

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Первомайская средняя общеобразовательная школа»**

**ПРИНЯТА**  
на заседании педагогического  
совета школы  
Протокол от 23.08.2024 № 1

**СОГЛАСОВАНА**  
с Управляющим советом  
школы  
Протокол от 23.08.2024 № 1

**УТВЕРЖДЕНА**  
Директор МБОУ  
«Первомайская СОШ»  
Чистякова Н.Н.  
Приказ от 23.08.2024 № 103  
с изменениями приказ  
от 12.03.2025 №33

**Адаптированная основная общеобразовательная программа  
образования обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной  
отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и  
множественными нарушениями развития (вариант 2).**

**2024 г.**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ПЕРВОМАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА"**, Чистякова Наталья Николаевна, Директор

04.04.25 10:40 (MSK)

Сертификат 44C0E958AF2CDDD793926BAFC6C48DCA

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ</b>	3
1.1. Пояснительная записка	3
1.2. Планируемые результаты освоения обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) АООП	20
1.3. Система оценки достижения планируемых результатов освоения АООП	23
<b>2. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ</b>	24
2.1. Программа формирования базовых учебных действий	24
2.2. Программы отдельных учебных предметов, курсов коррекционно-развивающей области	27
2.3. Рабочая программа воспитания	200
2.4. Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни	216
2.5. Программа сотрудничества с семьей обучающегося (в соответствии с приложением к настоящему Стандарту, вариант 2)	230
2.6. Программа внеурочной деятельности	239
<b>3. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ</b>	241
3.1. Учебный план, включающий предметные и коррекционно-развивающие области, внеурочную деятельность в соответствии с требованиями Стандарта.	241
3.2. Система специальных условий реализации АООП в соответствии с требованиями ФГОС УО.	252

# 1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

## 1.1. Пояснительная записка

АООП УО (вариант 2) адресована обучающимся с умственной, тяжёлой или глубокой степени, с тяжелыми и множественными нарушениями развития (далее-ТМНР), на основе которой образовательная организация разрабатывает специальную индивидуальную программу развития (далее – СИПР), учитывающую индивидуальные образовательные потребности обучающегося с умственной отсталостью.

Цель образования обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с тяжелыми и множественными нарушениями развития по варианту АООП УО (вариант 2):

развитие личности, формирование общей культуры, соответствующей общепринятым нравственным и социокультурным ценностям, формирование необходимых для самореализации и жизни в обществе практических представлений, умений и навыков, позволяющих достичь обучающемуся максимально возможной самостоятельности и независимости в повседневной жизни.

Для обучающихся, получающих образование АООП УО (вариант 2), характерно интеллектуальное и психофизическое недоразвитие в умеренной, тяжелой или глубокой степени, которое может сочетаться с локальными или системными нарушениями зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, расстройствами аутистического спектра, эмоционально-волевой сферы, выраженными в различной степени тяжести. У некоторых обучающихся выявляются текущие психические и соматические заболевания, которые значительно осложняют их индивидуальное развитие и обучение.

Обучающиеся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью отличаются выраженным недоразвитием мыслительной деятельности, препятствующим освоению предметных учебных знаний. Обучающиеся одного возраста характеризуются разной степенью выраженности интеллектуального снижения и психофизического развития, уровень сформированности той или иной психической функции, практического навыка может существенно различаться. Наряду с нарушением базовых психических функций, памяти и мышления отмечается своеобразное нарушение всех структурных компонентов речи: фонетико-фонематического, лексического и грамматического. У обучающихся с умеренной и тяжелой степенью умственной отсталости затруднено или невозможно формирование устной и письменной речи. Для них характерно ограниченное восприятие обращенной к ним речи и ее ситуативное понимание. Из-за плохого понимания обращенной к ним речи с трудом формируется соотнесение слова и предмета, слова и действия. По уровню сформированности речи выделяются обучающиеся с отсутствием речи, со звукокомплексами, с высказыванием на уровне отдельных слов, с наличием фраз. При этом речь невнятная, косноязычная, малораспространенная, с аграмматизмами. Ввиду этого при обучении большей части данной категории обучающихся используют разнообразные средства невербальной коммуникации. Внимание обучающихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью крайне неустойчивое, отличается низким уровнем продуктивности из-за быстрой истощаемости, отвлекаемости. Слабость активного внимания препятствует решению сложных задач познавательного содержания, формированию устойчивых учебных действий. Процесс запоминания является механическим, зрительно-моторная координация грубо нарушена. Обучающимся трудно понять ситуацию, вычленить в ней главное и установить причинно-следственные связи, перенести знакомое сформированное действие в новые условия. При продолжительном и направленном использовании методов и приемов коррекционной работы становится заметной положительная динамика общего психического

развития обучающихся, особенно при умеренном недоразвитии мыслительной деятельности. Психофизическое недоразвитие характеризуется также нарушениями координации, точности, темпа движений, что осложняет формирование физических действий: бег, прыжки, а также навыков несложных трудовых действий. У части обучающихся с умеренной умственной отсталостью отмечается замедленный темп, вялость, пассивность, заторможенность движений. У других - повышенная возбудимость, подвижность, беспокойство сочетаются с хаотичной нецеленаправленной деятельностью. У большинства обучающихся с интеллектуальными нарушениями наблюдаются трудности, связанные со статикой и динамикой тела.

Наиболее типичными для данной категории обучающихся являются трудности в овладении навыками, требующими тонких точных дифференцированных движений: удержание позы, захват карандаша, ручки, кисти, шнурование ботинок, застегивание пуговиц, завязывание ленточек, шнурков. Степень сформированности навыков самообслуживания может быть различна. Некоторые обучающиеся полностью зависят от помощи окружающих при одевании, раздевании, при приеме пищи, совершении гигиенических процедур.

Запас знаний и представлений о внешнем мире мал и часто ограничен лишь знанием предметов окружающего быта.

Обучающиеся с глубокой умственной отсталостью часто не владеют речью, они постоянно нуждаются в уходе и присмотре. Значительная часть обучающихся с тяжелой, глубокой умственной отсталостью имеют и другие нарушения, что дает основание говорить о ТМНР, которые представляют собой не сумму различных ограничений, а сложное качественно новое явление с иной структурой, отличной от структуры каждой из составляющих. Различные нарушения влияют на развитие человека не по отдельности, а в совокупности, образуя сложные сочетания. В связи с этим человек требует значительной помощи, объем которой существенно превышает содержание и качество поддержки, оказываемой при каком-то одном нарушении: интеллектуальном или физическом.

Уровень психофизического развития обучающихся с тяжелыми множественными нарушениями невозможно соотнести с какими-либо возрастными параметрами. Органическое поражение центральной нервной системы чаще всего является причиной сочетанных нарушений и выраженного недоразвития интеллекта, а также сенсорных функций, движения, поведения, коммуникации. Все эти проявления совокупно препятствуют развитию самостоятельной жизнедеятельности обучающегося, как в семье, так и в обществе. Динамика развития обучающихся данной группы определяется рядом факторов: этиологией, патогенезом нарушений, временем возникновения и сроками выявления отклонений, характером и степенью выраженности каждого из первичных расстройств, спецификой их сочетания, а также сроками начала, объемом и качеством оказываемой коррекционной помощи.

В связи с выраженными нарушениями и (или) искажениями процессов познавательной деятельности, прежде всего: восприятия, мышления, внимания, памяти у обучающихся с глубокой умственной отсталостью, ТМНР возникают непреодолимые препятствия в усвоении "академического" компонента различных программ дошкольного, а тем более школьного образования. Специфика эмоциональной сферы определяется не только ее недоразвитием, но и специфическими проявлениями гипо- и гиперсензитивности. В связи с неразвитостью волевых процессов, обучающиеся не способны произвольно регулировать свое эмоциональное состояние в ходе любой организованной деятельности, что не редко проявляется в негативных

поведенческих реакциях. Интерес к какой-либо деятельности не имеет мотивационно-потребностных оснований и, как правило, носит кратковременный, неустойчивый характер.

Особенности и своеобразие психофизического развития обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР определяют специфику их образовательных потребностей. Умственная отсталость обучающихся данной категории, как правило, в той или иной форме осложнена нарушениями опорно-двигательных функций, сенсорными, соматическими нарушениями, расстройствами аутистического спектра и эмоционально-волевой сферы или другими нарушениями, различное сочетание которых определяет особые образовательные потребности обучающихся. Наиболее характерные особенности обучающихся позволяют выделить, с точки зрения их потребности в специальных условиях, три условные группы, каждая из которых включает обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР.

Часть обучающихся, отнесенных к категории обучающихся с ТМНР, имеет тяжелые нарушения неврологического генеза - сложные формы детского церебрального паралича (далее - ДЦП), спастический тетрапарез, гиперкинез, вследствие которых они полностью или почти полностью зависят от помощи окружающих их людей в передвижении, самообслуживании, предметной деятельности, коммуникации. Большинство обучающихся этой группы не может самостоятельно удерживать тело в положении сидя. Процесс общения затруднен из-за органического поражения речевого аппарата и невозможности овладения средствами речи.

Вместе с тем, интеллектуальное развитие таких обучающихся может быть различно по степени умственной отсталости и колеблется (от легкой до глубокой).

Обучающиеся с умеренной формой интеллектуального недоразвития проявляют элементарные способности к развитию представлений, умений и навыков, значимых для их социальной адаптации. Так, у этой группы обучающихся проявляется интерес к общению и взаимодействию с обучающимися и взрослыми, что является позитивной предпосылкой для обучения обучающихся вербальным и невербальным средствам коммуникации. Их интеллектуальное развитие позволяет овладевать основами счета, письма, чтения. Способность обучающегося к выполнению некоторых двигательных действий: захват, удержание предмета, контролируемые движения шеи, головы создает предпосылки для обучения некоторым приемам и способам по самообслуживанию и развитию предметнопрактической и трудовой деятельности.

Особенности развития другой группы обучающихся обусловлены выраженными нарушениями поведения (чаще как следствие аутистических расстройств). Они проявляются в расторможенности, "полевом", нередко агрессивном поведении, стереотипиях, трудностях коммуникации и социального взаимодействия. Аутистические проявления затрудняют установление подлинной тяжести интеллектуального недоразвития, так как контакт с окружающими отсутствует или возникает как форма физического обращения к взрослым в ситуациях, когда ребенку требуется помощь в удовлетворении потребности. У обучающихся названной группы нет интереса к деятельности окружающих, они не проявляют ответных реакций на попытки взрослого организовать их взаимодействие со сверстниками. Эти обучающиеся не откликаются на просьбы, обращения в случаях, запрещающих то или иное действие, проявляют агрессию или самоагрессию, бросают игрушки, предметы, демонстрируют деструктивные действия. Такие реакции наблюдаются при смене привычной для обучающегося обстановки, наличии рядом незнакомых людей, в шумных местах. Особенности физического и эмоционально-волевого развития обучающихся с аутистическими проявлениями затрудняют их обучение в условиях группы, поэтому на начальном этапе

обучения они нуждаются в индивидуальной программе и индивидуальном сопровождении специалистов.

У третьей группы обучающихся отсутствуют выраженные нарушения движений и моторики, они могут передвигаться самостоятельно. Моторная дефицитарность проявляется в замедленности темпа, недостаточной согласованности и координации движений. У части обучающихся также наблюдаются деструктивные формы поведения, стереотипии, избегание контактов с окружающими и другие черты, сходные с обучающимися, описанными выше. Интеллектуальное недоразвитие проявляется, преимущественно, в форме умеренной степени умственной отсталости. Большая часть обучающихся данной группы владеет элементарной речью: могут выразить простыми словами и предложениями свои потребности, сообщить о выполненном действии, ответить на вопрос взрослого отдельными словами, словосочетаниями или фразой. У некоторых - речь может быть развита на уровне развернутого высказывания, но часто носит формальный характер и не направлена на решение задач социальной коммуникации. Другая часть обучающихся, не владея речью, может осуществлять коммуникацию при помощи естественных жестов, графических изображений, вокализаций, отдельных слогов и стереотипного набора слов. Обучающиеся могут выполнять отдельные операции, входящие в состав предметных действий, но недостаточно осознанные мотивы деятельности, а также неустойчивость внимания и нарушение последовательности выполняемых операций, препятствуют выполнению действия как целого.

Описанные индивидуально-типологические особенности обучающихся учитывают также клинические аспекты онтогенеза, но не отражают общепринятую диагностику ОВЗ в части умственной отсталости (Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ)). Учет типологических особенностей с позиции специальной психологии и педагогики позволяет решать задачи организации условий обучения и воспитания обучающихся в образовательной организации, имея в виду достаточное количество персонала и специалистов для удовлетворения потребностей в физическом сопровождении обучающихся, выбор необходимых технических средств индивидуальной помощи и обучения, планирование форм организации учебного процесса.

**Общие аспекты реализации особых образовательных потребностей разных категорий обучающихся с нарушениями психофизического развития: время начала образования, содержание образования, создание специальных методов и средств обучения, особая организация обучения, расширение границ образовательного пространства, продолжительность образования и определение круга лиц, участвующих в образовательном процессе.**

Время начала образования: предполагается учет потребности в максимально возможном раннем начале комплексной коррекции нарушений. Основному общему образованию обучающегося с тяжелыми нарушениями развития должен предшествовать период ранней помощи и дошкольного образования, что является необходимой предпосылкой оптимального образования в школьном возрасте. Выделяется пропедевтический период в образовании, обеспечивающий преемственность между дошкольным и школьным этапами.

Содержание образования: учитывается потребность во введении специальных учебных предметов и коррекционных курсов, которых нет в содержании образования обычно развивающегося обучающегося. (Например, предметы: "Речь и альтернативная коммуникация", "Человек"; курсы по альтернативной коммуникации, сенсорному развитию, формированию предметных действий).

Создание специальных методов и средств обучения: обеспечивается потребность в построении "обходных путей", использовании специфических методов и средств обучения, в дифференцированном, "пошаговом" обучении, чем этого требует обучение обычно развивающегося обучающегося (например, использование печатных изображений, предметных и графических алгоритмов, электронных средств коммуникации, внешних стимулов).

Особая организация обучения: учитывается потребность в качественной индивидуализации обучения, в особой пространственной и временной и смысловой организации образовательной среды. Например, обучающиеся с умственной отсталостью в сочетании с расстройствами аутистического спектра изначально нуждаются в индивидуальной подготовке до реализации групповых форм образования, в особом структурировании образовательного пространства и времени, дающим им возможность поэтапно ("пошагово") понимать последовательность и взаимосвязь явлений и событий окружающей среды.

Определение границ образовательного пространства предполагает учет потребности в максимальном расширении образовательного пространства за пределами образовательного учреждения. К примеру, формирование навыков социальной коммуникации необходимо осуществлять в естественных условиях: в магазине, кафе, поликлинике, общественном транспорте.

Продолжительность образования. Руководствуясь принципом нормализации жизни, общее образование обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР по адаптированной основной общеобразовательной программе происходит в течение 13 лет. Процесс образования может происходить как в классах с 1 дополнительного по 12 (по одному году обучения в каждом), так и в близковозрастных классах (группах) по возрастающим ступеням обучения. Основанием для перевода обучающегося из класса в класс является его возраст.

Следует учитывать и потребности в пролонгированном обучении, выходящим за рамки школьного возраста. Например, обучение самостоятельному проживанию в условиях квартиры, где продолжается формирование бытовых навыков, навыков социально-коммуникативной деятельности и организации свободного времени; обучение доступной трудовой деятельности, ремеслу в условиях сопровождаемого трудоустройства или специальных мастерских. С учетом трудностей переноса сформированных действий в новые условия названный аспект особенно актуален для обучающихся с ТМНР, особенно для поддержания самостоятельности и активности в расширении спектра жизненных компетенций.

Определение круга лиц, участвующих в образовании и их взаимодействие. Необходимо учитывать потребность в согласованных требованиях, предъявляемых к ребенку со стороны всех окружающих его людей; потребность в совместной работе специалистов разных профессий: специальных психологов и педагогических работников, социальных работников, специалистов здравоохранения, а также родителей (законных представителей) обучающегося с ТМНР в процессе его образования. Кроме того, при организации образования необходимо учитывать круг контактов особого обучающегося, который может включать обслуживающий персонал организации, волонтеров, родственников, друзей семьи.

Для реализации особых образовательных потребностей обучающегося с умственной отсталостью, с ТМНР обязательной является специальная организация всей его жизни, обеспечивающая развитие его жизненной компетенции в условиях образовательной организации и в семье.

К особым образовательным потребностям обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с тяжелыми и множественными нарушениями развития относятся:

раннее получение специальной помощи средствами образования;

обязательность и непрерывность коррекционно-развивающего процесса, реализуемого как через содержание предметных областей, так и коррекционных курсов;

научно-обоснованный, практико-ориентированный, действенный характер содержания образования, направленный на социализацию обучающихся;

доступность содержания познавательных задач, реализуемых в процессе образования; пролонгация сроков получения образования;

систематическая актуализация сформированных у обучающихся знаний и умений;

специальное обучение применению сформированных знаний и умений в процессе урочной и внеурочной деятельности при изменении учебнопознавательных, социокультурных, трудовых и других ситуаций трудовых и других ситуаций;

обеспечение особой пространственной и временной организации коррекционно-образовательной среды с учетом функционального состояния центральной нервной системы и нейродинамики психических процессов, состояния слуха, зрения и других психофизических особенностей обучающихся;

развитие мотивации и интереса обучающихся к познанию окружающего мира с учетом возрастных и индивидуальных способностей к обучению и социальному взаимодействию со средой;

стимуляция познавательной активности, формирование позитивного отношения к окружающему миру средствами образования, основанными на доброжелательном и уважительном отношении к обучающимся и членам их семей.

Удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), в том числе глухих, слепых, с нарушениями опорно-двигательного аппарата, с расстройствами аутистического спектра, с ТМНР, обеспечивается:

существенным изменением содержания образования, предполагающим включение учебных предметов, отсутствующих при обучении обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): "Речь и альтернативная коммуникация", "Человек" и другие;

созданием оптимальных путей развития;

использованием специфических методов и средств обучения;

дифференцированным, "пошаговым" обучением;

обязательной индивидуализацией обучения (обучение по специальной индивидуальной программе развития);

формированием элементарных социально-бытовых навыков и навыков самообслуживания;

учетом типологических и индивидуальных особенностей развития обучающихся;

обеспечением индивидуального клинико-психолого-педагогического сопровождения каждого обучающегося с учетом особенностей сложной структуры нарушения, в том числе специального педагогического сопровождения и (или) технической помощи;

обеспечением образования вне зависимости от тяжести нарушений развития, вида образовательной организации;

специальной организацией предметно-развивающей среды и рабочего места с учетом характера множественных нарушений; обеспечением присмотра и ухода за обучающимися в соответствии с особенностями их здоровья и развития;

дозированным расширением образовательного пространства внутри организации и за ее пределами;

организацией обучения в разновозрастных классах (группах);

организацией взаимодействия специалистов, участвующих в обучении и воспитании обучающегося, и его семьи, обеспечивающей особую организацию всей жизни обучающегося (в условиях организации и дома).

В отношении глухих, слабослышащих, позднооглохших обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) особые образовательные потребности дополняются следующими потребностями в:

проведении специальной работы, способствующей овладению русским жестовым языком, словесными формами речи (с учетом структуры нарушения и индивидуальных особенностей и возможностей обучающихся);

проведении специальной работы, способствующей формированию слухового восприятия речи и неречевых звучаний, слухозрительного восприятия устной речи, ее произносительной стороны (при использовании звукоусиливающей аппаратуры с учетом аудиолого-педагогических рекомендаций с учетом структуры нарушения, индивидуальных особенностей и возможностей обучающихся).

В отношении слепых обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) особые образовательные потребности дополняются потребностями в:

проведении специальной работы, способствующей формированию умений и навыков поэтапного обследования предметов, ориентировке в окружающем мире, расширению, обогащению и коррекции сенсорных, предметных и пространственных представлений, налаживанию на доступном уровне общения со сверстниками и взрослыми;

организации обучения и воспитания с учетом зрительного диагноза (основного и дополнительного), возраста и времени нарушения (утраты) зрения, состояния основных зрительных функций, возможности коррекции зрения с помощью оптических приспособлений, рекомендуемой оптической коррекции и приборов для улучшения зрения, режима зрительной и (или) тактильной, физической нагрузок; времени жизнедеятельности в условиях слепоты;

обеспечении доступности учебной информации для тактильного, слухового и зрительного (для слепых с остаточным зрением) восприятия обучающимися.

В отношении обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата и с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) особые образовательные потребности дополняются потребностями в:

обеспечении особой пространственной и временной организации образовательной среды на основе использования двигательного и охранительного педагогического режимов;

проведении специальной работы по формированию и коррекции двигательных функций, в том числе общей и мелкой моторики, манипулятивной функции рук;

формировании и развитии коммуникативных возможностей с применением средств вербальной и невербальной коммуникации, в том числе средств дополнительной, альтернативной коммуникации с учетом наличия сопутствующих нарушений зрения и слуха;

организации обучения и воспитания с учетом уровня двигательного развития, возможности использования вспомогательных технических средств и ассистивных

технологий;

обеспечении доступности учебной информации для восприятия обучающимися с учетом двигательных и сопутствующих сенсорных нарушений.

В отношении обучающихся с РАС и с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) особые образовательные потребности дополняются потребностями в:

обеспечении особой пространственной и временной организации образовательной среды, отвечающей характеристикам: постоянство и предсказуемость, четкая пространственно-временная организация учебного процесса, минимизация стимулов, учитывающая истощаемость и сенсорную гиперчувствительность обучающихся с расстройствами аутистического спектра;

специальном индивидуальном педагогическом сопровождении и (или) технической помощи в урочной и внеурочной деятельности, основанном на психолого-педагогических технологиях поддержки обучающегося с расстройством аутистического спектра в сложной и новой ситуации (в том числе коммуникативной);

наличии отдельного помещения для психологической разгрузки.

### **Принципы и подходы к формированию АООП УО (вариант 2).**

По причине системных нарушений развития обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью и с ТМНР для данной категории обучающихся показан индивидуальный уровень итогового результата общего образования. Все обучающиеся, вне зависимости от тяжести состояния, включаются в образовательное пространство, где принципы организации предметноразвивающей среды, оборудование, технические средства, программы учебных предметов, коррекционных технологий, а также содержание и методы обучения и воспитания определяются индивидуальными возможностями и особыми образовательными потребностями обучающегося.

Итоговые достижения обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР - АООП УО (вариант 2) - принципиально отличаются от требований к итоговым достижениям обучающихся с легкой умственной отсталостью - АООП УО (вариант 1). Они определяются индивидуальными возможностями обучающегося и тем, что его образование нацелено на максимальное развитие жизненной компетенции. Овладение знаниями, умениями и навыками в различных образовательных областях ("академический" компонент) регламентируется рамками полезных и необходимых инструментов для решения задач повседневной жизни. Накопление доступных навыков коммуникации, самообслуживания, бытовой и доступной трудовой деятельности, а также перенос сформированных представлений и умений в собственную деятельность (компонент "жизненной компетенции") готовят обучающегося к использованию приобретенных в процессе образования умений для активной жизни в семье и обществе.

Итогом образования человека с умственной отсталостью, с ТМНР является нормализация его жизни: привычный и необходимый для подавляющего большинства людей образ жизни (жить в семье, решать вопросы повседневной жизнедеятельности, выполнять полезную трудовую деятельность, определять содержание своих увлечений и интересов, иметь возможность самостоятельно принимать решения и нести за них ответственность). Общим результатом образования такого обучающегося может стать набор компетенций, позволяющих соразмерно психическим и физическим возможностям максимально самостоятельно решать задачи, направленные на нормализацию его жизни.

**Общая характеристика АООП УО (вариант 2) для обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития**

Вариант 2 предполагает, что обучающийся с умственной отсталостью (умеренной, тяжелой, глубокой, тяжелыми и множественными нарушениями развития) получает образование, которое по содержанию и итоговым достижениям не соотносится к моменту завершения школьного обучения с содержанием и итоговыми достижениями сверстников, не имеющих ограничений здоровья, в пролонгированные сроки.

При реализации АООП в форме обучения ребенка на дому или семейного образования обязательным является расширение его жизненного опыта и социальных контактов в доступных для него пределах.

Обязательной является специальная организация среды для реализации особых образовательных потребностей обучающегося, развитие его жизненной компетенции в разных социальных сферах (образовательной, семейной, досуговой, трудовой и других). Обучающийся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), интеллектуальное развитие которого не позволяет освоить вариант 1 АООП, получает образование по варианту 2 АООП, на основе которой организация разрабатывает СИПР, учитывающую индивидуальные образовательные потребности обучающегося. В случае, если у обучающегося имеется готовность к освоению содержания варианта 1 АООП, то в СИПР могут быть включены отдельные темы, разделы, предметы данного варианта АООП.

*АООП включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательного процесса*

Обязательная часть АООП для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и тяжелыми и множественными нарушениями развития составляет не менее 60%, а часть, формируемая участниками образовательных отношений, не более 40% от общего объема АООП.

В отдельных случаях соотношение объема обязательной части СИПР и части, формируемой участниками образовательных отношений, определяется индивидуальными образовательными возможностями обучающегося.

**Психолого-педагогическая характеристика обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития.**

Для обучающихся, получающих образование по варианту 2 АООП образования обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с тяжелыми и множественными нарушениями развития, характерно интеллектуальное и психофизическое недоразвитие в умеренной, тяжелой или глубокой степени, которое может сочетаться с локальными или системными нарушениями зрения, слуха, опорнодвигательного аппарата, расстройствами аутистического спектра, эмоционально-волевой сферы, выраженными в различной степени тяжести. У некоторых детей выявляются текущие психические и соматические заболевания, которые значительно осложняют их индивидуальное развитие и обучение.

Дети с умеренной и тяжелой умственной отсталостью отличаются выраженным недоразвитием мыслительной деятельности, препятствующим освоению предметных учебных знаний. Дети одного возраста характеризуются разной степенью выраженности интеллектуального снижения и психофизического развития, уровень сформированности той или иной психической функции, практического навыка может быть существенно различен. Наряду с нарушением базовых психических функций: памяти и мышления, отмечается

своеобразное нарушение всех структурных компонентов речи: фонетико-фонематического, лексического и грамматического.

У детей с умеренной и тяжелой степенью умственной отсталости затруднено или невозможно формирование устной и письменной речи. Для них характерно ограниченное восприятие обращенной к ним речи и ее ситуативное понимание. Из-за плохого понимания обращенной к ним речи с трудом формируется соотношение слова и предмета, слова и действия. По уровню сформированности речи выделяются дети с отсутствием речи, со звукокомплексами, с высказыванием на уровне отдельных слов, с наличием фраз. При этом речь невнятная, косноязычная, малораспространенная, с аграмматизмами. Ввиду этого при обучении большей части данной категории детей используют разнообразные средства невербальной коммуникации. Внимание обучающихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью крайне неустойчивое, отличается низким уровнем продуктивности из-за быстрой истощаемости, отвлекаемости. Слабость активного внимания препятствует решению сложных задач познавательного содержания, формированию устойчивых учебных действий. Процесс запоминания является механическим, зрительно-моторная координация грубо нарушена. Детям трудно понять ситуацию, вычленив в ней главное и установить причинно-следственные связи, перенести знакомое сформированное действие в новые условия.

При продолжительном и направленном использовании методов и приемов коррекционной работы становится заметной положительная динамика общего психического развития детей, особенно при умеренном недоразвитии мыслительной деятельности.

Психофизическое недоразвитие характеризуется также нарушениями координации, точности, темпа движений, что осложняет формирование физических действий: бег, прыжки и др., а также навыков несложных трудовых действий. У части детей с умеренной умственной отсталостью отмечается замедленный темп, вялость, пассивность, заторможенность движений. У других - повышенная возбудимость, подвижность, беспокойство сочетаются с хаотичной нецеленаправленной деятельностью. У большинства детей с интеллектуальными нарушениями наблюдаются трудности, связанные со статикой и динамикой тела. Наиболее типичными для данной категории обучающихся являются трудности в овладении навыками, требующими тонких точных дифференцированных движений: удержание позы, захват карандаша, ручки, кисти, шнурование ботинок, застегивание пуговиц, завязывание ленточек, шнурков и др. Степень сформированности навыков самообслуживания может быть различна.

Некоторые обучающиеся полностью зависят от помощи окружающих при одевании, раздевании, при приеме пищи, совершении гигиенических процедур и др. Запас знаний и представлений о внешнем мире мал и часто ограничен лишь знанием предметов окружающего быта.

Дети с глубокой умственной отсталостью постоянно нуждаются в уходе и присмотре. Значительная часть детей имеют и другие нарушения, что дает основание говорить о тяжелых и множественных нарушениях развития (ТМНР), которые представляют собой не сумму различных ограничений, а сложное качественно новое явление с иной структурой, отличной от структуры каждой из составляющих. Различные нарушения влияют на развитие человека не по отдельности, а в совокупности, образуя сложные сочетания. Уровень психофизического развития детей с тяжелыми и множественными нарушениями невозможно соотнести с какими-либо возрастными параметрами. Органическое поражение центральной нервной системы чаще всего является причиной сочетанных нарушений и выраженного недоразвития интеллекта, а также сенсорных функций, движения, поведения, коммуникации. Все эти проявления совокупно препятствуют развитию самостоятельной жизнедеятельности ребенка, как в семье, так и в обществе. Динамика развития детей данной группы определяется рядом факторов: этиологией, патогенезом нарушений, временем возникновения и сроками выявления отклонений, характером и степенью выраженности каждого из первичных расстройств, спецификой их сочетания, а также сроками начала, объемом и качеством оказываемой коррекционной помощи.

В связи с выраженными нарушениями и (или) искажениями процессов познавательной деятельности, прежде всего: восприятия, мышления, внимания, памяти и др., у обучающихся с глубокой умственной отсталостью, ТМНР возникают непреодолимые препятствия в усвоении «академического» компонента различных программ дошкольного, а тем более школьного образования.

Специфика эмоциональной сферы определяется не только недоразвитием, но и специфическими проявлениями гипо- и гиперсензитивности. В связи с неразвитостью волевых процессов, дети неспособны произвольно регулировать свое эмоциональное состояние в ходе любой организованной деятельности, что не редко проявляется в негативных поведенческих реакциях. Интерес к какой-либо деятельности не имеет мотивационно - потребностных оснований и, как правило, носит кратковременный, неустойчивый характер.

**Особые образовательные потребности обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития.**

Под особыми образовательными потребностями детей с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР следует понимать комплекс специфических потребностей, возникающих вследствие выраженных нарушений интеллектуального развития, часто в сочетанных формах с другими психофизическими нарушениями. Наиболее характерные особенности обучающихся позволяют выделить, с точки зрения их потребности в специальных условиях, три условные группы, каждая из которых включает детей с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР.

**Первая группа.** Часть детей, отнесенных к категории обучающихся с ТМНР, имеет тяжелые нарушения неврологического генеза – сложные формы ДЦП (спастический тетрапарез, гиперкинез и т.д.), вследствие которых они полностью или почти полностью зависят от помощи окружающих их людей в передвижении, самообслуживании, предметной деятельности, коммуникации др. Большинство детей этой группы не может самостоятельно удерживать тело в положении сидя. Спастичность конечностей часто осложнена гиперкинезами. Процесс общения затруднен из-за органического поражения речевого аппарата и невозможности овладения средствами речи. Вместе с тем, интеллектуальное развитие таких детей может быть различно по степени умственной отсталости и колеблется (от умеренной до глубокой). Дети с умеренной формой интеллектуального недоразвития проявляют элементарные способности к развитию представлений, умений и навыков, значимых для их социальной адаптации.

Так, у этой группы обучающихся проявляется интерес к общению и взаимодействию с детьми и взрослыми, что является позитивной предпосылкой для обучения детей вербальным и невербальным средствам коммуникации. Их интеллектуальное развитие позволяет овладевать основами счета, письма, чтения и др. Способность ребенка к выполнению некоторых двигательных действий: захват, удержание предмета, контролируемые движения шеи, головы и др. создает предпосылки для обучения некоторым приемам и способам по самообслуживанию и развитию предметно-практической и трудовой деятельности.

**Вторая группа.** Особенности развития этой группы обучающихся обусловлены выраженными нарушениями поведения (чаще как следствие аутистических расстройств). Они роявляются в расторможенности, «полевом», нередко

агрессивном поведении, стереотипиях, трудностях коммуникации и социального взаимодействия. Аутистические проявления затрудняют установление подлинной тяжести интеллектуального недоразвития, так как контакт с окружающими отсутствует или возникает как форма физического обращения к взрослым в ситуациях, когда ребёнку требуется помощь в удовлетворении потребности.

У детей названной группы нет интереса к деятельности окружающих, они не проявляют ответных реакций на попытки учителя (родителя) организовать их взаимодействие со сверстниками. Эти дети не откликаются на просьбы, обращения в случаях, запрещающих то или иное действие, проявляют агрессию или самоагрессию, бросают игрушки, предметы, демонстрируют деструктивные действия. Такие реакции наблюдаются при смене привычной для

ребенка обстановки, наличия рядом незнакомых людей, в шумных местах. Особенности физического и эмоциональноволевого развития детей с аутистическими проявлениями затрудняют их обучение в условиях группы, поэтому на начальном этапе обучения они нуждаются в индивидуальной программе и индивидуальном сопровождении специалистов.

У **третьей группы** детей отсутствуют выраженные нарушения движений и моторики, они могут передвигаться самостоятельно. Моторная дефицитарность проявляется в замедленности темпа, недостаточной согласованности и координации движений. У части детей также наблюдаются деструктивные формы поведения, стереотипии, избегание контактов с окружающими и другие черты, сходные с детьми, описанными выше. Интеллектуальное недоразвитие проявляется, преимущественно, в форме умеренной степени умственной отсталости. Большая часть детей данной группы владеет элементарной речью: могут выразить простыми словами и предложениями свои потребности, сообщить о выполненном действии, ответить на вопрос взрослого отдельными словами, словосочетаниями или фразой. У некоторых – речь может быть развита на уровне развернутого высказывания, но часто носит формальный характер и не направлена на решение задач социальной коммуникации. Другая часть детей, не владея речью, может осуществлять коммуникацию при помощи естественных жестов, графических изображений, вокализаций, отдельных слогов и стереотипного набора слов. Обучающиеся могут выполнять отдельные операции, входящие в состав предметных действий, но недостаточно осознанные мотивы деятельности, а также неустойчивость внимания и нарушение последовательности выполняемых операций, препятствуют выполнению действия как целого. Описание групп обучающихся строится на анализе психолого-педагогических данных, но не предполагает разделение детей в образовательной организации на группы/классы по представленным выше характеристикам.

Состав обучающихся в классе должен быть смешанным, включающим представителей разных типологических групп. Смешанное комплектование обучающихся создает условия, где дети учатся подражать и помогать друг другу, при этом важно рациональное распределение учебных, воспитательных, сопровождающих функций персонала.

Наполняемость класса/группы обучающихся по 2 варианту АООП образования обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью

(интеллектуальными нарушениями), с тяжелыми и множественными нарушениями развития должна быть до пяти человек.

Учет таких потребностей определяет необходимость создания адекватных условий, способствующих развитию личности обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с тяжелыми и множественными нарушениями развития для решения их насущных жизненных задач.

Общие аспекты реализации особых образовательных потребностей разных категорий детей с нарушениями психофизического развития по второму варианту АООП образования обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с тяжелыми и множественными нарушениями развития:

- время начала образования;
- содержание образования;
- создание специальных методов и средств обучения;
- особая организация обучения;
- расширение границ образовательного пространства;
- продолжительность образования и определение круга лиц, участвующих в образовательном процессе.

**Время начала образования.** Предполагается учет потребности в максимально возможном раннем начале комплексной коррекции нарушений. Основному общему образованию ребенка с тяжелыми нарушениями развития должен предшествовать период ранней помощи и дошкольного образования, что является необходимой предпосылкой оптимального образования в школьном возрасте. Выделяется пропедевтический период в образовании, обеспечивающий преемственность между дошкольным и школьным этапами.

**Содержание образования.** Учитывается потребность во введении специальных учебных предметов и коррекционных курсов, которых нет в содержании образования обычно развивающегося ребенка. (Например, предметы: «Речь и альтернативная коммуникация»,

«Человек»; курсы по альтернативной коммуникации, сенсорному развитию, формированию предметных действий и др.).

**Создание специальных методов и средств обучения.** Обеспечивается потребность в построении "обходных путей", использовании специфических методов и средств обучения, в дифференцированном, "пошаговом" обучении, чем этого требует обучение обычно развивающегося ребенка. (Например, использование печатных изображений, предметных и графических алгоритмов, электронных средств коммуникации, внешних стимулов и т.п.)

**Особая организация обучения.** Учитывается потребность в качественной индивидуализации обучения, в особой пространственной и временной и смысловой организации образовательной среды. Например, дети с умственной отсталостью в сочетании с расстройствами аутистического спектра изначально нуждаются в индивидуальной подготовке до реализации групповых форм образования, в особом структурировании образовательного пространства и времени, дающим им возможность

поэтапно («пошагово») понимать последовательность и взаимосвязь явлений и событий окружающей среды.

**Определение границ образовательного пространства.** Предполагает учет потребности в максимальном расширении образовательного пространства за пределами образовательного учреждения. К примеру, формирование навыков социальной коммуникации необходимо осуществлять в естественных пространствах условиях: в магазине, кафе, поликлинике, общественном транспорте и др.

**Продолжительность образования.** Руководствуясь принципом нормализации жизни, общее образование детей с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР по АООП происходит в течение 13 лет. Процесс образования может происходить как в классах с 1 дополнительного по 12 (по одному году обучения в каждом), так и в близко возрастных классах (группах) по возрастающим ступеням обучения. Основанием для перевода обучающегося из класса в класс является его возраст.

Следует учитывать и потребности в пролонгированном обучении, выходящим за рамки школьного возраста. Например, обучение самостоятельному проживанию в условиях квартиры, где

продолжается формирование бытовых навыков, навыков социальнокоммуникативной деятельности и организации свободного времени; обучение доступной трудовой деятельности, ремеслу в условиях сопровождаемого трудоустройства или специальных мастерских и т.д. С учетом трудностей переноса сформированных действий в новые условия названный аспект особенно актуален для обучающихся с ТМНР, особенно для поддержания самостоятельности и активности в расширении спектра жизненных компетенций.

**Определение круга лиц, участвующих в образовании и их взаимодействие.** Необходимо учитывать потребность в согласованных требованиях, предъявляемых к ребенку со стороны всех окружающих его людей; потребность в совместной работе специалистов разных профессий: специальных психологов и педагогов, социальных работников, специалистов здравоохранения, а также родителей ребенка с ТМНР в процессе его образования. Кроме того, при организации образования необходимо учитывать круг контактов особого ребенка, который может включать обслуживающий персонал организации, волонтеров, родственников, друзей семьи и др.

Для реализации особых образовательных потребностей обучающегося с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с ТМНР обязательной является специальная организация всей его жизни, обеспечивающая развитие его жизненной компетенции в условиях образовательной организации и в семье.

Из-за системных нарушений развития обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью и с ТМНР для данной категории детей показан **индивидуальный уровень итогового результата общего образования**. Благодаря обозначенному в ФГОС варианту образования все обучающиеся, вне зависимости от тяжести состояния, включаются в образовательное пространство, где принципы организации предметно-развивающей среды, оборудование, технические средства, программы учебных предметов, коррекционных технологий, а также содержание и

методы обучения и воспитания определяются индивидуальными возможностями и особыми образовательными потребностями ребенка.

Итоговые достижения обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР (вариант 2) принципиально отличаются от требований к итоговым достижениям детей с легкой умственной отсталостью (вариант 1). Они определяются *индивидуальными* возможностями ребенка и тем, что его образование нацелено на максимальное развитие жизненной компетенции. Овладение знаниями, умениями и навыками в различных образовательных областях («академический» компонент) регламентируется рамками полезных и необходимых *инструментов* для решения задач повседневной жизни. Накопление доступных навыков коммуникации, самообслуживания, бытовой и доступной трудовой деятельности, а также перенос сформированных представлений и умений в собственную деятельность (компонент

«жизненной компетенции») готовят обучающегося к использованию приобретенных в процессе образования умений для активной жизни в семье и обществе.

Итогом образования человека с умственной отсталостью, с ТМНР является **нормализация** его жизни. Под нормализацией понимается такой образ жизни, который является привычным и необходимым для подавляющего большинства людей: жить в семье, решать вопросы повседневной жизнедеятельности, выполнять полезную трудовую деятельность, определять содержание своих увлечений и интересов, иметь возможность самостоятельно принимать решения и нести за них ответственность. Общим результатом образования такого обучающегося может стать набор компетенций, позволяющих соразмерно психическим и физическим возможностям максимально самостоятельно решать задачи, направленные на нормализацию его жизни.

Особые образовательные потребности детей с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР диктуют необходимость разработки *специальной индивидуальной программы развития* для их обучения и воспитания.

Целью реализации такой программы является обретение обучающимся таких жизненных компетенций, которые позволяют ему достигать максимально возможной самостоятельности в решении повседневных жизненных задач, обеспечивают его включение в жизнь общества на основе индивидуального поэтапного, планомерного расширения жизненного опыта и повседневных социальных контактов в доступных для него пределах.

Специальная индивидуальная программа развития (СИПР) разрабатывается на основе адаптированной основной общеобразовательной программы и нацелена на образование детей с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР с учетом их индивидуальных образовательных потребностей. СИПР составляется на ограниченный период времени (один год). В ее разработке принимают участие все специалисты, работающие с ребенком в образовательной организации, и его родители.

Специальная индивидуальная программа выполняет следующие функции:

- *нормативная функция* – фиксирует нагрузку ребенка, закрепляет порядок освоения индивидуальной программы и выбора образовательного маршрута;
- *информационная функция* – содержит информацию о совокупности познавательной и образовательной деятельности ребенка за определенный временной промежуток;
- *мотивационная функция* – определяет цели, ценности и результаты образовательно-познавательной деятельности ребенка;
- *организационная функция* – определяет виды познавательной деятельности ребенка, формы взаимодействия, формы оценивания достижений, этапность достижения цели обучения и воспитания;
- *прогностическая функция*, которая состоит в том, что в содержании индивидуальной образовательной программы заложена «разность потенциалов» между актуальным состоянием ребенка и желаемым уровнем его развития, заложена перспектива развития ребенка.

**Основная задача индивидуальной образовательной программы** заключается в создании условий для индивидуализации содержания образования для конкретного ребенка с ограниченными возможностями здоровья путем согласования требований федерального государственного образовательного стандарта, примерных основных общеобразовательных программ и индивидуальных особенностей и возможностей обучающихся. Для детей с умственной отсталостью содержание индивидуальной образовательной программы планируется с учетом примерных АООП.

Индивидуальная образовательная программа проектируется и реализуется для нуждающегося в ней ребенка **с согласия родителей** (законных представителей), что также закреплено в нормативных правовых документах в сфере образования. Родителей (законных представителей) ребенка с ограниченными возможностями здоровья следует в обязательном порядке ознакомить с содержанием индивидуальной образовательной программы. Оптимальным вариантом является совместное проектирование индивидуальной образовательной программы педагогами и родителями обучающихся, что во многом зависит от желания и компетентности родителей.

Следовательно, содержание и целевое назначение индивидуальной образовательной программы направлено на реализацию особых образовательных потребностей обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Особые образовательные потребности обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР диктуют необходимость разработки СИПР для их обучения и воспитания.

Целью реализации такой программы является обретение обучающимся таких жизненных компетенций, которые позволяют ему достигать максимально возможной самостоятельности в решении повседневных жизненных задач, обеспечивают его включение в жизнь общества на основе индивидуального поэтапного, планомерного расширения жизненного опыта и повседневных социальных контактов в доступных для него пределах.

СИПР разрабатывается на основе АООП и нацелена на образование обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР с учетом их индивидуальных образовательных потребностей. СИПР составляется на ограниченный период времени (один год). В ее разработке принимают участие все специалисты, работающие с ребенком в образовательной организации, и его родители (законные представители).

Структура СИПР может включать: общие сведения о ребенке; характеристику, включающую оценку развития обучающегося на момент составления программы и определяющую приоритетные направления воспитания и обучения ребенка; индивидуальный учебный план; содержание образования в условиях организации и семьи; организацию реализации потребности в уходе и присмотре; перечень специалистов, участвующих в разработке и реализации СИПР; перечень возможных задач, мероприятий и форм сотрудничества организации и семьи обучающегося; перечень необходимых технических средств и дидактических материалов; средства мониторинга и оценки динамики обучения. Кроме того, программа может иметь приложение, включающее задания и рекомендации для их выполнения ребенком в домашних условиях.

Примерная структура СИПР для использования в работе.

1. Общие сведения содержат персональные данные о ребенке и его родителях;
2. Характеристика обучающегося (составляется на основе психолого-педагогического обследования обучающегося, проводимого специалистами образовательной организации, с целью оценки актуального состояния развития обучающегося).

Характеристика может отражать:

- 1) бытовые условия семьи, оценку отношения членов семьи к образованию обучающегося;
- 2) заключение ПМПК;
- 3) данные о физическом здоровье, двигательном и сенсорном развитии обучающегося;
- 4) особенности проявления познавательных процессов: восприятий, внимания, памяти, мышления;
- 5) состояние сформированности устной речи и речемыслительных операций;
- 6) характеристику поведенческих и эмоциональных реакций обучающегося, наблюдаемых специалистами; характерологические особенности личности обучающегося (со слов родителей (законных представителей));
- 7) сформированность социально значимых знаний, навыков, умений: коммуникативные возможности, игра, самообслуживание, предметнопрактическая деятельность, интеллектуальные умения и знания (счет, письмо, чтение, представления об окружающих предметах, явлениях);
- 8) потребность в уходе и присмотре. Необходимый объем помощи со стороны окружающих: полная или частичная, постоянная или эпизодическая;
- 9) выводы по итогам обследования: приоритетные образовательные области, учебные предметы, коррекционные занятия для обучения и воспитания в образовательной организации, в условиях домашнего обучения.

3. Индивидуальный учебный план (отражает учебные предметы, коррекционные занятия, внеурочную деятельность, соответствующие уровню актуального развития обучающегося, и устанавливает объем недельной нагрузки на обучающегося).

4. Содержание образования СИПР (включает конкретные задачи по формированию представлений, действий (операций) по каждой из программ учебных предметов, коррекционных занятий и других программ (формирования базовых учебных действий; нравственного развития; формирования экологической культуры, здорового и безопасного

образа жизни обучающихся; внеурочной деятельности; сотрудничества организации и семьи обучающегося). Задачи формулируются в качестве возможных (ожидаемых) результатов обучения и воспитания обучающегося на определенный учебный период (год).

5. Условия реализации СИПР для ряда обучающихся (организация ухода (кормление, одевание или раздевание, совершение гигиенических процедур) и присмотра.

6. Специалисты, участвующие в реализации СИПР.

7. Программа сотрудничества специалистов с семьей обучающегося (задачи, направленные на повышение информированности семьи об образовании обучающегося, развитие мотивации родителей (законных представителей) к конструктивному взаимодействию со специалистами, отражающие способы контактов семьи и организации с целью привлечения родителей (законных представителей) к участию в разработке и реализации СИПР и преодоления психологических проблем семьи).

8. Перечень необходимых технических средств общего и индивидуального назначения, дидактических материалов, индивидуальных средств реабилитации, необходимых для реализации СИПР.

9. Средства мониторинга и оценки динамики обучения. Мониторинг результатов обучения проводится не реже одного раза в полугодие. В ходе мониторинга специалисты образовательной организации оценивают уровень сформированности представлений, действий (операций), внесенных в СИПР. Например, "выполняет действие самостоятельно", "выполняет действие по инструкции" (вербальной или невербальной), "выполняет действие по образцу", "выполняет действие с частичной физической помощью", "выполняет действие со значительной физической помощью", "действие не выполняет"; представление: "узнает объект", "не всегда узнает объект" (ситуативно), "не узнает объект". Итоговые результаты образования за оцениваемый период оформляются описательно в дневниках наблюдения и в форме характеристики за учебный год. На основе итоговой характеристики составляется СИПР на следующий учебный период.

## 1.2. Планируемые результаты освоения АООП УО (вариант 2).

В соответствии с требованиями ФГОС к АООП УО (вариант 2) результативность обучения каждого обучающегося оценивается с учетом особенностей его психофизического развития и особых образовательных потребностей. В связи с этим требования к результатам освоения образовательных программ представляют собой описание возможных результатов образования данной категории обучающихся.

Личностные результаты освоения АООП могут включать:

- 1) основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определенному полу, осознание себя как "Я";
- 2) социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;
- 3) формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в его органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей;
- 4) формирование уважительного отношения к окружающим;
- 5) овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- 6) освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына (дочери), пассажира, покупателя), развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;

- 7) развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах;
- 8) формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- 9) развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- 10) развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- 11) формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

### **Предметные результаты.**

Предметная область "Язык и речевая практика". Учебный предмет "Речь и альтернативная коммуникация".

- 1) Развитие речи как средства общения в контексте познания окружающего мира и личного опыта обучающегося.
- 2) Овладение доступными средствами коммуникации и общения - вербальными и невербальными.
- 3) Умение пользоваться доступными средствами коммуникации в практике экспрессивной и импрессивной речи для решения соответствующих возрасту житейских задач.

Глобальное чтение в доступных ребенку пределах, понимание смысла узнаваемого слова.

- 4) Развитие предпосылок к осмысленному чтению и письму, обучение чтению и письму.

При обучении чтению и письму можно использовать содержание соответствующих предметов АООП для обучающихся с умственной отсталостью (вариант 1).

Предметная область "Математика". Учебный предмет "Математические представления".

- 1) Элементарные математические представления о форме, величине; количественные (дочисловые), пространственные, временные представления.
- 2) Представления о количестве, числе, знакомство с цифрами, составом числа в доступных ребенку пределах, счет, решение простых арифметических задач с опорой на наглядность.
- 3) Использование математических знаний при решении соответствующих возрасту житейских задач.

Предметная область "Окружающий мир". Учебный предмет "Окружающий природный мир".

- 1) Представления о явлениях и объектах неживой природы, смене времен года и соответствующих сезонных изменениях в природе, умение адаптироваться к конкретным природным и климатическим условиям.
- 2) Представления о животном и растительном мире, их значении в жизни человека.
- 3) Элементарные представления о течении времени.

Предметная область "Окружающий мир". Учебный предмет "Человек".

- 1) Представление о себе как "Я", осознание общности и различий "Я" от других.

2) Умение решать каждодневные жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей.

3) Умение поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья; поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами.

4) Представления о своей семье, взаимоотношениях в семье.

Предметная область "Окружающий мир". Учебный предмет "Домоводство".

Овладение умением выполнять доступные бытовые поручения (обязанности), связанные с выполнением повседневных дел дома.

Предметная область "Окружающий мир". Учебный предмет "Окружающий и социальный мир".

1) Представления о мире, созданном руками человека

2) Представления об окружающих людях: овладение первоначальными представлениями о социальной жизни, о профессиональных и социальных ролях людей.

3) Развитие межличностных и групповых отношений.

4) Накопление положительного опыта сотрудничества и участия в общественной жизни.

5) Представления об обязанностях и правах обучающегося.

6) Представление о стране проживания Россия.

Предметная область "Искусство". Учебный предмет "Музыка и движение".

1) Развитие слуховых и двигательных восприятий, танцевальных, певческих, хоровых

умений, освоение игре на доступных музыкальных инструментах, эмоциональное и практическое обогащение опыта в процессе музыкальных занятий, игр, музыкально-танцевальных, вокальных и инструментальных выступлений.

2) Готовность к участию в совместных музыкальных мероприятиях.

Предметная область "Искусство". Учебный предмет "Изобразительная деятельность" (рисование, лепка, аппликация).

1) Освоение доступных средств изобразительной деятельности: лепка, аппликация, рисование; использование различных изобразительных технологий.

2) Способность к самостоятельной изобразительной деятельности.

3) Готовность к участию в совместных мероприятиях.

Предметная область "Технология". Учебный предмет «Труд (технология)».

1) Овладение трудовыми умениями, необходимыми в разных жизненных сферах; овладение умением адекватно применять доступные технологические цепочки и освоенные трудовые навыки для социального и трудового взаимодействия.

2) Обогащение положительного опыта и установка на активное использование освоенных технологий и навыков для индивидуального жизнеобеспечения, социального развития и помощи близким.

Предметная область "Физическая культура". Учебный предмет "Адаптивная физкультура".

1) Восприятие собственного тела, осознание своих физических возможностей и ограничений.

2) Соотнесение самочувствия с настроением, собственной активностью, самостоятельностью и независимостью.

3) Освоение доступных видов физкультурно-спортивной деятельности: езда на велосипеде, ходьба на лыжах, спортивные игры, туризм, плавание.

Предметные результаты конкретизируются в рабочих программах по учебным предметам.

### **1.3. Система оценки достижения обучающимися с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с тяжелыми и множественными нарушениями развития планируемых результатов освоения АООП УО (вариант 2).**

На основе АООП образовательная организация разрабатывает СИПР, результаты которого за полугодие выступают в качестве текущей аттестации обучающихся.

В качестве промежуточной (годовой) аттестации выступает оценка результатов освоения СИПР и развития жизненных компетенций обучающегося по итогам учебного года. Для организации аттестации обучающихся рекомендуется применять метод экспертной группы (на междисциплинарной основе). Она объединяет разных специалистов, осуществляющих процесс образования и развития обучающегося. К процессу аттестации обучающегося желательно привлекать членов его семьи. Задачей экспертной группы является выработка согласованной оценки достижений ребенка в сфере жизненных компетенций. Основой служит анализ результатов обучения ребенка, динамика развития его личности. Результаты анализа должны быть представлены в удобной и понятной всем членам группы форме оценки, характеризующей наличный уровень жизненной компетенции. По итогам освоения отраженных в СИПР задач и анализа результатов обучения составляется развернутая характеристика учебной деятельности ребенка, оценивается динамика развития его жизненных компетенций.

Итоговая оценка качества освоения обучающимися с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР адаптированной основной общеобразовательной программы образования осуществляется образовательной организацией. Предметом итоговой оценки освоения обучающимися адаптированной основной общеобразовательной программы образования для обучающихся с умственной отсталостью (вариант 2) должно быть достижение результатов освоения специальной индивидуальной программы развития последнего года обучения и развития жизненной компетенции обучающихся. Итоговая аттестация осуществляется в течение последних двух недель учебного года путем наблюдения за выполнением обучающимися специально подобранных заданий, позволяющих выявить и оценить результаты обучения. При оценке результативности обучения важно учитывать затруднения обучающихся в освоении отдельных предметов (курсов) и даже образовательных областей, которые не должны рассматриваться как показатель неуспешности их обучения и развития в целом.

Система оценки результатов отражает степень выполнения обучающимся СИПР, взаимодействие следующих компонентов:

- что обучающийся знает и умеет на конец учебного периода;
- что из полученных знаний и умений он применяет на практике;
- насколько активно, адекватно и самостоятельно он их применяет.

При оценке результативности обучения должны учитываться особенности психического, неврологического и соматического состояния каждого обучающегося. Выявление результативности обучения должно происходить вариативно с учетом психофизического развития обучающегося в процессе выполнения перцептивных, речевых, предметных действий, графических работ. При предъявлении и выполнении всех видов заданий обучающимся должна оказываться помощь: разъяснение, показ, дополнительные словесные, графические и жестовые инструкции; задания по подражанию, совместно распределенным действиям. При оценке результативности достижений необходимо учитывать степень самостоятельности обучающегося.

Оценка выявленных результатов обучения осуществляется в оценочных показателях, основанных на качественных критериях по итогам выполняемых практических действий: "выполняет действие самостоятельно", "выполняет действие по инструкции" (вербальной или невербальной), "выполняет действие по образцу", "выполняет действие с частичной физической помощью", "выполняет действие со значительной физической помощью", "действие не выполняет"; "узнает объект", "не всегда узнает объект", "не узнает объект".

Выявление представлений, умений и навыков обучающихся в каждой образовательной области должно создавать основу для корректировки СИПР, конкретизации содержания дальнейшей коррекционно-развивающей работы.

В случае затруднений в оценке сформированности действий, представлений в связи с отсутствием видимых изменений, обусловленных тяжестью имеющихся у обучающегося нарушений, следует оценивать его эмоциональное состояние, другие возможные личностные результаты.

## **2. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ АООП УО (ВАРИАНТ 2)**

### **2.1. Программа формирования базовых учебных действий**

Программа формирования базовых учебных действий у обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР направлена на формирование готовности

у обучающихся к овладению содержанием АООП образования для обучающихся с умственной отсталостью (вариант 2) и включает следующие задачи:

1. Подготовку обучающегося к нахождению и обучению в среде сверстников, к эмоциональному, коммуникативному взаимодействию с группой обучающихся.

2. Формирование учебного поведения:

направленность взгляда (на говорящего взрослого, на задание);

умение выполнять инструкции педагогического работника;

использование по назначению учебных материалов;

умение выполнять действия по образцу и по подражанию.

3. Формирование умения выполнять задание: в течение определенного периода времени, от начала до конца, с заданными качественными параметрами.

4. Формирование умения самостоятельно переходить от одного задания (операции, действия) к другому в соответствии с расписанием занятий, алгоритмом действия.

Задачи по формированию базовых учебных действий включаются в СИПР с учетом особых образовательных потребностей обучающихся. Решение поставленных задач происходит как на групповых и индивидуальных занятиях по учебным предметам, так и на специально организованных коррекционных занятиях в рамках учебного плана.

### **Конкретизация базовых учебных действий**

Требования Стандарта	Планируемые результаты образовательной деятельности
Подготовка ребенка к нахождению и обучению в среде сверстников, к эмоциональному, коммуникативному взаимодействию с группой обучающихся.	<b>1 – 3 класс</b> - входить и выходить из учебного помещения со звонком - ориентироваться в пространстве класса (зала, учебного помещения), пользоваться учебной мебелью - адекватно использовать ритуалы школьного поведения (поднимать руку, вставать и выходить из-за парты и т. д.) - организовывать рабочее место - принимать цели и произвольно включаться в деятельность, - следовать предложенному плану и работать в общем темпе - передвигаться по школе, - находить свой класс, другие необходимые помещения.  Частично реализуется в личностных планируемых результатах
2. Формирование учебного поведения: • направленность взгляда (на говорящего взрослого, на задание);	<b>1 – 3 класс</b> - фиксирует взгляд на звучащей игрушке - фиксирует взгляд на яркой игрушке - фиксирует взгляд на движущей игрушке - переключает взгляд с одного предмета на другой - фиксирует взгляд на лице педагога с использованием утрированной мимики - фиксирует взгляд на лице педагога с использованием голоса - фиксирует взгляд на изображении - фиксирует взгляд на экране монитора

<ul style="list-style-type: none"> <li>• умение выполнять инструкции педагога</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><i>1 – 3 класс</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- понимает жестовую инструкцию</li> <li>- понимает инструкцию по инструкционным картам</li> <li>- понимает инструкцию по пиктограммам</li> <li>- выполняет стереотипную инструкцию (отрабатываемая с конкретным учеником на данном этапе обучения)</li> </ul> <p style="text-align: center;"><i>4 -7 класс</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выполняет одноступенчатую инструкцию</li> </ul> <p style="text-align: center;"><i>8 – 12класс</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выполняет двухступенчатую инструкцию</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• использование по назначению учебных материалов;</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><i>1 – 3 класс</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- бумаги</li> <li>- цветной бумаги</li> <li>- тетрадей, альбомов для рисования</li> <li>- карандашей, ручек, ластиков</li> <li>- красок</li> </ul> <p style="text-align: center;"><i>4 -7 класс</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- линеек</li> </ul> <p style="text-align: center;"><i>8 – 12 класс</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- калькуляторов</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• умение выполнять действия по образцу и по подражанию</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><i>1 – 3 класс</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выполняет действие способом рука-в-руке</li> <li>- подражает действиям, выполняемым педагогом</li> <li>- последовательно выполняет отдельные операции действия по образцу педагога</li> <li>- выполняет действия с опорой на картинный план с помощью педагога</li> </ul> <p style="text-align: center;"><i>4 -7 класс</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- самостоятельно выполняет действия с опорой на картинный план</li> </ul> <p style="text-align: center;"><i>8 – 9 класс</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принимает задачу деятельности, самостоятельно определяет последовательность операций, выполняет действия в соответствии с заданием</li> </ul>
<p>3. Формирование умения выполнять задание:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• в течение определенного периода времени</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><i>1 – 3 класс</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- способен удерживать произвольное внимание на выполнении посильного задания 3-4 мин.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><i>4 – 7 класс</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- способен удерживать произвольное внимание на выполнении посильного задания 5-7 мин.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><i>8 - 12 класс</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- способен удерживать произвольное внимание на выполнении посильного задания 8-10 мин.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• от начала до конца</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><i>1 – 3 класс</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- при организующей, направляющей помощи способен выполнить посильное задание от начала до конца</li> </ul> <p style="text-align: center;"><i>4 -7 класс</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выполняет задания, но требуется незначительная стимуляция</li> </ul> <p style="text-align: center;"><i>8 – 12 класс</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выполняет задания самостоятельно от начала до конца</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• с заданными качественными параметрами</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><i>1 – 9 класс</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ориентируется в качественных параметрах задания в соответствии с содержанием программы обучения по предмету, коррекционному курсу</li> </ul>
<p>4. Формирование умения самостоятельно переходить от одного задания (операции, действия) к другому в соответствии с расписанием занятий, алгоритмом действия и т.д.</p>	<p style="text-align: center;"><i>1 – 3 класс</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ориентируется в режиме дня, расписании уроков с помощью педагога</li> <li>- выстраивает алгоритм предстоящей деятельности (словесный или наглядный план) с помощью педагога</li> </ul> <p style="text-align: center;"><i>4 – 12 класс</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ориентируется в режиме дня, расписании уроков самостоятельно</li> <li>- самостоятельно выстраивает алгоритм предстоящей деятельности (словесный или наглядный план)</li> <li>- самостоятельно переходит от одного задания (операции, действия) к другому в соответствии с алгоритмом.</li> </ul>

## 2.2. Программы учебных предметов, курсов коррекционно-развивающей области

### Рабочая программа по учебному предмету "Речь и альтернативная коммуникация" предметной области "Язык и речевая практика".

#### Пояснительная записка.

Специфические нарушения развития обучающегося значительно препятствуют и ограничивают его полноценное общение с окружающими. Физические ограничения при ДЦП затрудняют формирование экспрессивных движений (мимика, указательные жесты), работу артикуляционного аппарата, обучающиеся с трудом произносят отдельные звуки и слоги. У обучающихся, имеющих нарушение интеллекта в сочетании с аутистическими расстройствами, отсутствует потребность в коммуникативных связях, имеются трудности выбора и использования форм общения, включая коммуникативную речь и целенаправленность речевой деятельности. У обучающихся с выраженными нарушениями интеллекта отмечается грубое недоразвитие речи и ее функций: коммуникативной, познавательной, регулирующей. У многих обучающихся с ТМНР устная (звучащая) речь отсутствует или нарушена настолько, что понимание ее окружающими значительно затруднено либо невозможно.

В связи с этим, обучение обучающихся речи и коммуникации должно включать целенаправленную педагогическую работу по формированию у них потребности в общении, на развитие сохранных речевых механизмов, а также на обучение использованию альтернативных средств коммуникации и социального общения.

Цель обучения - формирование коммуникативных и речевых навыков с использованием средств вербальной и невербальной коммуникации, умения пользоваться ими в процессе социального взаимодействия.

Смыслом обучения социальному взаимодействию с окружающими является индивидуальное поэтапное планомерное расширение жизненного опыта и повседневных социальных контактов в доступных для обучающегося пределах. Для этого организуется специальная работа по введению ребенка в более сложную предметную и социальную среду,

что предполагает планомерную, дозированную, заранее программируемую интеграцию в среду сверстников в доступных ребенку пределах, организованное включение в общение.

**В учебном плане предмет представлен с 1 по 13 год обучения.** С обучающимися, нуждающимися в дополнительной индивидуальной работе, осуществляются коррекционно-развивающие занятия, где также формируются коммуникативные навыки, в том числе с использованием технологий по альтернативной коммуникации.

В соответствии с учебным планом на учебный предмет «Речь и альтернативная коммуникация» отводится:

- в 1 (доп) классе составляет – 99 часов за год (3 часа в неделю);
- в 1 классе составляет – 99 часов за год (3 часа в неделю);
- во 2 классе составляет – 102 часа за год (3 часа в неделю);
- в 3 классе составляет – 68 часов за год (2 часа в неделю);
- в 4 классе составляет – 68 часов за год (2 часа в неделю).
- в 5 классе составляет – 102 часов за год (3 часа в неделю);
- в 6 классе составляет – 102 часов за год (3 часа в неделю);
- в 7 классе составляет – 102 часа за год (3 часа в неделю);
- в 8 классе составляет – 102 часов за год (3 часа в неделю);
- в 9 классе составляет – 102 часов за год (3 часа в неделю).

**Планируемые результаты освоения учебного предмета "Речь и альтернативная коммуникация":**

1) Развитие речи как средства общения в контексте познания окружающего мира и личного опыта обучающегося: понимание слов, обозначающих объекты и явления природы, объекты рукотворного мира и деятельность человека; умение самостоятельно использовать усвоенный лексико-грамматический материал в учебных и коммуникативных целях.

2) Овладение доступными средствами коммуникации и общения - вербальными и невербальными:

Качество сформированности устной речи в соответствии с возрастными показателями.

Понимание обращенной речи, понимание смысла рисунков, фотографий, пиктограмм, других графических знаков.

Умение пользоваться средствами альтернативной коммуникации: жестами, взглядом, коммуникативными таблицами, тетрадами, воспроизводящими (синтезирующими) речь устройствами (коммуникаторами, персональными компьютерами).

3) Умение пользоваться доступными средствами коммуникации в практике экспрессивной и импрессивной речи для решения соответствующих возрасту житейских задач:

Мотивы коммуникации: познавательные интересы, общение и взаимодействие в разнообразных видах детской деятельности.

Умение вступать в контакт, поддерживать и завершать его, используя невербальные и вербальные средства, соблюдение общепринятых правил коммуникации.

Умение использовать средства альтернативной коммуникации в процессе общения: использование предметов, жестов, взгляда, шумовых, голосовых, речеподражательных реакций для выражения индивидуальных потребностей;

пользование индивидуальными коммуникативными тетрадами, карточками, таблицами с графическими изображениями объектов и действий путем указания на изображение или передачи карточки с изображением, либо другим доступным способом;

общение с помощью электронных средств коммуникации (коммуникатор, компьютерное устройство).

4) Глобальное чтение в доступных ребенку пределах, понимание смысла узнаваемого слова.

Узнавание и различение напечатанных слов, обозначающих имена людей, названия хорошо известных предметов и действий.

Использование карточек с напечатанными словами как средства коммуникации.

5) Развитие предпосылок к осмысленному чтению и письму, обучение чтению и письму.

Узнавание и различение образов графем (букв).

Копирование с образца отдельных букв, слогов, слов.

Начальные навыки чтения и письма.

#### **Личностные и предметные результаты освоения учебного предмета.**

- голосовой отклик на обращенную речь знакомого взрослого в конкретной ситуации взаимодействия;

- двигательный (изменения положения головы, тела, или рук, или ног) и мимический отклик (улыбка);

- поворот головы в сторону знакомого голоса взрослого;

- реакция ожидания в ответ на ситуацию взаимодействия со знакомым взрослым.

#### **Предметные:**

- понимание обращенной речи и смысла доступных невербальных графических знаков (рисунков, фотографий, пиктограмм и других графических изображений), неспецифических жестов;

- овладение вступать в контакт, поддерживать и завершать его, используя традиционные (вербальные) и альтернативные средства коммуникации, соблюдая общепринятые правила поведения;

- умение пользоваться доступными средствами коммуникации в практике экспрессивной и импрессивной речи для решения соответствующих возрасту житейских задач;

- умение использование предметов для выражения путем на них жестом, взглядом;

- использование доступных жестов для передачи сообщения;

- понимание слов, обозначающие объекты и явления природы, объекты рукотворного мира и деятельность человека;

- умение использовать усвоенный словарный и фразовый материал в коммуникативных ситуациях;

- обучение глобальному чтению в доступных ребенку пределах;

- формирование навыка понимания смысла узнаваемого слова; копирование с образца отдельных букв;

- сенсомоторная активность в разных проявлениях (эмоциональных и двигательных) в ответ на альтернативные и вербальные средства коммуникации, на ситуацию с пальчиковыми играми.

Оценивается динамика достижений в коммуникации.

Обучающиеся с тяжелой умственной отсталостью и некоторые дети с множественными нарушениями в развитии: ученик откликается на своё имя и может ответить на «Как тебя зовут?» доступным для него средством коммуникации (словом, карточкой, табличкой), выполняет простые инструкции взрослого в знакомой ситуации, правильно использует пищевые предметы, знает и соотносит гласные звуки и буквы.

Обучающиеся с глубокой умственной отсталостью и большинство детей с множественными нарушениями в развитии: ученик откликается эмоционально и двигательно на своё имя, в знакомых ситуациях положительно реагирует на сенсорные и тактильные стимулы, прослеживает за действиями знакомого взрослого.

#### **Содержание учебного предмета "Речь и альтернативная коммуникация"**

представлено следующими разделами: "Коммуникация", "Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации", "Чтение и письмо".

Раздел "Коммуникация".

Коммуникация с использованием вербальных средств.

Установление контакта с собеседником: установление зрительного контакта с собеседником, учет эмоционального состояния собеседника. Реагирование на собственное имя. Приветствие собеседника звуком (словом, предложением). Привлечение к себе внимания звуком (словом, предложением). Выражение своих желаний звуком (словом, предложением). Обращение с просьбой о помощи, выражая ее звуком (словом, предложением). Выражение согласия (несогласия) звуком (словом, предложением). Выражение благодарности звуком (словом, предложением). Ответы на вопросы словом (предложением). Задавание вопросов предложением. Поддержание диалога на заданную тему: поддержание зрительного контакта с собеседником, соблюдение дистанции (очередности) в разговоре. Прощание с собеседником звуком (словом, предложением).

Коммуникация с использованием невербальных средств.

Указание взглядом на объект при выражении своих желаний, ответе на вопрос. Выражение мимикой согласия (несогласия), удовольствия (неудовольствия); приветствие (прощание) с использованием мимики. Выражение жестом согласия (несогласия), удовольствия (неудовольствия), благодарности, своих желаний; приветствие (прощание), обращение за помощью, ответы на вопросы с использованием жеста. Привлечение внимания звучащим предметом; выражение удовольствия (неудовольствия), благодарности звучащим предметом; обращение за помощью, ответы на вопросы, предполагающие согласие (несогласие) с использованием звучащего предмета. Выражение своих желаний, благодарности, обращение за помощью, приветствие (прощание), ответы на вопросы с предъявлением предметного символа. Выражение согласия (несогласия), удовольствия (неудовольствия), благодарности, своих желаний, приветствие (прощание), обращение за помощью, ответы на вопросы, задавание вопросов с использованием графического изображения (фотография, цветная картинка, чернобелая картинка, пиктограмма). Выражение согласия (несогласия), удовольствия (неудовольствия), благодарности, своих желаний, приветствие (прощание), обращение за помощью, ответы на вопросы, задавание вопросов с использованием карточек с напечатанными словами. Выражение согласия (несогласия), удовольствия (неудовольствия), благодарности, своих желаний, приветствие (прощание), обращение за помощью, ответы на вопросы, задавание вопросов с использованием таблицы букв.

Выражение согласия (несогласия), удовольствия (неудовольствия), благодарности, своих желаний, приветствие (прощание), обращение за помощью, ответы на вопросы, задавание вопросов с использованием воспроизводящего устройства. Привлечение внимания, выражение согласия (несогласия), благодарности, своих желаний, обращение за помощью, ответы на вопросы, задавание вопросов, приветствие (прощание) с использованием кнопки (клавиши), нажатие которой запускает воспроизводящее речь устройство. Выражение согласия (несогласия), благодарности, своих желаний, приветствие (прощание), обращение за помощью, ответы на вопросы, задавание вопросов, рассказ о себе, прошедших событиях с использованием пошагового коммуникатора. Выражение своих желаний, согласия (несогласия), благодарности, приветствие (прощание), обращение за помощью, ответы на вопросы, задавание вопросов, рассказывание с использованием коммуникатора. Выражение своих желаний, согласия (несогласия), благодарности, приветствие (прощание), обращение за помощью, ответы на вопросы, задавание вопросов, рассказывание с использованием компьютера (планшетного компьютера).

Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации.

Импрессивная речь. Понимание простых по звуковому составу слов (мама, папа, дядя). Реагирование на собственное имя. Узнавание (различение) имен членов семьи, обучающихся класса, педагогических работников. Понимание слов, обозначающих предмет (посуда, мебель, игрушки, одежда, обувь, животные, овощи, фрукты, бытовые приборы, школьные принадлежности, продукты, транспорт, птицы). Понимание обобщающих понятий (посуда, мебель, игрушки, одежда, обувь, животные, овощи, фрукты, бытовые приборы, школьные принадлежности, продукты, транспорт, птицы). Понимание слов, обозначающих действия предмета (пить, есть, сидеть, стоять, бегать, спать, рисовать, играть, гулять). Понимание слов, обозначающих признак предмета (цвет, величина, форма). Понимание слов, обозначающих признак действия, состояние (громко, тихо, быстро, медленно, хорошо, плохо, весело, грустно). Понимание слов, указывающих на предмет, его признак (я, он, мой, твой). Понимание слов, обозначающих число, количество предметов (пять, второй). Понимание слов, обозначающих взаимосвязь слов в предложении (в, на, под, из, из-за). Понимание простых предложений. Понимание сложных предложений. Понимание содержания текста.

Экспрессивная речь. Называние (употребление) отдельных звуков, звукоподражаний, звуковых комплексов. Называние (употребление) простых по звуковому составу слов (мама, папа, дядя). Называние собственного имени. Называние имен членов семьи (обучающихся класса, педагогических работников класса). Называние (употребление) слов, обозначающих предмет (посуда, мебель, игрушки, одежда, обувь, животные, овощи, фрукты, бытовые приборы, школьные принадлежности, продукты, транспорт, птицы). Называние (употребление) обобщающих понятий (посуда, мебель, игрушки, одежда, обувь, животные, овощи, фрукты, бытовые приборы, школьные принадлежности, продукты, транспорт, птицы). Называние (употребление) слов, обозначающих действия предмета (пить, есть, сидеть, стоять, бегать, спать, рисовать, играть, гулять). Называние (употребление) слов, обозначающих признак предмета (цвет, величина, форма). Называние (употребление) слов, обозначающих признак действия, состояние (громко, тихо, быстро, медленно, хорошо, плохо, весело, грустно). Называние (употребление) слов, указывающих на предмет, его признак (я, он, мой, твой). Называние (употребление) слов, обозначающих число, количество предметов (пять, второй). Называние (употребление) слов, обозначающих взаимосвязь слов в предложении (в, на, под, из, из-за). Называние (употребление) простых предложений. Называние (употребление) сложных предложений. Ответы на вопросы по содержанию текста. Составление рассказа по последовательно продемонстрированным действиям. Составление рассказа по одной сюжетной картинке. Составление рассказа по серии сюжетных картинок. Составление рассказа о прошедших, планируемых событиях. Составление рассказа о себе. Пересказ текста по плану, представленному графическими изображениями (фотографии, рисунки, пиктограммы).

Экспрессия с использованием средств невербальной коммуникации.

Сообщение собственного имени посредством напечатанного слова (электронного устройства). Сообщение имен членов семьи (обучающихся класса, педагогических работников класса) посредством напечатанного слова (электронного устройства). Использование графического изображения (электронного устройства) для обозначения предметов и объектов (посуда, мебель, игрушки, одежда, обувь, животные, овощи, фрукты, бытовые приборы, школьные принадлежности, продукты, транспорт, птицы). Использование графического изображения (электронного устройства) для обозначения действия предмета (пить, есть, сидеть, стоять, бегать, спать, рисовать, играть, гулять). Использование графического изображения (электронного устройства) для обозначения признака предмета (цвет, величина, форма). Использование графического изображения (электронного устройства) для

обозначения обобщающих понятий (посуда, мебель, игрушки, одежда, обувь, животные, овощи, фрукты, бытовые приборы, школьные принадлежности, продукты, транспорт, птицы).

Использование графического изображения (электронного устройства) для обозначения признака действия, состояния (громко, тихо, быстро, медленно, хорошо, плохо, весело, грустно). Использование напечатанного слова (электронного устройства,) для обозначения слова, указывающего на предмет, его признак (я, он, мой, твой). Использование электронного устройства для обозначения числа и количества предметов (пять, второй). Составление простых предложений с использованием графического изображения (электронного устройства). Ответы на вопросы по содержанию текста с использованием графического изображения (электронного устройства). Составление рассказа по последовательно продемонстрированным действиям с использованием графического изображения (электронного устройства). Составление рассказа по одной сюжетной картинке с использованием графического изображения (электронного устройства). Составление рассказа по серии сюжетных картинок с использованием графического изображения (электронного устройства). Составление рассказа о прошедших, планируемых событиях с использованием графического изображения (электронного устройства). Составление рассказа о себе с использованием графического изображения (электронного устройства).

Чтение и письмо.

Глобальное чтение.

Узнавание (различение) напечатанных слов, обозначающих имена людей, названия предметов, действий. Использование карточек с напечатанными словами как средства коммуникации.

Предпосылки к осмысленному чтению и письму.

Узнавание (различение) образов графем (букв).

Графические действия с использованием элементов графем: обводка, штриховка, печатание букв (слов).

Начальные навыки чтения и письма.

Узнавание звука в слоге (слове). Соотнесение звука с буквой. Узнавание графического изображения буквы в слоге (слове). Называние буквы. Чтение слога (слова). Написание буквы (слога, слова, предложения).

#### Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке 1(доп) класс.

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Коммуникация;	42	Беседа, практические занятия.
2	Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации;	36	Беседа, практические занятия.
3	Чтение и письмо.	21	Беседа, практические занятия.
		99	

#### Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке 1 класс.

№	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
---	---------------	------------------	----------------------------

1	Коммуникация;	38	Беседа, практические занятия.
2	Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации;	38	Беседа, практические занятия.
3	Чтение и письмо.	23	Беседа, практические занятия.
		99	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке  
2 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Коммуникация;	38	Беседа, практические занятия.
2	Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации;	41	Беседа, практические занятия.
3	Чтение и письмо.	23	Беседа, практические занятия.
		102	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке  
3 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Коммуникация;	22	Беседа, практические занятия.
2	Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации;	22	Беседа, практические занятия.
3	Чтение и письмо.	24	Беседа, практические занятия.
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке  
4 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Коммуникация;	22	Беседа, практические занятия.
2	Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации;	22	Беседа, практические занятия.
3	Чтение и письмо.	24	Беседа, практические занятия.
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке 5 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Коммуникация;	45	Беседа, практические занятия.

2	Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации;	36	Беседа, практические занятия.
3	Чтение и письмо.	21	Беседа, практические занятия.
		102	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке 6 класс.**

№	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Коммуникация;	38	Беседа, практические занятия.
2	Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации;	41	Беседа, практические занятия.
3	Чтение и письмо.	23	Беседа, практические занятия.
		102	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке 7 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Коммуникация;	38	Беседа, практические занятия.
2	Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации;	41	Беседа, практические занятия.
3	Чтение и письмо.	23	Беседа, практические занятия.
		102	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке 8 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Коммуникация;	31	Беседа, практические занятия.
2	Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации;	31	Беседа, практические занятия.
3	Чтение и письмо.	40	Беседа, практические занятия.
		102	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке 9 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Коммуникация;	31	Беседа, практические занятия.
2	Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации;	31	Беседа, практические занятия.

3	Чтение и письмо.	40	Беседа, практические занятия.
		102	

### Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности:

- игрушки дидактические и сюжетные;
- магнитная доска;
- набор сказочных персонажей;
- набор для рисования (цветные карандаши, краски, бумага);
- трафареты с изображением животных, сюжетные картинки, сказочные персонажи, гласные буквы;
- графические средства для альтернативной коммуникации
- таблицы букв, карточки с изображением объектов, людей, действий (фотографии/ пиктограммы, символы), с напечатанными словами;
- набор букв, коммуникативные таблицы и тетради для общения;
- сюжетные картинки различной тематики для развития речи;
- презентации;
- книги с иллюстрациями сказок «Репка» (русская народная сказка), «Колобок»(русская народная сказка), «Теремок» (русская народная сказка), «Кто сказал «мяу»?» и др.;
- настольно-печатные игры (серия игр «Детское лото», «Детское домино», «Путешествие по зоопарку и др.»);
- технические средства для альтернативной коммуникации: записывающие устройства;
- компьютерные устройства, синтезирующие речь;
- компьютерные программы для создания пиктограмм, презентаций;
- обучающие компьютерные программы для коррекции различных нарушений речи;
- аудио- и видеоматериалы.

### Рабочая программа по учебному предмету "Математические представления" предметной области "Математика"

#### Пояснительная записка.

Цель обучения математике - формирование элементарных математических представлений и умений и применение их в повседневной жизни.

Программа построена на основе следующих разделов: "Количественные представления", "Представления о форме", "Представления о величине", "Пространственные представления", "Временные представления".

Знания, умения, навыки, приобретаемые ребенком в ходе освоения программного материала по математике, необходимы ему для ориентировки в окружающей действительности, т.е. во временных, количественных, пространственных отношениях, решении повседневных практических задач. Умение устанавливать взаимно-однозначные соответствия могут использоваться при сервировке стола, при раздаче материала и инструментов участникам какого-то общего дела, при посадке семян в горшочки. Умение пересчитывать предметы необходимо при выборе ингредиентов для приготовления блюда, при отсчитывании заданного количества листов в блокноте, при определении количества испеченных пирожков, изготовленных блокнотов. Изучая цифры, у обучающегося закрепляются сведения о дате рождения, домашнем адресе, номере телефона, календарных датах, номерах пассажирского транспорта, каналах телевизионных передач и многое другое.

В учебном плане предмет представлен с 1 по 13 год обучения с примерным расчетом по 2 часа в неделю (13-й год - 1 раз в неделю).

- в 1 (доп) классе составляет – 66 часов за год (2 часа в неделю);
- в 1 классе составляет – 66 часов за год (2 часа в неделю);
- во 2 классе составляет – 68 часа за год (2 часа в неделю);
- в 3 классе составляет – 68 часов за год (2 часа в неделю);
- в 4 классе составляет – 68 часов за год (2 часа в неделю).
- в 5 классе составляет – 68 часов за год (2 часа в неделю);
- в 6 классе составляет – 68 часов за год (2 часа в неделю);
- в 7 классе составляет – 68 часа за год (2 часа в неделю);
- в 8 классе составляет – 68 часов за год (2 часа в неделю);
- в 9 классе составляет – 68 часов за год (2 часа в неделю).

Кроме того, в рамках коррекционно- развивающих занятий также возможно проведение занятий по математике с обучающимися, которые нуждаются в дополнительной индивидуальной работе. Обучающимся, для которых содержание предмета недоступно, программа по математике не включается в индивидуальную образовательную программу, предмет не вносится в индивидуальный учебный план.

### **Планируемые результаты освоения учебного предмета "Математические представления".**

1) Элементарные математические представления о форме, величине; количественные (дочисловые), пространственные, временные представления:

- умение различать и сравнивать предметы по форме, величине, удаленности;
- умение ориентироваться в схеме тела, в пространстве, на плоскости;
- умение различать, сравнивать и преобразовывать множества;

2) Представления о количестве, числе, знакомство с цифрами, составом числа в доступных ребенку пределах, счет, решение простых арифметических задач с опорой на наглядность:

умение соотносить число с соответствующим количеством предметов, обозначать его цифрой;

- умение пересчитывать предметы в доступных пределах;
- умение представлять множество двумя другими множествами в пределах 10;
- умение обозначать арифметические действия знаками;
- умение решать задачи на увеличение и уменьшение на одну, несколько единиц;

3) Использование математических знаний при решении соответствующих возрасту житейских задач:

умение обращаться с деньгами, рассчитывать ими, пользоваться карманными деньгами;

умение определять длину, вес, объем, температуру, время, пользуясь мерками и измерительными приборами;

умение устанавливать взаимно-однозначные соответствия;

умение распознавать цифры, обозначающие номер дома, квартиры, автобуса, телефона;

умение различать части суток, соотносить действие с временными промежутками, составлять и прослеживать последовательность событий; определять время по часам, соотносить время с началом и концом деятельности.

**Содержание учебного предмета "Математические представления"** представлено следующими разделами: "Количественные представления", "Представления о форме",

"Представления о величине", "Пространственные представления", "Временные представления".

### **Раздел "Количественные представления".**

Нахождение одинаковых предметов. Разъединение множеств. Объединение предметов в единое множество. Различение множеств ("один", "много", "мало", "пусто"). Сравнение множеств (без пересчета, с пересчетом). Преобразование множеств (увеличение, уменьшение, уравнивание множеств). Пересчет предметов по единице. Счет равными числовыми группами (по 2, по 3, по 5).

Узнавание цифр. Соотнесение количества предметов с числом. Обозначение числа цифрой. Написание цифры. Знание отрезка числового ряда 1 - 3 (1 - 5, 1 - 10, 0 - 10). Определение места числа (от 0 до 9) в числовом ряду. Счет в прямой (обратной) последовательности. Состав числа 2 (3, 4, ..., 10) из двух слагаемых. Сложение (вычитание) предметных множеств в пределах 5 (10). Запись арифметического примера на увеличение (уменьшение) на одну (несколько) единиц в пределах 5 (10). Решение задач на увеличение на одну (несколько) единиц в пределах 5 (10). Запись решения задачи в виде арифметического примера. Решение задач на уменьшение на одну (несколько) единиц в пределах 5 (10). Выполнение арифметических действий на калькуляторе. Различение денежных знаков (монет, купюр). Узнавание достоинства монет (купюр). Решение простых примеров с числами, выраженными единицей измерения стоимости. Размен денег.

**Раздел «Представления о величине»:** различение однородных (разнородных по одному признаку) предметов по величине. Сравнение двух предметов по величине способом приложения (приставления), "на глаз", наложения. Определение среднего по величине предмета из трех предложенных предметов. Составление упорядоченного ряда по убыванию (по возрастанию). Различение однородных (разнородных) предметов по длине. Сравнение предметов по длине. Различение однородных (разнородных) предметов по ширине. Сравнение предметов по ширине. Различение предметов по высоте. Сравнение предметов по высоте. Различение предметов по весу. Сравнение предметов по весу. Узнавание весов, частей весов; их назначение. Измерение веса предметов, материалов с помощью весов. Различение предметов по толщине. Сравнение предметов по толщине. Различение предметов по глубине. Сравнение предметов по глубине. Измерение с помощью мерки. Узнавание линейки (шкалы делений), ее назначение. Измерение длины отрезков, длины (высоты) предметов линейкой.

**Раздел «Представление о форме»:** узнавание (различение) геометрических тел: "шар", "куб", "призма", "брусok". Соотнесение формы предмета с геометрическими телами, фигурой. Узнавание (различение) геометрических фигур: треугольник, квадрат, круг, прямоугольник, точка, линия (прямая, ломаная), отрезок. Соотнесение геометрической формы с геометрической фигурой. Соотнесение формы предметов с геометрической фигурой (треугольник, квадрат, круг, прямоугольник). Сборка геометрической фигуры (треугольник, квадрат, круг, прямоугольник) из 2-х (3-х, 4-х) частей. Составление геометрической фигуры (треугольник, квадрат, прямоугольник) из счетных палочек. Штриховка геометрической фигуры (треугольник, квадрат, круг, прямоугольник). Обводка геометрической фигуры (треугольник, квадрат, круг, прямоугольник) по шаблону (трафарету, контурной линии). Построение геометрической фигуры (прямоугольник, точка, линия (прямая, ломаная), отрезок) по точкам. Рисование геометрической фигуры (прямоугольник, точка, линия (прямая, ломаная), отрезок, круг). Узнавание циркуля (частей циркуля), его назначение. Рисование круга произвольной (заданной) величины. Измерение отрезка.

**Раздел «Пространственные представления»:** ориентация в пространственном расположении частей тела на себе (другом человеке, изображении): верх (вверху), низ (внизу),

перед (спереди), зад (сзади), правая (левая) рука (нога, сторона тела). Определение месторасположения предметов в пространстве: близко (около, рядом, здесь), далеко (там), сверху (вверху), снизу (внизу), впереди, сзади, справа, слева, на, в, внутри, перед, за, над, под, напротив, между, в середине, в центре. Перемещение в пространстве в заданном направлении: вверх, вниз, вперед, назад, вправо, влево. Ориентация на плоскости: вверху (верх), внизу (низ), в середине (центре), справа, слева, верхний (нижний, правый, левый) край листа, верхняя (нижняя, правая, левая) часть листа, верхний (нижний) правый (левый) угол. Составление предмета (изображения) из нескольких частей. Составление ряда из предметов (изображений): слева направо, снизу вверх, сверху вниз. Определение отношения порядка следования: первый, последний, крайний, перед, после, за, следующий за, следом, между. Определение месторасположения предметов в ряду.

#### **Раздел «Временные представления».**

Узнавание (различение) частей суток. Знание порядка следования частей суток. Узнавание (различение) дней недели. Знание последовательности дней недели. Знание смены дней: вчера, сегодня, завтра. Соотнесение деятельности с временным промежутком: сейчас, потом, вчера, сегодня, завтра, на следующий день, позавчера, послезавтра, давно, недавно. Различение времен года. Знание порядка следования сезонов в году. Узнавание (различение) месяцев. Знание последовательности месяцев в году. Сравнение людей по возрасту. Определение времени по часам: целого часа, четверти часа, с точностью до получаса (до 5 минут). Соотнесение времени с началом и концом деятельности.

#### **Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке 1 (доп) класс.**

<b>Номер урока по порядку</b>	<b>Темы разделов</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Основные виды деятельности</b>
1	Количественные представления.	26	Беседа. Практическая работа.
2	Представления о форме	12	Беседа. Практическая работа.
3	Представления о величине	6	Беседа, практическая работа.
4	Пространственные представления.	14	Беседа, практическая работа.
5	Временные представления	10	Беседа, практическая работа.
		68	

#### **Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке 1 класс.**

<b>№</b>	<b>Темы разделов</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Основные виды деятельности</b>
1	Количественные представления.	20	Беседа. Практическая работа.
2	Представления о форме	12	Беседа. Практическая работа.
3	Представления о величине	12	Беседа, практическая работа.
4	Пространственные представления.	14	Беседа, практическая работа.
5	Временные представления	10	Беседа, практическая работа.

		68	
--	--	----	--

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке  
2 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Количественные представления.	24	Беседа. Практическая работа.
2	Представления о форме	8	Беседа. Практическая работа.
3	Представления о величине	12	Беседа, практическая работа.
4	Пространственные представления.	14	Беседа, практическая работа.
5	Временные представления	10	Беседа, практическая работа.
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке  
3 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Количественные представления.	20	Беседа. Практическая работа.
2	Представления о форме	12	Беседа. Практическая работа.
3	Представления о величине	12	Беседа, практическая работа.
4	Пространственные представления.	14	Беседа, практическая работа.
5	Временные представления	10	Беседа, практическая работа.
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке  
4 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Количественные представления.	39	Беседа. Практическая работа.
2	Представления о форме	6	Беседа. Практическая работа.
3	Представления о величине	7	Беседа. Практическая работа.
4	Пространственные представления.	10	Беседа. Практическая работа.
5	Временные представления	6	Беседа, практическая работа.
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке 5 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Количественные представления.	26	Беседа. Практическая работа.

2	Представления о форме	12	Беседа. Практическая работа.
3	Представления о величине	6	Беседа, практическая работа.
4	Пространственные представления.	14	Беседа, практическая работа.
5	Временные представления	10	Беседа, практическая работа.
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке 6 класс.**

№	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Количественные представления.	20	Беседа. Практическая работа.
2	Представления о форме	12	Беседа. Практическая работа.
3	Представления о величине	12	Беседа, практическая работа.
4	Пространственные представления.	14	Беседа, практическая работа.
5	Временные представления	10	Беседа, практическая работа.
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке 7 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Количественные представления.	24	Беседа. Практическая работа.
2	Представления о форме	8	Беседа. Практическая работа.
3	Представления о величине	12	Беседа, практическая работа.
4	Пространственные представления.	14	Беседа, практическая работа.
5	Временные представления	10	Беседа, практическая работа.
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке 8 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Количественные представления.	20	Беседа. Практическая работа.
2	Представления о форме	12	Беседа. Практическая работа.
3	Представления о величине	12	Беседа, практическая работа.
4	Пространственные представления.	14	Беседа, практическая работа.
5	Временные представления	10	Беседа, практическая работа.
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке 9 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
------------------------	---------------	------------------	----------------------------

1	Количественные представления.	39	Беседа. Практическая работа.
2	Представления о форме	6	Беседа. Практическая работа
3	Представления о величине	7	Беседа. Практическая работа
4	Пространственные представления.	10	Беседа. Практическая работа.
5	Временные представления	6	Беседа, практическая работа.
		68	

### **Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности:**

Различные по форме, цвету наборы материала (в том числе природные).  
Наборы предметов для занятий  
Пазлы из двух, трёх, четырёх частей.  
Пазлы-вкладыши.  
Мозаика.  
Игрушки разных размеров.  
Шнуровки.  
Пирамидки разные по величине, высоте.  
Пиктограммы с изображением занятий, режимных моментов и других событий.  
Карточки с изображением картинок (по формированию пространственных представлений).  
Цветные карандаши.  
Бумага.  
Рабочие тетради с различными геометрическими фигурами для наклеивания и другой материал.  
Презентации по темам.

### **Рабочая программа по учебному предмету "Окружающий природный мир" предметной области "Окружающий мир".**

#### **Пояснительная записка.**

Важным аспектом обучения обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью и с ТМНР является расширение представлений об окружающем природном мире. Подобранный программный материал по предмету "Окружающий природный мир" рассчитан на формирование у обучающихся представлений о природе, ее многообразии, о взаимосвязи живой, неживой природы и человека.

Цель обучения: формирование представлений о живой и неживой природе, о взаимодействии человека с природой, бережного отношения к природе.

Основными задачами программы являются: формирование представлений об объектах и явлениях неживой природы, формирование временных представлений, формирование представлений о растительном и животном мире.

**Программа представлена следующими разделами: "Растительный мир", "Животный мир", "Временные представления", "Объекты неживой природы".**

В процессе формирования представлений о неживой природе ребенок получает знания о явлениях природы (снег, дождь, туман), о цикличности в природе – сезонных изменениях (лето, осень, весна, зима), суточных изменениях (утро, день, вечер, ночь), учится устанавливать общие закономерности природных явлений. Ребенок знакомится с разнообразием растительного и животного мира, получает представления о среде обитания животных и растений, учится выделять характерные признаки, объединять в группы по этим признакам, устанавливать связи между ними. Внимание обучающегося обращается на связь

живой и неживой природы: растения и животные приспособляются к изменяющимся условиям среды, ветер переносит семена растений. Наблюдая за трудом взрослых по уходу за домашними животными и растениями, ребенок учится выполнять доступные действия: посадка, полив, уход за растениями, кормление аквариумных рыбок, животных. Особое внимание уделяется воспитанию любви к природе, бережному и гуманному отношению к ней.

Формирование представлений должно происходить по принципу "от частного к общему". Сначала ребенок знакомится с конкретным объектом, например, гриб: его строением, местом, где растет, учится узнавать этот объект среди нескольких предложенных объектов (кружка, гриб, мяч). Затем ребенок знакомится с разными грибами (белый, подосиновик, мухомор), учится их различать, объединять в группы (съедобные или несъедобные грибы). Ребенок получает представление о значении грибов в природе и жизни человека, о способах их переработки (варка, жарка, засол, консервирование). Формирование представления о грибах предполагает постановку следующих задач в СИПР: узнавание гриба, различение частей гриба, различение грибов (подосиновик, сыроежка), различение съедобных и несъедобных грибов, знание значения грибов, способов переработки грибов.

**В учебном плане предмет** представлен с 1 по 12 год обучения. Кроме того, в рамках коррекционно-развивающих занятий возможно проведение занятий с обучающимися, которые нуждаются в дополнительной индивидуальной работе.

В соответствии с учебным планом на учебный предмет «Окружающий природный мир» отводится:

- в 1 (доп) классе составляет – 66 часов за год (2 часа в неделю);
- в 1 классе составляет – 66 часов за год (2 часа в неделю);
- во 2 классе составляет – 68 часа за год (2 часа в неделю);
- в 3 классе составляет – 68 часов за год (2 часа в неделю);
- в 4 классе составляет – 68 часов за год (2 часа в неделю).
- в 5 классе составляет – 68 часов за год (2 часа в неделю);
- в 6 классе составляет – 68 часов за год (2 часа в неделю);
- в 7 классе составляет – 68 часа за год (2 часа в неделю);
- в 8 классе составляет – 68 часов за год (2 часа в неделю);
- в 9 классе составляет – 68 часов за год (2 часа в неделю).

**Содержание учебного предмета "Окружающий природный мир"** представлено следующими разделами: "Растительный мир", "Животный мир", "Временные представления", "Объекты неживой природы".

#### **Раздел "Растительный мир":**

Узнавание (различение) растений (дерево, куст, трава). Узнавание (различение) частей растений (корень, ствол, стебель, ветка, лист, цветок).

Знание значения частей растения. Знание значения растений в природе и жизни человека. Узнавание (различение) деревьев (береза, дуб, клен, ель, осина, сосна, ива, каштан). Знание строения дерева (ствол, корень, ветки, листья). Узнавание (различение) плодовых деревьев (вишня, яблоня, груша, слива). Узнавание (различение) лиственных и хвойных деревьев. Знание значения деревьев в природе и жизни человека. Узнавание (различение) кустарников (орешник, шиповник, крыжовник, смородина, бузина, боярышник). Знание особенностей внешнего строения кустарника.

Узнавание (различение) лесных и садовых кустарников. Знание значения кустарников в природе и жизни человека. Узнавание (различение) фруктов (яблоко, банан, лимон, апельсин, груша, мандарин, персик, абрикос, киви) по внешнему виду (вкусу, запаху). Различение съедобных и несъедобных частей фрукта. Знание значения фруктов в жизни

человека. Знание способов переработки фруктов. Узнавание (различение) овощей (лук, картофель, морковь, свекла, репа, редис, тыква, кабачок, перец) по внешнему виду (вкусу, запаху). Различение съедобных и несъедобных частей овоща. Знание значения овощей в жизни человека. Знание способов переработки овощей. Узнавание (различение) ягод (смородина, клубника, малина, крыжовник, земляника, черника, ежевика, голубика, брусника, клюква) по внешнему виду (вкусу, запаху). Различение лесных и садовых ягод. Знание значения ягод в жизни человека. Знание способов переработки ягод. Узнавание (различение) грибов (белый гриб, мухомор, подберезовик, лисичка, подосиновик, опенок, поганка, вешенка, шампиньон) по внешнему виду. Знание строения гриба (ножка, шляпка). Различение съедобных и несъедобных грибов. Знание значения грибов в природе и жизни человека. Знание способов переработки грибов. Узнавание или различение садовых цветочно-декоративных растений (астра, гладиолус, георгин, тюльпан, нарцисс, роза, лилия, пион, гвоздика).

Узнавание (различение) дикорастущих цветочно-декоративных растений (ромашка, фиалка, колокольчик, лютик, василек, подснежник, ландыш); знание строения цветов (корень, стебель, листья, цветок). Соотнесение цветения цветочно-декоративных растений со временем года. Знание значения цветочнодекоративных растений в природе и жизни человека. Узнавание травянистых растений. Узнавание (различение) культурных и дикорастущих травянистых растений (петрушка, укроп, базилик, кориандр, мята, одуванчик, подорожник, крапива). Знание значения трав в жизни человека. Узнавание (различение) лекарственных растений (зверобой, ромашка, календула). Знание значения лекарственных растений в жизни человека. Узнавание (различение) комнатных растений (герань, кактус, фиалка, фикус). Знание строения растения. Знание особенностей ухода за комнатными растениями. Знание значения комнатных растений в жизни человека. Узнавание (различение) зерновых культур (пшеница, просо, ячмень, рожь, кукуруза, горох, фасоль, бобы) по внешнему виду. Знание значения зерновых культур в жизни человека. Узнавание (различение) растений природных зон холодного пояса (мох, карликовая береза). Знание особенностей растений природных зон холодного пояса. Узнавание (различение) растений природных зон жаркого пояса (кактус, верблюжья колючка, пальма, лиана, бамбук). Знание особенностей растений природных зон жаркого пояса.

### **Раздел "Животный мир".**

Знание строения домашнего (дикого) животного (голова, туловище, шерсть, лапы, хвост, ноги, копыта, рога, грива, пятаячок, вымя, уши). Знание основных признаков животного. Установление связи строения тела животного с его образом жизни. Узнавание (различение) домашних животных (корова, свинья, лошадь, коза, овца (баран), кот, собака). Знание питания домашних животных. Знание способов передвижения домашних животных.

Объединение животных в группу "домашние животные". Знание значения домашних животных в жизни человека. Уход за домашними животными. Узнавание (различение) детенышей домашних животных (теленки, поросята, жеребенок, козленок, ягненок, котенок, щенок).

Узнавание (различение) диких животных (лиса, заяц, волк, медведь, лось, белка, еж, кабан, тигр). Знание питания диких животных. Знание способов передвижения диких животных. Объединение диких животных в группу "дикие животные". Знание значения диких животных в жизни человека. Узнавание (различение) детенышей диких животных (волчонок, лисенок, медвежонок, зайчонок, бельчонок, ежонок).

Узнавание (различение) животных, обитающих в природных зонах холодного пояса (белый медведь, пингвин, олень, песец, тюлень, морж). Установление связи строения животного с его местом обитания. Знание питания животных. Знание способов передвижения

животных. Узнавание (различение) животных, обитающих в природных зонах жаркого пояса (верблюд, лев, слон, жираф, зебра, черепаха, носорог, обезьяна, бегемот, крокодил).

Установление связи строения животного с его местом обитания. Знание питания животных. Знание способов передвижения животных. Знание строения птицы. Установление связи строения тела птицы с ее образом жизни. Знание питания птиц. Узнавание (различение) домашних птиц (курица (петух), утка, гусь, индюк). Знание особенностей внешнего вида птиц. Знание питания птиц. Объединение домашних птиц в группу "домашние птицы". Знание значения домашних птиц в жизни человека.

Узнавание (различение) детенышей домашних птиц (цыпляток, утят, гусенят, индюшат). Узнавание (различение) зимующих птиц (голубь, ворона, воробей, дятел, синица, снегирь, сова). Узнавание (различение) перелетных птиц (аист, ласточка, дикая утка, дикий гусь, грач, журавль). Знание питания птиц. Объединение перелетных птиц в группу "перелетные птицы". Объединение зимующих птиц в группу "зимующие птицы". Знание значения птиц в жизни человека, в природе.

Узнавание (различение) водоплавающих птиц (лебедь, утка, гусь, пеликан). Знание значения птиц в жизни человека, в природе. Знание строения рыбы (голова, туловище, хвост, плавники, жабры).

Установление связи строения тела рыбы с ее образом жизни. Знание питания рыб. Узнавание (различение) речных рыб (сом, окунь, щука). Знание значения речных рыб в жизни человека, в природе. Знание строения насекомого. Установление связи строения тела насекомого с его образом жизни. Знание питания насекомых.

Узнавание (различение) речных насекомых (жук, бабочка, стрекоза, муравей, кузнечик, муха, комар, пчела, таракан). Знание способов передвижения насекомых. Знание значения насекомых в жизни человека, в природе. Узнавание (различение) морских обитателей (кит, дельфин, морская звезда, медуза, морской конек, осьминог, креветка). Знание строения морских обитателей. Установление связи строения тела морского обитателя с его образом жизни. Знание питания морских обитателей. Знание значения морских обитателей в жизни человека, в природе. Узнавание (различение) животных, живущих в квартире (кошка, собака, декоративные птицы, аквариумные рыбки, черепахи, хомяки). Знание особенностей ухода (питание, содержание).

### **Объекты природы.**

Узнавание Солнца. Знание значения солнца в жизни человека и в природе. Узнавание Луны. Знание значения луны в жизни человека и в природе. Узнавание (различение) небесных тел (планета, звезда). Знание знаменитых космонавтов. Узнавание изображения Земли из космоса. Узнавание глобуса - модели Земли. Знание свойств воздуха. Знание значения воздуха в природе и жизни человека. Различение земли, неба. Определение месторасположения земли и неба. Определение месторасположения объектов на земле и небе.

Узнавание (различение) форм земной поверхности. Знание значения горы (оврага, равнины) в природе и жизни человека. Изображение земной поверхности на карте. Узнавание (различение) суши (водоема). Узнавание леса. Знание значения леса в природе и жизни человека. Различение растений (животных) леса. Соблюдение правил поведения в лесу. Узнавание луга. Узнавание луговых цветов. Знание значения луга в природе и жизни человека. Узнавание некоторых полезных ископаемых (например, уголь, гранит, известняк, песок, глина), знание способов их добычи и значения в жизни человека. Узнавание воды. Знание свойств воды. Знание значения воды в природе и жизни человека. Узнавание реки. Знание значения реки (ручья) в природе и жизни человека. Соблюдение правил поведения на реке. Узнавание водоема. Знание значения водоемов в природе и жизни человека. Соблюдение

правил поведения на озере (пруду). Узнавание огня. Знание свойств огня (полезные свойства, отрицательное). Знание значения огня в жизни человека. Соблюдение правил обращения с огнем.

### **Временные представления.**

Узнавание (различение) частей суток (утро, день, вечер, ночь). Представление о сутках как о последовательности (утро, день, вечер, ночь). Соотнесение частей суток с видами деятельности. Определение частей суток по расположению солнца. Узнавание (различение) дней недели. Представление о неделе как о последовательности 7 дней. Различение выходных и рабочих дней. Соотнесение дней недели с определенными видами деятельности. Узнавание (различение) месяцев. Представление о годе как о последовательности 12 месяцев. Соотнесение месяцев со временами года. Узнавание (различение) календарей (настенный, настольный). Ориентация в календаре (определение года, текущего месяца, дней недели, предстоящей даты). Узнавание (различение) времен года (весна, лето, осень, зима) по характерным признакам. Представление о годе как о последовательности сезонов. Знание изменений, происходящих в жизни человека в разное время года. Знание изменений, происходящих в жизни животных в разное время года. Знание изменений, происходящих в жизни растений в разное время года. Узнавание (различение) явлений природы (дождь, снегопад, листопад, гроза, радуга, туман, гром, ветер). Соотнесение явлений природы с временем года. Рассказ о погоде текущего дня.

### **Планируемые результаты освоения учебного предмета "Окружающий природный мир":**

1) Представления о явлениях и объектах неживой природы, смене времен года и соответствующих сезонных изменениях в природе, умение адаптироваться к конкретным природным и климатическим условиям:

интерес к объектам и явлениям неживой природы;

представления об объектах неживой природы (вода, воздух, земля, огонь, лес, луг, река, водоемы, формы земной поверхности, полезные ископаемые);

представления о временах года, характерных признаках времен года, погодных изменениях, их влиянии на жизнь человека;

умение учитывать изменения в окружающей среде для выполнения правил жизнедеятельности, охраны здоровья;

2) Представления о животном и растительном мире, их значении в жизни человека:

интерес к объектам живой природы;

представления о животном и растительном мире (растения, животные, их виды, понятия "полезные" - "вредные", "дикие" - "домашние");

опыт заботливого и бережного отношения к растениям и животным, ухода за ними;

умение соблюдать правила безопасного поведения в природе (в лесу, у реки).

3) Элементарные представления о течении времени:

умение различать части суток, дни недели, месяцы, их соотнесение со временем года;

представления о течении времени: смена событий дня, смена частей суток, дней недели, месяцев в году.

### **Личностные и предметные результаты освоения предмета**

#### Личностные результаты освоения программы:

- основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определённому полу, осознание себя как «Я»;
- социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;

- формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в его органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей;
- формирование уважительного отношения к окружающим;
- овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына (дочери), пассажира, покупателя и т.д.), развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- развитие навыка сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

Предметные результаты по предмету «Окружающий природный мир» планируются с учётом индивидуальных возможностей и специфических образовательных потребностей обучающихся.

Предметные результаты освоения программы:

*Представления о явлениях и объектах неживой природы, смене времён года и соответствующих сезонных изменениях в природе, умение адаптироваться к конкретным природным и климатическим условиям:*

- интерес к объектам и явлениям неживой природы;
- представления об объектах неживой природы (вода, воздух, земля, огонь, лес, луг, река, водоёмы, формы земной поверхности, полезные ископаемые и др.);
- представления о временах года, характерных признаках времён года, их влиянии на жизнь человека;
- умение учитывать изменения в окружающей среде для охраны здоровья.

*Представления о животном и растительном мире, их значении в жизни человека:*

- интерес к объектам и явлениям живой природы;
- представления о животном и растительном мире (растения, животные, их виды, понятия «полезные» - «вредные», «дикие» - «домашние» и др.);
- опыт заботливого и бережного отношения к растениям и животным, ухода за ними;
- умение соблюдать правила безопасного поведения в природе (в лесу).

*Элементарные представления о течение времени:*

- умение различать части суток, дни недели, месяцы, их соотнесение с временами года;
- представления о течение времени: смена событий дня, смена частей суток, дней недели, месяцев в году и др.

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке  
1 (доп) класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Растительный мир.	22	Беседа. Практическая работа.
2	Животный мир	20	Беседа. Практическая работа
3	Объекты природы	11	Беседа. Практическая работа
4	Временные представления.	15	Беседа. Практическая работа.
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке  
1 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Растительный мир.	12	Беседа. Практическая работа.
2	Животный мир	18	Беседа. Практическая работа
3	Объекты природы	23	Беседа. Практическая работа
4	Временные представления.	15	Беседа. Практическая работа.
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке  
2 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Растительный мир.	15	Беседа. Практическая работа.
2	Животный мир	16	Беседа. Практическая работа
3	Объекты природы	22	Беседа. Практическая работа
4	Временные представления.	15	Беседа. Практическая работа.
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке  
3 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Растительный мир.	16	Беседа. Практическая работа.
2	Животный мир	24	Беседа. Практическая работа
3	Объекты природы	13	Беседа. Практическая работа
4	Временные представления.	15	Беседа. Практическая работа.
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке  
4 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Растительный мир.	14	Беседа. Практическая работа.
2	Животный мир	21	Беседа. Практическая работа
3	Объекты природы	15	Беседа. Практическая работа
4	Временные представления.	18	Беседа. Практическая работа.
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке 5 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Растительный мир.	22	Беседа. Практическая работа.
2	Животный мир	20	Беседа. Практическая работа
3	Объекты природы	11	Беседа. Практическая работа
4	Временные представления.	15	Беседа. Практическая работа.
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке 6 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Растительный мир.	12	Беседа. Практическая работа.
2	Животный мир	18	Беседа. Практическая работа
3	Объекты природы	23	Беседа. Практическая работа
4	Временные представления.	15	Беседа. Практическая работа.
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке 7 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Растительный мир.	15	Беседа. Практическая работа.
2	Животный мир	16	Беседа. Практическая работа
3	Объекты природы	22	Беседа. Практическая работа
4	Временные представления.	15	Беседа. Практическая работа.
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке 8 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Растительный мир.	16	Беседа. Практическая работа.
2	Животный мир	24	Беседа. Практическая работа
3	Объекты природы	13	Беседа. Практическая работа
4	Временные представления.	15	Беседа. Практическая работа.
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке 9 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Растительный мир.	14	Беседа. Практическая работа.
2	Животный мир	21	Беседа. Практическая работа
3	Объекты природы	15	Беседа. Практическая работа
4	Временные представления.	18	Беседа. Практическая работа.
		68	

**Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности:**

объекты природы: камни, почва, семена, комнатные растения и другие образцы природного материала (в т.ч. собранного вместе с детьми в ходе экскурсий);  
наглядный изобразительный материал (видео, фотографии, рисунки для демонстрации обучающимся);  
муляжи овощей, фруктов;  
пиктограммы с изображениями действий, операций по уходу за растениями, животными; различные календари; изображения сезонных изменений в природе;  
тетради с различными объектами природы для раскрашивания, вырезания, наклеивания и другой материал;  
обучающие компьютерные программы, способствующие формированию у детей доступных представлений о природе;  
аудио- и видеоматериалы.

**Рабочая программа по учебному предмету "Человек" предметной области "Окружающий мир".**

**Пояснительная записка.**

Приобщение обучающегося к социальному миру начинается с развития представлений о себе. Становление личности обучающегося происходит при условии его активности, познания им окружающего мира, смысла человеческих отношений, осознания себя в системе социального мира. Социальную природу "я" ребенок начинает понимать в процессе взаимодействия с другими людьми, и в первую очередь со своими родными и близкими.

Содержание обучения в рамках предмета "Человек" включает формирование представлений о себе как "Я" и своем ближайшем окружении и повышение уровня самостоятельности в процессе самообслуживания.

Программа представлена следующими разделами: "Представления о себе", "Семья", "Гигиена тела", "Туалет", "Одевание и раздевание", "Прием пищи".

Раздел "Представления о себе" включает следующее содержание: представления о своем теле, его строении, о своих двигательных возможностях, правилах здорового образа жизни (режим дня, питание, сон, прогулка, гигиена, занятия физической культурой и профилактика болезней), поведении, сохраняющем и укрепляющем здоровье, полезных и вредных привычках, возрастных изменениях. Раздел "Гигиена тела" включает задачи по формированию умений умываться, мыться под душем, чистить зубы, мыть голову, стричь ногти, причесываться. Раздел "Обращение с одеждой и обувью" включает задачи по формированию умений ориентироваться в одежде, соблюдать последовательность действий при одевании и снятии предметов одежды. Раздел "Прием пищи" предполагает обучение использованию во время еды столовых приборов, питью из кружки, накладыванию пищи в тарелку, пользованию салфеткой. Задачи по формированию навыков обслуживания себя в туалете включены в раздел "Туалет". В рамках раздела "Семья" предполагается формирование представлений о своем ближайшем окружении: членах семьи, взаимоотношениях между ними, семейных традициях. Ребенок учится соблюдать правила и нормы культуры поведения и общения в семье. Важно, чтобы образцом культуры общения для обучающегося являлось доброжелательное и заботливое отношение к окружающим, спокойный приветливый тон. Ребенок учится понимать окружающих людей, проявлять к ним внимание, общаться и взаимодействовать с ними.

Содержание разделов представлено с учетом возрастных особенностей. Например, работа по формированию таких гигиенических навыков, как мытье рук, питье из кружки проводится с обучающимися младшего возраста, а обучение бритью, уходу за кожей лица, мытью в душе проводится с обучающимися более старшего возраста.

Большинство разделов включает задачи, требующие обучения отдельным операциям, например, при мытье рук ребенок учится удерживать руки под струей воды, намыливать руки. После того как ребенок их освоит, он учится соблюдать последовательность этих операций. Процесс обучения предусматривает поэтапность в плане усложнения самих навыков. Например, формирование гигиенических навыков начинают с формирования умения мыть руки, лицо, чистить зубы. На последнем этапе обучения ребенок учится принимать душ, мыть голову.

При формировании навыков самообслуживания важно объединять усилия специалистов и родителей (законных представителей). Работа, проводимая в образовательной организации, должна продолжаться дома. В домашних условиях возникает больше естественных ситуаций для совершенствования навыков самообслуживания.

Программа предмета «Человек» рассчитана на 4 года (с 5 по 8 класс). В учебном плане на изучение предмета выделен 170 часов:

- в 1 (доп) классе составляет – 66 часов за год (2 часа в неделю);
- в 1 классе составляет – 66 часов за год (2 часа в неделю);
- во 2 классе составляет – 68 часов за год (2 часа в неделю);
- в 3 классе составляет – 68 часов за год (2 часа в неделю);
- в 4 классе составляет – 68 часов за год (2 часа в неделю);
- в 5 классе составляет – 68 часов за год (2 часа в неделю);
- в 6 классе составляет – 34 часа за год (1 час в неделю);
- в 7 классе составляет – 34 часа за год (1 час в неделю);
- в 8 классе составляет – 34 часа за год (1 час в неделю).

**Содержание учебного предмета "Человек"** представлено следующими разделами: **"Представления о себе", "Семья", "Гигиена тела", "Туалет", "Одевание и раздевание", "Прием пищи"**.

#### **Раздел "Представления о себе".**

Идентификация себя как мальчика (девочки), юноши (девушки). Узнавание (различение) частей тела (голова (волосы, уши, шея, лицо), туловище (спина, живот), руки (локоть, ладонь, пальцы), ноги (колени, ступня, пальцы, пятка). Знание назначения частей тела. Узнавание (различение) частей лица человека (глаза, брови, нос, лоб, рот (губы, язык, зубы). Знание назначения частей лица. Знание строения человека (скелет, мышцы, кожа). Узнавание (различение) внутренних органов человека (на схеме тела) (сердце, легкие, печень, почки, желудок). Знание назначения внутренних органов. Знание вредных привычек. Сообщение о состоянии своего здоровья. Называние своего имени и фамилии. Называние своего возраста (даты рождения). Знание видов деятельности для организации своего свободного времени. Сообщение сведений о себе. Рассказ о себе. Знание возрастных изменений человека.

#### **Раздел "Гигиена тела".**

Различение вентилей с горячей и холодной водой. Регулирование напора струи воды. Смешивание воды до комфортной температуры. Вытирание рук полотенцем. Сушка рук с помощью автоматической сушилки. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании рук: открывание крана, регулирование напора струи и температуры воды, намачивание рук, намыливание рук, смывание мыла с рук, закрывание крана, вытирание рук. Нанесение крема на руки.

Подстригание ногтей ножницами. Подпиливание ногтей пилочкой. Нанесение покрытия на ногтевую поверхность. Удаление декоративного покрытия с ногтей. Вытирание лица. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании лица: открывание крана, регулирование напора струи и температуры воды, набирание воды в руки, выливание воды на лицо, протирание лица, закрывание крана, вытирание лица.

Чистка зубов. Полоскание полости рта. Соблюдение последовательности действий при чистке зубов и полоскании полости рта: открывание тюбика с зубной пастой, намачивание щетки, выдавливание зубной пасты на зубную щетку, чистка зубов, полоскание рта, мытье щетки, закрывание тюбика с зубной пастой.

Очищение носового хода. Нанесение косметического средства на лицо. Соблюдение последовательности действий при бритье электробритвой, безопасным станком.

Расчесывание волос. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании волос: намачивание волос, намыливание волос, смывание шампуня с волос, вытирание волос. Соблюдение последовательности действий при сушке волос феном: включение фена (розетка, переключатель), направление струи воздуха на разные участки головы, выключение фена, расчесывание волос.

Мытье ушей. Чистка ушей. Вытирание ног. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании ног: намачивание ног, намыливание ног, смывание мыла, вытирание ног.

Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании тела: ополаскивание тела водой, намыливание частей тела, смывание мыла, вытирание тела. Гигиена интимной зоны. Пользование гигиеническими прокладками. Пользование косметическими средствами (дезодорантом, туалетной водой, гигиенической помадой, духами).

Обращение с одеждой и обувью.

Узнавание (различение) предметов одежды: пальто (куртка, шуба, плащ), шапка, шарф, варежки (перчатки), свитер (джермпер, кофта), рубашка (блузка, футболка), майка, трусы, юбка (платье), брюки (джинсы, шорты), носки (колготки). Знание назначения предметов одежды. Узнавание (различение) деталей предметов одежды: пуговицы (молнии, заклепки), рукав (воротник, манжеты). Знание назначения деталей предметов одежды. Узнавание (различение) предметов обуви: сапоги (валенки), ботинки, кроссовки, туфли, сандалии, тапки. Знание назначения видов обуви (спортивная, домашняя, выходная, рабочая). Различение сезонной обуви (зимняя, летняя, демисезонная). Узнавание (различение) головных уборов (шапка, шляпа, кепка, панама, платок). Знание назначения головных уборов. Различение сезонных головных уборов. Различение по сезонам предметов одежды (предметов обуви, головных уборов). Выбор одежды для прогулки в зависимости от погодных условий. Различение видов одежды (повседневная, праздничная, рабочая, домашняя, спортивная). Выбор одежды в зависимости от предстоящего мероприятия. Различение сезонной одежды (зимняя, летняя, демисезонная).

Расстегивание (развязывание) липучки (молнии, пуговицы, ремня, кнопки, шнурка). Снятие предмета одежды (например, кофты: захват кофты за край правого рукава, стягивание правого рукава кофты, захват кофты за край левого рукава, стягивание левого рукава кофты). Снятие обуви (например, ботинок: захват рукой задней части правого ботинка, стягивание правого ботинка, захват рукой задней части левого ботинка, стягивание левого ботинка). Соблюдение последовательности действий при раздевании (например, верхней одежды: снятие варежек, снятие шапки, расстегивание куртки, снятие куртки, расстегивание сапог, снятие сапог). Застегивание (завязывание) липучки (молнии, пуговицы, кнопки, ремня, шнурка). Надевание предмета одежды (например, брюк: захват брюк за пояс, вставление ноги в одну брючину, вставление ноги в другую брючину, натягивание брюк). Обувание обуви (например, сапог: захват двумя руками голенища правого сапога, вставление ноги в сапог, захват двумя руками голенища левого сапога, вставление ноги в сапог). Соблюдение последовательности действий при одевании комплекта одежды (например, надевание колготок, надевание футболки, надевание юбки, надевание кофты). Контроль своего внешнего вида. Различение лицевой (изнаночной), передней (задней) стороны одежды, верха (низа) одежды. Различение правого (левого) ботинка (сапога, тапка). Выворачивание одежды.

### **Раздел "Туалет".**

Сообщение о желании сходить в туалет. Сидение на унитазе и оправление малой или большой нужды. Пользование туалетной бумагой. Соблюдение последовательности действий в туалете (поднимание крышки (опускание сидения), спускание одежды (брюк, колготок, трусов), сидение на унитазе (горшке), оправление нужды в унитаз, пользование туалетной бумагой, одевание одежды (трусов, колготок, брюк), нажимание кнопки слива воды, мытье рук.

### **Раздел "Прием пищи".**

Сообщение о желании пить. Питье через соломинку. Питье из кружки (стакана): захват кружки (стакана), поднесение кружки (стакана) ко рту, наклон кружки (стакана), втягивание (вливание) жидкости в рот, опускание кружки (стакана) на стол. Наливание жидкости в кружку. Сообщение о желании есть. Еда руками. Еда ложкой: захват ложки, зачерпывание ложкой пищи из тарелки, поднесение ложки с пищей ко рту, снятие с ложки пищи губами, опускание ложки в тарелку. Еда вилкой: захват вилки, накалывание кусочка пищи, поднесение вилки ко рту, снятие губами с вилки кусочка пищи, опускание вилки в тарелку. Использование ножа и вилки во время приема пищи: отрезание ножом кусочка пищи от целого куска,

наполнение вилки гарниром с помощью ножа. Использование салфетки во время приема пищи. Накладывание пищи в тарелку.

### **Раздел "Семья".**

Узнавание (различение) членов семьи. Узнавание (различение) обучающихся и взрослых. Определение своей социальной роли в семье. Различение социальных ролей членов семьи. Представление о бытовой и досуговой деятельности членов семьи. Представление о профессиональной деятельности членов семьи. Рассказ о своей семье.

### **Планируемые результаты освоения учебного предмета "Человек".**

1) Представление о себе как "Я", осознание общности и различий "Я" от других.

Соотнесение себя со своим именем, своим изображением на фотографии, отражением в зеркале.

Представление о собственном теле.

Отнесение себя к определенному полу.

Умение определять "мое" и "не мое", осознавать и выражать свои интересы, желания.

Умение сообщать общие сведения о себе: имя, фамилия, возраст, пол, место жительства, интересы.

Представления о возрастных изменениях человека, адекватное отношение к своим возрастным изменениям.

2) Умение решать каждодневные жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей.

Умение обслуживать себя: принимать пищу и пить, ходить в туалет, выполнять гигиенические процедуры, одеваться и раздеваться.

Умение сообщать о своих потребностях и желаниях.

3) Умение поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья, поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами.

Умение определять свое самочувствие (как хорошее или плохое), показывать или сообщать о болезненных ощущениях взрослому.

Умение соблюдать гигиенические правила в соответствии с режимом дня (чистка зубов утром и вечером, мытье рук перед едой и после посещения туалета).

Умение следить за своим внешним видом.

4) Представления о своей семье, взаимоотношениях в семье.

Представления о членах семьи, родственных отношениях в семье и своей социальной роли, обязанностях членов семьи, бытовой и досуговой деятельности семьи.

### **Личностные и предметные результаты освоения предмета**

#### Личностные результаты освоения программы:

- основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определённому полу, осознание себя как «Я»;
- социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;
- формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в его органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей;
- формирование уважительного отношения к окружающим;
- овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;

- освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына (дочери), пассажира, покупателя и т.д.), развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- развитие навыка сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

Предметные результаты по предмету «Человек» планируются с учётом индивидуальных возможностей и специфических образовательных потребностей обучающихся.

Предметные результаты освоения программы:

*Представления о себе как «Я», осознание общности и различий «Я» от других.*

- соотнесение себя со своим именем, своим изображением на фотографии, отражением в зеркале;
- представление о собственном теле;
- отнесение себя к определённому полу;
- умение определять «моё» и «не моё», осознавать и выражать свои интересы, желания;
- умение сообщать общие сведения о себе: имя, фамилия, возраст, пол, место жительства, интересы;
- представления о возрастных изменениях человека, адекватное отношение к своим возрастным изменениям.

*Умение решать каждодневные жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей.*

- умение обслуживать себя: принимать пищу и пить, ходить в туалет, выполнять гигиенические процедуры, одеваться, раздеваться и др. ;
- умение сообщать о своих потребностях и желаниях.

*Умение поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья; поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами:*

- умение определять своё самочувствие (как хорошее или плохое), показывать или сообщать о болезненных ощущениях взрослому;
- умение соблюдать гигиенические правила в соответствии с режимом дня (чистка зубов утром и вечером, мытьё рук перед едой и после посещения туалета);
- умение следить за своим внешним видом.

*Представления о своей семье, взаимоотношениях в семье.*

представления о членах семьи, родственных отношениях в семье и своей социальной роли, обязанностях членов семьи, бытовой и досуговой деятельности семьи

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке**

**1 (доп) класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Представления о себе	11	Беседа. Практическая работа.
2	Гигиена тела	9	Беседа. Практическая работа
3	Обращение с одеждой и обувью	26	Беседа. Практическая работа
4	Туалет	4	Беседа. Практическая работа
5	Приём пищи	9	Беседа. Практическая работа.
6	Семья	7	Беседа, практическая работа.
		66	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке  
1 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Представления о себе	11	Беседа. Практическая работа.
2	Гигиена тела	9	Беседа. Практическая работа
3	Обращение с одеждой и обувью	26	Беседа. Практическая работа
4	Туалет	4	Беседа. Практическая работа
5	Приём пищи	9	Беседа. Практическая работа.
6	Семья	7	Беседа, практическая работа.
		66	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке  
2 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Представления о себе	11	Беседа. Практическая работа.
2	Гигиена тела	9	Беседа. Практическая работа
3	Обращение с одеждой и обувью	28	Беседа. Практическая работа
4	Туалет	4	Беседа. Практическая работа
5	Приём пищи	9	Беседа. Практическая работа.
6	Семья	7	Беседа, практическая работа.
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке  
3 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
------------------------	---------------	------------------	----------------------------

1	Представления о себе	11	Беседа. Практическая работа.
2	Гигиена тела	9	Беседа. Практическая работа
3	Обращение с одеждой и обувью	28	Беседа. Практическая работа
4	Туалет	4	Беседа. Практическая работа
5	Приём пищи	9	Беседа. Практическая работа.
6	Семья	7	Беседа, практическая работа.
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке  
4 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Представления о себе	11	Беседа. Практическая работа.
2	Гигиена тела	9	Беседа. Практическая работа
3	Обращение с одеждой и обувью	28	Беседа. Практическая работа
4	Туалет	4	Беседа. Практическая работа
5	Приём пищи	9	Беседа. Практическая работа.
6	Семья	7	Беседа, практическая работа.
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке  
5 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Представления о себе	11	Беседа. Практическая работа.
2	Гигиена тела	9	Беседа. Практическая работа
3	Обращение с одеждой и обувью	28	Беседа. Практическая работа
4	Туалет	4	Беседа. Практическая работа
5	Приём пищи	9	Беседа. Практическая работа.
6	Семья	7	Беседа, практическая работа.
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке  
6 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Представления о себе	8	Беседа. Практическая работа.

2	Гигиена тела	5	Беседа. Практическая работа
3	Обращение с одеждой и обувью	10	Беседа. Практическая работа
4	Туалет	2	Беседа. Практическая работа
5	Приём пищи	4	Беседа. Практическая работа.
6	Семья	5	Беседа, практическая работа.
		34	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке  
7 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Представления о себе	10	Беседа. Практическая работа.
2	Гигиена тела	5	Беседа. Практическая работа
3	Обращение с одеждой и обувью	8	Беседа. Практическая работа
4	Туалет	2	Беседа. Практическая работа
5	Приём пищи	5	Беседа. Практическая работа.
6	Семья	4	Беседа, практическая работа.
		34	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке  
8 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Представления о себе	10	Беседа. Практическая работа.
2	Гигиена тела	8	Беседа. Практическая работа
3	Обращение с одеждой и обувью	6	Беседа. Практическая работа
4	Туалет	2	Беседа. Практическая работа
5	Приём пищи	5	Беседа. Практическая работа.
6	Семья	3	Беседа, практическая работа.
		34	

**Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности:**

Предметные и сюжетные картинки, фотографии с изображением членов семьи ребенка; пиктограммы и видеозаписи действий, правил поведения, пиктограммы с изображением действий, операций самообслуживания, используемых при этом предметов и др.

Видеоматериалы, презентации, мультипликационные фильмы, иллюстрирующие внутрисемейные взаимоотношения;

Семейный альбом, тетради с изображениями контуров взрослых и детей для раскрашивания, вырезания, наклеивания, составления фотоколлажей и альбомов;

По возможности, используются технические средства: компьютер, видеопроектор и другое мультимедийное оборудование.

## **Рабочая программа по учебному предмету "Домоводство" предметной области "Окружающий мир".**

### **Пояснительная записка.**

Обучение обучающегося с умственной отсталостью, с ТМНР ведению домашнего хозяйства является важным направлением подготовки к самостоятельной жизни. Благодаря занятиям по домоводству реализуется возможность активного участия обучающегося в работе по дому, воспитывается потребность устраивать свой быт в соответствии с общепринятыми нормами и правилами. Овладение простейшими хозяйственно - бытовыми навыками не только снижает зависимость ребенка от окружающих, но и укрепляет его уверенность в своих силах.

Цель обучения - повышение самостоятельности обучающихся в выполнении хозяйственно-бытовой деятельности. Основные задачи: формирование умений обращаться с инвентарем и электроприборами; освоение действий по приготовлению пищи, осуществлению покупок, уборке помещения и территории, уходу за вещами.

Освоенные действия ребенок может в последующем применять как в быту, так и в трудовой деятельности. Так, например, занятия по уборке помещений и территории актуальны для формирования бытовой деятельности обучающихся и перспективны для получения в будущем работы в качестве дворника или уборщицы.

Программа по домоводству включает следующие разделы: "Покупки", "Уход за вещами", "Обращение с кухонным инвентарем", "Приготовление пищи", "Уборка помещений и территории".

В учебном плане предмет представлен с 3 по 13 год обучения.

- в 3 классе составляет – 34 часа за год (1 час в неделю);
- в 4 классе составляет – 34 часа за год (1 час в неделю);
- в 5 классе составляет – 102 часа за год (3 часа в неделю);
- в 6 классе составляет – 170 часов за год (5 часов в неделю);
- в 7 классе составляет – 170 часов за год (5 часов в неделю);
- в 8 классе составляет – 170 часов за год (5 часов в неделю)
- в 9 классе составляет – 170 часов за год (5 часов в неделю).

**Содержание учебного предмета "Домоводство" представлено следующими разделами: "Покупки", "Уход за вещами", "Обращение с кухонным инвентарем", "Приготовление пищи", "Уборка помещений и территории".**

### **Раздел "Покупки".**

Планирование покупок. Выбор места совершения покупок. Ориентация в расположении отделов магазина, кассы. Нахождение нужного товара в магазине. Соблюдение

последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом. Складывание покупок в сумку. Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывание покупок в сумку. Раскладывание продуктов в места хранения.

### **Раздел "Обращение с кухонным инвентарем".**

Обращение с посудой. Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож). Узнавание (различение) кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, шумовка, дуршлаг, половник, лопаточка, пресс для чеснока, открывалка). Различение чистой и грязной посуды. Очистка остатков пищи с посуды. Замачивание посуды. Протирание посуды губкой. Чистка посуды. Ополаскивание посуды. Сушка посуды. Соблюдение последовательности действий при мытье и сушке посуды: очистка посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка. Обращение с бытовыми приборами. Различение бытовых приборов по назначению (блендер, миксер, тостер, электрический чайник, комбайн, холодильник). Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовым прибором. Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором. Мытье бытовых приборов. Хранение посуды и бытовых приборов.

Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов. Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола. Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд.

### **Раздел "Приготовление пищи".**

Подготовка к приготовлению блюда. Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи. Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда. Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда. Обработка продуктов. Мытье продуктов. Чистка овощей. Резание ножом. Нарезание продуктов кубиками (кольцами, полукольцами). Натирание продуктов на терке. Раскатывание теста. Перемешивание продуктов ложкой (венчиком, миксером, блендером). Соблюдение последовательности действий при варке продукта: включение электрической плиты, набирание воды, закладывание продукта в воду, постановка кастрюли на конфорку, установка таймера на определенное время, выключение электрической плиты, вынимание продукта. Соблюдение последовательности действий при жарке продукта: включение электрической плиты, наливание масла, выкладывание продукта на сковороду, постановка сковороды на конфорку, установка таймера на определенное время, перемешивание или переворачивание продукта, выключение электрической плиты, снятие продукта. Соблюдение последовательности действий при выпекании полуфабриката: включение электрической духовки, смазывание противня, выкладывание полуфабриката на противень, постановка противня в духовку, установка таймера на определенное время, вынимание противня из духовки, снятие выпечки, выключение электрической духовки. Поддержание чистоты рабочего места в процессе приготовления пищи. Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, выключение плиты, вынимание

яиц. Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор). Соблюдение последовательности действий при приготовлении салата: выбор продуктов (вареный картофель, морковь, кукуруза, соленый огурец, лук, масло растительное, соль, зелень), выбор кухонного инвентаря (салатница, ложка, нож, доска, открывалка, тарелки), очистка вареных овощей, открывание банок (кукуруза, огурцы), нарезка овощей кубиками, нарезка зелени, добавление соли, растительного масла, перемешивание продуктов. Соблюдение последовательности действий при приготовлении котлет: выбор продуктов (полуфабрикат, масло растительное), выбор кухонного инвентаря (сковорода, лопатка, тарелки), наливание масла в сковороду, выкладывание котлет на сковороду, включение плиты, постановка сковороды на конфорку, переворачивание котлет, выключение электрической плиты, снятие котлет.

#### **Раздел "Уход за вещами".**

Ручная стирка. Наполнение емкости водой. Выбор моющего средства. Отмеривание необходимого количества моющего средства. Замачивание белья. Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку. Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, определение количества моющего средства, замачивание белья, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку.

Машинная стирка. Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки). Сортировка белья перед стиркой (например): белое и цветное белье, хлопчатобумажная и шерстяная ткань, постельное и кухонное белье. Закладывание и вынимание белья из машины. Установка программы и температурного режима. Мытье и сушка машины. Соблюдение последовательности действий при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья.

Глажение утюгом. Различение составных частей утюга (подошва утюга, шнур, регулятор температуры, клавиша пульверизатора). Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, смачивание белья водой, движения руки с утюгом, складывание белья. Складывание белья и одежды. Вывешивание одежды на "плечики". Чистка одежды. Уход за обувью. Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протирание обуви влажной тряпкой, протирание обуви сухой тряпкой. Просушивание обуви. Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом.

#### **Раздел "Уборка помещения и территории".**

Уборка мебели. Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора. Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели: наполнение таза водой, приготовление тряпок, добавление моющего средства в воду, уборка предметов с поверхности, вытирание поверхности, вытирание предметов интерьера раскладывание предметов интерьера по местам, выливание использованной воды.

Уборка пола. Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок. Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну. Различение основных частей пылесоса. Подготовка пылесоса к работе. Чистка поверхности пылесосом. Соблюдение последовательности действий при уборке пылесосом: подготовка пылесоса к работе, установка регулятора мощности, включение (вставление вилки в розетку; нажатие кнопки), чистка поверхности, выключение (поворот рычага; нажатие кнопки; вынимание вилки из розетки), отсоединение съемных деталей пылесоса. Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание мокрых тряпок.

Мытье стекла (зеркала). Соблюдение последовательности действий при мытье окна: наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды.

Уборка бытового мусора. Подметание территории. Сгребание травы и листьев. Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем.

### **Личностные и предметные результаты освоения предмета**

#### Личностные результаты освоения программы:

- основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определённому полу, осознание себя как «Я»;
- социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;
- формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в его органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей;
- формирование уважительного отношения к окружающим;
- овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына (дочери), пассажира, покупателя и т.д.), развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- развитие навыка сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

#### Предметные результаты освоения программы:

*Овладение умением выполнять доступные бытовые поручения (обязанности), связанные с выполнением повседневных дел дома:*

- умение выполнять доступные бытовые виды работ: приготовление пищи, уборка, стирка, глажение, чистка одежды, обуви, сервировка стола и др.;
- умение соблюдать технологические процессы в хозяйственно-бытовой деятельности: стирка, уборка, работа на кухне и др.
- умение соблюдать гигиенические и санитарные правила хранения домашних вещей, продуктов, химических средств бытового назначения;
- умение использовать в домашнем хозяйстве бытовую технику, химические средства, инструменты, соблюдая правила безопасности.

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке  
3 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Уборка территории	5	Беседа. Практическая работа.
2	Покупки	5	Беседа. Практическая работа
3	Обращение с кухонным инвентарём.	5	Беседа. Практическая работа
4	Приготовление пищи	6	Беседа. Практическая работа
5	Уход за вещами	6	Беседа, практическая работа.
6	Уборка помещения	7	Беседа, практическая работа.
		34	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке  
4 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Уборка территории	5	Беседа. Практическая работа.
2	Покупки	5	Беседа. Практическая работа
3	Обращение с кухонным инвентарём.	5	Беседа. Практическая работа
4	Приготовление пищи	6	Беседа. Практическая работа
5	Уход за вещами	6	Беседа, практическая работа.
6	Уборка помещения	7	Беседа, практическая работа.
		34	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке  
5 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Уборка территории	9	Беседа. Практическая работа.

2	Покупки	7	Беседа. Практическая работа
3	Обращение с кухонным инвентарём.	12	Беседа. Практическая работа
4	Приготовление пищи	13	Беседа. Практическая работа
5	Уборка территории	4	Беседа. Практическая работа.
6	Уход за вещами	25	Беседа, практическая работа.
7	Уборка помещения	29	Беседа, практическая работа.
8	Уборка территории	3	Беседа, практическая работа.
		102	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке  
6 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Уборка территории	5	Беседа. Практическая работа.
2	Покупки	25	Беседа. Практическая работа
3	Обращение с кухонным инвентарём.	30	Беседа. Практическая работа
4	Приготовление пищи	40	Беседа. Практическая работа
5	Уборка территории	5	Беседа. Практическая работа.
6	Уход за вещами	30	Беседа, практическая работа.
7	Уборка помещения	30	Беседа, практическая работа.
8	Уборка территории	5	Беседа, практическая работа.
		170	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке  
7 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Уборка территории	5	Беседа. Практическая работа.
2	Покупки	25	Беседа. Практическая работа
3	Обращение с кухонным инвентарём.	30	Беседа. Практическая работа
4	Приготовление пищи	40	Беседа. Практическая работа
5	Уборка территории	5	Беседа. Практическая работа.
6	Уход за вещами	30	Беседа, практическая работа.

7	Уборка помещения	30	Беседа, практическая работа.
8	Уборка территории	5	Беседа, практическая работа.
		170	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке  
8 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Уборка территории	5	Беседа. Практическая работа.
2	Покупки	25	Беседа. Практическая работа
3	Обращение с кухонным инвентарём.	25	Беседа. Практическая работа
4	Приготовление пищи	45	Беседа. Практическая работа
5	Уборка территории	5	Беседа. Практическая работа.
6	Уход за вещами	30	Беседа, практическая работа.
7	Уборка помещения	30	Беседа, практическая работа.
8	Уборка территории	5	Беседа, практическая работа.
		170	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке  
9 класс.**

Номер урока по порядку	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Уборка территории	5	Беседа. Практическая работа.
2	Покупки	25	Беседа. Практическая работа
3	Обращение с кухонным инвентарём.	25	Беседа. Практическая работа
4	Приготовление пищи	45	Беседа. Практическая работа
5	Уборка территории	5	Беседа. Практическая работа.
6	Уход за вещами	30	Беседа, практическая работа.
7	Уборка помещения	30	Беседа, практическая работа.
8	Уборка территории	5	Беседа, практическая работа.
		170	

**Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности:**

дидактический материал: изображения (картинки, фото, пиктограммы) предметов посуды, кухонной мебели, продуктов питания, уборочного инвентаря, бытовой техники; альбомы с демонстрационным материалом, составленным в соответствии с изучаемыми

темами учебной программы; изображения алгоритмов рецептуры и приготовления блюд, стирки белья, глажения белья.

оборудование: кухонная мебель, кухонная посуда (кастрюли, сковороды, чайники, тарелки, ложки, ножи, вилки, кружки), таймер, предметы для украшения интерьера (ваза, подсвечник, скатерть), стиральная машина, тапки, настенные и индивидуальные зеркала, гладильная доска, бытовая техника (чайник электрический, блендер, комбайн, утюг, фен, пылесос, электрическая плита, электрическая духовка, миксер, микроволновая печь, электровафельница), ковровиновая, грифельная и магнитная доски, уборочный инвентарь (тляпки, лопаты, грабли), тачки, лейки.

### **Рабочая программа по учебному предмету "Окружающий социальный мир" предметной области "Окружающий мир".**

#### **Пояснительная записка.**

Цель обучения - формирование представлений о человеке, его социальном окружении, ориентации в социальной среде и общепринятых правилах поведения.

Основными задачами программы "Окружающий социальный мир" являются: знакомство с явлениями социальной жизни (человек и его деятельность, общепринятые нормы поведения), формирование представлений о предметном мире, созданном человеком (многообразие, функциональное назначение окружающих предметов, действия с ними). Программа представлена следующими разделами: "Квартира, дом, двор", "Продукты питания", "Предметы быта", "Школа", "Предметы и материалы, изготовленные человеком", "Город", "Транспорт", "Страна", "Традиции и обычаи".

В процессе обучения у обучающегося формируются представления о родном городе, в котором он проживает, о России, ее культуре, истории, современной жизни. Знакомясь с рукотворными объектами и социальными явлениями окружающей действительности, ребенок учится выделять их характерные признаки, объединять в группы по этим признакам, устанавливать связи между ними. Получая представления о социальной жизни, в которую он включен, ребенок учится соотносить свое поведение и поступки других людей с нравственными ценностями (эталоны) и общепринятыми нормами поведения. Ребенок учится ориентироваться в различных ситуациях: избегать риски и угрозы его жизни и здоровью, в частности, учится быть внимательным и осторожным на улице, дома, в образовательной организации.

Жизнь в обществе предполагает следование определенным правилам. Для формирования умения соблюдать нормы поведения в обществе необходима совместная целенаправленная последовательная работа специалистов и родителей (законных представителей). Важно сформировать у обучающегося типовые модели поведения в различных ситуациях: поездки в общественном транспорте, покупки в магазине, поведение в опасной ситуации.

Содержание материала по программе "Окружающий социальный мир" является основой формирования представлений, умений и навыков по предметам "Изобразительная деятельность", "Домоводство", "Труд". Так знания, полученные ребенком в ходе работы по разделу "Посуда", расширяются и дополняются на занятиях по домоводству, где ребенок учится готовить, сервировать стол.

Специфика работы по программе "Окружающий социальный мир" заключается в том, что занятия проводятся не только в классе, но и в местах общего пользования (парк, магазин, кафе, вокзал) Ребенок выходит в город (поселок), знакомится с различными организациями,

предоставляющими услуги населению, наблюдает за деятельностью окружающих людей, учится вести себя согласно общепринятым нормам поведения.

В учебном плане предмет представлен с 1 по 13 год обучения. В рамках коррекционно-развивающих занятий возможно использование программного материала данного предмета с обучающимися, которые нуждаются в дополнительной индивидуальной работе.

- в 1(доп) классе составляет – 33 часа за год (1 час в неделю);
- в 1 классе составляет – 33 часа за год (1 час в неделю);
- во 2 классе составляет – 34 часа за год (1 час в неделю);
- в 3 классе составляет – 34 часа за год (1 час в неделю);
- в 4 классе составляет – 34 часа за год (1 час в неделю);
- в 5 классе составляет – 68 часов за год (2 часа в неделю);
- в 6 классе составляет – 68 часов за год (2 часа в неделю);
- в 7 классе составляет – 68 часов за год (2 часа в неделю);
- в 8 классе составляет – 102 часа за год (3 часа в неделю)
- в 9 классе составляет – 102 часа за год (3 часа в неделю).

**Содержание учебного предмета "Окружающий социальный мир" представлено следующими разделами: "Квартира, дом, двор", "Продукты питания", "Предметы быта", "Школа", "Предметы и материалы, изготовленные человеком", "Город", "Транспорт", "Страна", "Традиции и обычаи".**

#### **Раздел "Квартира, дом, двор".**

Узнавание (различение) частей дома (стена, крыша, окно, дверь, потолок, пол). Узнавание (различение) типов домов (одноэтажный (многоэтажный), каменный (деревянный), городской (сельский, дачный) дом. Узнавание (различение) мест общего пользования в доме (чердак, подвал, подъезд, лестничная площадка, лифт).

Соблюдение правил при пользовании лифтом: ждать закрытия и открытия дверей, нажимать кнопку с номером нужного этажа, стоять во время движения лифта. Соблюдение правил безопасности, поведения в местах общего пользования в доме: не заходить в лифт с незнакомым человеком, не залезать на чердак, не трогать провода. Соблюдение правил пользования мусоропроводом (домофоном, почтовым ящиком, кодовым замком). Узнавание (различение) помещений квартиры (комната (спальная, детская, гостиная), прихожая, кухня, ванная комната, санузел, балкон). Знание функционального назначения помещений квартиры. Сообщение своего домашнего адреса (город, улица, номер дома, номер квартиры). Узнавание своего домашнего адреса (на слух, написанного). Написание своего домашнего адреса. Узнавание (различение) частей территории двора (место для отдыха, игровая площадка, спортивная площадка, место для парковки автомобилей, место для сушки белья, место для выбивания ковров, место для контейнеров с мусором, газон). Знание (соблюдение) правил безопасности и поведения во дворе. Знакомство с коммунальными удобствами в квартире: отопление (батарея, вентиль, вода), канализация (вода, унитаз, сливной бачок, трубы), водоснабжение (вода, кран, трубы (водопровод), вентиль, раковина), электроснабжение (розетка, свет, электричество). Знание (соблюдение) правил безопасности и поведения во время аварийной ситуации в доме. Узнавание (различение) вредных насекомых (муравьи, тараканы), грызунов (крысы, мыши), живущих в доме. Представление о вреде, который приносят вредные насекомые. Знание (соблюдение) правил поведения в чрезвычайной ситуации. Узнавание (различение) предметов посуды: тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож, кастрюля, сковорода, чайник, половник. Узнавание (различение) часов (механические (наручные, настенные), электронные (наручные, настенные). Знание строения часов

(циферблат, стрелки (часовая, минутная)). Узнавание (различение) аудио, видеотехники и средствах связи (телефон, компьютер, планшет, магнитофон, плеер, видеоплеер). Знание назначения технического устройства (сотовый телефон, планшет, видеоплеер). Соблюдение последовательности действий при пользовании телефоном (плеером, планшетом): включение, использование (связь, игра), выключение.

### **Раздел "Продукты питания".**

Узнавание (различение) напитков (вода, чай, сок, какао, лимонад, компот, квас, кофе) по внешнему виду, на вкус. Узнавание упаковок с напитком. Узнавание (различение) молочных продуктов (молоко, йогурт, творог, сметана, кефир, масло, морожено) по внешнему виду, на вкус. Узнавание упаковок с молочным продуктом. Знание правил хранения молочных продуктов. Узнавание (различение) мясных продуктов: готовых к употреблению (колбаса, ветчина), требующих обработки (приготовления) (мясо (свинина, говядина, баранина, птица), сосиска, сарделька, котлета, фарш). Знакомство со способами обработки (приготовления) мясных продуктов. Знание правил хранения мясных продуктов. Узнавание (различение) рыбных продуктов: готовых к употреблению (крабовые палочки, консервы, рыба (копченая, соленая, вяленая), требующих обработки (приготовления) (мясо (филе рыбы, краб, креветка), рыбная котлета, рыбный фарш. Знакомство со способами обработки (приготовления) рыбных продуктов. Знание правил хранения рыбных продуктов. Узнавание (различение) муки и мучных изделий: готовых к употреблению (хлеб, батон, пирожок, булочка, сушки, баранки, сухари), требующих обработки (приготовления) (макаронные изделия (макароны, вермишель, рожки). Знакомство со способами обработки (приготовления) мучных изделий. Знание правил хранения мучных изделий. Узнавание (различение) круп и бобовых: готовых к употреблению (консервированная фасоль, кукуруза, горошек, свежий горох), требующих обработки (приготовления) (греча, рис, пшено, крупы, бобовые). Знакомство со способами обработки (приготовления) круп и бобовых. Знание правил хранения круп и бобовых. Узнавание (различение) кондитерских изделий (торт, печенье, пирожное, конфета, шоколад). Знание правил хранения кондитерских изделий.

### **Раздел "Предметы быта".**

Узнавание (различение) электробытовых приборов (телевизор, утюг, лампа, вентилятор, обогреватель, микроволновая печь, тостер, блендер, электрический чайник, фен, кондиционер). Знание назначения электроприборов. Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовым прибором. Узнавание (различение) предметов мебели (стол, стул, диван, шкаф, полка, кресло, кровать, табурет, комод). Знание назначения предметов мебели. Различение видов мебели (кухонная, спальная, кабинетная). Узнавание (различение) предметов посуды (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож, кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож). Знание назначения предметов посуды. Узнавание (различение) кухонного инвентаря (терка, овощечистка, разделочная доска, дуршлаг, половник, открывалка). Знание назначения кухонного инвентаря.

Узнавание (различение) предметов интерьера (светильник, зеркало, штора, скатерть, ваза, статуэтки, свечи). Знание назначения предметов интерьера.

Узнавание (различение) светильников (люстра, бра, настольная лампа).

Узнавание (различение) часов (наручные, настенные, механические, электронные часы). Узнавание (различение) частей часов: стрелки, циферблат. Знание назначения часов (частей часов).

### **Раздел "Школа".**

Узнавание (различение) помещений образовательной организации. Знание назначения помещений образовательной организации. Нахождение помещений образовательной

организации. Знание профессий людей, работающих в образовательной организации. Соотнесение работника образовательной организации с его профессией. Узнавание (различение) участков школьной территории. Знание назначения участков школьной территории. Знание (соблюдение) правил поведения на территории образовательной организации. Узнавание (различение) зон класса. Знание назначения зон класса. Знание (соблюдение) распорядка школьного дня. Узнавание (различение) школьных принадлежностей: школьная доска, парта, мел, ранец, учебник, тетрадь, дневник, карандаш, точилка, резинка, фломастер, пенал, ручка, линейка, краски, пластилин, альбом для рисования. Знание назначения школьных принадлежностей. Представление о себе как члене коллектива класса. Узнавание (различение) мальчика и девочки по внешнему виду. Знание положительных качеств человека. Знание способов проявления дружеских отношений (чувств). Умение выражать свой интерес к другому человеку.

### **Раздел "Предметы и материалы, изготовленные человеком".**

Узнавание свойств бумаги (рвется, мнется, намокает). Узнавание (различение) видов бумаги по плотности (альбомный лист, папиросная бумага, картон), по фактуре (гляnceвая, бархатная). Узнавание предметов, изготовленных из бумаги (салфетка, коробка, газета, книга). Узнавание (различение) инструментов, с помощью которых работают с бумагой (ножницы, шило для бумаги, фигурный дырокол). Знание свойств дерева (прочность, твердость, плавает в воде, дает тепло, когда горит). Узнавание предметов, изготовленных из дерева (стол, полка, деревянные игрушки, двери). Узнавание (различение) инструментов, с помощью которых обрабатывают дерево (молоток, пила, топор). Знание свойств стекла (прозрачность, хрупкость). Узнавание предметов, изготовленных из стекла (ваза, стакан, оконное стекло, очки).

Соблюдение правил безопасности при обращении с предметами, изготовленными из стекла. Знание свойств резины (эластичность, непрозрачность, водонепроницаемость). Узнавание предметов, изготовленных из резины (резиновые перчатки, сапоги, игрушки). Знание свойств металла (прочность, твердость - трудно сломать, тонет в воде). Узнавание предметов, изготовленных из металла (ведро, игла, кастрюля). Знание свойств ткани (мягкая, мнется, намокает, рвется).

Узнавание предметов, изготовленных из ткани (одежда, скатерть, штора, покрывала, постельное белье, обивка мебели). Узнавание (различение) инструментов, с помощью которых работают с тканью (ножницы, игла). Знание свойств пластмассы (легкость, хрупкость). Узнавание предметов, изготовленных из пластмассы (бытовые приборы, предметы посуды, игрушки, фломастеры, контейнеры).

### **Раздел "Населенный пункт".**

Узнавание (различение) элементов городской инфраструктуры, улицы (проспекты, переулки), площади, здания, парки. Узнавание (различение), назначение зданий: кафе, вокзал (аэропорт, железнодорожный, автовокзал, морской), службы помощи (банк, сберкасса, больница, поликлиника, парикмахерская, почта), магазин (супермаркет, одежда, посуда, мебель, цветы, продукты), театр (кукольный, драматический), цирк, жилой дом. Узнавание (различение) профессий (врач, продавец, кассир, повар, строитель, парикмахер, почтальон, работник химчистки, работник банка). Знание особенностей деятельности людей разных профессий. Знание (соблюдение) правил поведения в общественных местах. Узнавание (различение) частей территории улицы (проезжая часть, тротуар). Узнавание (различение) технических средств организации дорожного движения (дорожный знак ("Пешеходный переход"), разметка ("зебра"), светофор). Знание (соблюдение) правил перехода улицы. Знание (соблюдение) правил поведения

на улице. Узнавание (различение) достопримечательностей своего города (например, Кремль, Троицкий собор, Приказные палаты, памятник героям).

### **Раздел "Транспорт".**

Узнавание (различение) наземного транспорта (рельсовый, безрельсовый). Знание назначения наземного транспорта. Узнавание (различение) составных частей наземного транспортного средства. Узнавание (различение) воздушного транспорта. Знание назначения воздушного транспорта. Узнавание (различение) составных частей воздушного транспортного средства. Узнавание (различение) водного транспорта. Знание назначения водного транспорта. Узнавание (различение) составных частей водного транспортного средства. Узнавание (различение) космического аппарата. Знание назначения космического аппарата. Узнавание (различение) составных частей космического аппарата. Знание (называние) профессий людей, работающих в космической отрасли. Соотнесение деятельности с профессией. Узнавание (различение) общественного транспорта. Знание (соблюдение) правил поведения в общественном транспорте. Узнавание (различение) специального транспорта (пожарная машина, скорая помощь, полицейская машина). Знание назначения специального транспорта. Знание профессий людей, работающих на специальном транспорте. Соотнесение деятельности с профессией. Знание места посадки и высадки из автобуса. Пользование общественным транспортом (посадка в автобус, покупка билета).

### **Раздел "Страна".**

Знание названия государства, в котором мы живем. Знание (узнавание) государственной символики (герб, флаг, гимн). Узнавание Президента Российской Федерации (на фото, видео). Знание государственных праздников. Знание названия столицы России. Знание (узнавание) основных достопримечательностей столицы (Кремль, Красная площадь, Третьяковская Галерея, Большой театр) на фото, видео.

Знание названий городов России (Санкт-Петербург, Казань, Владивосток, Сочи). Знание достопримечательностей городов России. Знание прав и обязанностей гражданина России. Знание (различение) документов, удостоверяющих личность гражданина России (паспорт, свидетельство о рождении). Знание некоторых значимых исторических событий России. Знание выдающихся людей России.

### **Раздел "Традиции, обычаи".**

Знание традиций и атрибутов праздников. Знание школьных традиций. Знание символики и атрибутов различных религий. Знание нравственных традиций, принятых в различных религиях.

## **Личностные результаты освоения учебного предмета «Окружающий социальный мир»:**

- Социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;
- Овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире.

## **Предметные результаты освоения учебного предмета "Окружающий социальный мир":**

- 1) Представления о мире, созданном руками человека.  
интерес к объектам, созданным человеком;  
представления о доме, образовательной организации, о расположенных в них и рядом объектах (мебель, оборудование, одежда, посуда, игровая площадка), о транспорте;

умение соблюдать элементарные правила безопасности поведения в доме, на улице, в транспорте, в общественных местах.

2) Представления об окружающих людях: овладение первоначальными представлениями о социальной жизни, о профессиональных и социальных ролях людей: представления о деятельности и профессиях людей, окружающих обучающегося ("учитель", "повар", "врач", "водитель");

представления о социальных ролях людей (пассажир, пешеход, покупатель), правилах поведения согласно социальным ролям в различных ситуациях;

опыт конструктивного взаимодействия с взрослыми и сверстниками;

умение соблюдать правила поведения на уроках и во внеурочной деятельности, взаимодействовать со взрослыми и сверстниками, выбирая адекватную дистанцию и формы контакта, соответствующие возрасту и полу обучающегося.

3) Развитие межличностных и групповых отношений:

представления о дружбе, других обучающихся, сверстниках;

умение находить друзей на основе личных симпатий;

умение строить отношения на основе поддержки и взаимопомощи, умение сопереживать, сочувствовать, проявлять внимание;

умение взаимодействовать в группе в процессе учебной, игровой, других видах доступной деятельности;

умение организовывать свободное время с учетом своих и совместных интересов;

4) Накопление положительного опыта сотрудничества и участия в общественной жизни:

представление о праздниках, праздничных мероприятиях, их содержании, участие в них;

использование простейших эстетических ориентиров (эталонов) о внешнем виде, на праздниках, в хозяйственно-бытовой деятельности;

умение соблюдать традиции семейных, школьных, государственных праздников.

5) Представления об обязанностях и правах обучающегося:

представления о праве на жизнь, на образование, на труд, на неприкосновенность личности и достоинства;

представления об обязанностях обучающегося, сына или дочери, внука или внучки, гражданина.

6) Представление о стране проживания Россия:

представление о стране, народе, столице, больших городах, городе (селе), месте проживания;

представление о государственно символике (флаг, герб, гимн);

представление о значимых исторических событиях и выдающихся людях России.

#### Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.

##### 1 (доп) класс

№	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Квартира, дом, двор	5	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
2	Предметы быта	5	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
3	Школа	5	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.

4	Предметы и материалы, изготовленные человеком	8	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
5	Населенный пункт	3	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
6	Транспорт	2	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
7	Страна	3	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
8	Традиции и обычаи	2	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
		33	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.**

**1 класс**

№	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Квартира, дом, двор	5	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
2	Предметы быта	5	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
3	Школа	5	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
4	Предметы и материалы, изготовленные человеком	8	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
5	Населенный пункт	3	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
6	Транспорт	2	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
7	Страна	3	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
8	Традиции и обычаи	2	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
		33	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.**

**2 класс**

№	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Квартира, дом, двор	6	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
2	Предметы быта	8	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
3	Школа	8	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
4	Предметы и материалы, изготовленные человеком	3	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
5	Населенный пункт	2	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
6	Транспорт	2	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.

7	Страна	3	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
8	Традиции и обычаи	2	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
		34	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.**

**3 класс**

№	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Квартира, дом, двор	6	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
2	Предметы быта	8	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
3	Школа	8	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
4	Предметы и материалы, изготовленные человеком	3	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
5	Населенный пункт	2	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
6	Транспорт	2	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
7	Страна	3	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
8	Традиции и обычаи	2	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
		34	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.**

**4 класс**

№	Темы разделов	Количество часов	Основные виды деятельности
1	Квартира, дом, двор	6	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
2	Предметы быта	8	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
3	Школа	8	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
4	Предметы и материалы, изготовленные человеком	3	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
5	Населенный пункт	2	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
6	Транспорт	2	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
7	Страна	3	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
8	Традиции и обычаи	2	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
		34	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.**

**5 класс**

<b>№</b>	<b>Темы разделов</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Основные виды деятельности</b>
1	Диагностика	8	
2	Квартира, дом, двор	6	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
3	Предметы быта	8	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
4	Школа	8	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
5	Предметы и материалы, изготовленные человеком	8	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
6	Населенный пункт	8	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
7	Транспорт	8	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
8	Страна	8	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
9	Традиции и обычаи	6	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.**

**6 класс**

<b>№</b>	<b>Темы разделов</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Основные виды деятельности</b>
1	Диагностика	8	
2	Квартира, дом, двор	6	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
3	Предметы быта	8	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
4	Школа	8	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
5	Предметы и материалы, изготовленные человеком	8	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
6	Населенный пункт	8	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
7	Транспорт	8	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
8	Страна	8	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
9	Традиции и обычаи	6	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.**

**7 класс**

<b>Номер урока по порядку</b>	<b>Темы разделов</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Основные виды деятельности</b>
-------------------------------	----------------------	-------------------------	-----------------------------------

1	Квартира, дом, двор	8	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
2	Предметы быта	6	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
3	Школа	8	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
4	Село	8	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
5	Предметы и материалы, изготовленные человеком	8	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
6	Населенный пункт	8	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
7	Транспорт	8	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
8	Страна	8	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
9	Традиции и обычаи	6	Беседа, просмотр презентаций, видеоуроков.
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.  
8 класс**

<b>№</b>	<b>Тема раздела</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Основные виды деятельности</b>
1	«Квартира, дом, двор»	12	Беседа, просмотр видеоуроков, практическая работа
2	«Продукты питания»	11	Беседа, просмотр видеоуроков, практическая работа
3	«Предметы быта»	10	Беседа, просмотр видеоуроков, практическая работа
4	«Школа»	11	Беседа, просмотр видеоуроков, практическая работа
5	«Предметы и материалы, изготовленные человеком»	20	Беседа, просмотр видеоуроков, практическая работа
6	«Транспорт»	11	Беседа, просмотр видеоуроков, практическая работа
7	«Страна»	13	Беседа, просмотр видеоуроков, практическая работа
8	«Традиции и обычаи»	14	Беседа, просмотр видеоуроков, практическая работа

		102	
--	--	-----	--

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.  
9 класс**

<b>№ урока</b>	<b>Темы разделов</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Основные виды деятельности</b>
1	Квартира, дом, двор	26	Беседа, просмотр видеоуроков, практическая работа.
2	Продукты питания	16	Беседа, просмотр видеоуроков, практическая работа.
3	Предметы быта	10	Беседа, просмотр видеоуроков, практическая работа.
4	Школа	23	Беседа, просмотр видеоуроков, практическая работа.
5	Предметы и материалы, изготовленные человеком	7	Беседа, просмотр видеоуроков, практическая работа.
6	Город	7	Беседа, просмотр видеоуроков, практическая работа.
7	Транспорт	5	Беседа, просмотр видеоуроков, практическая работа.
8	Страна	5	Беседа, просмотр видеоуроков, практическая работа.
9	Традиции и обычаи	3	Беседа, просмотр видеоуроков, практическая работа.
		102	

**Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности:**

Натуральные объекты (игрушки, одежда), муляжи, макеты.

Детские наборы посуды, предметы быта.

Предметные, сюжетные картинки.

Дидактические игры «Одежда», «Лото профессии», «Пазлы профессии», «Транспорт».

Аудио- и видеоматериалы, презентации, иллюстрирующие социальную жизнь людей, правила поведения в общественных местах.

Тетради-раскраски с различными объектами окружающего социального мира.

Детские наборы «Больница», «Магазин».

**Рабочая программа по учебному предмету "Музыка и движение" предметной области "Искусство".**

**Пояснительная записка.**

Участие обучающегося в музыкальных выступлениях способствует его самореализации, формированию чувства собственного достоинства. Таким образом, музыка рассматривается как средство развития эмоциональной и личностной сферы, как средство социализации и самореализации обучающегося. На музыкальных занятиях развивается не только способность эмоционально воспринимать и воспроизводить музыку, но и музыкальный слух, чувство ритма, музыкальная память, индивидуальные способности к пению, танцу, ритмике.

Программно-методический материал включает 4 раздела: "Слушание музыки", "Пение", "Движение под музыку", "Игра на музыкальных инструментах".

В учебном плане предмет представлен с 1 по 13 год обучения. В системе коррекционно-развивающих занятий также возможно использование элементов музыкального воспитания в дополнительной индивидуальной работе с обучающимися.

**Содержание учебного предмета "Музыка и движение" представлено следующими разделами "Слушание музыки", "Пение", "Движение под музыку", "Игра на музыкальных инструментах".**

#### **Раздел "Слушание музыки".**

Слушание (различение) тихого и громкого звучания музыки. Определение начала и конца звучания музыки. Слушание (различение) быстрой, умеренной, медленной музыки. Слушание (различение) колыбельной песни и марша. Слушание (различение) веселой и грустной музыки. Узнавание знакомой песни. Определение характера музыки. Узнавание знакомой мелодии, исполненной на разных музыкальных инструментах. Слушание (различение) сольного и хорового исполнения произведения. Определение музыкального стиля произведения. Слушание (узнавание) оркестра (народных инструментов, симфонических), в исполнении которого звучит музыкальное произведение. Соотнесение музыкального образа с персонажем художественного произведения.

#### **Раздел "Пение".**

Подражание характерным звукам животных во время звучания знакомой песни. Подпевание отдельных или повторяющихся звуков, слогов и слов. Подпевание повторяющихся интонаций припева песни. Пение слов песни (отдельных фраз, всей песни). Выразительное пение с соблюдением динамических оттенков. Пение в хоре. Различение запева, припева и вступления к песне.

#### **Раздел "Движение под музыку".**

Топанье под музыку. Хлопки в ладоши под музыку. Покачивание с одной ноги на другую. Начало движения вместе с началом звучания музыки и окончание движения по ее окончании. Движения: ходьба, бег, прыжки, кружение, приседание под музыку разного характера. Выполнение под музыку действия с предметами: наклоны предмета в разные стороны, опускание или поднимание предмета, подбрасывание или ловля предмета, взмахивание предметом. Выполнение движений разными частями тела под музыку: "фонарики", "пружинка", наклоны головы. Соблюдение последовательности простейших танцевальных движений. Имитация движений животных. Выполнение движений, соответствующих словам песни. Соблюдение последовательности движений в соответствии с исполняемой ролью при инсценировке песни. Движение в хороводе. Движение под музыку в медленном, умеренном и быстром темпе. Ритмичная ходьба под музыку. Изменение скорости движения под музыку (ускорять, замедлять). Изменение движения при изменении метроритма произведения, при чередовании запева и припева песни, при изменении силы звучания. Выполнение танцевальных движений в паре с другим танцором. Выполнение развернутых движений одного образа. Имитация (исполнение) игры на музыкальных инструментах.

## **Раздел "Игра на музыкальных инструментах".**

Слушание (различение) контрастных по звучанию музыкальных инструментов, сходных по звучанию музыкальных инструментов. Освоение приемов игры на музыкальных инструментах, не имеющих звукоряд. Тихая и громкая игра на музыкальном инструменте. Сопровождение мелодии игрой на музыкальном инструменте. Своевременное вступление и окончание игры на музыкальном инструменте. Освоение приемов игры на музыкальных инструментах, имеющих звукоряд. Сопровождение мелодии ритмичной игрой на музыкальном инструменте. Игра в ансамбле.

Личностные результаты освоения учебного предмета «Музыка и движение»:

- 1) основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определенному полу, осознание себя как "Я";
- 2) социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;
- 3) формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в его органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей;
- 4) формирование уважительного отношения к окружающим;
- 5) овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- 6) освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына (дочери), пассажира, покупателя), развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- 7) развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах;
- 8) формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- 9) развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- 10) развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- 11) формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

**Предметные результаты освоения учебного предмета "Музыка и движение":**

- 1) Развитие слуховых и двигательных восприятий, танцевальных, певческих, хоровых умений, освоение игре на доступных музыкальных инструментах, эмоциональное и практическое обогащение опыта в процессе музыкальных занятий, игр, музыкально-танцевальных, вокальных и инструментальных выступлений:
  - интерес к различным видам музыкальной деятельности (слушание, пение, движение под музыку, игра на музыкальных инструментах);
  - умение слушать музыку и выполнять простейшие танцевальные движения;
  - освоение приемов игры на музыкальных инструментах, сопровождение мелодии игрой на музыкальных инструментах;
  - умение узнавать знакомые песни, подпевать их, петь в хоре.
- 2) Готовность к участию в совместных музыкальных мероприятиях:
  - умение проявлять адекватные эмоциональные реакции от совместной и самостоятельной музыкальной деятельности;
  - стремление к совместной и самостоятельной музыкальной деятельности;
  - умение использовать полученные навыки для участия в представлениях, концертах, спектаклях.

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.**

**1 (доп) класс**

№	Тема раздела	Кол-во часов	Основные виды деятельности
1	Пение	16	Пение слов песни (отдельных фраз, всей песни).
2	Игра на музыкальных инструментах	18	Освоение приемов игры на музыкальных инструментах
3	Слушание музыки	18	Слушание (различение) тихого и громкого звучания музыки.
4	Движение под музыку	16	Выполнение движений разными частями тела под музыку
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.**

**1 класс**

№	Тема раздела	Кол-во часов	Основные виды деятельности
1	Пение	16	Пение слов песни (отдельных фраз, всей песни).
2	Игра на музыкальных инструментах	18	Освоение приемов игры на музыкальных инструментах
3	Слушание музыки	18	Слушание (различение) тихого и громкого звучания музыки.
4	Движение под музыку	16	Выполнение движений разными частями тела под музыку
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.**

**2 класс**

№	Тема раздела	Кол-во часов	Основные виды деятельности
1	Пение	16	Пение слов песни (отдельных фраз, всей песни).
2	Игра на музыкальных инструментах	18	Освоение приемов игры на музыкальных инструментах
3	Слушание музыки	18	Слушание (различение) тихого и громкого звучания музыки.
4	Движение под музыку	16	Выполнение движений разными частями тела под музыку
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.**

**3 класс**

№	Тема раздела	Кол-во часов	Основные виды деятельности
1	Пение	16	Пение слов песни (отдельных фраз, всей песни).
2	Игра на музыкальных инструментах	18	Освоение приемов игры на музыкальных инструментах
3	Слушание музыки	18	Слушание (различение) тихого и громкого звучания музыки.
4	Движение под музыку	16	Выполнение движений разными частями тела под музыку
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.**

**4 класс**

№	Тема раздела	Кол-во часов	Основные виды деятельности
1	Пение	17	Пение слов песни (отдельных фраз, всей песни).
2	Игра на музыкальных инструментах	17	Освоение приемов игры на музыкальных инструментах
3	Слушание музыки	17	Слушание (различение) тихого и громкого звучания музыки.
4	Движение под музыку	17	Выполнение движений разными частями тела под музыку
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.**

**5 класс**

№	Тема раздела	Кол-во часов	Основные виды деятельности
1	Пение	25	Пение слов песни (отдельных фраз, всей песни).
2	Игра на музыкальных инструментах	25	Освоение приемов игры на музыкальных инструментах
3	Слушание музыки	25	Слушание (различение) тихого и громкого звучания музыки.
4	Движение под музыку	27	Выполнение движений разными частями тела под музыку
		102	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.**

**6 класс**

<b>№</b>	<b>Тема раздела</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Основные виды деятельности</b>
1	Пение	17	Пение слов песни (отдельных фраз, всей песни).
2	Игра на музыкальных инструментах	17	Освоение приемов игры на музыкальных инструментах
3	Слушание музыки	17	Слушание (различение) тихого и громкого звучания музыки.
4	Движение под музыку	17	Выполнение движений разными частями тела под музыку
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.****7 класс**

<b>№</b>	<b>Тема раздела</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Основные виды деятельности</b>
1	Пение	17	Пение слов песни (отдельных фраз, всей песни).
2	Игра на музыкальных инструментах	17	Освоение приемов игры на музыкальных инструментах
3	Слушание музыки	17	Слушание (различение) тихого и громкого звучания музыки.
4	Движение под музыку	17	Выполнение движений разными частями тела под музыку
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.****8 класс**

<b>№</b>	<b>Тема раздела</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Основные виды деятельности</b>
1	Пение	17	Пение слов песни (отдельных фраз, всей песни).
2	Игра на музыкальных инструментах	17	Освоение приемов игры на музыкальных инструментах
3	Слушание музыки	17	Слушание (различение) тихого и громкого звучания музыки.
4	Движение под музыку	17	Выполнение движений разными частями тела под музыку
		68	

## Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.

### 9 класс

№	Тема раздела	Кол-во часов	Основные виды деятельности
1	Пение	17	Пение слов песни (отдельных фраз, всей песни).
2	Игра на музыкальных инструментах	17	Освоение приемов игры на музыкальных инструментах
3	Слушание музыки	17	Слушание (различение) тихого и громкого звучания музыки.
4	Движение под музыку	17	Выполнение движений разными частями тела под музыку
		68	

### Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности:

дидактический материал:

изображения (картинки, фото, пиктограммы) музыкальных инструментов, оркестров; портреты композиторов;

альбомы с демонстрационным материалом, составленным в соответствии с тематическими линиями учебной программы; карточки с обозначением выразительных возможностей различных музыкальных средств для различения высотности, громкости звуков, темпа, характера музыкального произведения; карточки для определения содержания музыкального произведения; платки, флажки, ленты, обручи, а также игрушки-куклы, игрушки-животные.

Картотека музыкально-дидактических игр, песен, нот, подвижных игр.

### Рабочая программа по учебному предмету "Изобразительная деятельность" предметной области "Искусство".

#### Пояснительная записка.

Целью обучения изобразительной деятельности является формирование умений изображать предметы и объекты окружающей действительности художественными средствами. Основные задачи: развитие интереса к изобразительной деятельности, формирование умений пользоваться инструментами, обучение доступным приемам работы с различными материалами, обучение изображению (изготовлению) отдельных элементов, развитие художественнотворческих способностей.

Программа по изобразительной деятельности включает три раздела: "Лепка", "Рисование", "Аппликация". Во время занятий изобразительной деятельностью необходимо вызывать у обучающегося положительную эмоциональную реакцию, поддерживать и стимулировать его творческие устремления, развивать самостоятельность. Ребенок обучается уважительному отношению к своим работам, оформляя их в рамы, участвуя в выставках, творческих показах. Ему важно видеть и знать, что результаты его творческой деятельности полезны и нужны другим людям. Это делает жизнь обучающегося интереснее и ярче, способствует его самореализации, формирует чувство собственного достоинства.

Сформированные на занятиях изобразительной деятельности умения и навыки необходимо применять в последующей трудовой деятельности, например, при изготовлении полиграфических и керамических изделий, изделий в технике батик, календарей, блокнотов. В учебном плане предмет представлен с 1 по 8 год обучения. Далее навыки изобразительной деятельности применяются на уроках профильного труда при изготовлении изделий из керамики, полиграфической, ткацкой, швейной и другой продукции.

Материально-техническое оснащение учебного предмета "Изобразительная деятельность" предусматривает: наборы инструментов для занятий изобразительной деятельностью, включающие кисти, ножницы специализированные, для фигурного вырезания, для левой руки), шило, коврики, фигурные перфораторы, стеки, индивидуальные доски, пластиковые подложки; натуральные объекты, изображения (картинки, фотографии, пиктограммы) готовых изделий и операций по их изготовлению; репродукции картин; изделия из глины; альбомы с демонстрационными материалами, составленными в соответствии с содержанием учебной программы; рабочие альбомы (тетради) с материалом для раскрашивания, вырезания, наклеивания, рисования; видеофильмы, презентации, аудиозаписи; оборудование: мольберты, планшеты, музыкальный центр, компьютер, проекционное оборудование; стеллажи для наглядных пособий, изделий, для хранения бумаги и работ обучающихся; магнитная и ковровая доска; расходные материалы для изобразительной деятельности: клей, бумага (цветная, папиросная, цветной ватман), карандаши (простые, цветные), мелки (пастель, восковые), фломастеры, маркеры, краски (акварель, гуашь, акриловые краски), бумага разных размеров для рисования; пластичные материалы (пластилин, соленое тесто, пластичная масса, глина).

**Содержание учебного предмета "Изобразительная деятельность" представлено следующими разделами "Лепка", "Рисование", "Аппликация".**

#### **Раздел "Лепка".**

Узнавание (различение) пластичных материалов: пластилин, тесто, глина. Узнавание (различение) инструментов и приспособлений для работы с пластичными материалами: стека, нож, скалка, валик, форма, подложка, штамп. Разминание пластилина (теста, глины). Раскатывание теста (глины) скалкой. Отрывание кусочка материала от целого куска. Откручивание кусочка материала от целого куска. Отщипывание кусочка материала от целого куска. Отрезание кусочка материала стеклой. Размазывание пластилина по шаблону (внутри контура). Катание колбаски на доске (в руках). Катание шарика на доске (в руках), получение формы путем выдавливания формочкой. Вырезание заданной формы по шаблону стеклой (ножом, шилом). Сгибание колбаски в кольцо. Закручивание колбаски в жгутик. Переплетение: плетение из 2-х (3-х) колбасок. Прodelьвание отверстия в детали. Расплющивание материала на доске (между ладонями, между пальцами). Скручивание колбаски (лепешки, полоски). Защищипывание краев детали. Соединение деталей изделия прижатием (примазыванием, прищипыванием). Лепка предмета из одной (нескольких) частей.

Выполнение тиснения (пальцем, штампом, тканью). Нанесение декоративного материала на изделие. Дополнение изделия мелкими деталями. Нанесение на изделие рисунка. Лепка изделия с нанесением растительного (геометрического) орнамента. Лепка нескольких предметов, объединенных сюжетом.

#### **Раздел "Аппликация".**

Узнавание (различение) разных видов бумаги: цветная бумага, картон, фольга, салфетка. Узнавание (различение) инструментов и приспособлений, используемых для изготовления аппликации: ножницы, шило, войлок, трафарет, дырокол. Сминание бумаги. Отрывание бумаги заданной формы (размера). Сгибание листа бумаги пополам (вчетверо, по

диагонали). Скручивание листа бумаги. Намазывание всей (части) поверхности клеем. Выкалывание шилом: прокол бумаги, выкалывание по прямой линии, выкалывание по контуру. Разрезание бумаги ножницами: выполнение надреза, разрезание листа бумаги. Вырезание по контуру. Сборка изображения объекта из нескольких деталей. Конструирование объекта из бумаги: заготовка отдельных деталей, соединение деталей между собой. Соблюдение последовательности действий при изготовлении предметной аппликации: заготовка деталей, сборка изображения объекта, намазывание деталей клеем, приклеивание деталей к фону. Соблюдение последовательности действий при изготовлении декоративной аппликации: заготовка деталей, сборка орнамента способом чередования объектов, намазывание деталей клеем, приклеивание деталей к фону. Соблюдение последовательности действий при изготовлении сюжетной аппликации: придумывание сюжета, составление эскиза сюжета аппликации, заготовка деталей, сборка изображения, намазывание деталей клеем, приклеивание деталей к фону.

### **Раздел "Рисование".**

Узнавание (различение) материалов и инструментов, используемых для рисования: краски, мелки, карандаши, фломастеры, палитра, мольберт, кисти, емкость для воды. Оставление графического следа. Освоение приемов рисования карандашом. Соблюдение последовательности действий при работе с красками: опускание кисти в баночку с водой, снятие лишней воды с кисти, обмакивание ворса кисти в краску, снятие лишней краски о край баночки, рисование на листе бумаги, опускание кисти в воду. Освоение приемов рисования кистью: прием касания, прием примакивания, прием наращивания массы. Выбор цвета для рисования. Получение цвета краски путем смешивания красок других цветов.

Рисование точек. Рисование вертикальных (горизонтальных, наклонных) линий. Соединение точек. Рисование геометрической фигуры (круг, овал, квадрат, прямоугольник, треугольник). Закрашивание внутри контура (заполнение всей поверхности внутри контура). Заполнение контура точками. Штриховка слева направо (сверху вниз, по диагонали), двойная штриховка. Рисование контура предмета по контурным линиям (по опорным точкам, по трафарету, по шаблону, по представлению). Дорисовывание части (отдельных деталей, симметричной половины) предмета. Рисование предмета (объекта) с натуры. Рисование растительных (геометрических) элементов орнамента. Дополнение готового орнамента растительными (геометрическими) элементами. Рисование орнамента из растительных и геометрических форм в полосе (в круге, в квадрате). Дополнение сюжетного рисунка отдельными предметами (объектами), связанными между собой по смыслу. Расположение объектов на поверхности листа при рисовании сюжетного рисунка. Рисование приближенного и удаленного объекта. Подбор цвета в соответствии с сюжетом рисунка. Рисование сюжетного рисунка по образцу (срисовывание готового сюжетного рисунка) из предложенных объектов (по представлению). Рисование с использованием нетрадиционных техник: монотипии, "по сырому", рисования с солью, рисования шариками, граттаж, "под батик"

### **Личностные результаты освоения учебного предмета «Изобразительная деятельность»:**

Личностные результаты освоения АООП общего образования включают индивидуально-личностные качества и социальные (жизненные) компетенции обучающегося, социально значимые ценностные установки.

Программа направлена на то, чтобы каждый ученик, как субъект учебно–познавательной деятельности, мог проявить свои личностные качества:

- проявлять познавательный интерес;
- проявлять и выражать свои эмоции;

- обозначать свое понимание или непонимание вопроса;
- участвовать в совместной, коллективной деятельности;
- проявлять готовность следовать установленным правилам поведения и общения на уроке и на перемене;
- проявлять эмоционально-положительное отношение к сверстникам, педагогам, другим взрослым.

**Предметные результаты освоения учебного предмета "Изобразительная деятельность".**

- 1) Освоение доступных средств изобразительной деятельности: лепка, аппликация, рисование; использование различных изобразительных технологий:  
 интерес к доступным видам изобразительной деятельности;  
 умение использовать инструменты и материалы в процессе доступной изобразительной деятельности (лепка, рисование, аппликация);  
 умение использовать различные изобразительные технологии в процессе рисования, лепки, аппликации.
- 2) Способность к самостоятельной изобразительной деятельности:  
 положительные эмоциональные реакции (удовольствие, радость) в процессе изобразительной деятельности;  
 стремление к собственной творческой деятельности и умение демонстрировать результаты работы;  
 умение выражать свое отношение к результатам собственной и чужой творческой деятельности.
- 3) Готовность к участию в совместных мероприятиях:  
 готовность к взаимодействию в творческой деятельности совместно со сверстниками, взрослыми;  
 умение использовать полученные навыки для изготовления творческих работ, для участия в выставках, конкурсах рисунков, поделок.

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.**

**1 (доп) класс**

№	Тема раздела	Кол-во часов	Основные виды деятельности
1	Лепка	33	Беседа, практическая работа
2	Аппликация	24	Беседа, практическая работа
3	Рисование	42	Беседа, практическая работа
		99	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.**

**1 класс**

№	Тема раздела	Кол-во часов	Основные виды деятельности
1	Лепка	33	Беседа, практическая работа
2	Аппликация	24	Беседа, практическая работа

3	Рисование	42	Беседа, практическая работа
		99	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.  
2 класс**

№	Тема раздела	Кол-во часов	Основные виды деятельности
1	Лепка	43	Беседа, практическая работа
2	Аппликация	34	Беседа, практическая работа
3	Рисование	25	Беседа, практическая работа
		102	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.  
3 класс**

№	Тема раздела	Кол-во часов	Основные виды деятельности
1	Лепка	34	Беседа, практическая работа
2	Аппликация	23	Беседа, практическая работа
3	Рисование	45	Беседа, практическая работа
		102	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.  
4 класс**

№	Тема раздела	Кол-во часов	Основные виды деятельности
1	Лепка	34	Беседа, практическая работа
2	Аппликация	34	Беседа, практическая работа
3	Рисование	34	Беседа, практическая работа
		102	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.  
5 класс**

№	Тема раздела	Кол-во часов	Основные виды деятельности
1	Лепка	34	Беседа, практическая работа
2	Аппликация	34	Беседа, практическая работа
3	Рисование	34	Беседа, практическая работа
		102	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.  
6 класс**

№	Тема раздела	Кол-во часов	Основные виды деятельности
1	Лепка	34	Беседа, практическая работа
2	Аппликация	34	Беседа, практическая работа
3	Рисование	34	Беседа, практическая работа
		102	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.  
7 класс**

№	Тема раздела	Кол-во часов	Основные виды деятельности
1	Лепка	34	Беседа, практическая работа
2	Аппликация	34	Беседа, практическая работа
3	Рисование	34	Беседа, практическая работа
		102	

**Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности:**

наборы инструментов для занятий изобразительной деятельностью, включающие кисти, ножницы специализированные, для фигурного вырезания, для левой руки), шило, коврики, фигурные перфораторы, стеки, индивидуальные доски, пластиковые подложки; натуральные объекты, изображения (картинки, фотографии, пиктограммы) готовых изделий и операций по их изготовлению;

репродукции картин;

изделия из глины;

альбомы с демонстрационными материалами, составленными в соответствии с содержанием учебной программы; рабочие альбомы (тетради) с материалом для раскрашивания, вырезания, наклеивания, рисования;

видеофильмы, презентации, аудиозаписи;

оборудование: мольберт, компьютер;

стеллажи для наглядных пособий, изделий, для хранения бумаги и работ обучающихся; магнитная доска;

расходные материалы для изобразительной деятельности: клей, бумага (цветная, папиросная, цветной ватман), карандаши (простые, цветные), мелки (пастель, восковые), фломастеры, маркеры, краски (акварель, гуашь, акриловые краски), бумага разных размеров для рисования;

пластичные материалы (пластилин, соленое тесто, пластичная масса, глина).

**Рабочая программа по учебному предмету "Адаптивная физическая культура" предметной области "Физическая культура".**

**Пояснительная записка.**

Одним из важнейших направлений работы с ребенком, имеющим умственную отсталость, ТМНР, является физическое развитие, которое происходит на занятиях по

адаптивной физической культуре. Целью занятий по адаптивной физической культуре является повышение двигательной активности обучающихся и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни. Основные задачи: формирование и совершенствование основных и прикладных двигательных навыков; формирование туристических навыков, умения кататься на велосипеде, ходить на лыжах, плавать, играть в спортивные игры; укрепление и сохранение здоровья обучающихся, профилактика болезней и возникновения вторичных заболеваний.

Программа по адаптивной физической культуре включает 3 раздела: "Коррекционные подвижные игры", "Физическая подготовка", "Туризм".

Раздел "Коррекционные подвижные игры" включает элементы спортивных игр и спортивных упражнений, подвижные игры. Основными задачами являются формирование умения взаимодействовать в процессе игры, соблюдать правила игры. Раздел "Физическая подготовка" включает построения и перестроения, общеразвивающие и корригирующие упражнения. Программный материал раздела "Туризм" предусматривает овладение различными туристическими навыками.

В учебном плане предмет представлен с 1 по 13 год обучения.

### **На изучение предмета «адаптивная физическая культура» отводится:**

в 1 доп классе 66 часов, 2 часа в неделю, 33 учебных недели

в 1 классе 66 часов, 2 часа в неделю, 33 учебных недели

в 2 классе 68 часа, 2 часа в неделю, 34 учебных недели

в 3 классе 68 часов, 2 часа в неделю, 34 учебных недели

в 4 классе 68 часа, 2 часа в неделю, 34 учебных недели

в 5 классе 102 часа, 3 часа в неделю, 34 учебных недели

в 6 классе 68 часа, 2 часа в неделю, 34 учебных недели

в 7 классе 68 часа, 2 часа в неделю, 34 учебных недели

в 8 классе 68 часа, 2 часа в неделю, 34 учебных недели

в 9 классе 68 часа, 2 часа в неделю, 34 учебных недели

Материально-техническое оснащение учебного предмета предусматривает как обычное для спортивных залов школ оборудование и инвентарь, так и специальное адаптированное оборудование для обучающихся с различными нарушениями развития, включая тренажеры, специальные велосипеды (с ортопедическими средствами), инвентарь для подвижных и спортивных игр. Материально-техническое оснащение учебного предмета "Адаптивная физкультура" включает: дидактический материал: изображения (картинки, фото, пиктограммы) спортивного, туристического инвентаря; альбомы с демонстрационным материалом в соответствии с темами занятий; спортивный инвентарь: маты, батуты, гимнастические мячи разного диаметра, гимнастические скамейки, гимнастические лестницы, обручи, кегли, мягкие модули различных форм, гимнастические коврики, корзины, футбольные, волейбольные, баскетбольные мячи, бадминтон, лыжи, лыжные палки, лыжные костюмы, 2-х- и 3-х- колесные велосипеды, самокаты, рюкзаки, туристические коврики, палатки, спальные мешки, наборы походной посуды, кольца; технические средства реабилитации: кресла-коляски комнатные и прогулочные, опор для стояния (вертикализаторы, ходунки), опоры для ползания, тренажеры, кресла-стулья с санитарным оснащением (для туалета, ванны); мебель: шкафы для хранения спортивного инвентаря, для переодевания, стулья, стол, столы-кушетки.

Содержание учебного предмета "Адаптивная физическая культура" представлено следующими разделами: "Коррекционные подвижные игры", "Физическая подготовка", "Туризм".

### **Раздел "Коррекционные подвижные игры".**

Элементы спортивных игр и спортивных упражнений. Баскетбол. Узнавание баскетбольного мяча. Передача баскетбольного мяча без отскока от пола (с отскоком от пола). Ловля баскетбольного мяча без отскока от пола (с отскоком от пола). Отбивание баскетбольного мяча от пола одной рукой. Ведение баскетбольного мяча по прямой (с обходом препятствия). Броски мяча в кольцо двумя руками. Волейбол. Узнавание волейбольного мяча. Поддача волейбольного мяча сверху (снизу). Прием волейбольного мяча сверху (снизу). Игра в паре без сетки (через сетку). Футбол. Узнавание футбольного мяча. Выполнение удара в ворота с места (пустые ворота, с вратарем), с 2-х шагов (пустые ворота, с вратарем), с разбега (пустые ворота, с вратарем). Прием мяча, стоя в воротах: ловля мяча руками, отбивание мяча ногой (руками). Ведение мяча. Выполнение передачи мяча партнеру. Остановка катящегося мяча ногой. Бадминтон. Узнавание (различение) инвентаря для бадминтона. Удар по волану: нижняя (верхняя) подача. Отбивание волана снизу (сверху). Игра в паре. Подвижные игры. Соблюдение правил игры "Стоп, хоп, раз". Соблюдение правил игры "Болото". Соблюдение последовательности действий в игре-эстафете "Полоса препятствий": бег по скамейке, прыжки через кирпичики, пролезание по туннелю, бег, передача эстафеты. Соблюдение правил игры "Пятнашки". Соблюдение правил игры "Рыбаки и рыбки". Соблюдение последовательности действий в игре-эстафете "Собери пирамидку": бег к пирамидке, надевание кольца, бег в обратную сторону, передача эстафеты. Соблюдение правил игры "Бросай-ка". Соблюдение правил игры "Быстрые санки". Соблюдение последовательности действий в игре-эстафете "Строим дом".

### **Раздел "Туризм".**

Узнавание (различение) предметов туристического инвентаря (рюкзак, спальный мешок, туристический коврик, палатка, котелок, тренога). Соблюдение последовательности действий при складывании вещей в рюкзак (например, банка тушенки, обувь, одежда, набор походной посуды, средства личной гигиены). Соблюдение последовательности действий при раскладывании спального мешка: раскрытие чехла, вынимание мешка из чехла, развязывание тесьмы, раскатывание мешка. Соблюдение последовательности действий при расположении в спальном мешке: расстегивание молнии, посадка в мешок, застегивание молнии до середины спального мешка, расположение в мешке лежа, застегивание молнии до капюшона. Соблюдение последовательности действий при складывании спального мешка: совмещение углов верхней части мешка, скручивание мешка, завязывание тесьмы, вставление мешка в чехол, затягивание чехла. Узнавание (различение) составных частей палатки: днище, крыша, стены палатки, растяжки, стойка, колышки. Подготовка места для установки палатки. Раскладывание палатки. Ориентировка в частях палатки. Вставление плоских (круглых) колышков при закреплении палатки на земле. Установление стоек. Установление растяжек палатки. Соблюдение последовательности действий при разборке установленной палатки: вынимание колышков (с растяжки, из днища), складывание колышков в чехол, вытаскивание стоек, разборка и складывание стоек в чехол, складывание растяжек на палатку, сворачивание палатки, складывание палатки и всех комплектующих в сумку-чехол, закрытие сумки-чехла. Подготовка кострового места. Складывание костра. Разжигание костра. Поддержание огня в костре. Тушение костра. Соблюдение правил поведения в походе: нельзя отставать, убегать вперед, нельзя никуда уходить без разрешения взрослого, нельзя есть найденные в

лесу грибы и ягоды без разрешения взрослого, нельзя бросать мусор в лесу, нельзя трогать лесных животных.

### **Раздел "Физическая подготовка".**

Построения и перестроения. Принятие исходного положения для построения и перестроения: основная стойка, стойка "ноги на ширине плеч" ("ноги на ширине ступни"). Построение в колонну по одному, в одну шеренгу, перестроение из шеренги в круг. Размыкание на вытянутые руки в стороны, на вытянутые руки вперед. Повороты на месте в разные стороны. Ходьба в колонне по одному, по двое. Бег в колонне.

Общеразвивающие и корригирующие упражнения. Дыхательные упражнения: произвольный вдох (выдох) через рот (нос), произвольный вдох через нос (рот), выдох через рот (нос). Одновременное (поочередное) сгибание (разгибание) пальцев. Противопоставление первого пальца остальным на одной руке (одновременно двумя руками), пальцы одной руки пальцам другой руки поочередно (одновременно). Сгибание пальцев в кулак на одной руке с одновременным разгибанием на другой руке. Круговые движения кистью. Сгибание фаланг пальцев. Одновременные (поочередные) движения руками в исходных положениях "стоя", "сидя", "лежа" (на боку, на спине, на животе): вперед, назад, в стороны, вверх, вниз, круговые движения. Круговые движения руками в исходном положении "руки к плечам". Движения плечами вперед (назад, вверх, вниз). Движения головой: наклоны вперед (назад, в стороны), повороты, круговые движения. Поднимание головы в положении "лежа на животе". Наклоны туловища вперед (в стороны, назад). Повороты туловища вправо (влево). Круговые движения прямыми руками вперед (назад). Наклоны туловища в сочетании с поворотами. Стояние на коленях.

Ходьба с высоким подниманием колен. Хлопки в ладони под поднятой прямой ногой. Движения стопами: поднимание, опускание, наклоны, круговые движения. Приседание. Ползание на четвереньках. Поочередные (одновременные) движения ногами: поднимание (отведение) прямых (согнутых) ног, круговые движения. Переход из положения "лежа" в положение "сидя" (из положения "сидя" в положение "лежа"). Ходьба по доске, лежащей на полу. Ходьба по гимнастической скамейке: широкой (узкой) поверхности гимнастической скамейки, ровной (наклонной) поверхности гимнастической скамейки, движущейся поверхности, с предметами (препятствиями).

Прыжки на двух ногах (с одной ноги на другую). Стойка у вертикальной плоскости в правильной осанке. Движение руками и ногами, стоя у вертикальной плоскости: отведение рук в стороны, поднимание вверх и возвращение в исходное положение, поочередное поднимание ног вперед, отведение в стороны. Отход от стены с сохранением правильной осанки.

Ходьба и бег. Ходьба с удержанием рук за спиной (на поясе, на голове, в стороны). Движения руками при ходьбе: взмахи, вращения, отведение рук назад, в стороны, подъем вверх. Ходьба ровным шагом, на носках, пятках, высоко поднимая бедро, захлестывая голень, приставным шагом, широким шагом, в полуприседе, приседе. Ходьба в умеренном (медленном, быстром) темпе. Ходьба с изменением темпа, направления движения. Бег в умеренном (медленном, быстром) темпе. Бег с изменением темпа и направления движения. Преодоление препятствий при ходьбе (беге). Бег с высоким подниманием бедра (захлестыванием голени, приставным шагом).

Прыжки. Прыжки на двух ногах на месте (с поворотами, с движениями рук), с продвижением вперед (назад, вправо, влево). Прыжки на одной ноге на месте, с продвижением вперед (назад, вправо, влево). Перепрыгивание с одной ноги на другую на месте, с продвижением вперед. Прыжки в длину с места, с разбега. Прыжки в высоту, глубину.

Ползание, подлезание, лазание, перелезание. Ползание на животе, на четвереньках. Подлезание под препятствия на животе, на четвереньках. Лазание по гимнастической стенке вверх (вниз, в стороны), по наклонной гимнастической скамейке вверх (вниз), через препятствия, по гимнастической сетке вправо (влево), по канату. Вис на канате, рейке. Перелезание через препятствия.

Броски, ловля, метание, передача предметов и перенос груза. Передача предметов в шеренге (по кругу, в колонне). Броски среднего (маленького) мяча двумя руками вверх (о пол, о стенку). Ловля среднего (маленького) мяча одной (двумя) руками. Бросание мяча на дальность. Сбивание предметов большим (малым) мячом. Броски (ловля) мяча в ходьбе (беге). Метание в цель (на дальность). Перенос груза.

### **Личностные результаты освоения учебного предмета "Адаптивная физическая культура":**

- Основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности определенному полу, осознание себя как «Я»;
- Социально – эмоциональное участие в процессе общения и деятельности;
- Формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей.

### **Предметные результаты освоения учебного предмета "Адаптивная физическая культура".**

1) Восприятие собственного тела, осознание своих физических возможностей и ограничений:

освоение доступных способов контроля над функциями собственного тела: сидеть, стоять, передвигаться (с использованием технических средств);

освоение двигательных навыков, последовательности движений, развитие координационных способностей;

совершенствование физических качеств: ловкости, силы, быстроты, выносливости;

умение радоваться успехам: выше прыгнул, быстрее пробежал.

2) Соотнесение самочувствия с настроением, собственной активностью, самостоятельностью и независимостью:

умение определять свое самочувствие в связи с физической нагрузкой: усталость, болевые ощущения.

3) Освоение доступных видов физкультурно-спортивной деятельности: езда на велосипеде, ходьба на лыжах, спортивные игры, туризм, плавание:

интерес к определенным видам физкультурно-спортивной деятельности: езда на велосипеде, ходьба на лыжах, плавание, спортивные и подвижные игры, туризм, физическая подготовка;

умение ездить на велосипеде, кататься на санках, ходить на лыжах, плавать, играть в подвижные игры.

### **Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.**

#### **1 (доп) класс**

<b>№</b>	<b>Тема раздела</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Основные виды деятельности</b>
1	Коррекционные подвижные игры	28	Практическое освоение элементов спортивных игр и спортивных упражнений

2	Физическая подготовка	14	Практическое освоение общеразвивающие и корригирующие упражнения
3	Туризм	26	Практическое освоение и овладение различными туристическими навыками
		66	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.**

**1 класс**

№	Тема раздела	Кол-во часов	Основные виды деятельности
1	Коррекционные подвижные игры	28	Практическое освоение элементов спортивных игр и спортивных упражнений
2	Физическая подготовка	14	Практическое освоение общеразвивающие и корригирующие упражнения
3	Туризм	26	Практическое освоение и овладение различными туристическими навыками
		66	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.**

**2 класс**

№	Тема раздела	Кол-во часов	Основные виды деятельности
1	Коррекционные подвижные игры	28	Практическое освоение элементов спортивных игр и спортивных упражнений
2	Физическая подготовка	14	Практическое освоение общеразвивающие и корригирующие упражнения
3	Туризм	26	Практическое освоение и овладение различными туристическими навыками
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.**

**3 класс**

№	Тема раздела	Кол-во часов	Основные виды деятельности
1	Коррекционные подвижные игры	28	Практическое освоение элементов спортивных игр и спортивных упражнений
2	Физическая подготовка	14	Практическое освоение общеразвивающие и корригирующие упражнения
3	Туризм	26	Практическое освоение и овладение различными туристическими навыками
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.**

**4 класс**

<b>№</b>	<b>Тема раздела</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Основные виды деятельности</b>
1	Коррекционные подвижные игры	28	Практическое освоение элементов спортивных игр и спортивных упражнений
2	Физическая подготовка	14	Практическое освоение общеразвивающие и корригирующие упражнения
3	Туризм	26	Практическое освоение и овладение различными туристическими навыками
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.**

**5 класс**

<b>№</b>	<b>Тема раздела</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Основные виды деятельности</b>
1	Коррекционные подвижные игры	38	Практическое освоение элементов спортивных игр и спортивных упражнений
2	Физическая подготовка	38	Практическое освоение общеразвивающие и корригирующие упражнения
3	Туризм	26	Практическое освоение и овладение различными туристическими навыками
		102	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.**

**6 класс**

<b>№</b>	<b>Тема раздела</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Основные виды деятельности</b>
1	Коррекционные подвижные игры	28	Практическое освоение элементов спортивных игр и спортивных упражнений
2	Физическая подготовка	14	Практическое освоение общеразвивающие и корригирующие упражнения
3	Туризм	26	Практическое освоение и овладение различными туристическими навыками
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.**

**7 класс**

<b>№</b>	<b>Тема раздела</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Основные виды деятельности</b>
----------	---------------------	---------------------	-----------------------------------

1	Коррекционные подвижные игры	28	Практическое освоение элементов спортивных игр и спортивных упражнений
2	Физическая подготовка	14	Практическое освоение общеразвивающие и корригирующие упражнения
3	Туризм	26	Практическое освоение и овладение различными туристическими навыками
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.  
8 класс**

№	Тема раздела	Кол-во часов	Основные виды деятельности
1	Коррекционные подвижные игры	28	Практическое освоение элементов спортивных игр и спортивных упражнений
2	Физическая подготовка	14	Практическое освоение общеразвивающие и корригирующие упражнения
3	Туризм	26	Практическое освоение и овладение различными туристическими навыками
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.  
9 класс**

№	Тема раздела	Кол-во часов	Основные виды деятельности
1	Коррекционные подвижные игры	28	Практическое освоение элементов спортивных игр и спортивных упражнений
2	Физическая подготовка	14	Практическое освоение общеразвивающие и корригирующие упражнения
3	Туризм	26	Практическое освоение и овладение различными туристическими навыками
		68	

**Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности:**

инвентарь для подвижных и спортивных игр и др.

**дидактический материал:** изображения (картинки, фото, пиктограммы) спортивного инвентаря;

**спортивный инвентарь:** маты, гимнастические мячи разного диаметра, гимнастические скамейки, гимнастические лестницы, обручи, кегли, мягкие модули различных форм, гимнастические коврики, корзины, футбольные, волейбольные, баскетбольные мячи, гимнастические палки, скакалки, обручи, ленты; сетки, лыжи, лыжные палки, лыжные ботинки, тренажёры, и т.д.

## **Рабочая программа по учебному предмету «Труд (технология)» предметной области "Технология".**

### **Пояснительная записка.**

Целью трудового обучения является подготовка обучающихся и подростков с умеренной, Тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР к доступной трудовой деятельности. Основные задачи: развитие интереса к трудовой деятельности; формирование навыков работы с различными инструментами и оборудованием; освоение отдельных операций и технологий по изготовлению различных изделий, по работе с почвой, с растениями.

Обучение труду опирается на умения и навыки, сформированные у обучающихся в ходе занятий по предметно-практической деятельности, и нацелено на освоение доступных технологий изготовления продукции. Важно формирование мотивации трудовой деятельности, развитие интереса к разным видам доступной трудовой деятельности, положительное отношение к результатам своего труда. Обучающихся знакомят с различными материалами и инструментами, со специальным оборудованием, учат соблюдать технику безопасности в ходе трудового процесса. У обучающихся постепенно накапливается практический опыт, происходит формирование операционно-технических умений, формируются навыки самостоятельного изготовления продукции (умения намечать цель, подбирать необходимые инструменты и материалы, осуществлять задуманное, оценивать результат).

Подросток учится организовывать свое рабочее место в соответствии с используемыми материалами, инструментами, оборудованием. С помощью педагогического работника (или самостоятельно) он создает эскиз изделия, проводит анализ образца (задания) с опорой на рисунок, схему, инструкцию; планирует последовательность операций по изготовлению продукта; контролирует качество выполненной работы; обсуждает полученный результат в соответствии с своими представлениями. Постепенно у обучающегося формируются такие качества трудовой деятельности, которые позволяют выполнять освоенную деятельность в течение длительного времени, осуществлять работу в соответствии с требованиями, предъявляемые к качеству продукта и производить его в установленные сроки.

Программа по учебному предмету "Труд (технология)" представлена следующими разделами: "Полиграфия", "Батик", "Шитье", "Растениеводство". Этот перечень может быть дополнен или заменен другими профилями труда по усмотрению образовательной организации, с учетом местных и региональных условий и возможностей для будущей трудовой занятости обучающегося, а также кадрового обеспечения организации. В учебном плане предмет представлен с 7 по 13 год обучения.

Предмет «Труд (технология)» относится к обязательной части учебного плана. На изучение предмета «Труд (технология)»

- в 6 классе отводится 2 часа в неделю, курс рассчитан на 68 часов учебного времени.
- в 7 классе отводится 2 часа в неделю, курс рассчитан на 68 часов учебного времени.
- в 8 классе отводится 4 часа в неделю, курс рассчитан на 136 часов учебного времени.
- в 9 классе отводится 5 часов в неделю, курс рассчитан на 170 часов учебного времени.

Материально-техническое обеспечение образовательной области учебного предмета «Труд (технология)» включает: дидактический материал: комплекты демонстрационных и раздаточного материалов, таблицы по разделам и темам профильного труда, рабочие тетради; фото, картинки, пиктограммы с изображениями действий, операций, алгоритмов работы с

использованием инструментов и оборудования; технологические карты, обучающие компьютерные программы, видеофильмы, иллюстрирующие труд людей, технологические процессы, примеры (образцы) народных промыслов, презентации; оборудование таких предметов как: швейное дело, деревообработка, керамика, ткачество требуют наборов инструментов для обработки различных материалов; швейные машины, ткацкие станки (стационарные и настольные), муфельная печь, горшки, теплички; наборы инструментов для садоводства (грабли, ведра, лейки, лопаты); оборудование для полиграфии: сканер, принтер, резак, ламинатор, брошюровщик, проектор, экран, компьютер, копировальный аппарат, носители электронной информации, цифровые фото и видеокамеры со штативом; расходные материалы для труда: клей, бумага, карандаши (простые, цветные), мелки (пастель, восковые), фломастеры, маркеры, краски (акварель, гуашь, акриловые, для ткани), линейки и различные мерки, бумага разных размеров, плотности, формата, фактуры; ножницы, фигурные дыроколы, глина, стеки, нитки, иголки, ткань, шерсть (натуральная, искусственная), иглы для валяния, мыло детское.

Содержание учебного предмета "Труд (технология)" представлено следующими разделами: "Полиграфия", "Батик", "Шитье", "Растениеводство".

Раздел "Батик".

Подготовка рабочего места. Подготовка ткани к работе. Нанесение контура рисунка на ткань. Выделение контура рисунка резервирующим составом (воск, контур). Подготовка красок. Раскрашивание внутри контура. Удаление воска с ткани. Уборка рабочего места. Соблюдение последовательности действий при изготовлении панно "Крылья бабочки": натягивание ткани на подрамник, рисование эскиза, нанесение контура рисунка на ткань, выделение контура рисунка резервирующим составом, раскрашивание внутри контура. Соблюдение последовательности действий при изготовлении шарфа: завязывание узелков на шарфе, опускание шарфа в желтую краску, промывание ткани, завязывание узелков на шарфе, опускание шарфа в оранжевую краску, промывание ткани, развязывание узелков, стирка и глаженье шарфа. Соблюдение последовательности действий при изготовлении панно "Мой дом": рисование эскиза на бумаге, нанесение контурного рисунка на ткань, раскрашивание внутри контура, покрытие рисунка воском, сминание ткани, опускание ткани в краситель, полоскание и сушка ткани, глаженье изделия.

Раздел "Полиграфия".

Фотографирование. Различение составных частей цифрового фотоаппарата. Пользование кнопками, расположенными на панелях цифрового фотоаппарата. Различение качества фотографий. Настройка изображения. Соблюдение последовательности действий при работе с фотоаппаратом: выбор объекта, включение фотоаппарата, настройка изображения, фотографирование, удаление некачественных снимков, выключение фотоаппарата.

Ламинирование. Различение составных частей ламинатора. Вставление листа бумаги в конверт. Соблюдение последовательности действий при работе на ламинаторе: включение ламинатора, вставление листа бумаги в конверт, вставление конверта во входное отверстие, вынимание конверта из выпускного отверстия.

Выполнение копировальных работ. Различение составных частей копировального аппарата. Размещение листа бумаги на стекле планшета. Соблюдение последовательности действий при работе на копировальном аппарате: включение копировального аппарата, открывание крышки копировального аппарата, размещение листа бумаги на стекле планшета, опускание крышки копировального аппарата, нажатие кнопки "Пуск", открывание крышки

копировального аппарата, вынимание листов (оригинал, копия), опускание крышки копировального аппарата, выключение копировального аппарата.

Выполнение операций на компьютере. Различение составных частей компьютера. Соблюдение последовательности действий при работе на компьютере: включение компьютера, выполнение заданий (упражнений), выключение компьютера. Нахождение заданных клавиш на клавиатуре (пробел, ввод). Набор текста с печатного образца. Выделение текста. Выполнение операций по изменению текста с использованием панели инструментов: вырезание текста, копирование текста, изменение размера (гарнитуры, начертания, цвета) шрифта, сохранение текста, вставление текста, выравнивание текста. Создание текстового файла (папки). Соблюдение последовательности действий при работе в программе: выбор программы, вход в программу, выполнение заданий программы, выход из программы.

Печать на принтере. Различение составных частей принтера. Соблюдение последовательности действий при работе на принтере: включение принтера, заправка бумаги в лоток, запуск программы печать, вынимание распечатанных листов, выключение принтера.

Соблюдение последовательности действий при изготовлении блокнота: изготовление обложки, ламинирование обложки, нарезка листов, сборка блокнота. Соблюдение последовательности действий при изготовлении календаря: вставление рисунка в сетку-разметку, вставление календарной сетки в сетку-разметку, распечатка на принтере, ламинирование заготовки, нарезка календарей, обрезка углов.

Раздел "Растениеводство".

Выращивание комнатных растений. Определение необходимости полива растения. Определение количества воды для полива. Полив растения. Рыхление почвы. Пересадка растения. Мытье растения. Опрыскивание растений. Удаление сухих листьев с растений. Мытье горшков и поддонов.

Выращивание растений в открытом грунте. Перекапывание почвы. Рыхление почвы. Внесение органических удобрений в почву. Приготовление компоста. Оформление грядки и междурядья. Изготовление бороздки (лунки) на грядке. Выкапывание ямы. Подготовка семян к посадке. Посев семян. Высаживание рассады в открытый грунт. Полив растений. Удаление сорняков. Обрезка веток. Выкапывание овощей. Срезание овощей. Подготовка овощей к хранению (очищение от земли, обрезка ботвы, просушивание). Чистка и мытье садового инвентаря.

Раздел "Швейное дело".

Ручное шитье. Различение инструментов и материалов для ручного шитья. Подготовка рабочего места. Отрезание нити определенной длины. Вдевание нити в иголку. Завязывание узелка. Пришивание пуговицы с двумя отверстиями (с четырьмя отверстиями, на ножке). Выполнение шва "вперед иголкой". Закрепление нити на ткани. Выполнение шва "через край".

Шитье на электрической машинке. Различение основных частей электрической швейной машинки. Подготовка рабочего места. Наматывание нити на шпульку. Вставление шпульки с ниткой в шпульный колпачок. Вставление шпульного колпачка в челнок. Заправка верхней нити. Вывод нижней нити на платформу машины. Соблюдение последовательности действий при подготовке швейной машины к работе: установка педали, включение в сеть, наматывание нити на шпульку, вставление шпульки с ниткой в шпульный колпачок, вставление шпульного колпачка в челнок, заправка верхней нити, вывод нижней нити наверх. Подведение ткани под лапку. Опускание иголки в ткань. Соблюдение последовательности действий при подготовке к шитью: поднимание лапки, подведение ткани под лапку, опускание иголки, опускание лапки. Соблюдение последовательности действий при

выполнении строчки: нажатие на педаль, регулировка ткани во время строчки, отпускание педали. Соблюдение последовательности действий по окончании шитья: поднятие лапки, поднятие иголки, вынимание ткани из-под лапки, обрезание нити. Уборка рабочего места.

Кройка и сборка изделия. Соблюдение последовательности кройки деталей изделия: раскладывание ткани, накладывание выкройки на ткани, закрепление выкройки на ткани, обведение выкройки мелом, выполнение припуска на шов, снятие выкройки с ткани, вырезание детали изделия. Соединение деталей изделия.

Соблюдение последовательности действий при пошиве сумки: выбор ткани и подбор соответствующих ниток, кройка изделия, сборка изделия, строчка швов основы и ручки сумки, удаление наметочного шва, утюжка швов, обработка верхнего края сумки, приметывание ручки к верхней стороне сумки, строчка ручки на швейной машине, удаление наметочного шва, утюжка готового изделия, пришивание деревянных бусин. Соблюдение последовательности действий при изготовлении панно "Рябина": изготовление веток и листьев, приметывание веток и листьев к основе, пристрачивание веток и листьев на основу, удаление наметочного шва, пришивание пуговиц (ягод) к основе, обработка краев изделия.

**ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ** проявляет интерес к новым видам деятельности; сообщает о дискомфорте, вызванном внешними факторами (температурный режим, освещение и пр.); проявляет мотивацию благополучия (желает заслужить одобрение); определяет свои желания (устал, люблю двигаться, хочу отдохнуть); участвует в совместной деятельности во время уроков, подвижных игр, физкультурных минутках и др.; оказывает посильную помощь по просьбе педагога (убирает инвентарь на место); имеет элементарные представления об окружающем мире в совокупности его природных и социальных компонентов; осознает, что определенные его действия несут опасность для него (несоблюдение техники безопасности на уроках); проявляет уважение к людям старшего возраста и их трудовой деятельности; знает основы безопасного поведения во взаимодействии с людьми, в природе, по отношению к животным; соблюдает порядок на рабочем месте.

#### **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

1) Овладение трудовыми умениями, необходимыми в разных жизненных сферах; овладение умением адекватно применять доступные технологические цепочки и освоенные трудовые навыки для социального и трудового взаимодействия. Интерес к овладению доступными профильными, прикладными, вспомогательными видами трудовой деятельности, например, батик, печать, растениеводство, шитье, вязание и другие, с учетом особенностей региона. Умение выполнять отдельные и комплексные элементы трудовых операций, несложные виды работ, применяемые в сферах производства и обслуживания. Умение использовать в трудовой деятельности различные инструменты, материалы; соблюдать необходимые правила техники безопасности. Умение соблюдать технологические процессы, например, выращивание и уход за растениями, изготовление изделий из бумаги, дерева, ткани, глины и другие, с учетом особенностей региона. Умение выполнять работу качественно, в установленный промежуток времени, оценивать результаты своего труда.

2) Обогащение положительного опыта и установка на активное использование освоенных технологий и навыков для индивидуального жизнеобеспечения, социального развития и помощи близким. Потребность активно участвовать в совместной с другими деятельности, направленной на свое жизнеобеспечение, социальное развитие и помощь близким.

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.**

**6 класс**

№	Тема раздела	Кол-во часов	Основные виды деятельности
1	Полиграфия	17	Беседа, практическая работа
2	Батик	17	Беседа, практическая работа
3	Шитье	17	Беседа, практическая работа
4	Растениеводство	17	Беседа, практическая работа
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.  
7 класс**

№	Тема раздела	Кол-во часов	Основные виды деятельности
1	Полиграфия	17	Беседа, практическая работа
2	Батик	17	Беседа, практическая работа
3	Шитье	17	Беседа, практическая работа
4	Растениеводство	17	Беседа, практическая работа
		68	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.  
8 класс**

№	Тема раздела	Кол-во часов	Основные виды деятельности
1	Полиграфия	34	Беседа, практическая работа
2	Батик	34	Беседа, практическая работа
3	Шитье	34	Беседа, практическая работа
4	Растениеводство	34	Беседа, практическая работа
		136	

**Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.  
9 класс**

№	Тема раздела	Кол-во часов	Основные виды деятельности
1	Полиграфия	45	Беседа, практическая работа
2	Батик	34	Беседа, практическая работа
3	Шитье	36	Беседа, практическая работа
4	Растениеводство	55	Беседа, практическая работа
		170	

**Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности:**

1. Дидактический материал: комплекты демонстрационных и раздаточного материалов, таблицы по разделам и темам профильного труда;
  - технологические карты, видеофильмы, иллюстрирующие труд людей, технологические процессы, презентации;

2. Оборудование для профильного труда требует принтер, проектор, экран, компьютер, копировальный аппарат, носители электронной информации;
3. Расходные материалы для труда: клей, бумага, карандаши (простые, цветные), фломастеры, маркеры, разные виды линеек, цветную бумагу, кальку, миллиметровую бумагу;
  - ножницы, нитки, иголки, ткань;
  - манекен, сантиметровая лента;
4. Техническое обеспечение: бытовая швейная машина с регулировкой скорости,
  - утюг, парогенератор.

## **Рабочая программа коррекционного курса "Сенсорное развитие".**

### **Пояснительная записка.**

Сенсорное развитие направлено на формирование полноценного восприятия окружающей действительности. Первой ступенью познания мира является чувственный опыт человека. Успешность умственного, физического, эстетического воспитания в значительной степени зависит от качества сенсорного опыта обучающихся, то есть от того, насколько полно ребенок воспринимает окружающий мир. У обучающихся с ТМНР сенсорный опыт спонтанно не формируется. Чем тяжелее нарушения у обучающегося, тем значительнее роль развития чувственного опыта: ощущений и восприятий. Обучающиеся с ТМНР наиболее чувствительны к воздействиям на сохранные анализаторы, поэтому педагогически продуманный выбор средств и способов сенсорного воздействия будет благоприятствовать их дальнейшему психическому и физическому развитию.

Целью обучения является обогащение чувственного опыта в процессе целенаправленного систематического воздействия на сохранные анализаторы.

Коррекционный курс «Сенсорное развитие» относится к коррекционно- развивающей области, относящейся к части, формируемой участниками образовательного процесса. В учебном плане предмет представлен с 1 по 9 год обучения: 1(доп)-4 класс – по 2 часа в неделю в каждом классе (при 33 учебных неделях в год в 1(доп), 1 классе - 66 часов, при 34 учебных неделях во 2-4 классе в год по 68 часов в каждом классе); 5-9 классы – по 1 часу в каждом классе, при 34 учебных неделях (по 34 часа в год в каждом классе).

### **Личностные результаты освоения коррекционного курса**

- развивать познавательный интерес доброжелательное отношение к занятиям;
- воспитывать аккуратность, усидчивость, доброжелательность.
- Определять и выражать положительное отношение к школьной дисциплине, направленной на поддержание норм поведения в школе.
- Оценивать простые ситуации и однозначные поступки как «хорошие» или «плохие» с позиции важности исполнения роли «хорошего ученика».

### **Предметные результаты освоения коррекционного курса:**

- Способность целенаправленно выполнять действия по инструкции педагога.
- Уметь классифицировать предметы и их изображения по признаку соответствия знакомым сенсорным эталонам.
- Осуществлять выбор цвета по образцу.
- Знать основные четыре цвета и основные цвета радуги.
- Находить предметы разной формы (круг, треугольник, квадрат, прямоугольник).
- Уметь определять величину хорошо знакомых предметов.
- Уметь составлять предмет из 2—3 частей.

- Различать речевые и неречевые звуки.
- Уметь соотносить звук с его источником.
- Уметь элементарно ориентироваться на собственном теле.
- Уметь ориентироваться на плоскости (лист бумаги, поверхность стола и т.д.).
- Уметь ориентироваться в пространстве помещения.
- Уметь узнавать части суток, называть дни недели.
- Различать основные вкусовые качества продуктов (горький, сладкий, кислый, соленый).
- Узнавать и различать продукт(объект) по вкусу и запаху.
- Определять на ощупь разные свойства предметов (по поверхности, весу, температуре).
- Согласовывать свои действия и движения.
- Опосредовать свою деятельность речью.
- Выделять части и соединять их в целое.
- Формировать целостный образ предмета.

**Программно-методический материал включает 5 разделов:** "Зрительное восприятие", "Слуховое восприятие", "Кинестетическое восприятие", "Восприятие запаха", "Восприятие вкуса".

Содержание каждого раздела представлено по принципу от простого к сложному. Сначала проводится работа, направленная на расширение диапазона воспринимаемых ощущений обучающегося, стимуляцию активности. Под активностью подразумеваются психические, физические, речевые реакции обучающегося, например, эмоционально-двигательная отзывчивость, концентрация внимания, вокализация. В дальнейшем в ходе обучения формируются сенсорноперцептивные действия. Ребенок учится не только распознавать свои ощущения, но и перерабатывать получаемую информацию, что в будущем поможет ему лучше ориентироваться в окружающем мире.

Для реализации курса необходимо специальное материально-техническое оснащение, включающее: игрушки и предметы со световыми, звуковыми эффектами, образцы материалов, различных по фактуре, вязкости, температуре, плотности, сенсорные панели, наборы аромобаночек.

## **Содержание коррекционного курса "Сенсорное развитие".**

### **Зрительное восприятие.**

Фиксация взгляда на лице человека. Фиксация взгляда на неподвижном светящемся предмете (фонарик, пламя свечи, светящиеся игрушки). Фиксация взгляда на неподвижном предмете, расположенном (на уровне глаз, выше и ниже уровня глаз) напротив обучающегося (справа, слева от обучающегося). Прослеживание взглядом за движущимся близко расположенным предметом (по горизонтали, по вертикали, по кругу, вперед или назад). Прослеживание взглядом за движущимся удаленным объектом. Узнавание (различение) цвета объектов (красный, синий, желтый, зеленый, черный).

### **Слуховое восприятие.**

Локализация неподвижного источника звука, расположенного на уровне уха (плеча, талии). Прослеживание за близко расположенным перемещающимся источником звука. Локализация неподвижного удаленного источника звука. Соотнесение звука с его источником. Нахождение одинаковых по звучанию объектов.

### **Кинестетическое восприятие.**

Эмоционально-двигательная реакция на прикосновения человека. Реакция на соприкосновение с материалами (дерево, металл, клейстер, пластмасса, бумага, вода),

различными по температуре (холодный, теплый), фактуре (гладкий, шероховатый), вязкости (жидкий, густой, сыпучий). Реакция на вибрацию, исходящую от объектов. Реакция на давление на поверхность тела. Реакция на горизонтальное (вертикальное) положение тела. Реакция на положение частей тела. Реакция на соприкосновение тела с разными видами поверхностей. Различение материалов (дерево, металл, клейстер, крупа, вода) по температуре (холодный, горячий), фактуре (гладкий, шероховатый), влажности (мокрый, сухой), вязкости (жидкий, густой).

**Восприятие запаха.**

Реакция на запахи. Узнавание (различение) объектов по запаху (лимон, банан, хвоя, кофе).

## Восприятие вкуса.

Реакция на продукты, различные по вкусовым качествам (горький, сладкий, кислый, соленый) и консистенции (жидкий, твердый, вязкий, сыпучий). Узнавание (различение) продуктов по вкусу (шоколад, груша). Узнавание (различение) основных вкусовых качеств продуктов (горький, сладкий, кислый, соленый).

### Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.

Разделы	1(доп)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Основные виды деятельности
Зрительное восприятие	15	15	15	15	15	7	7	7	7	7	Занимательные упражнения и мультимедийные материалы. Работа в паре с педагогом, выполнение упражнений на раздаточном материале
Слуховое восприятие	14	14	14	14	14	7	7	7	7	7	Работа в паре с педагогом, выполнение упражнений, слушание различных звуков
Кинестетическое восприятие	14	14	14	14	14	7	7	7	7	7	Целенаправленно выполнять действия по инструкции педагога. Ориентироваться на собственном теле, объяснять свои ощущения
Восприятие запаха	12	12	13	13	13	7	7	7	7	7	Слушать объяснения педагога. Учиться различать объекты по запаху.
Восприятие вкуса	11	11	12	12	12	6	6	6	6	6	Работа в паре с педагогом, выполнение упражнений на раздаточном материале, развитие вкусовых ощущений
	66	66	68	68	68	34	34	34	34	34	

### Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности

Мультимедийные (цифровые) средства,

Ноутбук,

Игрушки и предметы со световыми, звуковыми эффектами,

Образцы материалов, различных по фактуре, вязкости, температуре, плотности,

Мячи, кольца, обручи,

Мозаики, пазлы (крупные детали),

Плоские и объемные геометрические фигуры разной величины,

Конструктор (лего), раскладные пирамидки, матрешки, кубики крупного размера

Звучащие музыкальные инструменты (бубен, барабан, дудочка, свистульки, маракас)

## **Рабочая программа коррекционного курса "Предметно-практические действия".**

### **Пояснительная записка.**

Вследствие органического поражения ЦНС у обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР процессы восприятия, памяти, мышления, речи, двигательных и других функций нарушены или искажены, поэтому формирование предметных действий происходит со значительной задержкой. У многих обучающихся с ТМНР, достигших школьного возраста, действия с предметами остаются на уровне неспецифических манипуляций. В этой связи ребенку необходима специальная обучающая помощь, направленная на формирование разнообразных видов предметно-практической деятельности. Обучение начинается с формирования элементарных специфических манипуляций, которые со временем преобразуются в произвольные целенаправленные действия с различными предметами и материалами.

Целью обучения является формирование целенаправленных произвольных действий с различными предметами и материалами.

Программно-методический материал включает 2 раздела: "Действия с материалами", "Действия с предметами". На его изучение отведено:

1 доп, 1 классы– по 1 часу в каждом классе, при 33 учебных неделях (по 33 часов в год в каждом классе).

2-9 класс – по 1 часу в неделю в каждом классе при 34 учебных неделях. В год по 34 часа в каждом классе.

В процессе обучения обучающиеся знакомятся с различными предметами и материалами и осваивают действия с ними. Сначала формируются приемы элементарной предметной деятельности, такие как: захват, удержание, переключивание, которые в дальнейшем используются в разных видах продуктивной деятельности: изобразительной, доступной бытовой и трудовой деятельности, самообслуживании.

Материально-техническое оснащение учебного предмета "Предметно-практические действия" включает: предметы для нанизывания на стержень, шнур, нить (кольца, шары, бусины), звучащие предметы для встряхивания, предметы для сжимания (мячи различной фактуры, разного диаметра), вставления (стаканчики одинаковой величины).

### **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КОРРЕКЦИОННОГО КУРСА**

#### **Личностные результаты:**

1. Основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определенному полу, осознание себя как "Я";
2. Социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;
3. Формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в его органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей;
4. Формирование уважительного отношения к окружающим;
5. Овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
6. Освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына (дочери), пассажира, покупателя и т.д.), развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
7. Развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах;

8. Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
9. Развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
10. Развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
11. Формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

**Предметные результаты:**

*Минимальный уровень:*

1. Освоение на элементарном уровне простых действий с предметами и материалами;
2. Использование в работе доступных материалов (пластилин, природный материал; бумага и картон; нитки, тканью);
3. Уметь фиксировать взгляд на предметно - манипулятивной деятельности педагога (с привлечением внимания голосом);
4. Уметь захватывать и удерживать предмет;
5. Уметь сминать лист бумаги;
6. Уметь открывать емкости для хранения;
7. Уметь разрывать полоски бумаги на кусочки;
8. Уметь доставать из сухого бассейна предметы;
9. Уметь пересыпать крупы с помощью кулака;
10. Уметь отбирать крупы (единичные представители круп).

*Достаточный уровень:*

1. Освоение простых действий с предметами и материалами;
2. Умение следовать определенному порядку (алгоритму, расписанию) при выполнении предметных действий.
3. Умение рассматривать различные по качеству материалы: бумагу, ткань, природный материал и т.д.;
4. Уметь фиксировать взгляд на предметно - манипулятивной деятельности педагога;
5. Уметь фиксировать взгляд на движущемся предмете и объекте;
6. Уметь захватывать, перекладывать, удерживать предмет на правой и левой руке;
7. Уметь открывать и закрывать емкости для хранения;
8. Уметь сжимать, разглаживать, разрывать, сгибать бумагу различной фактуры, ска- тывать из бумаги шарики;
9. Рисовать на бумаге, заворачивать в бумагу предметы
10. Выполнять последовательно организованные движения;
11. Играть с кубиками, карандашами, палочками и т.д;
12. Уметь разрывать полоски бумаги на кусочки с последующим наклеиванием на ос- нову;
13. Уметь пересыпать крупы с помощью кулака, стакана;
14. Уметь пересыпать крупы из одного стакана в другой;
15. Уметь сортировать крупы (3 вида);
16. Складывать в банку природный материал, доставать его из банки ложкой (пальца- ми);
17. Разминать пластилин двумя руками, расплющивать его на дощечке, между ладо- шек, разрывать пластилин на мелкие и большие части,
18. Соединять пластилин, отщипывать пластилин пальцами, раскатывать пластилин прямыми и круговыми движениям.
19. Узнавать материалы на ощупь, по звуку;
20. Наполнять железные и пластиковые сосуды различными предметами;
21. Играть с конструктивными материалами.

22. Формирование умения фиксировать взгляд на статичном и движущимся предмете и объекте.
23. Формирование умения захватывать, удерживать, перекладывать предмет;
24. Формирование умения пересыпать крупы с помощью стакана.

### Содержание коррекционного курса "Предметно-практические действия".

#### Действия с материалами.

Сминание материала (салфетки, туалетная бумага, бумажные полотенца, газета, цветная, папиросная бумага, калька) двумя руками (одной рукой, пальцами). Разрывание материала (бумагу, вату, природный материал) двумя руками, направляя руки в разные стороны (двумя руками, направляя одну руку к себе, другую руку от себя; пальцами обеих рук, направляя одну руку к себе, другую руку от себя). Размазывание материала руками (сверху вниз, слева направо, по кругу). Разминание материала (тесто, пластилин, глина, пластичная масса) двумя руками (одной рукой). Пересыпание материала (крупы, песок, земля, мелкие предметы) двумя руками, с использованием инструмента (лопатка, стаканчик). Переливание материала (вода) двумя руками (с использованием инструмента (стаканчик, ложка). Наматывание материала (бельевая веревка, шпагат, шерстяные нитки, шнур).

#### Действия с предметами.

Захватывание, удержание, отпускание предмета (шарики, кубики, мелкие игрушки, шишки). Встряхивание предмета, издающего звук (бутылочки с бусинками или крупой). Толкание предмета от себя (игрушка на колесиках, ящик, входная дверь). Притягивание предмета к себе (игрушка на колесиках, ящик). Вращение предмета (завинчивающиеся крышки на банках, бутылках, детали конструктора с болтами и гайками). Нажимание на предмет (юла, рычаг, кнопка, коммуникатор) всей кистью (пальцем). Сжимание предмета (звучащие игрушки из разных материалов, прищепки, губки) двумя руками (одной рукой, пальцами). Вынимание предметов из емкости. Складывание предметов в емкость. Перекладывание предметов из одной емкости в другую. Вставление предметов в отверстия (одинаковые стаканчики, мозаика). Нанизывание предметов (шары, кольца, крупные и мелкие бусины) на стержень (нить).

#### Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.

Разделы	1(доп)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Основные виды деятельности
Действия с материалами	16	16	17	17	17	17	17	17	17	17	Сминание материала: Разрывание материала: Сгибание бумаги, разгибание её и разглаживание. Изготовление изделий из бумаги. Разминание материала:
Действия с предметами и	16	16	17	17	17	17	17	17	17	17	Катание круглых предметов. Бросание шариков. Перекладывание предметов. Складывание предметов. Открывание и закрывание коробок, матрёшек. Нанизывание предметов. Действия с предметами разного цвета, формы, величины.

											Открытие и закрывание коробок, флаконов.
	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	

### Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности

*Наглядные материалы:* иллюстрации, рисунки, модели, схемы, дидактические пособия, карточки, символы, пиктограммы, индивидуальный раздаточный материал, презентации. *Раздаточный материал:*

- салфетки, туалетная бумага, бумажные полотенца, газета, цветная вата, природный материал, тесто, пластилин, глина, крупы, песок, нитки, катушки, пирамидки, образцы готовых изделий, ножницы, клей, карандаши простые и цветные;
- фигуры разных размеров, форм, цветов;
- доски вкладыши, коробочки, мячи, стаканчики, счётные палочки, конструктор.

### Рабочая программа коррекционного курса "Двигательное развитие".

#### Пояснительная записка.

Двигательная активность является естественной потребностью человека. Развитие двигательных навыков необходимо для нормальной жизнедеятельности всех систем и функций органов человека. У большинства обучающихся с ТМНР имеются тяжелые нарушения опорно-двигательных функций, значительно ограничивающие возможности самостоятельной деятельности обучающихся. Поэтому работа по обогащению сенсомоторного опыта, поддержанию и развитию способности к движению и функциональному использованию двигательных навыков является целью занятий.

Основные задачи: мотивация двигательной активности, поддержка и развитие имеющихся движений, расширение диапазона движений и профилактика возможных нарушений; освоение новых способов передвижения, включая передвижение с помощью технических средств реабилитации. Целенаправленное развитие движений на специально организованных занятиях, которые проводятся инструкторами лечебной физкультуры и (или) учителями адаптивной физкультуры.

Развитие двигательных умений у обучающихся с детским церебральным параличом тесно связано с профилактикой возникновения у них патологических состояний. В ходе работы тело обучающегося фиксируется в таких позах (горизонтальных, сидячих, вертикальных), которые снижают активность патологических рефлексов, обеспечивая максимально комфортное положение обучающегося в пространстве и возможность реализации движений. Придание правильной позы и фиксация обеспечивается при помощи специального оборудования и вспомогательных приспособлений с соблюдением индивидуального режима. Обеспечение условий для придания и поддержания правильного положения тела создает благоприятные предпосылки для обучения обучающегося самостоятельным движениям, действиям с предметами, элементарным операциям самообслуживания, способствует развитию познавательных процессов.

Содержание программного материала занятий коррекционного курса для 1-9 классов состоит из разделов:

Для 1 доп, 1-4 классов

- «Движения головы»;
- «Движения рук»;

- «Движения ног»;
- «Движения туловища»;
- «Подвижные игры»;
- «Динамически контроль»

Для 5-9 классов

- «Основы знаний о технике безопасности, личной гигиене»;
- «Коррекционные двигательные упражнения»;
- «Коррекция и профилактика»: нарушений осанки, сколиозов; координация движений, развитие крупных движений;
- «Развитие мелкой моторики» - развивающие упражнения, работа с дидактическими пособиями для развития мелкой моторики;
- «Ориентировка в пространстве, в схеме тела» - шаги, построения;
- «Самомассаж» - обучение навыкам самомассажа.

1 доп, 1 классы– по 1 часу в каждом классе, при 33 учебных неделях (по 33 часов в год в каждом классе).

2-9 класс – по 1 часу в неделю в каждом классе при 34 учебных неделях. В год по 34 часа в каждом классе.

### **Личностные и предметные результаты освоения коррекционного курса**

В соответствии с требованиями ФГОС к АООП для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР (вариант 2) результативность обучения каждого обучающегося оценивается с учетом особенностей его психофизического развития и особых образовательных потребностей. В связи с этим требования к результатам освоения программы представляют собой описание возможных результатов образования данной категории обучающихся.

*Личностные (создание предпосылок):*

- использование невербальных средств коммуникации в конкретной ситуации взаимодействия со знакомыми сверстниками и взрослыми,
- проявление интереса и личного отношения (интересно-неинтересно, приятно-неприятно) к различным видам двигательной деятельности, подвижным играм;
- проявление желания действовать по собственному желанию;
- готовность к положительным, бесконфликтным формам взаимодействия со взрослыми и сверстниками при выполнении упражнений, при проведении подвижных игр;
- готовность к положительным формам взаимодействия со взрослыми и сверстниками, положительное отношение к помощи педагога.

*Предметные (создание предпосылок для):*

- понимания пространственных представлений: «выше», «ниже», «за», «под», «над» и т.д.
- умения ориентироваться в помещении по инструкции педагога,
- умения ориентироваться в схеме тела;
- формирования представлений о правильной осанке, о правильном дыхании,
- формирование представлений о последовательности действий при осуществлении личной гигиены и закрепление этих представлений на практике.
- развития двигательных функций (способности к самостоятельному передвижению),

- формирования фонда жизненно важных движений, игровой деятельности
- коррекции нарушений в движениях (нарушение координации, ориентировке в пространстве, равновесия и т.д.);
  - расширения объема мышечно-двигательных представлений и двигательной памяти;
  - выполнения комплексов по двигательному развитию сопряженно с педагогом, на основе демонстрации (самостоятельно, с помощью, со значительной помощью).

### Содержание коррекционного курса "Двигательное развитие".

Удержание головы в положении лежа на спине (на животе, на боку (правом, левом), в положении сидя. Выполнение движений головой: наклоны (вправо, влево, вперед в положении лежа на спине или животе, стоя или сидя), повороты (вправо, влево в положении лежа на спине или животе, стоя или сидя), "круговые" движения (по часовой стрелке и против часовой стрелки). Выполнение движений руками: вперед, назад, вверх, в стороны, "круговые". Выполнение движений пальцами рук: сгибание или разгибание фаланг пальцев, сгибание пальцев в кулак и разгибание. Выполнение движений плечами.

Опора на предплечья, на кисти рук. Бросание мяча двумя руками (от груди, от уровня колен, из-за головы), одной рукой (от груди, от уровня колен, из-за головы). Отбивание мяча от пола двумя руками (одной рукой). Ловля мяча на уровне груди (на уровне колен, над головой). Изменение позы в положении лежа: поворот со спины на живот, поворот с живота на спину. Изменение позы в положении сидя: поворот (вправо, влево), наклон (вперед, назад, вправо, влево). Изменение позы в положении стоя: поворот (вправо, влево), наклон (вперед, назад, вправо, влево). Вставание на четвереньки. Ползание на животе (на четвереньках). Сидение на полу (с опорой, без опоры), на стуле, садиться из положения "лежа на спине".

Вставание на колени из положения "сидя на пятках". Стояние на коленях. Ходьба на коленях. Вставание из положения "стоя на коленях". Стояние с опорой (например, вертикализатор, костыли, трость), без опоры. Выполнение движений ногами: подъем ноги вверх, отведение ноги в сторону, отведение ноги назад. Ходьба по ровной горизонтальной поверхности (с опорой, без опоры), по наклонной поверхности (вверх, вниз; с опорой, без опоры), по лестнице (вверх, вниз; с опорой, без опоры). Ходьба на носках (на пятках, высоко поднимая бедро, захлестывая голень, приставным шагом, широким шагом, в полуприседе, в приседе). Бег с высоким подниманием бедра (захлестывая голень назад, приставным шагом). Прыжки на двух ногах на месте, с продвижением (вперед, назад, вправо, влево). Прыжки на одной ноге. Удары по мячу ногой с места (с нескольких шагов, с разбега).

### Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.

Раздел	Количество часов				Основные виды деятельности
	1-1 <sup>1</sup> класс	2 класс	3 класс	4 класс	
Движения головы	4	2	-	-	Выполнение движений головы с помощью учителя, самостоятельно.
Движения рук	6	6	5	7	Выполнение действий по образцу, с помощью или самостоятельно
Движения туловища	7	8	8	6	Выполнение движений ногами с помощью/самостоятельно

Движения ног	7	8	9	9	Выполнение движений ногами с помощью/самостоятельно
Подвижные игры	7	8	10	10	Слушают и выполняют правила игры, взаимодействуют с учителем
Динамический контроль	2	2	2	2	Выполняют движения самостоятельно/с помощью по словесной инструкции, по показу
<b>Итого</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	

Разделы	5	6	7	8	9	Основные виды деятельности
Основы знаний о технике безопасности, личной гигиене	3	3	3	3	3	Обучение основам знаний о технике безопасности, личной гигиене, практическая работа
Коррекционные двигательные упражнения	6	6	6	6	6	координация движений, развитие крупных движений
Коррекция и профилактика	6	6	6	4	4	координация движений, развитие крупных движений
Развитие мелкой моторики	6	6	6	4	4	развивающие упражнения, работа с дидактическими пособиями для развития мелкой моторики
Ориентировка в пространстве, в схеме тела	8	8	8	10	10	развивающие упражнения, обучение ориентировке в пространстве
Самомассаж	5	5	5	3	3	обучение навыкам самомассажа.
	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	

### Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности

- мячи различного диаметра
- коврики гимнастические
- стенка гимнастическая шведская
- скамейка гимнастическая
- маты гимнастические
- обручи

### Рабочая программа коррекционного курса "Альтернативная коммуникация".

#### Пояснительная записка.

У обучающегося с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР, не владеющего вербальной речью, затруднено общение с окружающими, что в целом нарушает и искажает его психическое и интеллектуальное развитие. В этой связи обучение обучающегося речи с использованием альтернативных средств коммуникации является необходимой частью всей системы коррекционно-педагогической работы. Альтернативные средства общения могут использоваться для дополнения речи (если речь невнятная, смазанная) или ее замены, в случае ее отсутствия. Основными задачами коррекционной работы являются выбор доступного ребенку

средства невербальной коммуникации, овладение выбранным средством коммуникации и использование его для решения соответствующих возрасту житейских задач.

Техническое оснащение включает: предметы, графические изображения, знаковые системы, таблицы букв, карточки с напечатанными словами, наборы букв, коммуникативные таблицы и коммуникативные тетради, записывающие и воспроизводящие устройства.

### **Личностные и предметные результаты освоения коррекционного курса**

#### *Личностные*

основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определенному полу, осознание себя как «Я»;

социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности; формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в его

органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей; формирование уважительного отношения к окружающим;

овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;

освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына (дочери), пассажира, покупателя и т.д.), развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;

развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах;

формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;

развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;

развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;

формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

#### *Предметные*

Понимание обращенной речи и смысла доступных невербальных графических знаков (рисунков, фотографий, пиктограмм и других графических изображений), неспецифических жестов.

Овладение умением вступать в контакт, поддерживать и завершать его, используя альтернативные средства коммуникации, соблюдая общепринятые правила поведения.

Умение пользоваться доступными средствами коммуникации в практике экспрессивной и импрессивной речи для решения соответствующих возрасту житейских задач.

Использование доступных средств коммуникации для передачи сообщения.

Понимание слов, обозначающие объекты и явления природы, объекты рукотворного мира и деятельность человека.

Выполнение графических действий с использованием элементов графем: обводка, штриховка.

Умение использовать усвоенный словарный и фразовый материал в коммуникативных ситуациях.

Обучение глобальному чтению в доступных ребенку пределах.

Формирование навыка понимания смысла узнаваемого слова; копирование с образца отдельных букв.

## **Содержание коррекционного курса "Альтернативная коммуникация".**

Коммуникация с использованием невербальных средств.

Указание взглядом на объект при выражении своих желаний, ответе на вопрос. Выражение мимикой согласия (несогласия), удовольствия (неудовольствия); приветствие (прощание) с использованием мимики. Выражение жестом согласия (несогласия), удовольствия (неудовольствия), благодарности, своих желаний; приветствие (прощание), обращение за помощью, ответы на вопросы с использованием жеста. Привлечение внимания звучащим предметом; выражение удовольствия (неудовольствия), благодарности звучащим предметом; обращение за помощью, ответы на вопросы, предполагающие согласие (несогласие) с использованием звучащего предмета. Выражение своих желаний, благодарности, обращение за помощью, приветствие (прощание), ответы на вопросы с предъявлением предметного символа. Выражение согласия (несогласия), удовольствия (неудовольствия), благодарности, своих желаний, приветствие (прощание), обращение за помощью, ответы на вопросы, задавание вопросов с использованием графического изображения (фотография, цветная картинка, чернобелая картинка, пиктограмма). Выражение согласия (несогласия), удовольствия (неудовольствия), благодарности, своих желаний, приветствие (прощание), обращение за помощью, ответы на вопросы, задавание вопросов с использованием карточек с напечатанными словами. Выражение согласия (несогласия), удовольствия (неудовольствия), благодарности, своих желаний, приветствие (прощание), обращение за помощью, ответы на вопросы, задавание вопросов с использованием таблицы букв.

Выражение согласия (несогласия), удовольствия (неудовольствия), благодарности, своих желаний, приветствие (прощание), обращение за помощью, ответы на вопросы, задавание вопросов с использованием технических устройств. Привлечение внимания, выражение согласия (несогласия), благодарности, своих желаний, обращение за помощью, ответы на вопросы, задавание вопросов, приветствие (прощание) с использованием коммуникативной кнопки. Выражение согласия (несогласия), благодарности, своих желаний, приветствие (прощание), обращение за помощью, ответы на вопросы, задавание вопросов, рассказ о себе, прошедших событиях с использованием пошагового коммуникатора. Выражение своих желаний, согласия (несогласия), благодарности, приветствие (прощание), обращение за помощью, ответы на вопросы, задавание вопросов, рассказывание с использованием коммуникатора. Выражение своих желаний, согласия (несогласия), благодарности, приветствие (прощание), обращение за помощью, ответы на вопросы, задавание вопросов, рассказывание с использованием компьютера (планшетного компьютера).

Развитие речи средствами невербальной коммуникации.

Импрессивная речь. Понимание простых по звуковому составу слов (мама, папа, дядя). Реагирование на собственное имя. Узнавание (различение) имен членов семьи, обучающихся класса, педагогических работников. Понимание слов, обозначающих предмет (посуда, мебель, игрушки, одежда, обувь, животные, овощи, фрукты, бытовые приборы, школьные принадлежности, продукты, транспорт, птицы). Понимание обобщающих понятий (посуда, мебель, игрушки, одежда, обувь, животные, овощи, фрукты, бытовые приборы, школьные принадлежности, продукты, транспорт, птицы). Понимание слов, обозначающих действия предмета (пить, есть, сидеть, стоять, бегать, спать, рисовать, играть, гулять). Понимание слов, обозначающих признак предмета (цвет, величина, форма). Понимание слов, обозначающих признак действия, состояние (громко, тихо, быстро, медленно, хорошо, плохо, весело, грустно). Понимание слов, указывающих на предмет, его признак (я, он, мой, твой). Понимание слов, обозначающих число, количество предметов (пять, второй). Понимание слов, обозначающих взаимосвязь слов в предложении (в, на, под, из, из-за). Понимание простых предложений. Понимание сложных предложений. Понимание содержания текста.

Экспрессия с использованием средств невербальной коммуникации.

Сообщение собственного имени посредством напечатанного слова (электронного устройства). Сообщение имен членов семьи (обучающихся класса, педагогических работников класса) посредством напечатанного слова (электронного устройства). Использование графического изображения (электронного устройства) для обозначения предметов и объектов (посуда, мебель, игрушки, одежда, обувь, животные, овощи, фрукты, бытовые приборы, школьные принадлежности, продукты, транспорт, птицы). Использование графического изображения (электронного устройства) для обозначения действия предмета (пить, есть, сидеть, стоять, бегать, спать, рисовать, играть, гулять). Использование графического изображения (электронного устройства) для обозначения признака предмета (цвет, величина, форма). Использование графического изображения (электронного устройства) для обозначения обобщающих понятий (посуда, мебель, игрушки, одежда, обувь, животные, овощи, фрукты, бытовые приборы, школьные принадлежности, продукты, транспорт, птицы).

Использование графического изображения (электронного устройства) для обозначения признака действия, состояния (громко, тихо, быстро, медленно, хорошо, плохо, весело, грустно). Использование напечатанного слова (электронного устройства) для обозначения слова, указывающего на предмет, его признак (я, он, мой, твой). Использование электронного устройства для обозначения числа и количества предметов (пять, второй). Составление простых предложений с использованием графического изображения (электронного устройства). Ответы на вопросы по содержанию текста с использованием графического изображения (электронного устройства). Составление рассказа по последовательно продемонстрированным действиям с использованием графического изображения (электронного устройства). Составление рассказа по одной сюжетной картинке с использованием графического изображения (электронного устройства). Составление рассказа по серии сюжетных картинок с использованием графического изображения (электронного устройства). Составление рассказа о прошедших, планируемых событиях с использованием графического изображения (электронного устройства). Составление рассказа о себе с использованием графического изображения (электронного устройства).

#### Чтение и письмо.

Глобальное чтение. Узнавание (различение) напечатанных слов, обозначающих имена людей, названия предметов, действий. Использование карточек с напечатанными словами как средства коммуникации.

### Тематическое планирование с определением основных видов деятельности на уроке.

#### 1 Доп, 1 класс

№ п/п	Разделы учебного предмета	Кол-во часов	Виды учебной деятельности
1	Коммуникация	5	Установление зрительного контакта с собеседником с использованием мимики, правила поведения на уроке, выполнение действий с игрушками и со школьными вещами.
2	Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации	5	Реагирование на собственное имя. Различение и называние имён членов семьи, педагогов. Понимание и употребление простых по звуковому составу слов, обозначающих предмет и действие с ним. Составление предложений по вопросам учителя с использованием иллюстрационного материала.
3	Чтение и письмо  Первый этап букварного периода обучения грамоте.	23	Узнавание и выделение звука из речи. Установление сходства выделенного звука со звуком окружающей действительности. Игровое звукоподражание. Соотнесение звука с буквой. Узнавание графического изображения буквы в печатном и рукописном алфавите. Называние буквы. Чтение слога (слова). Написание буквы (слога, слова).

	<b>Итого:</b>	<b>33</b>	
--	---------------	-----------	--

### 2 класс

№ п/п	Разделы учебного предмета	Кол-во часов	Виды учебной деятельности
1	Коммуникация	5	Реагирование на собственное имя, привлечение к себе внимания звучащим предметом, звуком, словом, предложением Установление формулы речевого этикета в диалоговых играх
2	Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации	5	Реагирование на речь учителя. Понимание и употребление простых по звуковому составу слов, обозначающих предмет, его признак и действие с ним в соответствии с заданной темой.
3	Чтение и письмо Второй этап букварного периода обучения грамоте.	24	Узнавание и выделение звука из речи. Установление сходства выделенного звука со звуком окружающей действительности. Игровое звукоподражание Соотнесение звука с буквой. Узнавание графического изображения буквы в печатном и рукописном алфавите. Называние буквы. Чтение слога (слова). Написание буквы (слога, слова, предложения).
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>	

### 3 класс

№ п/п	Разделы учебного предмета	Кол-во часов	Виды учебной деятельности
1	Коммуникация	5	Установление формулы речевого этикета в диалоговых играх на заданную тему с использованием предметного символа, графического изображения, мимики, жестов и действий по подобию. Поддержание зрительного контакта с собеседником, соблюдение дистанции (очередности) в разговоре. Упражнения игровой коммуникации
2	Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации	5	Логические операции по выделению существенных признаков у слов, обозначающих предмет и установление понятия более широкого объема – обобщение Понимание и употребление слов, обозначающих действия предмета и признак предмета.  Составление связного высказывания по плану в виде вопросов и использования иллюстративного наглядного материала.
3	Чтение и письмо Третий этап букварного периода обучения грамоте.	24	Узнавание и выделение звука из речи. Установление сходства выделенного звука со звуком окружающей действительности. Игровое звукоподражание
		34	

### 4 класс

№ п/п	Разделы учебного предмета	Кол-во часов	Виды учебной деятельности
1	Коммуникация с использованием	5	Коммуникационные тренинги диалоговых игр на заданную тему с использованием предметного символа, графического изображения, мимики, жестов и действий по подобию.

	невербальных средств		Поддержание зрительного контакта с собеседником, соблюдение дистанции
2	Развитие речи средствами невербальной коммуникации	5	Логические операции по выделению существенных признаков у слов, обозначающих предмет и установление понятия более широкого объема – обобщение. Понимание и употребление слов, обозначающих действия предмета и признак предмета.  Составление связного высказывания по плану в виде вопросов и использования иллюстративного наглядного материала.
3	Чтение и письмо	24	Узнавание и выделение звука из речи. Установление сходства выделенного звука со звуком окружающей действительности. Игровое звукоподражание  Соотнесение звука с буквой. Узнавание графического изображения буквы в печатном и рукописном алфавите. Называние буквы. Чтение слога (слова, предложения, мини-текста). Написание буквы (слога, слова, предложения, мини-текста).
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>	

### 5 класс

№ п/п	Разделы учебного предмета	Кол-во часов	Виды учебной деятельности
1	Коммуникация с использованием невербальных средств	5	Коммуникационные тренинги диалоговых игр на заданную тему с использованием предметного символа, графического изображения, мимики, жестов и действий по подобию. Поддержание зрительного контакта с собеседником, соблюдение дистанции
2	Развитие речи средствами невербальной коммуникации	5	Логические операции по выделению существенных признаков у слов, обозначающих предмет и установление понятия более широкого объема – обобщение. Понимание и употребление слов, обозначающих действия предмета и признак предмета. Составление связного высказывания по плану в виде вопросов и использования иллюстративного наглядного материала.
3	Чтение и письмо	47	Узнавание и выделение звука из речи. Установление сходства выделенного звука со звуком окружающей действительности. Игровое звукоподражание Соотнесение звука с буквой. Узнавание графического изображения буквы в печатном и рукописном алфавите. Называние буквы. Чтение слога (слова, предложения, мини-текста). Написание буквы (слога, слова, предложения, мини-текста).
		34	

**6 класс**

№ п/п	Разделы учебного предмета	Кол-во часов	Виды учебной деятельности
1	Коммуникация с использованием невербальных средств	9	Коммуникационные тренинги диалоговых игр на заданную тему с использованием предметного символа, графического изображения, мимики, жестов и действий по подобию. Поддержание зрительного контакта с собеседником, соблюдение дистанции
2	Развитие речи средствами невербальной коммуникации	5	Логические операции по выделению существенных признаков у слов, обозначающих предмет и установление понятия более широкого объема – обобщение Понимание и употребление слов, обозначающих действия предмета и признак предмета. Составление связного высказывания по плану в виде вопросов и использования иллюстративного наглядного материала.
3	Чтение и письмо	24	Узнавание и выделение звука из речи. Установление сходства выделенного звука со звуком окружающей действительности. Игровое звукоподражание Соотнесение звука с буквой. Узнавание графического изображения буквы в печатном и рукописном алфавите. Называние буквы. Чтение слога (слова, предложения, мини-текста). Написание буквы (слога, слова, предложения, мини-текста).
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>	

**7 класс**

№ п/п	Разделы учебного предмета	Кол-во часов	Виды учебной деятельности
1	Коммуникация с использованием невербальных средств	5	Коммуникационные тренинги диалоговых игр на заданную тему с использованием предметного символа, графического изображения, мимики, жестов и действий по подобию. Поддержание зрительного контакта с собеседником, соблюдение дистанции
2	Развитие речи средствами невербальной коммуникации	5	Логические операции по выделению существенных признаков у слов, обозначающих предмет и установление понятия более широкого объема – обобщение Понимание и употребление слов, обозначающих действия предмета и признак предмета. Составление связного высказывания по плану в виде вопросов и использования иллюстративного наглядного материала.
3	Чтение и письмо	24	Узнавание и выделение звука из речи. Установление сходства выделенного звука со звуком окружающей действительности. Игровое звукоподражание Соотнесение звука с буквой. Узнавание графического изображения буквы в печатном и рукописном алфавите. Называние буквы. Чтение слога (слова, предложения, мини-текста). Написание буквы (слога, слова, предложения, мини-текста).
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>	

### 8 класс

№ п/п	Разделы учебного предмета	Кол-во часов	Виды учебной деятельности
1	Коммуникация с использованием невербальных средств	5	Коммуникационные тренинги диалоговых игр на заданную тему с использованием предметного символа, графического изображения, мимики, жестов и действий по подобию. Поддержание зрительного контакта с собеседником, соблюдение дистанции
2	Развитие речи средствами невербальной коммуникации	5	Логические операции по выделению существенных признаков у слов, обозначающих предмет и установление понятия более широкого объема – обобщение. Понимание и употребление слов, обозначающих действия предмета и признак предмета. Составление связного высказывания по плану в виде вопросов и использования иллюстративного наглядного материала
3	Чтение и письмо	24	Узнавание и выделение звука из речи. Установление сходства выделенного звука со звуком окружающей действительности. Игровое звукоподражание Узнавание графического изображения буквы в печатном и рукописном алфавите. Называние буквы. Чтение слога (слова, предложения, мини-текста). Написание буквы (слога, слова, предложения, мини-текста).
		34	

### 9 класс

№ п/п	Разделы учебного предмета	Кол-во часов	Виды учебной деятельности
1	Коммуникация с использованием невербальных средств	5	Коммуникационные тренинги диалоговых игр на заданную тему с использованием предметного символа, графического изображения, мимики, жестов и действий по подобию. Поддержание зрительного контакта с собеседником, соблюдение дистанции
2	Развитие речи средствами невербальной коммуникации	5	Логические операции по выделению существенных признаков у слов, обозначающих предмет и установление понятия более широкого объема – обобщение. Понимание и употребление слов, обозначающих действия предмета и признак предмета. Составление связного высказывания по плану в виде вопросов и использования иллюстративного наглядного материала.
3	Чтение и письмо	24	Узнавание и выделение звука из речи. Установление сходства выделенного звука со звуком окружающей действительности. Игровое звукоподражание
		34	

### Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности

предметы, графические изображения, знаковые системы, таблицы букв, карточки с напечатанными словами, наборы букв, коммуникативные таблицы и коммуникативные тетради, записывающие и воспроизводящие устройства

## **Рабочие программы курсов внеурочной деятельности** **Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Движение – есть жизнь»**

### Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности для учащихся 1 – 4 классов разработана на основе адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Одним из важнейших условий рациональной организации обучения детей с ограниченными возможностями здоровья является обеспечение оптимального двигательного режима, который позволяет удовлетворить физиологическую потребность в движении и способствует развитию основных двигательных качеств, умений и навыков, поддержанию работоспособности учащихся на высоком уровне в течение дня, недели, года.

**Цель программы** — формирование основ здорового образа жизни младших школьников, устойчивых мотивов к занятиям физической культурой, развитие творческой самостоятельности посредством освоения подвижных игр.

Реализация данной цели связана с решением следующих **задач**:

укрепление здоровья детей на основе развития жизненно- важных двигательных умений и навыков, формирования опыта двигательной деятельности, культуры движений посредством подвижных игр;

получение удовольствия от движений, повышение настроения от занятий ФУ;

преодоление психологических комплексов;

развитие физических способностей через индивидуальную и коллективную физкультурно-оздоровительную деятельность;

обучение учащихся способам коррекции осанки, развития физических качеств.

Основным средством занятий — является физическое упражнение.

Выполняя физические упражнения, обучающиеся учатся управлять

своими движениями, овладевать новыми двигательными умениями и навыками. Физические упражнения способствует проявлению целого ряда личностных качеств смелости, настойчивости, трудолюбия, решительности, чувство коллективизма, развития совместной деятельности, ответственности.

Основной отличительной особенностью данной программы является использование разнообразных методов и методических приемов физического воспитания.

Данная программа реализуется во внеурочное время, занятия проводятся в группе. На реализацию программы, согласно учебного плана внеурочной деятельности отводится 1 час в неделю, 34 часа в год. (1 класс 33 часа)

Планируемые результаты освоения программы

Личностные результаты:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;

- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Предметные результаты:

- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований.

### Содержание программы (1 класс)

#### Тема 1. Техника безопасности – 2 часа

ТБ при проведении подвижных игр.

#### Тема 2. Беседы - 2 часа

Беседа «Возникновение подвижных игр». Беседа: «Гигиенические требования к питанию, к инвентарю и спортивной одежде». Беседа:

«Основы строения и функций организма». Беседа: «Характерные спортивные травмы и их предупреждение. Способы и приемы первой помощи».

#### Тема 3. Игры - 29 часов

Игровое упражнение "Быстро встань в колонну", подвижная игра "Ловушки". "Быстро встань в колонну", подвижная игра "Жмурки", игра малой подвижности "Тихо - громко". Игровые упражнения: "Передал - садись", подвижная игра "Удочка", игра малой подвижности "Затейники". "Удочка", игра малой подвижности "Эхо". "Перелет птиц", игровое упражнение "Передача мяча колонне". "Успей добежать", игра малой подвижности "Эхо". "Жмурки", игра малой подвижности "Летает, не летает". "Не попадись", ходьба, "Бабочка", "Лягушка". "Догони свою пару", игра "Фигуры". "Ноги от земли", игра малой подвижности "Кто ушел?". Подвижная игра средней интенсивности "Ключи", игра "Кто ушел?". "Кого называли, тот ловит", игра средней подвижности "Воротца". "Воробьи и кошка". "Ловля обезьян", игра малой подвижности "Мяч водящему". "Перелет птиц", игра малой подвижности "Поймай мяч".

### Тематическое планирование (1 класс)

№ п/п	Темы занятий	Кол – во часов
1.	ТБ при проведении подвижных игр. Подвижная игра "Ловушки".	1
2.	Игровое упражнение "Быстро встань в колонну", подвижная игра "Ловушки".	1
3.	Беседа «Возникновение подвижных игр». Подвижная игра "Совушка".	1

4.	Подвижная игра "Удочка", игра малой подвижности "Эхо".	1
5.	Подвижная игра "Перелет птиц", игровое упражнение "Передача мяча колонне".	1
6.	Подвижная игра "Успей добежать", игра малой подвижности "Эхо".	1
7.	Подвижная игра "Жмурки", игра малой подвижности "Летает, не летает".	1
8.	Подвижная игра "Не попадись", ходьба, "Бабочка", "Лягушка".	1
9.	ТБ. Подвижная игра "Ловля обезьян", игра малой подвижности "Хоровод".	1
10.	Подвижная игра "Воробьи и кошка".	1
11.	Подвижная игра "Будь ловким", игра средней интенсивности "Фигуры".	1
12.	Беседа: «Гигиенические требования к питанию, к инвентарю и спортивной одежде». Подвижная игра "Ключи".	1
13.	Подвижная игра "Хитрая лиса".	1
14.	Подвижная игра "Удочка", "Летает, не летает".	1
15.	Игровое упражнение "Снежинки летят".	1
16.	Игровые упражнения без лыж "Лепка снежков и бросание их вдаль".	1
17.	ТБ. Обучение повороту на месте вокруг пяток лыж - "нарисуем веер".	1
18.	Беседа: «Основы строения и функций организма». Игра "Кто быстрее?".	1
19.	Веселые старты.	1
20.	Игра "Кто самый быстрый?".	1
21.	Подвижная игра "Паук и мухи", игра малой подвижности "Река и ров".	1
22.	Подвижная игра "Ловушки с мячом".	1
23.	Подвижная игра "Жмурки".	1
24.	Подвижная игра "Паук и мухи", игра малой подвижности "Летает, не летает".	1
25.	Подвижная игра "Мышеловка", игра малой подвижности "Затейники".	1

26.	Беседа: «Характерные спортивные травмы и их предупреждение. Способы и приемы первой помощи». Подвижная игра "Совушка"	1
27.	Подвижная игра "Море волнуется", эстафета с мячом "Передача мяча в шеренге".	1
28.	Подвижная игра "Карусель", эстафета с мячом.	1
29.	Подвижная игра "Охотник и зайцы"	1
30.	Подвижная игра "Мяч водящему", игра малой подвижности "Летает, не летает".	1
31.	Подвижная игра "Фигуры".	1
32.	Подвижная игра "Воробьи и кошка".	1
33.	Подвижная игра "Жмурки".	1
<b>ИТОГО</b>		<b>33 часа</b>

### Содержание программы (2 класс)

#### Тема 1. Техника безопасности – 2 часа

ТБ при проведении подвижных игр.

#### Тема 2. Беседы - 2 часа

Беседа «Возникновение подвижных игр». Беседа: «Гигиенические требования к питанию, к инвентарю и спортивной одежде». Беседа:

«Основы строения и функций организма». Беседа: «Характерные спортивные травмы и их предупреждение. Способы и приемы первой помощи».

#### Тема 3. Игры - 30 часов

Игровое упражнение "Быстро встань в колонну", подвижная игра "Ловушки". "Быстро встань в колонну", подвижная игра "Жмурки", игра малой подвижности "Тихо - громко". Игровые упражнения: "Передал - садись", подвижная игра "Удочка", игра малой подвижности "Затейники". "Удочка", игра малой подвижности "Эхо". "Перелет птиц", игровое упражнение "Передача мяча колонне". "Успей добежать", игра малой подвижности "Эхо". "Жмурки", игра малой подвижности "Летает, не летает". "Не попадись", ходьба,

"Бабочка", "Лягушка". "Догони свою пару", игра "Фигуры". "Ноги от земли", игра малой подвижности "Кто ушел?". Подвижная игра средней интенсивности "Ключи", игра "Кто ушел?". "Кого назвали, тот ловит", игра средней подвижности "Воротца". "Воробьи и кошка". "Ловля обезьян", игра малой подвижности "Мяч водящему". "Перелет птиц", игра малой подвижности "Поймай мяч".

### Тематическое планирование (2 класс)

№ п/п	Темы занятий	Кол-во часов
----------	--------------	-----------------

1.	ТБ при проведении подвижных игр. Подвижная игра "Ловушки".	1
2.	Игровое упражнение "Быстро встань в колонну", подвижная игра "Ловушки".	1
3.	Беседа «Возникновение подвижных игр». Подвижная игра "Совушка".	1
4.	Подвижная игра "Удочка", игра малой подвижности "Эхо".	1
5.	Подвижная игра "Перелет птиц", игровое упражнение "Передача мяча колонне".	1
6.	Подвижная игра "Успей добежать", игра малой подвижности "Эхо".	1
7.	Подвижная игра "Жмурки", игра малой подвижности "Летает, не летает".	1
8.	Подвижная игра "Не попадись", ходьба, "Бабочка", "Лягушка".	1
9.	ТБ. Подвижная игра "Воробьи и кошка".	1
10.	Подвижная игра "Ловля обезьян", игра малой подвижности "Хоровод".	1
11.	Подвижная игра "Будь ловким", игра средней интенсивности "Фигуры".	1
12.	Беседа: «Гигиенические требования к питанию, к инвентарю и спортивной одежде». Подвижная игра "Ключи".	1
13.	Подвижная игра "Хитрая лиса".	1
14.	Подвижная игра "Удочка", "Летает, не летает".	1
15.	Игровое упражнение "Снежинки летят".	1
16.	Игровые упражнения без лыж "Лепка снежков и бросание их вдаль".	1
17.	ТБ. Обучение повороту на месте вокруг пяток лыж - "нарисуем веер".	1
18.	Беседа: «Основы строения и функций организма». Игра "Кто быстрее?".	1
19.	Веселые старты.	1
20.	Игра "Кто самый быстрый?".	1
21.	Подвижная игра "Паук и мухи", игра малой подвижности "Река и ров".	1
22.	Подвижная игра "Ловушки с мячом".	1
23.	Подвижная игра "Жмурки".	1
24.	Подвижная игра "Паук и мухи", игра малой подвижности "Летает, не летает".	1
25.	Подвижная игра "Мышеловка", игра малой подвижности "Затейники".	1
26.	Беседа: «Характерные спортивные травмы и их предупреждение. Способы и приемы первой помощи». Подвижная игра "Совушка"	1

27.	ТБ. Подвижная игра "Море волнуется", эстафета с мячом "Передача мяча в шеренге".	1
28.	Подвижная игра "Карусель", эстафета с мячом.	1
29.	Подвижная игра "Охотник и зайцы"	1
30.	Подвижная игра "Мяч водящему", игра малой подвижности "Летает, не летает".	1
31.	Подвижная игра "Фигуры".	1
32.	Подвижная игра "Воробьи и кошка".	1
33-34	Подвижная игра "Жмурки". Эстафеты.	2
	<b>ИТОГО</b>	<b>34 часа</b>

### Содержание программы (3 класс)

#### Тема 1. Техника безопасности – 2 часа

ТБ при проведении подвижных игр.

#### Тема 2. Беседы - 2 часа

Беседа: «Возникновение подвижных игр». Беседа: «Гигиенические требования к питанию, к инвентарю и спортивной одежде». Беседа:

«Основы строения и функций организма». Беседа: «Характерные спортивные травмы и их предупреждение. Способы и приемы первой помощи».

#### Тема 3. Подвижные игры, эстафеты с бегом, мячом, лазанием, перелазанием - 30 часов

«Два мороза»

«Космонавты»

«Чай-чай, выручай! »

«Гонка мячей в колоннах»

«Салки»

«Попрыгунчики-воробышки»

«Зайцы, сторож и Жучка»

«Гуси-лебеди»

Эстафеты с бегом. Эстафеты с мячами. Эстафеты с лазанием и перелазанием

«Запрещенное движение»

«Наседка и цыплята»

«Паучки»

«Охотники и утки»

### Тематическое планирование (3 класс)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ПЕРВОМАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА", Чистякова Наталья Николаевна, Директор

04.04.25 10:40 (MSK)

Сертификат 44C0E958AF2CDDD793926BAFC6C48DCA

№ п/п	Темы занятий	Кол-во часов
1	<p><b>Основы знаний:</b> Правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями. Спортивная одежда и обувь.</p> <p><b>Подвижная игра:</b> «Гуси-лебеди», «Два мороза»</p>	1
2-3	<p><b>Основы знаний:</b> История развития подвижных игр.</p> <p><b>Подвижные игры:</b> «Гуси-лебеди», «Два мороза»</p>	2
4-5	<p><b>Основы знаний:</b> Личная гигиена.</p> <p><b>Подвижные игры:</b> «Два мороза», «Наседка и цыплята» Эстафета с бегом.</p>	2
6-7	<p><b>Основы знаний:</b> Закаливание организма.</p> <p><b>Подвижные игры:</b> «Наседка и цыплята», «Зайцы, сторож и Жучка» Эстафета с мячами.</p>	2
8-9	<p><b>Основы знаний:</b> Утренняя гимнастика.</p> <p><b>Подвижные игры:</b> «Зайцы, сторож, Жучка», «Два мороза», эстафета с бегом.</p>	2
10-11	<p><b>Основы знаний:</b> Комплекс упражнений для сохранения правильной осанки</p> <p><b>Подвижные игры:</b> «Салки», «Запрещенное движение». Эстафета с лазанием и перелазанием.</p>	2
12	<p><b>Физкультурно-оздоровительное мероприятие</b> «Веселые старты»</p>	1
13	<p><b>Основы знаний:</b> Оказание доврачебной помощи при легких ушибах, царапинах и ссадинах.</p> <p><b>Подвижные игры:</b> «Гонка мячей в колоннах», «Попрыгунчики-воробышки».</p> <p>Эстафета с лазанием и перелазанием.</p>	1
14-15	<p><b>Основы знаний:</b> комплекс утренней гимнастики</p> <p><b>Подвижные игры:</b> «Паучки», Попрыгунчики-воробышки», «Гонка мячей в колоннах». Эстафета с мячами</p>	2
16-17	<p><b>Основы знаний:</b> Значение занятий физической культурой для сохранения</p>	2
	<p>здоровья.</p> <p><b>Подвижные игры:</b> «Паучки», «Гонка мячей в колоннах». Эстафеты.</p>	

18-19	<b>Основы знаний:</b> Комплекс упражнений для сохранения осанки. <b>Подвижные игры:</b> «Чай, чай! Выручай!», «Паучки», «Запрещенное движение». Эстафеты.	2
20-21	<b>Основы знаний:</b> определение признаков утомления <b>Подвижные игры:</b> «Чай, чай! Выручай!», «Паучки», «Запрещенное движение». Эстафеты.	2
22-23	<b>Основы знаний:</b> Комплекс упражнений для сохранения правильной осанки <b>Подвижные игры:</b> «Салки», «Запрещенное движение». Эстафета с лазанием и перелазанием.	2
24-25	<b>Основы знаний:</b> Оказание доврачебной помощи при легких ушибах, царапинах и ссадинах. <b>Подвижные игры:</b> «Гонка мячей в колоннах», «Попрыгунчики-воробьишки». Эстафета с лазанием и перелазанием.	2
26-27	<b>Подвижные игры:</b> «Охотники и утки», «Два мороза», «Два медведя». Эстафеты	2
28	<b>Физкультурно-оздоровительное мероприятие</b> «Вас вызывает спортландия!»	1
29	<b>Подвижные игры:</b> «Охотники и утки», «Два мороза», «Два медведя». Эстафеты	1
30-31	<b>Основы знаний:</b> Организация проведения подвижных игр на открытой площадке <b>Подвижные игры:</b> повтор ранее изученных подвижных игр	2
32-33	<b>Физкультурно-оздоровительное мероприятие</b> «Фестиваль подвижных игр».	2
34	<b>Физкультурно-оздоровительное мероприятие,</b> посвященной Дню защиты детей: гонки на велосипедах	1
<b>ИТОГО</b>		<b>34</b>

### Содержание программы (4 класс)

#### Тема 1. Техника безопасности – 2 часа

ТБ при проведении подвижных игр.

#### Тема 2. Беседы - 2 часа

Беседа: «Возникновение подвижных игр». Беседа: «Гигиенические требования к питанию, к инвентарю и спортивной одежде». Беседа:

«Основы строения и функций организма». Беседа: «Характерные спортивные травмы и их предупреждение. Способы и приемы первой помощи».

**Тема 3. Подвижные игры, эстафеты с бегом, мячом, лазанием, перелазанием - 30 часов**

«Белые медведи»

«Олени и пастух»

«Чай-чай, выручай!»

«Охотники и утки»

«Паучки»

«Пять передач»

«Космонавты»

Эстафеты с лазанием и перелазанием.

«Паучки»; «Невод»

Эстафеты с бегом. Эстафеты с мячами. Мини-футбол.

**Тематическое планирование (4 класс)**

№ п/п	Темы занятий	Кол-во часов
1	<b>Основы знаний:</b> Правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями. Спортивная одежда и обувь. <b>Подвижная игра:</b> «Белые медведи», «Олени и пастух». Эстафеты	1
2-3	<b>Основы знаний:</b> История развития подвижных игр. <b>Подвижные игры:</b> «Белые медведи», «Олени и пастух». Эстафеты	2
4-5	<b>Основы знаний:</b> Личная гигиена. <b>Подвижные игры:</b> «Чай, чай! Выручай!», «Охотники и утки», «Невод», Эстафеты	2
6-7	<b>Основы знаний:</b> Закаливание организма. <b>Подвижные игры:</b> «Охотники и утки», «Белые медведи». Эстафеты.	2
8-9	<b>Основы знаний:</b> Утренняя гимнастика. <b>Подвижные игры:</b> «Космонавты», «Паучки». Эстафеты	2
10-11	<b>Основы знаний:</b> Комплекс упражнений для сохранения правильной осанки <b>Подвижные игры:</b> «Охотники и утки». Эстафеты.	2
12	<b>Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Веселые старты»</b>	1

13	<p><b>Основы знаний:</b> Оказание доврачебной помощи при легких ушибах, царапинах и ссадинах.</p> <p><b>Подвижные игры:</b> «Гонка мячей в колоннах», «Пять передач», «Паучки»</p> <p>Эстафеты.</p>	1
14-15	<p><b>Основы знаний:</b> комплекс утренней гимнастики</p> <p><b>Подвижные игры:</b> «Невод», «Пять передач». Эстафеты.</p>	2
16-17	<p><b>Основы знаний:</b> Значение занятий физической культурой для сохранения здоровья.</p> <p><b>Подвижные игры:</b> «Пять передач», «Мини-футбол»</p>	2
18-19	<p><b>Основы знаний:</b> Комплекс упражнений для сохранения осанки.</p> <p><b>Подвижные игры:</b> «Охотники и утки», «Мини-футбол».</p>	2
20-21	<p><b>Основы знаний:</b> Простейшие наблюдения за своим физическим развитием и физической подготовкой.</p> <p><b>Подвижные игры:</b> «Олени и пастух», «Космонавты», эстафеты.</p>	2
22-23	<p><b>Основы знаний:</b> комплекс утренней гимнастики</p> <p><b>Подвижные игры:</b> «Невод», «Пять передач». Эстафеты.</p>	2

24-25	<b>Основы знаний:</b> Оказание доврачебной помощи при легких ушибах, царапинах и ссадинах. <b>Подвижные игры:</b> «Гонка мячей в колоннах», «Пять передач», «Паучки» Эстафета с лазанием и перелазанием.	2
26-27	<b>Подвижные игры:</b> «Охотники и утки», «Мини-футбол». Эстафеты	2
28	<b>Физкультурно-оздоровительное мероприятие</b> «Вас вызывает «Спортландия»!	1
29	<b>Основы знаний:</b> Значение занятий физической культурой для сохранения здоровья. <b>Подвижные игры:</b> «Пять передач», «Мини-футбол»	1
30	<b>Основы знаний:</b> Организация проведения подвижных игр на открытой площадке <b>Подвижные игры:</b> повтор ранее изученных подвижных игр	1
31-32	<b>Физкультурно-оздоровительное мероприятие</b> «Фестиваль подвижных игр».	2
33	<b>Физкультурно-оздоровительное мероприятие</b> , посвященной Дню защиты детей: гонки на велосипедах	1
34	<b>Основы знаний:</b> Закаливание (солнце, воздух и вода) Повторение ранее изученных подвижных игр.	1
	<b>ИТОГО</b>	<b>34</b> <b>час</b>

#### **Материально-техническое обеспечение**

– используется помещение кабинета класса с его оборудованием, спортивный зал.

#### **Информационное обеспечение**

– аудио-, видео-, фото-, интернет- источники

### **Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Я умею» ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Современный мир быстро меняет своё лицо, поэтому наметившаяся тенденция новых подходов в педагогике способствует также созданию новых образовательно-коррекционных программ по внеурочной деятельности.

Данная программа, сохраняя преемственность существующей, делает акцент на личностно-ориентированный подход к каждому учащемуся.

Программа предназначена для учащихся 1-9 классов с для обучающихся с умственной отсталостью в умеренной, тяжёлой и глубокой степени, с ТМНР и составлена с учётом возрастных и психологических особенностей развития учащихся, уровня их знаний и умений, местных условий.

## **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «Я УМЕЮ»**

Целями и задачами данной программы являются:

- ✓ практическая подготовка учащихся к самостоятельной жизни;
- ✓ формирование у них знаний и умений, способствующих социальной и психологической адаптации;
- ✓ повышение общего уровня развития учащихся;
- ✓ помощь учащимся в осознании того, что главная ценность жизни есть здоровье человека, за которое он отвечает сам;
- ✓ формирование у учащихся полового самосознания как основы культурного поведения;
- ✓ формирование мотивационной сферы гигиенического поведения;
- ✓ помощь учащимся в овладении нормами правильного поведения в природной среде.

## **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «Я УМЕЮ»**

Методика работы с детьми строится в направлении личностно-ориентированного подхода к учащимся, делается акцент на самостоятельное экспериментирование и поисковую активность самих детей, побуждая их к творческому отношению при выполнении заданий.

Основными формами и методами обучения курса внеурочной деятельности «Я умею» являются практические работы, деловые игры, экскурсии, рейды, беседы, опыты, практикумы ролевого общения и др.

Закрепление изученного на уроках материала можно проводить, организуя коррекционные игры на развитие внимания, смысловой памяти: «Полезно - вредно», «Найди правильный ответ», «Угадайка», «Продолжи (закончи) рассказ (сказку)». «Можно - нельзя» и др. Основные направления развития:

- ✓ Формирование у учащихся знаний и умений, способствующих социальной адаптации, так, например программа раздела «Мир взаимоотношений» помогает учащимся разобраться в сложном мире межличностных взаимоотношений, понять свою роль в них, определить свою способность к дружбе, любви, учит преодолевать конфликты. Методика работы с учащимися на этих уроках строится на анализе различных ситуаций, включая практикум ролевого общения, что особенно эффективно для развития диалогической речи учащихся.
- ✓ Освоение норм правильного поведения в общественных местах, представлен разделом «Культура». Необходимость подобных уроков вызвана кризисом, охватившим все сферы материальной и духовной жизни, идеологическим вакуумом, потерей жизненных ориентации для многих людей. На этой основе необходимо строить и уроки по темам: «Семья», «Мир взаимоотношений», «Культура поведения».
- ✓ Объяснение ценности здоровья человека, за которое он отвечает сам происходит на

уроках по темам «Личная гигиена», «Здоровье» коррекционные занятия должны быть направлены не только на усвоение учащимися знаний, умений, но и на становление их мотивационной сферы, гигиенического поведения, реализации усвоенных знаний и представлений в реальном поведении. Педагог учитывает, что ребёнок, изучая себя, особенности своего организма, психологически готовится к тому, чтобы осуществлять активную оздоровительную деятельность, формировать своё здоровье. На данных уроках должна прослеживаться взаимосвязь поведения, характера, мировоззрения, образа жизни и здоровья человека. Проводя уроки по теме «Питание», следует обращать внимание учащихся на то, что приготовление ими пищи - искусство и что от настроения, готовящего пищу, зависит её вкус, здоровье и настроение человека.

На уроках необходимо найти правильный тон общения с учащимися, говорить доступным языком, но не избегать научной терминологии, необходимой для изучения конкретной темы, проявлять к личности учащегося искренний интерес, сопереживать и радоваться вместе с ним.

При проведении уроков главный акцент делается на личностное отношение каждого учащегося к изучаемому материалу. Замечено, что полученные знания, подкреплённые эмоцией (радости, значимости собственного мнения), проходят гораздо глубже и закрепляются надолго.

### **МЕСТО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «Я УМЕЮ»**

В учебном плане на изучение предмета отводится часа:

1<sup>1</sup>(дополнительный) класс – 33 часа в год (1 час в неделю);

1 класс – 33 часа в год (1 час в неделю);

2 класс – 34 часа в год (4 часа в неделю);

3 класс – 34 часа в год (4 часа в неделю);

4 класс – 34 часа в год (4 часа в неделю);

5 класс – 68 часов за год (2 часа в неделю);

6 класс – 68 часов за год (2 часа в неделю);

7 класс – 68 часов за год (2 часа в неделю);

9 класс – 68 часов за год (2 часа в неделю).

### **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «Я УМЕЮ»**

В соответствии с требованиями ФГОС к АООП для обучающихся с умственной отсталостью в умеренной, тяжёлой и глубокой степени, с ТМНР результативность обучения каждого ученика оценивается с учётом особенностей его психофизического развития и особых образовательных потребностей. В связи с этим требования к результатам освоения образовательной программы по курсу «Я умею» представляет собой описание возможных результатов образования детей данной категории на весь период обучения.

Основным ожидаемым результатом освоения обучающимися АООП по предмету является развитие жизненной компетенции, позволяющей достичь максимальной самостоятельности (в соответствии с его психическими и физическими возможностями) в решении повседневных жизненных задач, включение в жизнь общества через индивидуальное поэтапное и планомерное расширение жизненного опыта и повседневных социальных контактов.

Ожидаемые личностные результаты освоения АООП заносятся в специальную индивидуальную программу развития каждого ребёнка с учетом индивидуальных возможностей и специфических образовательных потребностей обучающихся.

### **Личностные результаты освоения предмета:**

- ✓ освоение основных принципов здорового образа жизни и здоровьесберегающих технологий;
- ✓ сформированность познавательных интересов и мотивов, направленных на изучение основ быта; интеллектуальных умений (доказывать, строить рассуждения, анализировать, сравнивать, делать выводы);
- ✓ эстетического отношения к живым объектам.
- ✓ формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в его органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей;
- ✓ овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- ✓ освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына (дочери), пассажира, покупателя), развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- ✓ развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах;
- ✓ формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

### **Предметные результаты освоения предмета**

1. В познавательной (интеллектуальной) сфере понимание роли и значения таких предметов, как: биология, история, технология.
2. В ценностно-ориентационной сфере:
  - ✓ знание основных правил поведения в быту и жизни;
  - ✓ анализ и оценка последствий деятельности человека в бытовой сфере жизни.
3. В сфере трудовой деятельности:
  - ✓ знание и соблюдение правил работы в школьных кабинетах;
  - ✓ соблюдение правил работы со школьными приборами и инструментами на различных уроках.
4. В эстетической сфере:
  - ✓ овладение умением оценивать с эстетической точки зрения объекты живой и неживой природы

### **СИСТЕМА ОЦЕНКИ ДОСТИЖЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «Я УМЕЮ»**

Система оценки результатов отражает степень выполнения обучающимся СИПР, взаимодействие следующих компонентов:

- ✓ что обучающийся знает и умеет на конец учебного периода;
- ✓ что из полученных знаний и умений он применяет на практике;
- ✓ насколько активно, адекватно и самостоятельно он их применяет.

При оценке результативности обучения должны учитываться особенности

психического, неврологического и соматического состояния каждого обучающегося. Выявление результативности обучения должно происходить вариативно с учетом психофизического развития обучающегося в процессе выполнения перцептивных, речевых, предметных действий, графических работ. При предъявлении и выполнении всех видов заданий обучающимся должна оказываться помощь: разъяснение, показ, дополнительные словесные, графические и жестовые инструкции; задания по подражанию, совместно распределенным действиям. При оценке результативности достижений необходимо учитывать степень самостоятельности обучающегося.

Оценка выявленных результатов обучения осуществляется в оценочных показателях, основанных на качественных критериях по итогам выполняемых практических действий: «выполняет действие самостоятельно», «выполняет действие по инструкции» (вербальной или невербальной), «выполняет действие по образцу», «выполняет действие с частичной физической помощью», «выполняет действие со значительной физической помощью», «действие не выполняет»; «узнает объект», «не всегда узнает объект», «не узнает объект».

В случае затруднений в оценке сформированности действий, представлений в связи с отсутствием видимых изменений, обусловленных тяжестью имеющихся у обучающегося нарушений, следует оценивать его эмоциональное состояние, другие возможные личностные результаты.

## **СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «Я УМЕЮ»**

### **1<sup>1</sup> (ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ) КЛАСС**

#### **Питание (9 часов)**

Значение питания в жизни и деятельности человека. Разнообразие продуктов питания. Влияние правильного режима и рационального питания на здоровье детей. Место приготовления пищи и его оборудование. Правила и приемы ухода за посудой. Сервировка стола. Приготовление пищи, не требующей тепловой обработки. Бутерброды. Приготовление овощного салата.

#### **Одежда и обувь (3 часа)**

Значение одежды, головных уборов и обуви для человека. Правила и приемы повседневного ухода за одеждой. Правила и приемы ухода за обувью.

#### **Личная гигиена (4 часа)**

Утренний и вечерний туалет. Содержание в чистоте вещей личного пользования. Гигиена зрения. Здоровый образ жизни.

#### **Семья (3 часа)**

Семья, родственные отношения в семье. Состав семьи учащихся. Взаимоотношения между членами семьи.

#### **Торговля (7 часов)**

Что такое магазин? Какие бывают магазины? Какие бывают товары? Продовольственные товары. Хлебобулочные изделия. Молочные продукты. Мясные продукты.

#### **Культура поведения (3 часа)**

Значение осанки при ходьбе, в положении сидя и стоя для общего состояния здоровья. Формы обращения к старшим и сверстникам при встрече и расставании. Правила поведения за столом.

#### **Жилище (4 часа)**

Квартира. Подъезд. Моя квартира. Мое рабочее место.

#### **Транспорт (3 часа)**

Что такое транспорт. Правила дорожного движения.

## МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

На знакомство с курсом внеурочной деятельности «Я умею» в 1<sup>1</sup> (дополнительном) классе отводится 1 час в неделю, курс рассчитан на 33 часа (33 учебные недели).

### 1 КЛАСС

#### **Питание (13 часов)**

Разнообразие продуктов питания. Важность режима для здоровья. Кухонные принадлежности. Сервировка стола. Приготовление пищи, не требующей тепловой обработки. Бутерброды. Приготовление овощного салата из капусты.

#### **Одежда и обувь (3 часа)**

Головные уборы. Уход за одеждой и обувью.

#### **Личная гигиена (4 часа)**

Значение личной гигиены. Прическа. Охрана зрения. Сохранение здоровья.

#### **Семья (3 часа)**

Члены семьи. Взаимоотношения в семье.

#### **Торговля (7 часов)**

Экскурсия в магазин. Продовольственные магазины. Продовольственные товары. Хлебобулочные изделия. Молочные продукты. Мясные продукты. Овощи и фрукты.

#### **Культура поведения (3 часа)**

Правильная осанка. Этикет.

#### **Жилище (4 часа)**

Какие бывают дома. Подъезд. Моя квартира. Мое рабочее место.

#### **Транспорт (3 часа)**

Транспорт и его виды. Правила дорожного движения.

## МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

На знакомство с курсом внеурочной деятельности «Я умею» в 1 классе отводится 1 час в неделю, курс рассчитан на 33 часа (33 учебные недели).

### 2 КЛАСС

#### **Одежда и обувь (3 часа)**

Значение опрятного вида человека. Уход за обувью и головными уборами.

#### **Личная гигиена (5 часов)**

Закаливание. Гигиена зрения. Гигиена сна.

#### **Транспорт (4 часа)**

Городской транспорт. Остановки. Поведение в транспорте.

#### **Семья (3 часа)**

Состав семьи. Место работы каждого члена семьи. Права и обязанности ребенка.

#### **Питание (9 часов)**

Хлебобулочные изделия. Молочные и мясные продукты. Овощи, фрукты, ягоды. Грибы. Сервировка стола.

#### **Жилище (3 часа)**

Повседневная сухая и влажная уборка помещения. Пылесос и его устройство.

#### **Торговля (4 часа)**

Виды магазинов. Какие отделы бывают в универсальных магазинах? Что такое галантерея? Обувной отдел. Одежда.

#### **Культура поведения (3 часа)**

Правила поведения в театре, кинотеатре. Ролевая игра «Посещение театра».

## МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

На знакомство с курсом внеурочной деятельности «Я умею» во 2 классе отводится 1 час

132

в неделю, курс рассчитан на 34 часа (34 учебные недели).

### 3 КЛАСС

#### **Питание (6 часов)**

Виды питания. Важность соблюдения режима питания. Знакомство с кухней, посудой. Соблюдение чистоты и порядка на кухне. Хранение пищи и продуктов питания. Сервировка стола к обеду.

#### **Семья (5 часов)**

Семья. Мой Дидактическая игра «Портрет». Любимые занятия. Мой домашний адрес. Состав семьи.

#### **Личная гигиена (3 часа)**

Правила мытья рук, ног. Чистка зубов.

#### **Одежда и обувь (6 часов)**

Обувь и её значение. Подбор обуви. Надевание и зашнуровывание обуви. Уход за различного вида обувью. Одежда и её значение. Способы расстегивания и застёгивания одежды. Складывание одежды.

#### **Культура поведения (2 часа)**

Подготовка к поездке в гости: внешний вид (одежда, обувь, украшения, причёска), подарки. Сюжетная игра «В гости к...».

#### **Транспорт (5 часов)**

Виды транспорта. Морской транспорт. Речной транспорт. Метро. Поведение в транспорте. Дидактическая игра «Пассажиры».

#### **Торговля (3 часа)**

Магазины в нашем районе. Ориентация в расположении магазинов. Выбор места совершения покупок (продуктовый магазин).

#### **Жилище (4 часа)**

Повседневные обязанности по уборке. Уход за цветами. Рабочий ученический уголок. Порядок и чистота в доме.

### МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

На знакомство с курсом внеурочной деятельности «Я умею» в 3 классе отводится 1 час в неделю, курс рассчитан на 34 часа (34 учебные недели).

### 4 КЛАСС

#### **Личная гигиена (2 часа)**

Средства ухода за головой (шампунь). Средства ухода за телом (гель, мочалка).

#### **Культура поведения (4 часа)**

Вежливые слова. Этикет в гостях. Правила поведения в театре. Правила поведения в общественных местах.

#### **Семья (2 часа)**

Профессии родителей. Семейный досуг.

#### **Жилище (4 часа)**

Уборка своего рабочего стола. Практическая работа «Уборка своего рабочего стола». Практическая работа «Порядок на рабочем месте».

#### **Одежда и обувь (9 часов)**

Обувь и её значение. Виды обуви. Надевание и зашнуровывание обуви. Уход за различного вида обувью. Одежда и её значение. Способы расстегивания и застёгивания одежды. Подбор одежды и головных уборов. Повседневный уход за одеждой. Обувь и её

значение. Виды обуви. Надевание и зашнуровывание обуви. Уход за различного вида обувью. Одежда и её значение. Подбор одежды и головных уборов.

#### **Питание (4 часа)**

Санитарно-гигиенические требования перед приемом пищи. Знакомство с кухней, посудой. Чистка и мытье посуды. Соблюдение чистоты и порядка. Сервировка стола к обеду.

#### **Транспорт (3 часа)**

Междугородний автотранспорт. Автовокзал, его назначение. Основные автобусные маршруты. Водный транспорт.

#### **Торговля (7 часов)**

Рынки. Виды рынков. Правила поведения на рынке. Права покупателя на рынке. Отличия рынка от магазина. Выбор места совершения покупок (магазин овощи-фрукты). Ориентация в расположении отделов магазина, кассы, туалет и др.

### **МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

На знакомство с курсом внеурочной деятельности «Я умею» в 4 классе отводится 1 час в неделю, курс рассчитан на 34 часов (34 учебные недели).

## **5 КЛАСС**

#### **Вводное занятие (1 час)**

Добро пожаловать в Академию добрых волшебников: беседа о содержании и значении предмета «Я умею», знакомство с кабинетом и правила поведения в нём, соблюдение правил техники безопасности и санитарно-гигиенических требований на занятиях.

#### **Личная гигиена (8 часов)**

Уроки Мойдодыра (правила чистоты). Забота о глазах. Глаза - главные помощники человека. Уход за ушами. Гигиена слуха. Осанка - стройная спина. Одежда и обувь. Виды одежды и головных уборов, их назначение. Повседневный уход за одеждой (предупреждение загрязнений). Виды обуви, их назначение, уход за обувью (сушка, чистка, подготовка сезонной обуви к хранению). Правила выбора обуви и одежды.

#### **Одежда и обувь (11 часов)**

Виды одежды, ее назначение. Виды головных уборов, их назначение. Виды одежды и головных уборов, их назначение. Повседневный уход за одеждой (предупреждение загрязнений). Виды обуви, их назначение, уход за обувью (сушка, чистка, подготовка сезонной обуви к хранению). Виды обуви, их назначение, уход за обувью (сушка, чистка, подготовка сезонной обуви к хранению). Виды обуви, их назначение, уход за обувью (сушка, чистка, подготовка сезонной обуви к хранению). Виды обуви, их назначение, уход за обувью (сушка, чистка, подготовка сезонной обуви к хранению). Правила выбора обуви и одежды.

#### **Питание (19 часов)**

Как следует питаться? Советы кулинара Всезнайки. Продукты растительного и животного происхождения, их разнообразие и значение для здоровья человека. Советы доктора Айболита. Правила питания и приготовления пищи. Приготовление пищи. Завтрак (приготовление бутербродов, отваривание яиц, приготовление яичницы, салата, винегрета, заваривание чая, приготовление сладкой творожной массы, соков, гренков). Порядок на кухне. Уход за посудой, кухонными принадлежностями и приборами. Сервировка стола к завтраку.

#### **Культура поведения (6 часов)**

Школа хороших манер. В чём секрет волшебных слов? Поведение в школе. Поведение в столовой.

#### **Жилище (7 часов)**

Виды жилых помещений в городе и деревне. Жилой дом, общежитие. Варианты квартир и подсобных помещений. Степень удобств. Правила повседневной уборки комнаты. Уроки Золушки. Почтовый адрес дома и школы.

### **Здоровье (3 часа)**

Можно ли дожить до ста лет? Что нужно для этого? Кто и что помогает мне сохранить здоровье?

### **Транспорт (4 часа)**

Виды транспорта. Проезд в школу. Поведение в транспорте, на улице.

### **Торговля (9 часов)**

Продовольственные и промтоварные магазины, универсамы, универмаги, специализированные магазины. Их назначение. Поведение в магазине. Порядок приобретения товаров.

## **МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

На знакомство с курсом внеурочной деятельности «Я умею» в 5 классе отводится 2 часа в неделю, курс рассчитан на 68 часов (34 учебные недели).

## **6 КЛАСС**

### **Личная гигиена (11 часов)**

Уход за руками и ногами. Как сохранить здоровыми зубы? Закаливание организма. Полезные и вредные привычки.

### **Жилище (12 часов)**

Повседневная и регулярная уборка жилища. Пылесос. Обустройство собственного уголка или комнаты. Организация рабочего и спального места. Гигиена сна. Обустройство собственного уголка или комнаты. Организация рабочего и спального места. Книги в доме. Размещение и уход за книгами. Комнатное цветоводство. Правила ухода за комнатными растениями (полив, рыхление почвы, опрыскивание). Наш двор. Осенние работы на приусадебном участке.

### **Семья (8 часов)**

Состав семьи, родственные отношения. Взаимоотношения в семье. Наша школьная семья. Организация семейных праздников.

### **Питание (15 часов)**

Гигиена приготовления пищи. Хранение продуктов и готовой пищи. Роль и место ужина в дневном рационе питания. Первичная обработка овощей, рыбы. Подготовка круп к варке. Приготовление блюд из круп, макаронных изделий, овощей, рыбы. Приготовление напитков. Составление меню ужина. Сервировка стола к ужину.

### **Культура поведения (5 часов)**

Город и мы. Дисциплина на улице. Поведение в транспорте.

### **Здоровье (6 часов)**

Здоровье и его главные законы (постепенность, систематичность, ритмичность). Закаливание. Друзья твоего здоровья (солнечный свет, чистая вода, рациональное питание, физические упражнения, отдых, глубокий сон, разум).

### **Природа и человек (8 часов)**

Природа и человек (экологические проблемы, роль человека в сохранении природной среды, правила поведения в ней). Весенние работы на клумбах, газоне во дворе. Высаживание рассады цветов, луковиц, клубней. Уход за саженцами (полив, рыхление почвы).

### **Учреждения и организации (3 часа)**

Стадион, спортзал, бассейн, тренажёрный зал. Их назначение и правила посещения.

## **МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

На знакомство с курсом внеурочной деятельности «Я умею» в 6 классе отводится 2 часа в неделю, курс рассчитан на 68 часов (34 учебные недели).

## 7 КЛАСС

### **Личная гигиена (6 часов)**

Гигиена кожи. Как избавиться от недостатков переходного периода? Упражнения в протирании кожи лица лосьонами, нанесение очищающей маски, крема. Уход за волосами. Подбор косметических средств по уходу за кожей и правильное использование. Очищающая маска при угревой сыпи. Влияние рационального питания, соблюдения правил личной гигиены, активного образа жизни на состояние кожи;

### **Одежда и обувь (7 часов)**

Гигиенические требования, предъявляемые к обуви и одежде. Правила выбора обуви и одежды (размер, учёт индивидуальных особенностей, характера деятельности). Упражнение в определении размера обуви и одежды, ремонт, утюжка белья и одежды. Правила и этапы стирки белья и одежды. Правила хранения белья и одежды. Как ремонтировать разорванные места белья и одежды. Как пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам.

### **Жилище (8 часов)**

Виды мебели и уход за ней. Генеральная уборка жилого помещения.

Борьба с вредными насекомыми и грызунами. Приобретение и правила хранения и использования средств ухода за жилищем. Экскурсия в мебельный магазин. Чистка мебели; мытьё зеркал, окон; утепление окон; уборка помещения. Способы и периодичность ухода за окнами; виды моющих средств, используемых при уборке и мытьё окон; способы утепления окон. Виды мебели по назначению (для гостиной, спальни, детской, прихожей комнат, кухонная мебель); правила ухода за мебелью в зависимости от её покрытия. Правила санитарной обработки помещения и работы с инсектицидными препаратами.

### **Культура поведения (3 часа)**

Поведение в общественных местах, кино, театре, клубе, музее, библиотеке. Сюжетно-ролевые игры, практикумы ролевого общения. Категории людей, которые нуждаются в повышенном внимании.

### **Питание (9 часов)**

Роль и место обеда в дневном рационе питания. Приготовление салатов, первых и вторых блюд. Польза растительной пищи – салатов. Приготовление салатов, первых и вторых блюд. Обработка мясных, рыбных, овощных продуктов. Последовательность приготовления блюд. Правила сохранения пищевой ценности блюд при их приготовлении и хранении. Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности приготовления пищи. Правила пользования столовыми приборами. Правила пользования кухонным инвентарём и посудой.

### **Мир взаимоотношений (6 часов)**

Что такое психологический комплекс и как с ним бороться? Взаимоотношения с родителями. Самооценка. Ответственность за себя. Практикумы ролевого общения. Нормы взаимоотношений родителей и детей (сотрудничество, дружба, взаимная любовь, понимание). Как оценивать своё поведение, отношения с окружающими.

### **Здоровье (7 часов)**

Как победить простуду? Предупреждение простудных заболеваний и гриппа. Домашняя аптечка. Термометр. Тонометр. Чем лечит народная медицина? Аптека в лесу, огороде, в саду. Уход за больным родственниками в домашних условиях. Упражнение в измерении температуры, в одевании, умывании, кормлении (взрослого, ребёнка), перестилание постели лежачего больного, приготовление настоев и отваров из лекарственных растений. Приготовление настоев и отваров лекарственных растений; одевать, умывать, кормить больного (взрослого, ребёнка).

### **Этикет (13 часов)**

Основы современного этикета. Правила гостеприимства. Подарки. Правила набора, вручения и приёма подарков. Практикумы ролевого общения, сюжетно-ролевые игры, составление каталога. Культура речи. Словарный запас. Чувство юмора. О способах обогащения словарного запаса. О необходимости следить за своей речью. О необходимости борьбы с жаргонными и нецензурными словами, словами-паразитами. Правила поведения при встрече и расставании. Правила поведения в гостях и при приёме гостей. Правила набора, вручения и приёма подарков.

### **Культура (9 часов)**

Круг чтения: книги, газеты, журналы. Домашняя библиотека. Музыка - искусство звука. Домашние аудиокolleкции. Увлечения, хобби. Увлечение - шаг к будущей профессии. Составление алфавитного каталога, оформление подписки на газеты и журналы. Как подбирать аудиокolleкции, видеофильмы для детей, ориентированных на восприятие любви и добра. Правила подбора книг для домашней библиотеки. Стили и направления в музыке. Личностное восприятие музыки. Оформление подписки на газеты и журналы.

## **МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

На знакомство с курсом внеурочной деятельности «Я умею» в 7 классе отводится 2 часа в неделю, курс рассчитан на 68 часов (34 учебные недели).

## **8 КЛАСС**

### **Личная гигиена (4 часа)**

Уход за волосами. Причёски. Гигиена зрения. Расчесывание волос, массаж кожи головы, упражнения для укрепления глазных мышц.

### **Одежда и обувь (5 часов)**

Уход за изделиями из шерстяных и синтетических тканей. Символы на этикетках. Выведение пятен на одежде. Уход за сезонной одеждой и обувью. Хранение сезонной одежды и обуви. Стирка и утюжка изделий из шерстяных и синтетических тканей. Чистка сезонной одежды и обуви.

### **Жилище (6 часов)**

Интерьер. Рациональная расстановка мебели в спальне и детской комнате. Обустройство кухни и санузла. Бытовая химия для кухни и санузла. Обустройство единственной жилой комнаты. Сохранение жилищного фонда. Упражнения в рациональной расстановке мебели. Использование печатных инструкций к моющим средствам, используемым при уборке кухни.

### **Мир взаимоотношений (2 часа)**

Межличностные отношения. Знакомство. Приятельство.

### **Здоровье (2 часа)**

Укрепление нервной системы. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.

### **Средства связи (4 часа)**

Телефон. Телефонная книга. Правила пользования телефоном и телефонной книгой. Как объяснять причину звонка по телефону срочного вызова. Как получать по телефону справки. Как культурно разговаривать по телефону.

### **Личная гигиена (4 ч.)**

Использование дезодоранта. Смена нижнего белья. Прием душа.

### **Культура поведения (4 ч.)**

Культура письменной речи. Правила написания электронных писем. Практикум ролевого общения, написание писем.

### **Одежда и обувь (9 часов)**

Мода - зеркало прошлого, настоящего, будущего (история моды). Обновление одежды. Стилль одежды. Экскурсии в специализированные магазины. Упражнения в определении размеров одежды и обуви. Права и обязанности покупателя. Размеры одежды и обуви. Подбор одежду и обувь в соответствии со стилем. Как пользоваться журналом мод. Рациональный выбор товаров, учитывая их назначение и собственные возможности.

#### **Жилище (7 часов)**

Экология жилища. Содержание и уход за домашними животными. Правила расчета количества обоев (в метрах, рулонах), краски в соответствии с размером комнат, высотой потолка. Правила выбора отделочных материалов в соответствии с назначением комнат, их расположением. Экологически безопасные отделочные материалы. Необходимость содержания жилища в чистоте.

#### **Семья (11 часов)**

Свадьба. Регистрация брака. Основы семейных отношений. Этапы становления семьи, её функции. Распределение хозяйственно-бытовых обязанностей между членами семьи. Морально-этические нормы взаимоотношений в семье. Обязанности членов семьи, связанные с воспитанием детей. Планирование семейного бюджета. Микроклимат семьи. Быт и проблемы молодой семьи. Различные семейные ситуации и их оценивание.

#### **Здоровье (11 часов)**

Рациональное питание. Режим питания. Функции органов пищеварительной системы. Умеренность в приеме пищи. Наиболее характерные ошибки в питании. Правильное соотношение продуктов питания в дневном рационе. Функции основных питательных веществ. Значение диеты для сохранения и поддержания здоровья. Личностные предпочтения в еде и индивидуальные реакции на пищу. Примеры положительного влияние поста, умеренного питания на здоровье.

### **МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

На знакомство с курсом внеурочной деятельности «Я умею» в 8 классе отводится 2 часа в неделю, курс рассчитан на 68 часов (34 учебные недели).

### **9 КЛАСС**

#### **Личная гигиена (4 часа)**

Виды причесок. Гигиена зрения. Массаж кожи головы. Световая стимуляция глаз.

#### **Одежда и обувь (5 часов)**

Уход за изделиями из шелковых тканей. Выведение пятен на одежде. Хранение сезонной одежды и обуви. Стирка и утюжка изделий из шелковых тканей. Химчистка.

#### **Жилище (6 часов)**

Интерьер. Рациональная расстановка мебели гостиной и прихожей. Обустройство кухни и санузла. Уход за кухней и санузлом. Обустройство жилища. Сохранение жилищного фонда. Упражнения подборе деталей интерьера, мытьё кафельных стен, раковин. Использование печатных инструкций к моющим средствам, используемым при уборке санузла.

#### **Мир взаимоотношений (2 часа)**

Межличностные отношения. Товарищество. Дружба. Культура общения со сверстниками и взрослыми.

#### **Здоровье (2 часа)**

Закаливание. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, гигиена сна.

#### **Средства связи (4 часа)**

Культура речи при разговоре по телефону. Телефон доверия. Телефоны пожарной службы, скорой помощи, полиции, МЧС. Пользование справочником. Культура разговора по телефону.

#### **Личная гигиена (4 ч.)**

Опрятность. Прием душа. Личные гигиенические средства

#### **Культура поведения (4 ч.)**

Правила написания электронных писем, поздравлений на открытках, приглашений. Как научиться хорошим манерам? Сюжетно-ролевые игры, практикум ролевого общения, написание писем, поздравлений, приглашений. Как писать поздравления на открытках, приглашения.

#### **Одежда и обувь (9 часов)**

История моды. Обновление одежды. Стиль одежды. Выбор одежды при покупке. Экскурсии на швейную фабрику. Упражнения в одевании кукол в соответствии со стилем одежды. Права покупателя. Размеры гарантийные сроки носки одежды и обуви, правила возврата. Подбор одежду и обувь в соответствии с индивидуальными особенностями. Журнал мод. Рациональный выбор товаров с учетом их назначения и собственных возможностей.

#### **Жилище (7 часов)**

Экология жилища. Содержание и уход за домашними животными. Правила расчета количества обоев (в метрах, рулонах), краски в соответствии с размером комнат, высотой потолка. Правила выбора отделочных материалов в соответствии с назначением комнат, их расположением. Магазины «Всё для ремонта». Экологически безопасные средства ухода за домом. Порядок и чистота в жилище.

#### **Семья (11 часов)**

Рождение семьи, её функции. Значение регистрации брака. Экология семейных отношений. Распределение хозяйственно-бытовых обязанностей между членами семьи. Семейные кризисы. Морально-этические нормы взаимоотношений в семье. Обязанности членов семьи, связанные с воспитанием детей. Планирование семейного бюджета. Микроклимат семьи. Быт и проблемы молодой семьи. Различные семейные ситуации и их оценивание. Семейные психологи. Кризисные центры.

#### **Здоровье (11 часов)**

Сбалансированное питание. Соблюдение режима питания. Функции органов пищеварительной системы. Работа органов пищеварительной системы. Вредная пища. Несоблюдение правил режима питания, нарушение диеты. Правильное соотношение продуктов питания в дневном рационе, понятие о подсчете калорий. Функции основных питательных веществ: белков, жиров, углеводов. Значение диеты для сохранения и поддержания здоровья. Пищевые аллергии.

### **МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

На знакомство с курсом внеурочной деятельности «Я умею» в 9 классе отводится 2 часа в неделю, курс рассчитан на 68 часов (34 учебные недели).

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
ПО КУРСУ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «Я УМЕЮ» (вариант 2)**

**1<sup>1</sup> (дополнительный) КЛАСС**

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата
<b>Питание</b>		<b>9</b>	
1.	Значение питания в жизни и деятельности человека.	1	
2.	Влияние правильного режима и рационального питания на здоровье детей.	1	
3.	Что делают на кухне?	1	
4.	Сервировка стола.	1	
5.	Приготовление бутербродов.	1	
6.	Приготовление овощного салата из огурцов и помидоров.	1	
<b>Одежда и обувь</b>		<b>3</b>	
7.	Значение одежды и обуви для человека.	1	
8.	Правила и приемы повседневного ухода за одеждой.	1	
9.	Правила и приемы ухода за обувью.	1	
<b>Личная гигиена</b>		<b>4</b>	
10.	Утренний и вечерний туалет.	1	
11.	Содержание в чистоте вещей личного пользования	1	
12.	Гигиена зрения	1	
13.	Здоровый образ жизни	1	
<b>Семья</b>		<b>3</b>	
14.	Семья, родственные отношения в семье.	1	
15.	Состав семьи учащихся.	1	
16.	Взаимоотношения между членами семьи.	1	
<b>Торговля</b>		<b>7</b>	
17.	Что такое магазин?	1	
18.	Какие бывают магазины?	1	
19.	Какие бывают товары?	1	
20.	Продовольственные товары	1	
21.	Хлебобулочные изделия	1	
22.	Молочные продукты	1	
23.	Мясные продукты	1	
<b>Культура поведения</b>		<b>3</b>	
24.	Правильная осанка	1	
25.	Что такое этикет	1	
26.	Правила поведения за столом.	1	
<b>Жилище</b>		<b>4</b>	
27.	Какие бывают дома?	1	
28.	Что есть в подъезде?	1	
29.	Моя квартира	1	
30.	Мое рабочее место	1	
<b>Транспорт</b>		<b>3</b>	
31.	Что такое транспорт?	1	
32.	Наземный транспорт	1	

33.	Правила и знаки дорожного движения.	1	
<b>ИТОГО</b>		<b>33 часа</b>	

## 1 КЛАСС

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата
<b>Питание</b>		<b>9</b>	
1.	Разнообразие продуктов питания.	1	
2.	Важность режима для здоровья	1	
3.	Кухонные принадлежности	1	
4.	Сервировка стола.	1	
5.	Приготовление пищи, не требующей тепловой обработки. Бутерброды.	1	
6.	Приготовление овощного салата из капусты.	1	
<b>Одежда и обувь</b>		<b>3</b>	
7.	Значение головных уборов человека.	1	
8.	Как ухаживать за одеждой?	1	
9.	Как ухаживать за обувью.	1	
<b>Личная гигиена</b>		<b>4</b>	
10.	Значение личной гигиены для жизни и здоровья человека. Утренний и вечерний туалет.	1	
11.	Здоровье и красота прически.	1	
12.	Правила бережного отношения к зрению при чтении, письме и просмотре телепередач.	1	
13.	Что нужно для сохранения здоровья?	1	
<b>Семья</b>		<b>3</b>	
14.	Мои родители	1	
15.	Братья, сестры, бабушки, дедушки	1	
16.	Взаимоотношения между членами семьи.	1	
<b>Торговля</b>		<b>7</b>	
17.	Экскурсия в магазин	1	
18.	Продовольственные магазины	1	
19.	Продовольственные товары	1	
20.	Хлебобулочные изделия	1	
21.	Молочные продукты	1	
22.	Мясные продукты	1	
23.	Овощи и фрукты	1	
<b>Культура поведения</b>		<b>3</b>	
24.	Правила хорошего тона	1	
25.	Этикет при обращении к старшим	1	
26.	Этикет за столом.	1	
<b>Жилище</b>		<b>4</b>	
27.	Мой дом	1	
28.	Моя квартира	1	
29.	Кухня	1	
30.	Прихожая	1	
<b>Транспорт</b>		<b>3</b>	

31.	Наземный и воздушный транспорт	1	
32.	Водный транспорт	1	
33.	Правила и знаки дорожного движения.	1	
<b>ИТОГО</b>		<b>33 часа</b>	

## 2 КЛАСС

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата
<b>Одежда и обувь</b>		<b>3</b>	
1.	Значение опрятного вида человека.	1	
2.	Уход за обувью	1	
3.	Уход за головными уборами	1	
<b>Личная гигиена</b>		<b>5</b>	
4.	Правила и приёмы закаливания.	1	
5.	Выбор сезонной одежды.	1	
6.	Уход за зрением	1	
7.	Способы сохранения зрения	1	
8.	Гигиена сна	1	
<b>Транспорт</b>		<b>4</b>	
9.	Основные транспортные средства в городе	1	
10.	Пассажирский транспорт	1	
11.	Остановки	1	
12.	Поведение в транспорте	1	
<b>Семья</b>		<b>3</b>	
13.	Состав семьи	1	
14.	Кем работает мои родители?	1	
15.	Мои обязанности в семье	1	
<b>Питание</b>		<b>9</b>	
16.	Хлебобулочные изделия	1	
17.	Молочные продукты	1	
18.	Мясные продукты	1	
19.	Овощи	1	
20.	Фрукты	1	
21.	Ягоды	1	
22.	Яйца	1	
23.	Грибы	1	
24.	Сервировка стола	1	
<b>Жилище</b>		<b>3</b>	
25.	Повседневная сухая уборка помещения.	1	
26.	Пылесос и его устройство.	1	
27.	Практическая работа «Работа с пылесосом»	1	
<b>Торговля</b>		<b>4</b>	
28.	Виды магазинов	1	
29.	Какие отделы бывают в универсальных магазинах?	1	

30.	Обувной отдел	1	
31.	Одежда	1	
<b>Культура поведения</b>		<b>3</b>	
32.	Правила поведения в театре, кинотеатре.	1	
33.	Ролевая игра «Посещение театра».	1	
34.	Подведение итогов учебного года.	1	
<b>ИТОГО</b>		<b>34</b>	

### 3 КЛАСС

№ п/п	Тема	Кол-во часов	
<b>Питание</b>		<b>6</b>	
1.	Виды питания	1	
2.	Важность соблюдения режима питания	1	
3.	Знакомство с кухней, посудой	1	
4.	Соблюдение чистоты и порядка на кухне	1	
5.	Зачем нужен холодильник?	1	
6.	Сервировка стола к обеду	1	
<b>Семья</b>		<b>5</b>	
7.	Ближайший мир ребёнка - семья	1	
8.	Дидактическая игра «Портрет»	1	
9.	Любимые занятия	1	
10.	Мой домашний адрес.	1	
11.	Состав семьи	1	
<b>Личная гигиена</b>		<b>3</b>	
12.	Моем руки	1	
13.	Мытье ног	1	
14.	Уход за зубами	1	
<b>Одежда и обувь</b>		<b>6</b>	
15.	Обувь и её значение. Подбор обуви.	1	
16.	Надевание и зашнуровывание обуви	1	
17.	Уход за различного вида обувью	1	
18.	Одежда и её значение	1	
19.	Способы расстегивания и застёгивания одежды	1	
20.	Складывание одежды	1	
<b>Культура поведения</b>		<b>2</b>	

21.	Подготовка к поездке в гости: внешний вид (одежда, обувь, украшения, прическа), подарки.	1	
22.	Сюжетная игра «В гости к...».	1	
<b>Транспорт</b>		<b>5</b>	
23.	Морской транспорт	1	
24.	Речной транспорт	1	
25.	Метро	1	
26.	Поведение в транспорте	1	
27.	Дидактическая игра «Пассажиры»	1	
<b>Торговля</b>		<b>3</b>	
28.	Магазины в нашем районе	1	
29.	Ориентация в расположении магазинов	1	
30.	Выбор места совершения покупок (продуктовый магазин)	1	
<b>Жилище</b>		<b>4</b>	
31.	Повседневные обязанности по уборке	1	
32.	Уход за цветами.	1	
33.	Рабочий ученический уголок	1	
34.	Порядок и чистота в доме. Повторение. Итоги года.	1	
<b>ИТОГО</b>		<b>34</b>	

#### 4 КЛАСС

№ п/п	Тема	Кол-во часов	
<b>Личная гигиена</b>		<b>2</b>	
1.	Средства ухода за головой (шампунь)	1	
2.	Средства ухода за телом (гель, мочалка)	1	
<b>Культура поведения</b>		<b>4</b>	
3.	Вежливые слова	1	
4.	Этикет в гостях	1	
5.	Правила поведения в театре	1	
6.	Правила поведения в общественных местах	1	
<b>Семья</b>		<b>2</b>	
7.	Профессии родителей	1	
8.	Семейный досуг	1	
<b>Жилище</b>		<b>3</b>	
9.	Уборка своего рабочего стола	1	
10.	Практическая работа «Уборка своего рабочего стола»	1	
11.	Практическая работа «Порядок на рабочем месте»	1	
<b>Одежда и обувь</b>		<b>9</b>	
12.	Обувь и её значение. Виды обуви.	1	
13.	Уход за различного вида обувью	1	
14.	Одежда и её значение	1	
15.	Повседневный уход за одеждой	1	

16.	Обувь и её значение. Виды обуви.	1	
17.	Надевание и зашнуровывание обуви	1	
18.	Уход за различного вида обувью	1	
19.	Одежда и её значение	1	
20.	Подбор одежды и головных уборов	1	
<b>Питание</b>		<b>4</b>	
21.	Санитарно-гигиенические требования перед приемом пищи.	1	
22.	Знакомство с кухней, посудой.	1	
23.	Чистка и мытье посуды. Соблюдение чистоты и порядка.	1	
24.	Сервировка стола к обеду	1	
<b>Транспорт</b>		<b>3</b>	
25.	Междугородний автотранспорт. Автовокзал, его назначение.	1	
26.	Основные автобусные маршруты.		
27.	Водный транспорт.	1	
<b>Торговля</b>		<b>7</b>	
28.	Рынки.	1	
29.	Правила поведения на рынке.	1	
30.	Виды рынков.	1	
31.	Отличия рынка от магазина.	1	
32.	Выбор места совершения покупок (магазин овощи-фрукты).	1	
33.	Ориентация в расположении отделов магазина, кассы, туалет и др.	1	
34.	Повторение. Итоги года.		
<b>ИТОГО</b>		<b>34</b>	

## 5 КЛАСС

№ п/п	ТЕМА УРОКА	Количество часов	Дата проведения
<b>Вводное занятие</b>		<b>1</b>	
1.	Добро пожаловать в Академию добрых волшебников: беседа о содержании и значении предмета «Я умею», знакомство с кабинетом и правила поведения в нём, соблюдение правил техники безопасности и санитарно-гигиенических требований на занятиях.	1	
<b>Личная гигиена</b>		<b>8</b>	
2.	Уроки Мойдодыра (правила чистоты).	1	
3.	Уроки Мойдодыра (правила чистоты).	1	
4.	Забота о глазах. Глаза - главные помощники человека.	1	
5.	Забота о глазах. Глаза - главные помощники человека.	1	

6.	Уход за ушами. Гигиена слуха.	1	
7.	Уход за ушами. Гигиена слуха.	1	
8.	Осанка - стройная спина.	1	
9.	Осанка - стройная спина.	1	
<b>Одежда и обувь</b>		<b>11</b>	
10.	Виды одежды, ее назначение.	1	
11.	Виды головных уборов, их назначение.	1	
12.	Виды одежды и головных уборов, их назначение.	1	
13.	Повседневный уход за одеждой (предупреждение загрязнений).	1	
14.	Виды обуви, их назначение, уход за обувью (сушка, чистка, подготовка сезонной обуви к хранению).	1	
15.	Виды обуви, их назначение, уход за обувью (сушка, чистка, подготовка сезонной обуви к хранению).	1	
16.	Виды обуви, их назначение, уход за обувью (сушка, чистка, подготовка сезонной обуви к хранению).	1	
17.	Виды обуви, их назначение, уход за обувью (сушка, чистка, подготовка сезонной обуви к хранению).	1	
18.	Правила выбора обуви.	1	
19.	Правила выбора одежды.	1	
20.	Правила выбора обуви и одежды.	1	
<b>Питание</b>		<b>19</b>	
21.	Как следует питаться? Советы кулинара Всезнайки.	1	
22.	Как следует питаться? Советы кулинара Всезнайки.	1	
23.	Продукты растительного и животного происхождения, их разнообразие и значение для здоровья человека	1	
24.	Продукты растительного и животного происхождения, их разнообразие и значение для здоровья человека	1	
25.	Продукты растительного и животного происхождения, их разнообразие и значение для здоровья человека	1	
26.	Советы доктора Айболита.	1	
27.	Советы доктора Айболита.	1	
28.	Правила питания и приготовления пищи.	1	
29.	Правила питания и приготовления пищи.	1	

30.	Приготовление пищи	1	
31.	Завтрак (приготовление бутербродов, отваривание яиц, приготовление яичницы, салата, винегрета, заваривание чая, приготовление сладкой творожной массы, соков, гренок).	1	
32.	Завтрак (приготовление бутербродов, отваривание яиц, приготовление яичницы, салата, винегрета, заваривание чая, приготовление сладкой творожной массы, соков, гренок).	1	
33.	Завтрак (приготовление бутербродов, отваривание яиц, приготовление яичницы, салата, винегрета, заваривание чая, приготовление сладкой творожной массы, соков, гренок).	1	
34.	Завтрак (приготовление бутербродов, отваривание яиц, приготовление яичницы, салата, винегрета, заваривание чая, приготовление сладкой творожной массы, соков, гренок).	1	
35.	Порядок на кухне.	1	
36.	Уход за посудой, кухонными принадлежностями и приборами	1	
37.	Сервировка стола к завтраку.	1	
38.	Сервировка стола к завтраку.	1	
39.	Сервировка стола к завтраку	1	
<b>Культура поведения</b>		<b>6</b>	
40.	Школа хороших манер. В чём секрет волшебных слов?	1	
41.	Школа хороших манер. В чём секрет волшебных слов?	1	
42.	Поведение в школе.	1	
43.	Поведение в школе.	1	
44.	Поведение в столовой.	1	
45.	Поведение в столовой.	1	
<b>Жилище</b>		<b>7</b>	
46.	Виды жилых помещений в городе и деревне. Жилой дом, общежитие. Варианты квартир и подсобных помещений. Степень удобств.	1	
47.	Виды жилых помещений в городе и деревне. Жилой дом, общежитие. Варианты квартир и подсобных помещений. Степень удобств.	1	
48.	Правила повседневной уборки комнаты. Уроки Золушки.	1	
49.	Правила повседневной уборки комнаты. Уроки Золушки.	1	
50.	Правила повседневной уборки комнаты. Уроки Золушки.	1	

51.	Почтовый адрес дома и школы.	1	
52.	Почтовый адрес дома и школы.	1	
<b>Здоровье</b>		<b>3</b>	
53.	Можно ли дожить до ста лет? Что нужно для этого?	1	
54.	Кто и что помогает мне сохранить здоровье?	1	
55.	Кто и что помогает мне сохранить здоровье?	1	
<b>Транспорт</b>		<b>4</b>	
56.	Виды транспорта. Проезд в школу.	1	
57.	Виды транспорта. Проезд в школу.	1	
58.	Поведение в транспорте, на улице.	1	
59.	Поведение в транспорте, на улице.	1	
<b>Торговля</b>		<b>9</b>	
60.	Продовольственные и промтоварные магазины, универсамы, универмаги, специализированные магазины. Их назначение.	1	
61.	Продовольственные и промтоварные магазины, универсамы, универмаги, специализированные магазины. Их назначение.	1	
62.	Продовольственные и промтоварные магазины, универсамы, универмаги, специализированные магазины. Их назначение.	1	
63.	Продовольственные и промтоварные магазины, универсамы, универмаги, специализированные магазины. Их назначение.	1	
64.	Поведение в магазине.	1	
65.	Поведение в магазине.	1	
66.	Порядок приобретения товаров.	1	
67.	Порядок приобретения товаров.	1	
68.	Порядок приобретения товаров.	1	
<b>ИТОГО</b>		<b>68</b>	

### 6 КЛАСС

№ п/п	ТЕМА УРОКА	Количество часов	Дата проведения
<b>Личная гигиена</b>		<b>11</b>	
1.	Уход за руками и ногами.	1	

2.	Уход за руками и ногами.	1	
3.	Как сохранить здоровыми зубы?	1	
4.	Как сохранить здоровыми зубы?	1	
5.	Закаливание организма.	1	
6.	Закаливание организма.	1	
7.	Закаливание организма.	1	
8.	Полезные и вредные привычки.	1	
9.	Полезные и вредные привычки.	1	
10.	Полезные и вредные привычки.	1	
11.	Полезные и вредные привычки.	1	
<b>Жилище</b>		<b>12</b>	
12.	Повседневная и регулярная уборка жилища. Пылесос.	1	
13.	Повседневная и регулярная уборка жилища. Пылесос.	1	
14.	Обустройство собственного уголка или комнаты. Организация рабочего и спального места. Гигиена сна.	1	
15.	Обустройство собственного уголка или комнаты. Организация рабочего и спального места. Гигиена сна.	1	
16.	Обустройство собственного уголка или комнаты. Организация рабочего и спального места. Гигиена сна.	1	
17.	Книги в доме. Размещение и уход за книгами.	1	
18.	Книги в доме. Размещение и уход за книгами.	1	
19.	Комнатное цветоводство. Правила ухода за комнатными растениями (полив, рыхление почвы, опрыскивание).	1	
20.	Комнатное цветоводство. Правила ухода за комнатными растениями (полив, рыхление почвы, опрыскивание).	1	
21.	Наш двор. Осенние работы на приусадебном участке.	1	
22.	Наш двор. Осенние работы на приусадебном участке.	1	
23.	Наш двор. Осенние работы на приусадебном участке.	1	
<b>Семья</b>		<b>8</b>	
24.	Состав семьи, родственные отношения. Взаимоотношения в семье.	1	
25.	Состав семьи, родственные отношения. Взаимоотношения в семье.	1	

26.	Состав семьи, родственные отношения. Взаимоотношения в семье.	1	
27.	Наша школьная семья.	1	
28.	Наша школьная семья.	1	
29.	Организация семейных праздников.	1	
30.	Организация семейных праздников.	1	
31.	Организация семейных праздников.	1	
<b>Питание</b>		<b>15</b>	
32.	Гигиена приготовления пищи. Хранение продуктов и готовой пищи.	1	
33.	Гигиена приготовления пищи. Хранение продуктов и готовой пищи.	1	
34.	Гигиена приготовления пищи. Хранение продуктов и готовой пищи.	1	
35.	Роль и место ужина в дневном рационе питания.	1	
36.	Роль и место ужина в дневном рационе питания.	1	
37.	Первичная обработка овощей, рыбы.	1	
38.	Первичная обработка овощей, рыбы.	1	
39.	Подготовка круп к варке. Приготовление блюд из круп, макаронных изделий, овощей, рыбы.	1	
40.	Подготовка круп к варке. Приготовление блюд из круп, макаронных изделий, овощей, рыбы.	1	
41.	Подготовка круп к варке. Приготовление блюд из круп, макаронных изделий, овощей, рыбы.	1	
42.	Подготовка круп к варке. Приготовление блюд из круп, макаронных изделий, овощей, рыбы.	1	
43.	Приготовление напитков.	1	
44.	Приготовление напитков.	1	
45.	Составление меню ужина. Сервировка стола к ужину.	1	
46.	Составление меню ужина. Сервировка стола к ужину.	1	
<b>Культура поведения</b>		<b>5</b>	
47.	Город и мы. Дисциплина на улице.	1	
48.	Город и мы. Дисциплина на улице.	1	
49.	Город и мы. Дисциплина на улице.	1	

50.	Поведение в транспорте.	1	
51.	Поведение в транспорте.	1	
<b>Здоровье</b>		<b>6</b>	
52.	Здоровье и его главные законы (постепенность, систематичность, ритмичность). Закаливание.	1	
53.	Здоровье и его главные законы (постепенность, систематичность, ритмичность). Закаливание.	1	
54.	Здоровье и его главные законы (постепенность, систематичность, ритмичность). Закаливание.	1	
55.	Друзья твоего здоровья (солнечный свет, чистая вода, рациональное питание, физические упражнения, отдых, глубокий сон, разум).	1	
56.	Друзья твоего здоровья (солнечный свет, чистая вода, рациональное питание, физические упражнения, отдых, глубокий сон, разум).	1	
57.	Друзья твоего здоровья (солнечный свет, чистая вода, рациональное питание, физические упражнения, отдых, глубокий сон, разум).	1	
<b>Природа и человек</b>		<b>8</b>	
58.	Природа и человек (экологические проблемы, роль человека в сохранении природной среды, правила поведения в ней).	1	
59.	Природа и человек (экологические проблемы, роль человека в сохранении природной среды, правила поведения в ней).	1	
60.	Природа и человек (экологические проблемы, роль человека в сохранении природной среды, правила поведения в ней).	1	
61.	Природа и человек (экологические проблемы, роль человека в сохранении природной среды, правила поведения в ней).	1	
62.	Весенние работы на клумбах, газоне во дворе. Высаживание рассады цветов, луковиц, клубней.	1	
63.	Весенние работы на клумбах, газоне во дворе. Высаживание рассады цветов, луковиц, клубней.	1	
64.	Уход за саженцами (полив, рыхление почвы).	1	
65.	Уход за саженцами (полив, рыхление почвы).	1	
<b>Учреждения и организации</b>		<b>3</b>	
66.	Стадион, спортзал, бассейн, тренажёрный зал. Их назначение и правила посещения.	1	
67.	Стадион, спортзал, бассейн, тренажёрный зал. Их назначение, и правила посещения.	1	

68.	Стадион, спортзал, бассейн, тренажёрный зал. Их назначение и правила посещения.	1	
<b>ИТОГО</b>		<b>68</b>	

### 7 КЛАСС

№ п/п	ТЕМА УРОКА	Количество часов	Дата проведения
<b>Личная гигиена</b>		<b>6</b>	
1.	Гигиена кожи. Как избавиться от недостатков переходного периода?	1	
2.	Упражнения в протирании кожи лица лосьонами, нанесение очищающей маски, крема.	1	
3.	Уход за волосами.	1	
4.	Подбор косметических средств по уходу за кожей и правильное использование;	1	
5.	Очищающая маска при угревой сыпи;	1	
6.	Влияние рационального питания, соблюдения правил личной гигиены, активного образа жизни на состояние кожи;	1	
<b>Одежда и обувь</b>		<b>7</b>	
7.	Гигиенические требования, предъявляемые к обуви и одежде.	1	
8.	Правила выбора обуви и одежды (размер, учёт индивидуальных особенностей, характера деятельности).	1	
9.	Упражнение в определении размера обуви и одежды, ремонт, утюжка белья и одежды.	1	
10.	Правила и этапы стирки белья и одежды.	1	
11.	Правила хранения белья и одежды.	1	
12.	Как ремонтировать разорванные места белья и одежды;	1	
13.	Как пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам.	1	
<b>Жилище</b>		<b>8</b>	
14.	Виды мебели и уход за ней.	1	
15.	Генеральная уборка жилого помещения.	1	
16.	Борьба с вредными насекомыми и грызунами.	1	

17.	Приобретение и правила хранения и использования средств ухода за жилищем.	1	
18.	Экскурсия в мебельный магазин. Чистка мебели; мытьё зеркал, окон; утепление окон; уборка помещения.	1	
19.	Способы и периодичность ухода за окнами; виды моющих средств, используемых при уборке и мытье окон; способы утепления окон.	1	
20.	Виды мебели по назначению (для гостиной, спальни, детской, прихожей комнат, кухонная мебель); правила ухода за мебелью в зависимости от её покрытия.	1	
21.	Правила санитарной обработки помещения и работы с инсектицидными препаратами.	1	
<b>Культура поведения</b>		<b>3</b>	
22.	Поведение в общественных местах, кино, театре, клубе, музее, библиотеке.	1	
23.	Сюжетно-ролевые игры, практикумы ролевого общения	1	
24.	Категории людей, которые нуждаются в повышенном внимании.	1	
<b>Питание</b>		<b>9</b>	
25.	Роль и место обеда в дневном рационе питания. Приготовление салатов, первых и вторых блюд.	1	
26.	Полезность растительной пищи – салатов.	1	
27.	Приготовление салатов, первых и вторых блюд.	1	
28.	Обработка мясных, рыбных, овощных продуктов;	1	
29.	Последовательность приготовления блюд;	1	
30.	Правила сохранения пищевой ценности блюд при их приготовлении и хранении;	1	
31.	Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности приготовления пищи;	1	
32.	Правила пользования столовыми приборами;	1	
33.	Правила пользования кухонным инвентарём и посудой.	1	
<b>Мир взаимоотношений</b>		<b>6</b>	
34.	Что такое психологический комплекс и как с ним бороться?	1	
35.	Взаимоотношения с родителями.	1	
36.	Самооценка. Ответственность за себя.	1	
37.	Практикумы ролевого общения.	1	

38.	Нормы взаимоотношений родителей и детей (сотрудничество, дружба, взаимная любовь, понимание и т. д.).	1	
39.	Как оценивать своё поведение, отношения с окружающими.	1	
<b>Здоровье</b>		<b>7</b>	
40.	Как победить простуду? Предупреждение простудных заболеваний и гриппа.	1	
41.	Домашняя аптечка. Термометр. Тонومتر.	1	
42.	Чем лечит народная медицина? Аптека в лесу, огороде, в саду...	1	
43.	Уход за больным родственниками в домашних условиях.	1	
44.	Упражнение в измерении температуры, в одевании, умывании, кормлении (взрослого, ребёнка), перестилание постели лежачего больного, приготовление настоев и отваров из лекарственных растений.	1	
45.	Приготовление настоев и отваров лекарственных растений;	1	
46.	одевать, умывать, кормить больного (взрослого, ребёнка);	1	
<b>Этикет</b>		<b>13</b>	
47.	Основы современного этикета.	1	
48.	Правила гостеприимства.	1	
49.	Подарки.	1	
50.	Правила набора, вручения и приёма подарков;	1	
51.	Практикумы ролевого общения, сюжетно-ролевые игры, составление каталога.	1	
52.	Культура речи. Словарный запас. Чувство юмора.	1	
53.	О способах обогащения словарного запаса.	1	
54.	О необходимости следить за своей речью.	1	
55.	О необходимости борьбы с жаргонными и нецензурными словами, словами-паразитами.	1	
56.	О необходимости борьбы с жаргонными и нецензурными словами, словами-паразитами.	1	
57.	Правила поведения при встрече и расставании;	1	
58.	Правила поведения в гостях и при приёме гостей;	1	

59.	Правила набора, вручения и приёма подарков;	1	
<b>Культура</b>		<b>9</b>	
60.	Круг чтения: книги, газеты, журналы. Домашняя библиотека.	1	
61.	Музыка - искусство звука. Домашние аудиокolleкции.	1	
62.	Увлечения, хобби. Увлечение - шаг к будущей профессии.	1	
63.	Составление алфавитного каталога, оформление подписки на газеты и журналы.	1	
64.	Как подбирать аудиокolleкции, видеофильмы для детей, ориентированных на восприятие любви и добра.	1	
65.	Правила подбора книг для домашней библиотеки.	1	
66.	Стили и направления в музыке.	1	
67.	Личностное восприятие музыки.	1	
68.	Оформление подписки на газеты и журналы.	1	
<b>ИТОГО</b>		<b>68</b>	

### 8 КЛАСС

№ п/п	ТЕМА УРОКА	Количество во часов	Дата проведения
<b>Личная гигиена</b>		<b>4</b>	
1.	Уход за волосами	1	
2.	Охрана зрения.	1	
3.	Расчесывание волос	1	
4.	Упражнения для укрепления глазных мышц	1	
<b>Одежда и обувь</b>		<b>5</b>	
5.	Уход за изделиями из шелковых тканей. Символы на этикетках.	1	
6.	Выведение пятен на одежде.	1	
7.	Уход за сезонной одеждой и обувью.	1	
8.	Стирка и утюжка изделий из шерстяных и синтетических тканей	1	
9.	Чистка сезонной одежды и обуви.	1	
<b>Жилище</b>		<b>6</b>	

10.	Интерьер. Рациональная расстановка мебели в спальне и детской комнате.	1	
11.	Обустройство кухни и санузла. Бытовая химия для кухни и санузла.	1	
12.	Обустройство единственной жилой комнаты.	1	
13.	Сохранение жилищного фонда.	1	
14.	Упражнения в рациональной расстановке мебели	1	
15.	Использование печатных инструкций к моющим средствам, используемым при уборке кухни.	1	
<b>Мир взаимоотношений</b>		<b>2</b>	
16.	Межличностные отношения. Знакомство. Приятельство.	1	
17.	Культура общения со сверстниками	1	
<b>Здоровье</b>		<b>2</b>	
18.	Укрепление нервной системы.	1	
19.	Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.	1	
<b>Средства связи</b>		<b>4</b>	
20.	Телефон. Телефонная книга. Правила пользования телефоном и телефонной книгой.	1	
21.	Как объяснять причину звонка по телефону срочного вызова	1	
22.	Как получать по телефону справки	1	
23.	Как культурно разговаривать по телефону.	1	
<b>Личная гигиена</b>		<b>3</b>	
24.	Пользование дезодорантом	1	
25.	Ежедневная смена нижнего белья	1	
26.	Прием душа	1	
<b>Культура поведения</b>		<b>4</b>	
27.	Культура письменной речи	1	
28.	Важность хороших манер	1	
29.	Практикум ролевого общения, написание писем	1	
30.	Как писать электронные письма	1	
<b>Одежда и обувь</b>		<b>9</b>	

31.	Мода - зеркало прошлого, настоящего, будущего (история моды).	1	
32.	Стиль одежды.	1	
33.	Экскурсии в специализированные магазины.	1	
34.	Упражнения в определении размеров одежды и обуви	1	
35.	Права покупателя	1	
36.	Обязанности покупателя		
37.	Размеры одежды и обуви	1	
38.	Подбор одежду и обувь в соответствии со стилем особенностями	1	
39.	Как пользоваться журналом мод	1	
40.	Рациональный выбор товаров	1	
<b>Жилище</b>		<b>7</b>	
41.	Экология жилища	1	
42.	Содержание и уход за домашними животными (кошки, собаки)	1	
43.	Правила расчета количества обоев (в метрах, рулонах), краски в соответствии с размером комнат, высотой потолка	1	
44.	Правила выбора отделочных материалов в соответствии с назначением комнат, их расположением	1	
45.	Магазины для выбора отделочных материалов	1	
46.	Экологически безопасные отделочные материалы	1	
47.	Необходимость содержания жилища в чистоте	1	
<b>Семья</b>		<b>11</b>	
48.	Свадьба.	1	
49.	Зачем регистрируется брак?	1	
50.	Основы семейных отношений	1	
51.	Этапы становления семьи, её функции	1	
52.	Распределение хозяйственно-бытовых обязанностей между членами семьи	1	
53.	Морально-этические нормы взаимоотношений в семье	1	
54.	Обязанности членов семьи, связанные с воспитанием детей	1	

55.	Планирование семейного бюджета	1	
56.	Микроклимат семьи.	1	
57.	Быт и проблемы молодой семьи	1	
58.	Различные семейные ситуации и их оценивание	1	
<b>Здоровье</b>		<b>11</b>	
59.	Рациональное питание	1	
60.	Режим питания	1	
61.	Функции органов пищеварительной системы	1	
62.	Умеренность в приеме пищи	1	
63.	Наиболее характерные ошибки в питании	1	
64.	Правильное соотношение продуктов питания в дневном рационе	1	
65.	Функции основных питательных веществ	1	
66.	Значение диеты для сохранения и поддержания здоровья	1	
67.	Личностные предпочтения в еде и индивидуальные реакции на пищу	1	
68.	Примеры положительного влияние поста, умеренного питания на здоровье	1	
<b>ИТОГО</b>		<b>68</b>	

## 9 КЛАСС

№ п/п	ТЕМА УРОКА	Количество часов	Дата проведения
<b>Личная гигиена</b>		<b>4</b>	
1.	Виды причесок	1	
2.	Гигиена зрения.	1	
3.	Массаж кожи головы	1	
4.	Световая стимуляция глаз.	1	
<b>Одежда и обувь</b>		<b>5</b>	
5.	Уход за изделиями из шелковых тканей. Символы на этикетках.	1	
6.	Выведение пятен на одежде.	1	

7.	Хранение сезонной одежды и обуви.	1	
8.	Стирка и утюжка изделий из шелковых тканей	1	
9.	Чистка сезонной одежды в химчистке	1	
<b>Жилище</b>		<b>6</b>	
10.	Интерьер. Рациональная расстановка мебели в гостиной и прихожей.	1	
11.	Уход за кухней и санузлом.	1	
12.	Обустройство квартиры	1	
13.	Сохранение жилищного фонда.	1	
14.	Упражнения в подборе деталей интерьера, мытьё кафельных стен, раковин	1	
15.	Использование печатных инструкций к моющим средствам, используемым при уборке санузла.	1	
<b>Мир взаимоотношений</b>		<b>2</b>	
16.	Межличностные отношения. Товарищество. Дружба.	1	
17.	Культура общения со сверстниками и взрослыми	1	
<b>Здоровье</b>		<b>2</b>	
18.	Закаливание	1	
19.	Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, гигиена сна	1	
<b>Средства связи</b>		<b>4</b>	
20.	Культура речи при разговоре по телефону. Телефон доверия.	1	
21.	Телефоны пожарной службы, скорой помощи, полиции, МЧС	1	
22.	Пользование справочником	1	
23.	Культура разговора по телефону	1	
<b>Личная гигиена</b>		<b>3</b>	
24.	Важность опрятного внешнего вида	1	
25.	Ежедневное использование душа	1	
26.	Личные гигиенические средства	1	
<b>Культура поведения</b>		<b>4</b>	
27.	Правила написания электронных писем, поздравлений на открытках, приглашений.	1	

28.	Как научиться хорошим манерам?	1	
29.	Сюжетно-ролевые игры, практикум ролевого написания писем, поздравлений, приглашений.	1	
30.	Как писать поздравления на открытках, приглашения	1	
<b>Одежда и обувь</b>		<b>9</b>	
31.	История моды. Обновление одежды.	1	
32.	Выбор одежды при покупке	1	
33.	Экскурсии на швейную фабрику	1	
34.	Упражнения в одевании кукол в соответствии со стилем одежды.	1	
35.	Права покупателя	1	
36.	Обязанности покупателя		
37.	Размеры гарантийные сроки носки одежды и обуви, правила возврата.	1	
38.	Подбор одежду и обувь в соответствии с индивидуальными особенностями	1	
39.	Журнал мод	1	
40.	Рациональный выбор товаров с учетом их назначения и собственных возможностей	1	
<b>Жилище</b>		<b>7</b>	
41.	Экология жилища.	1	
42.	Содержание и уход за домашними животными (рыбки, птицы и др.).	1	
43.	Правила расчета количества обоев (в метрах, рулонах), краски в соответствии с размером комнат, высотой потолка	1	
44.	Правила выбора отделочных материалов в соответствии с назначением комнат, их расположением	1	
45.	Магазины «Всё для ремонта»	1	
46.	Экологически безопасные средства ухода за домом	1	
47.	Порядок и чистота в жилище	1	
<b>Семья</b>		<b>11</b>	
48.	Рождение семьи, её функции	1	
49.	Значение регистрации брака	1	
50.	Экология семейных отношений	1	

51.	Семейные кризисы	1	
52.	Распределение хозяйственно-бытовых обязанностей между членами семьи	1	
53.	Морально-этические нормы взаимоотношений в семье	1	
54.	Обязанности членов семьи, связанные с воспитанием детей	1	
55.	Планирование семейного бюджета	1	
56.	Микроклимат семьи	1	
57.	Быт и проблемы молодой семьи	1	
58.	Различные семейные ситуации и их оценивание. Семейные психологи. Кризисные центры	1	
<b>Здоровье</b>		<b>11</b>	
59.	Сбалансированное питание	1	
60.	Соблюдение режима питания	1	
61.	Работа органов пищеварительной системы	1	
62.	Вредная пища	1	
63.	Несоблюдение правил режима питания, нарушение диеты	1	
64.	Правильное соотношение продуктов питания в дневном рационе, понятие о подсчете калорий	1	
65.	Функции основных питательных веществ: белков, жиров, углеводов	1	
66.	Значение диеты для сохранения и поддержания здоровья	1	
67.	Пищевые аллергии	1	
68.	Повторение. Итоги года	1	
<b>ИТОГО</b>		<b>68</b>	

## МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

1. Воронкова В.В. Программы специальной (коррекционной) образовательной школы VIII вида: 5 – 9 кл.: В 2 сб./– М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001. – Сб. 1. – 232 с.
1. Ерёмкина, А.А. (Авт.-сост.). Коррекционно-педагогическая работа с детьми со сложной структурой дефекта: Программа формирования продуктивных видов деятельности у детей в условиях интегративного обучения / Под ред. Волосовец Т.В., Кутеповой Е.Н.– М.: РУДН, 2007.
2. Захарова, И.Ю., Моржина, Е.В. Игровая педагогика: таблица развития, подбор и описание игр. – М.: Теревинф, 2018.
3. Копытин, А.И. П Стребелева, Е.А. Формирование мышления у детей с отклонениями в развитии. – М.: Гуманит. изд. центр «ВЛАДОС», 2018.
2. Львова С.А. Практический материал к урокам социально-бытовой ориентировки в специальной (коррекционной) образовательной школе VIII вида. 5 – 9 классы: пособие для учителя – М.:Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2005. – 136с.
4. Мамайчук И. И. Психокоррекционные технологии для детей с проблемами в развитии. С.-П.: Речь, 2003.
5. Морозова, С.С. Аутизм: коррекционная работа при тяжёлых и осложнённых формах: пособие для учителя-дефектолога. – М.: Гуманит. изд. центр «ВЛАДОС», 2007. Научно-методическая разработка учебно-методического комплекса по реализации СИПР, включая мультимедийное обучение. – Текст :электронный // Учебно-методический комплекс
6. Формирование жизненных компетенций у детей с тяжёлой умственной отсталостью в процессе абилитационной работы: Практическое пособие/ Авт.-сост.: С.Ю. Танцюра, Т.Ф. Баранова, Б.М. Басангова, С.М.

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

УМК подбирается в соответствии с требованиями АООП образования обучающихся с УО (ИН), вариант 2, а также с учетом особенностей индивидуального развития обучающегося, указанного в СИПР.

Материально-техническое оснащение образовательного процесса:

Предметные и сюжетные картинки, фотографии с изображением членов семьи ребенка; пиктограммы и видеозаписи действий, правил поведения, пиктограммы с изображением действий, операций самообслуживания, используемых при этом предметов и др. Кроме того, используются видеоматериалы, презентации, мультипликационные фильмы, иллюстрирующие внутрисемейные взаимоотношения; семейный альбом, рабочие тетради с изображениями контуров взрослых и детей для раскрашивания, вырезания, наклеивания, составления фотоколлажей и альбомов; обучающие компьютерные программы, способствующие формированию у детей доступных представлений о ближайшем социальном окружении. По возможности, используются технические средства: компьютер, видеопроектор и другое мультимедийное оборудование. Стеллажи для наглядных пособий, зеркала настенные и индивидуальные, столы, стулья с подлокотниками, подножками и др.

## ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

3. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов <http://fcior.edu.ru/>
4. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов <http://school-collection.edu.ru/>
5. Библиотека Московской электронной школы (МЭШ) <https://uchebnik.mos.ru/catalogue>
6. Российская электронная школа <https://resh.edu.ru/>
7. Сайт для учеников начальной школы, где можно найти учебники и пособия, вспомогательную литературу и наборы прописей, тесты, пробные контрольные работы, тексты для диктантов и изложений и огромное количество других полезных материалов <https://ja-uchenik.ru/>
8. <https://learningapps.org/display?v=p18urhm0520>
9. Образовательное видео <http://univertv.ru/>
10. Портал «Российское образование - <http://www.edu.ru> содержит информацию о Интернет-ресурсах, ссылки на законы, стандарты и документы, регламентирующие образовательную деятельность.
11. 17. Проектная деятельность [http://www.lotos.dtn.ru/mo\\_m\\_smir\\_03.html](http://www.lotos.dtn.ru/mo_m_smir_03.html);
12. <http://www.1september.ru> веб-сайт «Объединение педагогических изданий «Первое сентября»
13. Информационные и коммуникационные технологии в обучении
14. <http://www.9151394.ru/>
15. Российский образовательный портал <http://www.school.edu.ru/>
16. Единая коллекция Цифровых Образовательных Ресурсов <http://schoolcollection.edu.ru/>

### **Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Рукотворный мир»**

#### **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Программа внеурочной деятельности «Рукотворный мир» по художественно-эстетическому творческому направлению для 1-9 классов разработана на основе:

Требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», а также Программы воспитания. Примерной программы «Художественное творчество: станем волшебниками» (Автор Т.Н.Проснякова. Примерные программы внеурочной деятельности. Начальное и основное образование. Под редакцией В.А.Горского. Москва, «Просвещение». 2018г.)

Приоритетной целью художественного образования является духовно- нравственное развитие ребёнка, т.е. формирование у него качеств, отвечающих представлениям об истинной человечности, о доброте и культурной полноценности в восприятии мира. Культуро созидаящая роль программы состоит также в воспитании гражданственности и патриотизма. Эта задача ни в коей мере не ограничивает связи с мировыми процессами, напротив, в основу программы положен принцип «от родного порога в мир общечеловеческой культуры». Россия – часть многообразного и целостного мира. Ребёнок шаг за шагом открывает многообразие культур разных народов и ценностные связи, объединяющие всех людей планеты. Природа и жизнь являются базисом формируемого мироотношения. Методологической основой курса является системно-деятельностный

подход в начальном обучении. Занятия по данному курсу знакомят детей с огромным миром прикладного творчества, помогут освоить разнообразные технологии в соответствии с индивидуальными предпочтениями.

Кроме решения задач художественного воспитания, данная программа развивает интеллектуально-творческий потенциал учащихся, предоставляя каждому ребенку широкие возможности для самореализации и

самовыражения, познания и раскрытия собственных способностей, проявления инициативности, изобретательности, гибкости мышления.

Рабочая программа «Рукотворный мир» имеет художественную направленность, способствует развитию обучающихся изобразительных, конструкторских способностей, художественно-эстетического вкуса, пространственного мышления и зрительной координации, творческой индивидуальности.

Занятия ручным трудом способствуют развитию мелкой моторики, двигательной и зрительной памяти, творческому мышлению. Обучающиеся учатся фантазировать, создавать интересные образы и композиции. Занятия полезны для детей, испытывающих сложности в усидчивости, способности проявлять терпение и выдержку, проявляющих импульсивность. Коллективное творчество способствует развитию коммуникативных качеств личности. В процессе творческого

труда, изготовления ими поделок, подарков родным и близким активнее развивается художественная культура обучающихся. Использование национально-регионального компонента в работе объединения помогает получить новые знания о культурных традициях народов севера, развить интерес к изучению родного края. Занятия в объединении формируют у обучающихся художественно-эстетический вкус, дают необходимые навыки и умения, обеспечивают психологическую и практическую подготовку к труду, воспитывают организованность, целеустремленность, трудолюбие, аккуратность.

## **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «РУКОТВОРНЫЙ МИР»**

Целью курса является: гармоничное развитие учащихся средствами художественного творчества; дать возможность детям проявить себя, творчески раскрыться.

Задачи курса:

- ✓ развивать природные задатки и способности, помогающие достижению успеха в художественном творчестве;
- ✓ формировать прикладные умения и навыки;
- ✓ научить приёмам исполнительного мастерства;
- ✓ научить видеть, понимать и анализировать произведения искусства;
- ✓ научить правильно использовать термины, формулировать определение понятий, используемых в опыте мастеров искусств;
- ✓ воспитывать интерес к активному познанию истории материальной культуры своего и других народов, уважительное отношение к труду.

## **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «РУКОТВОРНЫЙ МИР»**

Методологической основой курса является системно-деятельностный подход. Занятия по данному курсу познакомят детей с огромным миром прикладного творчества, помогут освоить разнообразные технологии в соответствии с индивидуальными предпочтениями.

Кроме решения задач художественного воспитания, данная программа развивает интеллектуально-творческий потенциал учащихся, предоставляя каждому ребенку широкие возможности для самореализации и

самовыражения, познания и раскрытия собственных способностей, проявления инициативности, изобретательности, гибкости мышления.

Связь прикладного творчества, осуществляемого во внеурочное время, с содержанием обучения по другим предметам позволяет обнаружить многообразные тесные взаимосвязи между изучаемыми явлениями, повышает качество освоения программного материала, мотивированность учащихся. Программой предусматриваются тематические пересечения с такими дисциплинами, как математика (построение геометрических фигур, разметка циркулем, линейкой и угольником, расчет необходимых размеров и др.), окружающий мир (создание образов животного и растительного мира), литературное чтение и русский язык (внимательное отношение к слову, точность формулировок, понимание значения и назначения инструкций, алгоритмов и т.п.). Программа содержит развивающие задания поискового и творческого характера, стимулируя развитие исследовательских навыков и обеспечивая индивидуализацию. Кроме того, ученик всегда имеет возможность выбрать задание, учитывая степень его сложности, заменить предлагаемые материалы и инструменты на другие, с аналогичными свойствами и качествами.

Формирование информационной грамотности происходит на основе использования информационной среды образовательного учреждения и возможностей современного школьника. В программу включены задания, направленные на активный поиск новой информации в книгах, словарях, справочниках. Передача учебной информации производится различными способами (рисунки, схемы, выкройки, чертежи, условные обозначения).

Развитие коммуникативной компетентности осуществляется за счет приобретения опыта коллективного взаимодействия (работа в парах, в малых группах, коллективный творческий проект, инсценировки, презентации своих работ, коллективные игры и праздники), формирования умения участвовать в учебном диалоге, развития рефлексии как важнейшего качества, определяющего социальную роль ребенка.

Социализирующую функцию курса обеспечивает ориентация содержания занятий на жизненные потребности детей. У ребенка формируются умения

ориентироваться в окружающем мире и адекватно реагировать на жизненные ситуации.

Повышению мотивации способствует создание положительного эмоционального фона, стимулирующего состояние вдохновения, желание творить, при котором легче усваиваются навыки и приемы, активизируются фантазия и изобретательность. Произведения, созданные в этот момент детьми, невозможно сравнить с результатом рутинной работы. Поддержанию интереса способствует то, что учебные пособия содержат разного рода информацию, расширяющую представления об изображаемых объектах, позволяющую анализировать и определять целевое назначение поделки.

На первом этапе ребенок наблюдает, анализирует изображение поделки, пытается понять, как она выполнена, из каких материалов. Далее он должен определить основные этапы работы и их последовательность, обучаясь при этом навыкам самостоятельного

планирования своих действий. В большинстве случаев основные этапы работы показаны в пособиях в виде схем и рисунков. Однако дети имеют возможность предлагать свои

варианты, пытаться усовершенствовать приемы и методы, учиться применять их на других материалах.

Следует помнить, что задача каждого занятия – освоение нового технологического приема или комбинация ранее известных приемов, а не точное повторение поделки, предложенной в пособии. Такой подход позволяет оптимально учитывать возможности каждого учащегося, поскольку допускаются варианты как упрощения, так и усложнения задания.

Дети могут изготавливать изделия, повторяя образец, внося в него частичные изменения или реализуя собственный замысел. Следует организовывать работу по поиску альтернативных возможностей, подбирать другие материалы вместо заданных, анализируя при этом существенные и несущественные признаки для данной работы.

Декоративно-прикладное искусство как никакой другой вид творческой работы школьников позволяет вооружать учащихся техническими знаниями, развивать у них трудовые умения и навыки, вести психологическую и практическую подготовку к труду, к выбору профессии. Школьник становится участником увлекательного процесса создания полезных и красивых изделий.

Программой предусмотрена организация работы, направленная на формирование творческих отношений внутри коллектива, осуществления дифференцированного подхода к детям различной подготовленности и одаренности. Занятия художественной практической деятельностью, по данной программе решают задачи художественного воспитания, развивают интеллектуально-творческий потенциал ребенка. Освоение множества технологических приемов при работе с разнообразными материалами в условиях простора для свободного творчества помогает детям познать и развить собственные возможности и способности, создает условия для развития инициативности, изобретательности, гибкости мышления.

Важное направление в содержании программы «Рукотворный мир» уделяется духовно-нравственному воспитанию младшего школьника. На уровне предметного содержания создаются условия для воспитания:

- ✓ - патриотизма, через активное познание истории материальной культуры и традиций своего и других народов;
- ✓ - трудолюбия, творческого отношения к учению, труду, жизни (привитие детям уважительного отношения к труду, трудовых навыков и умений самостоятельного конструирования и моделирования изделий, навыков творческого оформления результатов своего труда и др.);
- ✓ - ценностного отношения к прекрасному, формирования представлений об эстетических ценностях (знакомство обучающихся с художественно-ценными примерами материального мира, восприятие красоты природы, эстетическая выразительность предметов рукотворного мира, эстетика труда, эстетика трудовых отношений в процессе выполнения коллективных художественных проектов);
- ✓ - ценностного отношения к природе, окружающей среде (создание из различного материала образов картин природы, животных, бережное отношение к окружающей среде в процессе работы с природным материалом и др.);
- ✓ - ценностного отношения к здоровью (освоение приемов безопасной работы с инструментами, понимание детьми необходимости применения экологически чистых материалов, организация здорового созидательного досуга и т.д.).

Основные содержательные линии программы направлены на личностное развитие учащихся, воспитание у них интереса к различным видам деятельности, получение и развитие определенных профессиональных навыков. Программа дает возможность ребенку как можно более полно представить себе место, роль, значение и применение материала в окружающей жизни.

## **МЕСТО УЧЕБНОГО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «РУКОТВОРНЫЙ МИР» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Программа курса внеурочной деятельности «Рукотворный мир» рассчитана на 10 лет (с 1<sup>1</sup> дополнительного первого класса по 9 класс). В учебном плане на изучение предмета отводится:

### **АООП (вариант 2) – 338 часов**

- 1<sup>1</sup> класс – 33 часа за год (1 час в неделю);
- 1 класс – 33 часа за год (1 час в неделю);
- 2 класс – 34 часа за год (1 час в неделю);
- 3 класс – 34 часа за год (1 час в неделю);
- 4 класс – 34 часа за год (1 час в неделю);
- 5 класс – 34 часа за год (1 час в неделю);
- 6 класс – 34 часа за год (1 час в неделю);
- 7 класс – 68 часов за год (2 часа в неделю);
- 8 класс – 68 часов за год (2 часа в неделю);
- 9 класс – 68 часов за год (2 часа в неделю).

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «РУКОТВОРНЫЙ МИР»**

### **Предметные результаты**

- Предметные результаты отражают сформированность у обучающихся умений:
- ✓ уважать и ценить искусство и художественно-творческую деятельность человека;
  - ✓ понимать образную сущность искусства; сочувствовать событиям и персонажам, воспроизведенным в произведениях пластических искусств, их чувствам и идеям;
  - ✓ эмоционально-ценностному отношению к природе, человеку и обществу и его передачи средствами художественного языка;
  - ✓ выражать свои чувства, мысли, идеи и мнения средствами художественного языка;
  - ✓ воспринимать и эмоционально оценивать шедевры русского и мирового искусства;
  - ✓ создавать элементарные композиции на заданную тему на плоскости и в пространстве;
  - ✓ создавать графическими и живописными средствами выразительные образы природы, человека, животного.

### **Личностные результаты**

Личностные результаты имеют направленность на решение задач воспитания, развития и социализации обучающихся средствами курса внеурочной деятельности.

#### *Личностные ценности*

Ценность жизни – признание человеческой жизни и существования живого в природе в целом как величайшей ценности, как основы для подлинного экологического сознания.

Ценность добра – направленность человека на развитие и сохранение жизни, через сострадание и милосердие как проявление высшей человеческой способности – любви.

Ценность природы основывается на общечеловеческой ценности жизни, на осознании себя частью природного мира – частью живой и неживой природы. Любовь к природе означает, прежде всего, бережное отношение к ней как к среде обитания и выживания человека, а также переживание чувства красоты, гармонии, её совершенства, сохранение и приумножение её богатства.

Ценность истины – это ценность научного познания как части культуры человечества, разума, понимания сущности бытия, мироздания.

Ценность красоты, гармонии лежит в основе эстетического воспитания через приобщение человека к разным видам искусства. Это ценность совершенства, гармонизации, приведения в соответствие с идеалом, стремление к нему – «красота спасёт мир».

#### *Общественные ценности*

Ценность человека как разумного существа, стремящегося к добру и самосовершенствованию, важность и необходимость соблюдения здорового образа жизни в единстве его составляющих: физическом, психическом и социально-нравственном здоровье.

Ценность семьи как первой и самой значимой для развития ребёнка социальной и образовательной среды, обеспечивающей преемственность культурных традиций народов России от поколения к поколению и тем самым жизнеспособность российского общества.

Ценность труда и творчества как естественного условия человеческой жизни, состояния нормального человеческого существования.

Ценность свободы как свободы выбора человеком своих мыслей и поступков, но свободы естественно ограниченной нормами, правилами, законами общества, членом которого всегда по всей социальной сути является человек.

Ценность социальной солидарности как признание прав и свобод человека, обладание чувствами справедливости, милосердия, чести, достоинства по отношению к себе и к другим людям.

Ценность гражданственности – осознание человеком себя как члена общества, народа, представителя страны и государства.

Ценность патриотизма – одно из проявлений духовной зрелости человека, выражающееся в любви к России, народу, малой родине, в осознанном желании служить Отечеству.

Ценность человечества как части мирового сообщества, для существования и прогресса которого необходимы мир, сотрудничество народов и уважение к многообразию их культур.

## **СИСТЕМА ОЦЕНКИ ДОСТИЖЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «РУКОТВОРНЫЙ МИР»**

Система отслеживания и оценивания результатов обучения детей проходит через участие их в выставках, конкурсах, ярмарках, массовых мероприятиях, создании портфолио, показах мод, презентациях и защите проектов.

## **СОДЕРЖАНИЕ ПРЕДМЕТА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «РУКОТВОРНЫЙ МИР»**

**1<sup>1</sup> (дополнительный первый) КЛАСС**

168

### **Работа с природными материалами (8 часов)**

Знакомство с природными материалами. Аппликация из листьев. Аппликация из семян и круп. Поделки из шишек и желудей. Конструирование из скорлупы грецкого ореха и яичной скорлупы. Рыбка, лебедь. Букет из сухих цветов. Рисование пластилином. Пластилиновая сказка.

### **Работа с бумагой и картоном (8 часов)**

Бумага – замечательный материал. Оригами: треугольник, лягушка, сова, рыбки, ворона. Аппликация: ёж-добытчик, слон, цветы. Обрывная аппликация «Любимые герои сказок». Мозаика из бумаги. Попугай. Цепочки для елки. Новогодняя открытка. Новогодние снежинки.

### **Лепка из солёного теста (11 часов)**

Азбука солёного теста. Фигурки из соленого теста. Овощи и фрукты. Именинный торт. Корзина с грибами. В гостях у феи цветы. Ромашки и маки. Весенние цветы. Бабочка и пчелка. Цветочная поляна. Коллективная работа. Лепка пасхальных яиц. Роспись пасхальных яиц.

### **Работа с «бросовым» материалом (6 часов)**

Ознакомление с техникой изготовления поделок из «бросового» материала. Конфетные фантики. Фантазия. Настенное панно. Рамка для фото. Изготовление сувенира по выбору. Отчетная выставка работ учащихся.

## **МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

На курс внеурочной деятельности «Рукотворный мир» в 1<sup>1</sup> (дополнительном первом) классе отводится по 1 часу в неделю, курс рассчитан на 33 часа (33 учебные недели).

## **1 КЛАСС**

### **Работа с природными материалами (8 часов)**

Знакомство с природными материалами. Аппликация из листьев. Аппликация из семян и круп. Поделки из шишек и желудей. Конструирование из скорлупы грецкого ореха и яичной скорлупы. Рыбка, лебедь. Букет из сухих цветов. Пластилинография. Пластилиновая сказка.

### **Работа с бумагой и картоном (8 часов)**

Бумага – замечательный материал. Оригами: треугольник, лягушка, сова, рыбки, ворона. Аппликация: котенок, лиса, цветы. Обрывная аппликация «Любимые герои сказок». Мозаика из бумаги. Снегирь. Цепочки для елки. Новогодняя открытка. Новогодние снежинки.

### **Лепка из солёного теста (11 часов)**

Азбука солёного теста. Фигурки из соленого теста. Овощи и фрукты. Именинный торт. Корзина с грибами. В гостях у феи цветы. Тюльпаны. Весенние цветы. Бабочка и пчелка. Цветочная поляна. Коллективная работа. Лепка пасхальных яиц. Роспись пасхальных яиц.

### **Работа с «бросовым» материалом (6 часов)**

Ознакомление с техникой изготовления поделок из «бросового» материала. Конфетные фантики. Фантазия. Настенное панно. Рамка для фото. Изготовление сувенира по выбору. Отчетная выставка работ учащихся.

## **МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

На курс внеурочной деятельности «Рукотворный мир» в 1 классе отводится по 1 часу в неделю, курс рассчитан на 33 часа (33 учебные недели).

## **2 КЛАСС**

### **Работа с природными материалами (8 часов)**

Плоскостное изображение «Подарки осени» Картина из пластилина. Панно из круп, семян. Поделки из шишек и жёлудей. Аппликация из природных материалов на картоне. Объемные поделки из природного материала. Композиция «Дары природы» Тематические композиции. Творческо-поисковая, самостоятельная, коллективная деятельность.

### **Работа с бумагой и картоном (8 часов)**

Аппликация: корзина с фруктами, ваза с цветами, вазочка с конфетами. Обрывная аппликация не тему: «Зима», «Лето», «Осень», «Весна» Аппликация из геометрических фигур. Выпуклая аппликация. Коллективная работа. Изготовления поделок на основе использования мятой бумаги. «Волшебные комочки». Динамическая открытка с аппликацией. Игрушки для новогодней елки. Новогодние снежинки.

### **Лепка из солёного теста (11 часов)**

Азбука солёного теста. Растения: ель, морковь, огурец, редис, помидор, одуванчики, вишня, горох Натюрморт «По грибы», «Овощи» Цветы в вазе (тюльпан, роза, нарцисс, гвоздики). Город снеговиков. Коллективная работа. Животные. Тематическая композиция. Коллективная работа. Объемное панно. Игрушечная «еда». Забавные фигурки. Божьи коровки на ромашке. Композиции из объемных фигурок. Самостоятельная работа учащихся.

### **Работа с «бросовым» материалом (7 часов)**

Изготовление пасхальных яиц. Роспись пасхальных яиц. Аппликация из пуговиц. Цветы из салфеток. Аппликация из резаных ниток. Изготовление сувенира по выбору. Отчетная выставка работ учащихся.

## **МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

На курс внеурочной деятельности «Рукотворный мир» во 2 классе отводится по 1 час в неделю, курс рассчитан на 34 часа (34 учебные недели).

## **3 КЛАСС**

### **Работа с природными материалами (8 часов)**

Моделирование из природного материала. Аппликация коврик (из семян). Плоскостное изображение. «Подарки осени». Поделки из шишек и желудей. Букет из сухих цветов. Панно из семян и цветов. Композиция «Дары природы». Коллективная работа. Тематические композиции. Творческо-поисковая, самостоятельная, коллективная деятельность.

### **Работа с бумагой и картоном (8 часов)**

Скатывание в комоч. Мозаика. Плетение из бумаги. Аппликация. Моделирование из картона. Рамочка. Аппликация и мозаика из обрывных кусочков бумаги. Квиллинг: цветы, панно. Мозаика из сердечек. Обрывная аппликация не тему: «Времена года». Композиция из выпуклых деталей оригами. Мозаика из объёмных деталей оригами. Коллективная работа.

### **Лепка из солёного теста (11 часов)**

Забавные фигурки. Украшения. Цветы и бабочки. Растения. Аквариум с рыбками. Животные (ежик, котик и др.) Изготовление фигурок для коллективной композиции. Объемно – пространственная композиция. Природные материалы в сочетании с соленым тестом. Отпечатки на тесте, использование различных семян, декоративные композиции. Тематические композиции. Творческо-поисковая, самостоятельная, коллективная деятельность.

### **Работа с «бросовым» материалом (7 часов)**

«Папье-маше». Изготовление пасхальных яиц. Роспись пасхальных яиц. Коллаж из различных материалов. Цветы из пластиковых бутылок. Изготовление сувениров из дисков. Изготовление сувенира по выбору. Отчетная выставка работ учащихся.

#### **МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

На курс внеурочной деятельности «Рукотворный мир» в 3 классе отводится по 1 час в неделю, курс рассчитан на 34 часа (34 учебные недели).

#### **4 КЛАСС**

##### **Работа с природными материалами (8 часов)**

Аппликация из листьев и цветов. Аппликация из различных природных материалов. Моделирование из природных материалов на пластилиновой основе. Объемные поделки из шишек и желудей. Букет из сухих цветов. Поделки из сухих листьев. Композиция «Дары природы». Коллективная работа. Тематические композиции. Творческо-поисковая, самостоятельная, коллективная деятельность.

##### **Работа с бумагой и картоном (8 часов)**

Моделирование цветов из бумаги и проволоки. Квиллинг: цветы, панно. Симметричное силуэтное вырезание. Оригами. Объемные игрушки. Сюжетная композиция оригами на плоскости. Динамическая открытка с аппликацией. Игрушки из картона с подвижными деталями. Объемная композиция из деталей оригами. Коллективная работа.

##### **Лепка из солёного теста (11 часов)**

Цветы. Ваза с цветами. Объемное панно. Цветное тесто. Объемное панно. Забавные фигурки. Изготовление фигурок для коллективной композиции. Объемно – пространственная композиция «Сказочный город». Чайный сервиз. Украшения из соленого теста. Сочетание соленого теста с другими материалами. Тематические композиции. Творческо-поисковая, самостоятельная, коллективная деятельность.

##### **Работа с «бросовым» материалом (7 часов)**

Моделирование из бумажных салфеток. Мозаика из блёсток и бисера. Аппликация из кружев и ткани. Коллаж из различных материалов. Рамки для фотографий. Тематические композиции. Творческо-поисковая, самостоятельная, коллективная деятельность. Итоговая выставка «Мои успехи».

#### **МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

На курс внеурочной деятельности «Рукотворный мир» в 4 классе отводится по 1 час в неделю, курс рассчитан на 34 часа (34 учебные недели).

#### **5 КЛАСС**

##### **Работа с природными материалами (8 часов)**

Выполнение аппликации из целых форм растений «Лесные бабочки». Декоративная мозаика. «Царица листвы». Декоративная мозаика. «Волшебник». Декоративная мозаика. «Бабочка на окне». Аппликация «Осенний лес». Поделка из шишек «Ежик». Поделка из каштанов «Гусеница»

##### **Работа с бумагой и картоном (8 часов)**

Фигурное плетение. Ваза из папье-маше. Ваза из папье-маше. Игрушка из картона. Аппликация «Светофор». Аппликация «Цветочный мир». Поделка из картона «Фантазия». Поделка из цветной бумаги и цветного картона «Тропический остров».

##### **Лепка из солёного теста (11 часов)**

Из истории соленого теста. Рабочее место и инструменты. Рецепты соленого теста. Способ приготовления. Солнышко лучистое. Месяц ясный. Ромашки. Розочка. Букет из

красных роз. Подсолнухи. Деревья. Дерево с листьями и плодами. Бамбуковая роща. Корзинка с грибами.

**Работа с «бросовым» материалом (7 часов)**

Поделки из пластиковых тарелок. Поделки из пенопласта (игрушки). Поделки из компакт-дисков. Поделки из ниток. Поделки из салфеток. Поделки из карандашной стружки.

## МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

На курс внеурочной деятельности «Рукотворный мир» в 5 классе отводится по 1 час в неделю, курс рассчитан на 34 часа (34 учебные недели).

## 6 КЛАСС

**Работа с природными материалами (8 часов)**

Сбор природного материала. Объёмные поделки из природного материала «Медведь». Объёмные поделки из природного материала «Лесные жители». Объёмные поделки из природного материала «Пернатые друзья». Объёмные поделки из природного материала «Лиса». Объёмные поделки из природного материала «Щенок». Объёмные поделки из природного материала «Птицы». Объёмные поделки из природного материала «Сказочные персонажи».

**Работа с бумагой и картоном (8 часов)**

Торцевание – особенности выполнения. Подготовка эскиза и нарезка бумаги. Цветовое решение изделия, торцевание по рисунку. Торцевание по рисунку и оформление рамочки. Отрывная аппликация «Чудо-дерево»

Объёмная аппликация из гофрированной бумаги. Аппликация из скрученной бумаги. Аппликация из цветного картона «Рыбки».

**Лепка из солёного теста (11 часов)**

Корзинка с цветами. Украшения-подвески. Браслеты для девочек и мам. Ёлка из фигурных пластов теста. Ёлка из рюш. Ёлка из треугольников. Ёлка из полосок теста. Ёлочные украшения из колбасок и ленточек. Ангел на ёлочку. Снеговик. Овощи: огурчик, тыква. Яблоки и виноград в корзине с цветами. Грибы. Композиция из грибов. Тарелочка для овощей и фруктов.

**Работа с «бросовым» материалом (7 часов)**

Поделки из картонных рулончиков. Креативный подход для подарочных упаковок. Колокольчики из пластиковых бутылок. Работа с проволокой. Декор внешнего вида дома – обычные ветви оборачиваем кусочками фольги. Ландыши из фольги.

## МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

На курс внеурочной деятельности «Рукотворный мир» в 6 классе отводится по 1 час в неделю, курс рассчитан на 34 часа (34 учебные недели).

## 7 КЛАСС

**Работа с природными материалами (8 часов)**

Сбор природного материала. Аппликация из семян растений «Весёлые гномики». Аппликация из семян растений «Букет цветов». Изготовление поделок с использованием перьев «Курочка Ряба». Изготовление поделок «Зайчата». Аппликация из листьев «Осенний карнавал». Аппликация из травы «Лесные мотивы». Поделка из желудей «Улитка».

**Работа с бумагой и картоном (8 часов)**

Подготовка рисунка – вырезание контуров. Подготовка полос  
Выкладывание полосок по схеме. Использование различных материалов в работе.  
Оформление готовой картинки рамочкой. Оригами «Тюльпан». Оригами «Кораблик».  
Оригами «Самолет».

#### **Лепка из солёного теста (11 часов)**

Порадуем мам и бабушек. Фигурки животных: ёжик. Улитка. Гусеница.  
Пчёлка. Композиция из насекомых. Подарок к пасхе. Корова. Лиса. Петушок. Курица с  
цыплятами.

#### **Работа с «бросовым» материалом (7 часов)**

Цветок-заколка из лент для сестрёнки. Панно из цветов. Работа с лоскутками «Змея».  
Животные из пробок. Подарок маленьким: зайчик из носков. Подарок маленьким: тыква из  
носков.

### **МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

На курс внеурочной деятельности «Рукотворный мир» в 7 классе отводится по 1 час в  
неделю, курс рассчитан на 34 часа (34 учебные недели).

### **8 КЛАСС**

#### **Работа с природными материалами (8 часов)**

Сбор природного материала. Изготовление поделок из комбинированного материала  
«Морской дворец». Изготовление поделок из комбинированного материала «Кукурузная  
зайчиха». Изготовление поделок из комбинированного материала «Каменный слон».  
Изготовление поделок из комбинированного материала «Картофельные мишки».  
Аппликация из листьев «Цветы». Поделка из каштана «Лошадка». Поделка из травы  
«Кукла».

#### **Работа с бумагой и картоном (8 часов)**

Создание цветочной композиции. Изготовление цветов из гофрированной бумаги.  
Учимся создавать объемные аппликации. Использование различных материалов в  
аппликации. Создание аппликации по заданной теме. Изготовление фантазийной картинки.  
Игрушки из картона и подвижными деталями – подготовка деталей. Соединение деталей и  
оформление игрушки.

#### **Лепка из солёного теста (11 часов)**

Райские птички. Золотая рыбка. «Аквариумные рыбки на магнитах». Картина:  
Солнечный день. Картина: Мишка-моряк. Картина: Колокольчики в вазе. Подкова на  
счастье. Игрушка «Зайка». Игрушка «Матрёшка». Игрушка «Кукла». Игрушка «Мишка  
косолапый»

#### **Работа с «бросовым» материалом (7 часов)**

Изготовление божьих коровок из пластиковых бутылок. Плетение корзины из газетных  
трубочек. Работа со стеклянными банками: сад в бутылке. Панно из скорлупы. Пуговичное  
дерево. Уточка из пуговиц.

### **МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

На курс внеурочной деятельности «Рукотворный мир» в 8 классе отводится по 1 час в  
неделю, курс рассчитан на 34 часа (34 учебные недели).

### **9 КЛАСС**

#### **Работа с природными материалами (8 часов)**

Декорирование баночек листьями. Создание композиций из сюжетов сказок, из  
природного материала. Изготовление игрушек из природного материала. Бусы из ягод.

Аппликация из листьев, гороха. Морская рамочка (поделка из ракушек и камней). Рамка с бабочками (поделка из веток). Осенний коллаж (поделка из веток).

#### **Работа с бумагой и картоном (8 часов)**

Весёлый паучок. Цыплёнок (объёмная аппликация). Букет. Ажурная снежинка. Аленький цветочек. Одуванчик. Пчёлка. Божья коровка.

#### **Лепка из солёного теста (11 часов)**

«Фрукты на тарелке». «Змея на ветке». «Птичий двор». «Пряничный домик». «Подарок маме». «Персонаж любимой сказки». Кулон «Воздушная бабочка». Кулон «Нежный ангел». Брелок «Пчелка». Брелок «Золотая рыбка». Изготовление кашпо «Морское чудо».

#### **Работа с «бросовым» материалом (7 часов)**

Сбор бросового материала. Рассмотрение образцов игрушек. Объяснение преимуществ этих игрушек. Общее понятие о пластиковых бутылках. Изготовление бабочек из пластиковых бутылок. Декор вазы для цветов. Скорлупа яичная: тюльпаны из скорлупы. Органайзер из коробки. Игольница из конфетных коробок.

### **МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

На курс внеурочной деятельности «Рукотворный мир» в 9 классе отводится по 1 час в неделю, курс рассчитан на 34 часа (34 учебные недели).

### **КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «РУКОТВОРНЫЙ МИР»**

#### **1<sup>1</sup> (ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ) КЛАСС**

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата
<b>Работа с природными материалами</b>		<b>8</b>	
1	Знакомство с природными материалами.	1	
2	Аппликация из листьев.	1	
3	Аппликация из семян и круп.	1	
4	Поделки из шишек и желудей.	1	
5	Конструирование из скорлупы грецкого ореха и яичной скорлупы. Рыбка, лебедь.	1	
6	Букет из сухих цветов.	1	
7	Рисование пластилином.	1	
8	Пластилиновая сказка.	1	
<b>Работа с бумагой и картоном</b>		<b>8</b>	
9	Бумага – замечательный материал.	1	
10	Оригами: треугольник, лягушка, сова, рыбки, ворона.	1	
11	Аппликация: ёж-добытчик, слон, цветы.	1	

12	Обрывная аппликация «Любимые герои сказок».	1	
13	Мозаика из бумаги. Попугай.	1	
14	Цепочки для елки.	1	
15	Новогодняя открытка.	1	
16	Новогодние снежинки.	1	
<b>Лепка из солёного теста</b>		<b>11</b>	
17	Азбука солёного теста.	1	
18	Фигурки из соленого теста.	1	
19	Овощи и фрукты.	1	
20	Именинный торт.	1	
21	Корзина с грибами.	1	
22	В гостях у феи цветов. Ромашки и маки.	1	
23	Весенние цветы.	1	
24	Бабочка и пчелка.	1	
25	Цветочная поляна. Коллективная работа.	1	
26	Лепка пасхальных яиц.	1	
27	Роспись пасхальных яиц.	1	
<b>Работа с «бросовым» материалом</b>		<b>6</b>	
28	Ознакомление с техникой изготовления поделок из «бросового» материала.	1	
29	Конфетные фантики. Фантазия.	1	
30	Настенное панно.	1	
31	Рамка для фото.	1	
32	Изготовление сувенира по выбору.	1	
33	Отчетная выставка работ учащихся.	1	
<b>ИТОГО</b>		<b>33</b>	

### 1 КЛАСС

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата
<b>Работа с природными материалами</b>		<b>8</b>	

1	Знакомство с природными материалами.	1	
2	Аппликация из листьев.	1	
3	Аппликация из семян и круп.	1	
4	Поделки из шишек и желудей.	1	
5	Конструирование из скорлупы грецкого ореха и яичной скорлупы. Рыбка, лебедь.	1	
6	Букет из сухих цветов.	1	
7	Пластилинография	1	
8	Пластилиновая сказка.	1	
<b>Работа с бумагой и картоном</b>		<b>8</b>	
9	Бумага – замечательный материал.	1	
10	Оригами: треугольник, лягушка, сова, рыбки, ворона.	1	
11	Аппликация: котенок, лиса, цветы.	1	
12	Обрывная аппликация «Любимые герои сказок».	1	
13	Мозаика из бумаги. Снегирь.	1	
14	Цепочки для елки.	1	
15	Новогодняя открытка.	1	
16	Новогодние снежинки.	1	
<b>Лепка из солёного теста</b>		<b>11</b>	
17	Азбука солёного теста.	1	
18	Фигурки из соленого теста.	1	
19	Овощи и фрукты.	1	
20	Именинный торт.	1	
21	Корзина с грибами.	1	
22	В гостях у феи цветов. Тюльпаны	1	
23	Весенние цветы.	1	
24	Бабочка и пчелка.	1	
25	Цветочная поляна. Коллективная работа.	1	
26	Лепка пасхальных яиц.	1	
27	Роспись пасхальных яиц.	1	
<b>Работа с «бросовым» материалом</b>		<b>6</b>	

28	Ознакомление с техникой изготовления поделок из «бросового» материала.	1	
29	Конфетные фантики. Фантазия.	1	
30	Настенное панно.	1	
31	Рамка для фото.	1	
32	Изготовление сувенира по выбору.	1	
33	Отчетная выставка работ учащихся.	1	
<b>ИТОГО</b>		<b>33</b>	

## 2 КЛАСС

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата
<b>Работа с природными материалами</b>		<b>8</b>	
1	Плоскостное изображение «Подарки осени»	1	
2	Картина из пластилина.	1	
3	Панно из круп, семян.	1	
4	Поделки из шишек и желудей.	1	
5	Аппликация из природных материалов на картоне.	1	
6	Объемные поделки из природного материала.	1	
7	Композиция «Дары природы»	1	
8	Тематические композиции. Творческо-поисковая, самостоятельная, коллективная деятельность.	1	
<b>Работа с бумагой и картоном</b>		<b>8</b>	
9	Аппликация: корзина с фруктами, ваза с цветами, вазочка с конфетами.	1	
10	Обрывная аппликация на тему: «Зима», «Лето», «Осень», «Весна»	1	
11	Аппликация из геометрических фигур.	1	
12	Выпуклая аппликация. Коллективная работа.	1	
13	Изготовления поделок на основе использования мятой бумаги. «Волшебные комочки».	1	
14	Динамическая открытка с аппликацией.	1	

15	Игрушки для новогодней елки.	1	
16	Новогодние снежинки.	1	
<b>Лепка из солёного теста</b>		<b>11</b>	
17	Азбука солёного теста. Растения: ель, морковь, огурец, редис, помидор, одуванчики, вишня, горох	1	
18	Натюрморт «По грибы», «Овощи»	1	
19	Цветы в вазе (тюльпан, роза, нарцисс, гвоздики).	1	
20	Город снеговиков. Коллективная работа.	1	
21	Животные.	1	
22	Тематическая композиция. Коллективная работа.	1	
23	Объемное панно.	1	
24	Игрушечная «еда».	1	
25	Забавные фигурки.	1	
26	Божьи коровки на ромашке.	1	
27	Композиции из объемных фигурок. Самостоятельная работа учащихся.	1	
<b>Работа с «бросовым» материалом</b>		<b>7</b>	
28	Изготовление пасхальных яиц.	1	
29	Роспись пасхальных яиц.	1	
30	Аппликация из пуговиц.	1	
31	Цветы из салфеток.	1	
32	Аппликация из резаных ниток.	1	
33	Изготовление сувенира по выбору.	1	
34	Отчетная выставка работ учащихся.	1	
<b>ИТОГО</b>		<b>34</b>	

### 3 КЛАСС

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата
<b>Работа с природными материалами</b>		<b>8</b>	
1	Моделирование из природного материала.	1	
2	Аппликация коврик (из семян)	1	

3	Плоскостное изображение. «Подарки осени».	1	
4	Поделки из шишек и жёлудей.	1	
5	Букет из сухих цветов.	1	
6	Панно из семян и цветов.	1	
7	Композиция «Дары природы». Коллективная работа.	1	
8	Тематические композиции. Творческо-поисковая, самостоятельная, коллективная деятельность.	1	
<b>Работа с бумагой и картоном</b>		<b>8</b>	
9	Скатывание в комок. Мозаика.	1	
10	Плетение из бумаги. Аппликация.	1	
11	Моделирование из картона. Рамочка.	1	
12	Аппликация и мозаика из обрывных кусочков бумаги.	1	
13	Квиллинг: цветы, панно. Мозаика из сердечек.	1	
14	Обрывная аппликация на тему: «Времена года».	1	
15	Композиция из выпуклых деталей оригами.	1	
16	Мозаика из объёмных деталей оригами. Коллективная работа.	1	
<b>Лепка из солёного теста</b>		<b>11</b>	
17	Забавные фигурки.	1	
18	Украшения.	1	
19	Цветы и бабочки.	1	
20	Растения.	1	
21	Аквариум с рыбками.	1	
22	Животные (ежик, котик и др.)	1	
23	Изготовление фигурок для коллективной композиции.	1	
24	Объёмно – пространственная композиция.	1	
25	Природные материалы в сочетании с соленым тестом.	1	
26	Отпечатки на тесте, использование различных семян, декоративные композиции.	1	
27	Тематические композиции. Творческо-поисковая, самостоятельная, коллективная деятельность.	1	
<b>Работа с «бросовым» материалом</b>		<b>7</b>	
28	«Папье-маше». Изготовление пасхальных яиц.	1	

29	Роспись пасхальных яиц.	1	
30	Коллаж из различных материалов.	1	
31	Цветы из пластиковых бутылок.	1	
32	Изготовление сувениров из дисков.	1	
33	Изготовление сувенира по выбору.	1	
34	Отчетная выставка работ учащихся.	1	
<b>ИТОГО</b>		<b>34</b>	

#### 4 КЛАСС

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата
<b>Работа с природными материалами</b>		<b>8</b>	
1	Аппликация из листьев и цветов.	1	
2	Аппликация из различных природных материалов.	1	
3	Моделирование из природных материалов на пластилиновой основе.	1	
4	Объемные поделки из шишек и желудей.	1	
5	Букет из сухих цветов.	1	
6	Поделки из сухих листьев.	1	
7	Композиция «Дары природы». Коллективная работа.	1	
8	Тематические композиции. Творческо-поисковая, самостоятельная, коллективная деятельность.	1	
<b>Работа с бумагой и картоном</b>		<b>8</b>	
9	Моделирование цветов из бумаги и проволоки.	1	
10	Квиллинг: цветы, панно.	1	
11	Симметричное силуэтное вырезание.	1	
12	Оригами. Объемные игрушки.	1	
13	Сюжетная композиция оригами на плоскости.	1	
14	Динамическая открытка с аппликацией.	1	
15	Игрушки из картона с подвижными деталями.	1	
16	Объемная композиция из деталей оригами. Коллективная работа.	1	

<b>Лепка из солёного теста</b>		<b>11</b>	
17	Цветы.	1	
18	Ваза с цветами.	1	
19	Объемное панно. Цветное тесто.	1	
20	Объемное панно.	1	
21	Забавные фигурки.	1	
22	Изготовление фигурок для коллективной композиции.	1	
23	Объемно – пространственная композиция «Сказочный город».	1	
24	Чайный сервиз.	1	
25	Украшения из соленого теста.	1	
26	Сочетание соленого теста с другими материалами.	1	
27	Тематические композиции. Творческо-поисковая, самостоятельная, коллективная деятельность.	1	
<b>Работа с «бросовым» материалом</b>		<b>7</b>	
28	Моделирование из бумажных салфеток.	1	
29	Мозаика из блёсток и бисера.	1	
30	Аппликация из кружев и ткани.	1	
31	Коллаж из различных материалов.	1	
32	Рамки для фотографий.	1	
33	Тематические композиции. Творческо-поисковая, самостоятельная, коллективная деятельность.	1	
34	Итоговая выставка «Мои успехи».	1	
<b>ИТОГО</b>		<b>34</b>	

### 5 КЛАСС

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата
<b>Работа с природными материалами</b>		<b>8</b>	
1	Сбор природного материала.	1	
2	Выполнение аппликации из целых форм растений. «Лесные бабочки»	1	

3	Декоративная мозаика. «Царица листвы»	1	
4	Декоративная мозаика. «Волшебник»	1	
5	Декоративная мозаика. «Бабочка на окне»	1	
6	Аппликация «Осенний лес»	1	
7	Поделка из шишек «Ежик»	1	
8	Поделка из каштанов «Гусеница»	1	
<b>Работа с бумагой и картоном</b>		<b>8</b>	
9	Фигурное плетение	1	
10	Ваза из папье-маше	1	
11	Ваза из папье-маше	1	
12	Игрушка из картона	1	
13	Аппликация «Светофор»	1	
14	Аппликация «Цветочный мир»	1	
15	Поделка из картона «Фантазия»	1	
16	Поделка из цветной бумаги и цветного картона «Тропический остров»	1	
<b>Лепка из солёного теста</b>		<b>11</b>	
17	Из истории соленого теста	1	
18	Рабочее место и инструменты.	1	
19	Рецепты солёного теста. Способ приготовления	1	
20	Солнышко лучистое. Месяц ясный	1	
21	Ромашки. Розочка	1	
22	Букет из красных роз	1	
23	Подсолнухи	1	
24	Деревья	1	
25	Дерево с листьями и плодами	1	
26	Бамбуковая роща	1	
27	Корзинка с грибами	1	
<b>Работа с «бросовым» материалом</b>		<b>7</b>	
28	Поделки из пластиковых тарелок	1	
29	Поделки из пенопласта (игрушки)	1	

30	Поделки из компакт-дисков	1	
31	Поделки из ниток	1	
32	Поделки из салфеток	1	
33	Поделки из карандашной стружки	1	
34	Итоговая выставка «Мои успехи».	1	
<b>ИТОГО</b>		<b>34</b>	

## 6 КЛАСС

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата
<b>Работа с природными материалами</b>		<b>8</b>	
1	Сбор природного материала.	1	
2	Объёмные поделки из природного материала «Медведь»	1	
3	Объёмные поделки из природного материала «Лесные жители».	1	
4	Объёмные поделки из природного материала «Пернатые друзья».	1	
5	Объёмные поделки из природного материала «Лиса»	1	
6	Объёмные поделки из природного материала «Щенок»	1	
7	Объёмные поделки из природного материала «Птицы»	1	
8	Объёмные поделки из природного материала «Сказочные персонажи»	1	
<b>Работа с бумагой и картоном</b>		<b>8</b>	
9	Торцевание – особенности выполнения	1	
10	Подготовка эскиза и нарезка бумаги	1	
11	Цветовое решение изделия, торцевание по рисунку	1	
12	Торцевание по рисунку и оформление рамочки	1	
13	Отрывная аппликация «Чудо-дерево»	1	
14	Объёмная аппликация из гофрированной бумаги	1	
15	Аппликация из скрученной бумаги	1	
16	Аппликация из цветного картона «Рыбки»	1	

<b>Лепка из солёного теста</b>		<b>11</b>	
17	Корзинка с цветами	1	
18	Украшения-подвески	1	
19	Браслеты для девочек и мам	1	
20	Ёлка из фигурных пластов теста. Ёлка из рюш	1	
21	Ёлка из треугольников. Ёлка из полосок теста	1	
22	Ёлочные украшения из колбасок и ленточек	1	
23	Ангел на ёлочку. Снеговик	1	
24	Овощи: огурчик, тыква	1	
25	Яблоки и виноград в корзине с цветами	1	
26	Грибы. Композиция из грибов	1	
27	Тарелочка для овощей и фруктов	1	
<b>Работа с «бросовым» материалом</b>		<b>7</b>	
28	Поделки из картонных рулончиков	1	
29	Креативный подход для подарочных упаковок	1	
30	Колокольчики из пластиковых бутылок	1	
31	Работа с проволокой	1	
32	Декор внешнего вида дома – обычные ветви оборачиваем кусочками фольги	1	
33	Ландыши из фольги	1	
34	Итоговая выставка «Мои успехи».	1	
<b>ИТОГО</b>		<b>34</b>	

### 7 КЛАСС

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата
<b>Работа с природными материалами</b>		<b>8</b>	
1	Сбор природного материала	1	
2	Аппликация из семян растений «Весёлые гномики»	1	
3	Аппликация из семян растений «Букет цветов»	1	

4	Изготовление поделок с использованием перьев «Курочка Ряба».	1	
5	Изготовление поделок «Зайчата»	1	
6	Аппликация из листьев «Осенний карнавал»	1	
7	Аппликация из травы «Лесные мотивы»	1	
8	Поделка из желудей «Улитка»	1	
<b>Работа с бумагой и картоном</b>		<b>8</b>	
9	Подготовка рисунка – вырезание контуров	1	
10	Подготовка полос	1	
11	Выкладывание полосок по схеме	1	
12	Использование различных материалов в работе	1	
13	Оформление готовой картинке рамочкой	1	
14	Оригами «Тюльпан»	1	
15	Оригами «Кораблик»	1	
16	Оригами «Самолет»	1	
<b>Лепка из солёного теста</b>		<b>11</b>	
17	Порадуем мам и бабушек	1	
18	Фигурки животных: ёжик	1	
19	Улитка	1	
20	Гусеница	1	
21	Пчёлка	1	
22	Композиция из насекомых	1	
23	Подарок к пасхе	1	
24	Корова	1	
25	Лиса	1	
26	Петушок	1	
27	Курица с цыплятами	1	
<b>Работа с «бросовым» материалом</b>		<b>7</b>	
28	Цветок-заколка из лент для сестрёнки	1	
29	Панно из цветов	1	
30	Работа с лоскутками «Змея»	1	

31	Животные из пробок	1	
32	Подарок маленьким: зайчик из носков.	1	
33	Подарок маленьким: тыква из носков.	1	
34	Итоговая выставка «Мои успехи».	1	
<b>ИТОГО</b>		<b>34</b>	

### 8 КЛАСС

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата
<b>Работа с природными материалами</b>		<b>8</b>	
1	Сбор природного материала.	1	
2	Изготовление поделок из комбинированного материала «Морской дворец».	1	
3	Изготовление поделок из комбинированного материала «Кукурузная зайчиха».	1	
4	Изготовление поделок из комбинированного материала «Каменный слон».	1	
5	Изготовление поделок из комбинированного материала «Картофельные мишки».	1	
6	Аппликация из листьев «Цветы»	1	
7	Поделка из каштана «Лошадка»	1	
8	Поделка из травы «Кукла»	1	
<b>Работа с бумагой и картоном</b>		<b>8</b>	
9	Создание цветочной композиции	1	
10	Изготовление цветов из гофрированной бумаги	1	
11	Учимся создавать объемные аппликации	1	
12	Использование различных материалов в аппликации	1	
13	Создание аппликации по заданной теме	1	
14	Изготовление фантазийной картинки.	1	
15	Игрушки из картона и подвижными деталями – подготовка деталей	1	
16	Соединение деталей и оформление игрушки	1	

<b>Лепка из солёного теста</b>		<b>11</b>	
17	Райские птички	1	
18	Золотая рыбка	1	
19	«Аквариумные рыбки на магнитах»	1	
20	Картина: Солнечный день	1	
21	Картина: Мишка-моряк	1	
22	Картина: Колокольчики в вазе	1	
23	Подкова на счастье	1	
24	Игрушка «Зайка»	1	
25	Игрушка «Матрёшка»	1	
26	Игрушка «Кукла»	1	
27	Игрушка «Мишка косолапый»	1	
<b>Работа с «бросовым» материалом</b>		<b>7</b>	
28	Изготовление божьих коровок из пластиковых бутылок.	1	
29	Плетение корзины из газетных трубочек.	1	
30	Работа со стеклянными банками: сад в бутылке.	1	
31	Панно из скорлупы.	1	
32	Пуговичное дерево	1	
33	Уточка из пуговиц	1	
34	Итоговая выставка «Мои успехи».	1	
<b>ИТОГО</b>		<b>34</b>	

### 9 КЛАСС

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата
<b>Работа с природными материалами</b>		<b>8</b>	
1	Декорирование баночек листьями	1	
2	Создание композиций из сюжетов сказок, из природного материала	1	
3	Изготовление игрушек из природного материала	1	
4	Бусы из ягод	1	

5	Аппликация из листьев, гороха	1	
6	Морская рамочка (поделка из ракушек и камней).	1	
7	Рамка с бабочками (поделка из веток)	1	
8	Осенний коллаж (поделка из веток)	1	
<b>Работа с бумагой и картоном</b>		<b>8</b>	
9	Весёлый паучок.	1	
10	Цыплёнок (объёмная аппликация).	1	
11	Букет.	1	
12	Ажурная снежинка.	1	
13	Аленький цветочек.	1	
14	Одуванчик	1	
15	Пчёлка	1	
16	Божья коровка.	1	
<b>Лепка из солёного теста</b>		<b>11</b>	
17	«Фрукты на тарелке»	1	
18	«Змея на ветке»	1	
19	«Птичий двор»	1	
20	«Пряничный домик»	1	
21	«Подарок маме»	1	
22	«Персонаж любимой сказки»	1	
23	Кулон «Воздушная бабочка»	1	
24	Кулон «Нежный ангел»	1	
25	Брелок «Пчелка»	1	
26	Брелок «Золотая рыбка»	1	
27	Изготовление кашпо «Морское чудо»	1	
<b>Работа с «бросовым» материалом</b>		<b>7</b>	
28	Сбор бросового материала. Рассмотрение образцов игрушек. Объяснение преимуществ этих игрушек.	1	
29	Общее понятие о пластиковых бутылках. Изготовление бабочек из пластиковых бутылок.	1	
30	Декор вазы для цветов	1	
31	Скорлупа яичная: тюльпаны из скорлупы	1	

32	Органайзер из коробки.	1	
33	Игольница из конфетных коробок.	1	
34	Итоговая выставка «Мои успехи».	1	
<b>ИТОГО</b>			<b>34</b>

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

УМК подбирается в соответствии с требованиями АООП образования обучающихся с УО (ИН), вариант 2, а также с учетом особенностей индивидуального развития обучающегося, указанного в СИПР.

Материально-техническое оснащение курса внеурочной деятельности «Рукотворный мир» предусматривает: наборы инструментов для занятий изобразительной деятельностью, включающие кисти, ножницы специализированные, для фигурного вырезания, для левой руки), шило, коврики, фигурные перфораторы, стеки, индивидуальные доски, пластиковые подложки; натуральные объекты, изображения (картинки, фотографии, пиктограммы) готовых изделий и операций по их изготовлению; репродукции картин; изделия из глины; альбомы с демонстрационными материалами, составленными в соответствии с содержанием учебной программы; рабочие альбомы (тетради) с материалом для раскрашивания, вырезания, наклеивания, рисования; видеофильмы, презентации, аудиозаписи; оборудование: мольберты, планшеты, музыкальный центр, компьютер, проекционное оборудование; стеллажи для наглядных пособий, изделий, для хранения бумаги и работ обучающихся; магнитная и ковровиновая доски; расходные материалы для изобразительной деятельности: клей, бумага (цветная, папиросная, цветной ватман), карандаши (простые, цветные), мелки (пастель, восковые), фломастеры, маркеры, краски (акварель, гуашь, акриловые краски), бумага разных размеров для рисования; пластичные материалы (пластилин, соленое тесто, пластичная масса, глина).

### МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

1. Анетте Байер, Инге Вальц, Габи Зайбольд. Книга для маленькой принцессы. Волшебное рукоделие. – Я.: Академия развития, 2010. – 128с.: ил.
2. Аппликация и бумагопластика.-М.: АРТ, 2008. – 164с., ил.
3. Артамонова Е. В. Соломка, скорлупка, цветочек – подарки для мам и для дочек: Секреты – самоделки – М.: Изд-во ЭКСМО-Пресс, 2001. – 64 с.
4. Борисова А. В. Вышивка. Макраме. Филейное вязание: 500 узоров и модных аксессуаров для вашего дома.- М.: РИПОЛ классик, 2005.-320 с.: ил.-(Советы для дома).
5. Гурская И.В. Радуга аппликации. – СПб.: Питер, 2007. 212с., ил.
6. Евсеев Г.А. Бумажный мир. –М.: АРТ, 2006. – 107 с., ил.
7. Еременко Т.И. Рукоделие, – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Легпромбытиздат, 1990. – 160с., ил.
8. Как проектировать универсальные учебные действия в начальной школе: от действия к мысли: пособие для учителя [А.Г. Асмолов, Г.В. Бурменская, И.А. Володарская и др.]; под ред. А.Г. Асмолова. – М.: Просвещение 2009
9. Кузьмина М. А. Азбука плетения. Второе издание. – М.: Легпромбытиздат, 1992. – 320 с.: Обучение мастерству рукоделия: конспекты занятий по темам: бисер, пэчворк, изготовление игрушек-кукол.\ авт.-сост. Е. А. Гурбина. – творчества. Программы, организация работы, рекомендации \ авт.-сост. Л. В. Горнова и др. – Волгоград. Учитель, 2008 – 250 с.
10. Планируемые результаты начального общего образования под ред. Г.С. Ковалевой, О.Б. Логиновой. – М.: Просвещение 2011 (Стандарты второго поколения)
11. Поливанова К.Н. Проектная деятельность школьников: пособие для учителя/ К.Н.Поливанова. – М.: Просвещение, 2008.
12. прикладного творчества: программы, организация работы, рекомендации \ авт.-сост. Л. В. Горнова и др. – Волгоград. Учитель, 2008 – 250 с.
13. Примерная программа начального общего образования «Изобразительное искусство» <https://edsoo.ru>
14. Примерные программы внеурочной деятельности. Начальное и основное образование /

- [В.А.Горский, А.А.Тимофеев, Д.В.Смирнов и др.] – М.: Просвещение, 2010.
15. Проектные задачи в начальной школе: пособие для учителя/[А.Б. Воронцов, В.М. Заславский, С.В. Егоркина и др.]; под ред. А.Б. Воронцова.- 2 изд. – М.: Просвещение 2010
  16. Проснякова Т.Н. Волшебные секреты: рабочая тетрадь по технологии для 2 класса. – Самара: Издательский дом «Федоров»: Издательство «Учебная литература», 2011.- 64 с.
  17. Проснякова Т.Н. Забавные фигурки. Модульное оригами. – М.: АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2011. – 104 с. – (Золотая библиотека увлечений).
  18. Проснякова Т.Н. Энциклопедия технологий прикладного творчества. Бабочки. Издательство
  19. Проснякова Т.Н. Энциклопедия технологий прикладного творчества. Деревья. Издательство
  20. Проснякова Т.Н. Энциклопедия технологий прикладного творчества. Собачки. Издательство
  21. Проснякова Т.Н. Энциклопедия технологий прикладного творчества. Цветы. Издательство
  22. Ращупкина С.Ю. Поделки из папье-маше – М.: РИПОЛ классик, 2012. – 256с.: ил.
  23. Тарабарина Т.И. Оригами и развитие ребенка. – Я.: Академия развития, 1997. – 224с., ил.
  24. Уроки труда. 4 класс. Макраме. Вышивание: поурочные планы \ сост. С. Проснякова Т.Н. Школа волшебников: рабочая тетрадь по технологии для 1 класса. – Самара : Издательский дом «Федоров»: Издательство «Учебная литература, 2011- 64 с.
  25. Федеральный государственный образовательный стандарт общего образования / Министерство образования и науки РФ. Федерации. – М.: Просвещение, 2010 (Стандарты второго поколения)
  26. Чернова Г.Н. Чудеса из соленого теста.- М.: Скрипторий, 2005. – 217с., ил.
  27. Черныш И. Удивительная бумага. – М.: АСТ-ПРЕСС, 2000. – 160с., ил.
  28. Энциклопедия юного дизайнера. М. 2022.

## **ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

17. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов <http://fcior.edu.ru/>
18. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов <http://school-collection.edu.ru/>
19. Библиотека Московской электронной школы (МЭШ) <https://uchebnik.mos.ru/catalogue>
20. Российская электронная школа <https://resh.edu.ru/>
21. Сайт «Страна Мастеров» <http://stranamasterov.ru>
22. Сайт «Всё для детей» <http://allforchildren.ru>
23. <http://festival.1september.ru/>
24. Образовательная социальная сеть <http://nsportal.ru/>
25. Сайт «Детские поделки» <http://www.detskiepodelki.ru>
26. <https://ped-kopilka.ru/detskoe-tvorchestvo>
27. Сайт «Своими руками» <https://svoimirukamy.com/>
28. Российский образовательный портал <http://www.school.edu.ru/>
29. Единая коллекция Цифровых Образовательных Ресурсов <http://schoolcollection.edu.ru/>

### **Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном»**

#### **Пояснительная записка**

##### **Цель курса:**

формирование взглядов школьников на основе национальных ценностей через изучение центральных тем – патриотизм, гражданственность, историческое просвещение, нравственность, экология.

##### **Основными задачи:**

- воспитание активной гражданской позиции, духовно-нравственное и патриотическое воспитание на основе национальных ценностей;

- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений;
- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к изучению и сохранению истории и культуры родного края, России;
- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективной деятельности;
- формирование культуры поведения в информационной среде.

Учебный курс предназначен для обучающихся 1–9-х классов; рассчитан на 1 час в неделю/34 часа (33 часа 1-е классы (доп.)) в год в каждом классе.

В зависимости от психофизического развития обучающихся возможна вариация тем курса.

## Содержание программы внеурочной деятельности

### «Разговоры о важном»

**Образ будущего. Ко Дню знаний.** Иметь позитивный образ будущего – значит понимать, к чему стремиться, и осознавать, что это придаёт жизни определённую наполненность, наполняя её глубокими смыслами и ценностями. Будущее России – это образ сильного и независимого государства, благополучие которого напрямую зависит от наших действий уже сегодня. День знаний – это праздник, который напоминает нам о важности и ценности образования, которое является основой позитивного образа будущего, ведь в условиях стремительных изменений в мире крайне важно учиться на протяжении всей жизни, чтобы идти в ногу со временем.

**Век информации. 120 лет Информационному агентству России ТАСС.** Информационное телеграфное агентство России (ИТАР-ТАСС) – это крупнейшее мировое агентство, одна из самых цитируемых новостных служб страны. Агентство неоднократно меняло названия, но всегда неизменными оставались его государственный статус и функции – быть источником достоверной информации о России для всего мира. В век информации крайне важен навык критического мышления. Необходимо уметь анализировать и оценивать информацию, распознавать фейки и не распространять их.

**Дорогами России.** «Российские железные дороги» – крупнейшая российская компания, с большой историей, обеспечивающая пассажирские и транспортные перевозки. Вклад РЖД в совершенствование экономики страны. Железнодорожный транспорт – самый устойчивый и надёжный для пассажиров: всепогодный, безопасный и круглогодичный. Развитие транспортной сферы России. Профессии, связанные с железнодорожным транспортом.

**Путь зерна.** Российское сельское хозяйство – ключевая отрасль промышленности нашей страны, главной задачей которой является производство продуктов питания. Агропромышленный комплекс России выполняет важнейшую миссию по обеспечению всех россиян продовольствием, а его мощности позволяют обеспечивать пшеницей треть всего населения планеты. Сельское хозяйство – это отрасль, которая объединила в себе традиции нашего народа с современными технологиями: роботами, информационными системами, цифровыми устройствами. Разноплановость и востребованность сельскохозяйственных профессий, технологичность и экономическая привлекательность отрасли (агрохолдинги, фермерские хозяйства и т. п.).

**День учителя.** Учитель – одна из важнейших в обществе профессий. Назначение учителя – социальное служение, образование и воспитание подрастающего поколения. В разные исторические времена труд учителя уважаем, социально значим, оказывает влияние на развитие образования членов общества. Учитель – советчик, помощник, участник познавательной деятельности школьников.

**Легенды о России.** Любовь к Родине, патриотизм – качества гражданина России. Знание истории страны, историческая правда, сохранение исторической памяти – основа мировоззренческого суверенитета страны. Попытки исказить роль России в мировой истории – одна из стратегий информационной войны против нашей страны.

**Что значит быть взрослым?** Быть взрослым – это нести ответственность за себя, своих близких и свою страну. Активная жизненная позиция, созидательный подход к жизни, умение принимать решения и осознавать их значение, жить в соответствии с духовно-нравственными ценностями общества – основа взрослого человека. Проекты, в которых младший школьник может проявлять свою ответственность и заботу о других.

**Как создать крепкую семью.** Семья как ценность для каждого гражданина страны. Крепкая семья – защита и забота каждого члена семьи о своих близких. Образ крепкой семьи в литературных произведениях. Преемственность поколений: семейные ценности и традиции (любовь, взаимопонимание, участие в семейном хозяйстве, воспитании детей). Особое отношение к старшему поколению, проявление действенного уважения, внимания к бабушкам и дедушкам, забота о них.

**Гостеприимная Россия. Ко Дню народного единства.** Гостеприимство – качество, объединяющее все народы России. Семейные традиции встречи гостей, кулинарные традиции народов России. Путешествие по России – это знакомство с культурой, историей и традициями разных народов. Гастрономический туризм – это вид путешествий, основой которого являются поездки туристов по стране с целью знакомства с особенностями местной кухни и кулинарных традиций.

**Твой вклад в общее дело.** Уплата налогов – это коллективная и личная ответственность, вклад гражданина в благополучие государства и общества. Ни одно государство не может обойтись без налогов, это основа бюджета страны, основной источник дохода. Своим небольшим вкладом мы создаём будущее страны, процветание России. Каким будет мой личный вклад в общее дело?

**С заботой к себе и окружающим.** Доброта и забота – качества настоящего человека, способного оказывать помощь и поддержку, проявлять милосердие. Доброе дело: кому оно необходимо и для кого предназначено. Добрые дела граждан России: благотворительность и пожертвование как проявление добрых чувств и заботы об окружающих.

**День матери.** Мать, мама – главные в жизни человека слова. Мать – хозяйка в доме, хранительница семейного очага, воспитательница детей. Материнство – это счастье и ответственность. Многодетные матери: примеры из истории и современной жизни. «Мать-героиня» – высшее звание Российской Федерации. Как поздравить маму в её праздник – День матери?

**Миссия-милосердие (ко Дню волонтера).** Кто такой волонтер? Деятельность волонтеров как социальное служение в военное и мирное время: примеры из истории и современной жизни. Милосердие и забота – качества волонтеров. Направления волонтерской деятельности: экологическое, социальное, медицинское, цифровое и т. д. Зооволонтерство – возможность заботы и помощи животным.

**День Героев Отечества.** Герои Отечества – это самоотверженные и мужественные люди, которые любят свою Родину и трудятся во благо Отчизны. Качества героя – человека, ценою собственной жизни и здоровья, спасающего других: смелость и отвага, самопожертвование и ответственность за судьбу других. Проявление уважения к героям, стремление воспитывать у себя волевые качества: смелость, решительность, стремление прийти на помощь. Участники СВО – защитники будущего нашей страны.

**Как пишут законы?** Для чего нужны законы? Как менялся свод российских законов от древних времён до наших дней. Законодательная власть в России. Что такое права и обязанности гражданина? От инициативы людей до закона: как появляется закон? Работа депутатов: от проблемы – к решению (позитивные примеры).

**Одна страна – одни традиции.** Новогодние традиции, объединяющие все народы России. Новый год – любимый семейный праздник. История возникновения новогоднего праздника в России. Участие детей в подготовке и встрече Нового года. Подарки и пожелания на Новый год. История создания новогодних игрушек. О чём люди мечтают в Новый год.

**День российской печати.** Праздник посвящён работникам печати, в том числе редакторам, журналистам, издателям, корректорам, – всем, кто в той или иной степени связан с печатью. Российские традиции издательского дела, история праздника. Издание печатных средств информации – коллективный труд людей многих профессий. Школьные средства массовой информации.

**День студента.** День российского студенчества: история праздника и его традиции. История основания Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова. Студенческие годы – это путь к овладению профессией, возможность для творчества и самореализации. Наука: научные открытия позволяют улучшать жизнь людей, обеспечивают прогресс общества. Науку делают талантливые, творческие, увлечённые люди.

**БРИКС (тема о международных отношениях).** Роль нашей страны в современном мире. БРИКС – символ многополярности мира. Единство и многообразие стран БРИКС. Взаимная поддержка помогает государствам развивать торговлю и экономику, обмениваться знаниями и опытом в различных сферах жизни общества. Россия успешно развивает контакты с широким кругом союзников и партнёров. Значение российской культуры для всего мира.

**Бизнес и технологическое предпринимательство.** Что сегодня делается для успешного развития экономики России? Учиться сегодня нужно так, чтобы суметь в дальнейшем повысить уровень своего образования, перестроиться на использование новых цифровых технологий там, где их раньше никогда не было. **Искусственный интеллект и человек. Стратегия взаимодействия.** Искусственный интеллект – стратегическая отрасль в России, оптимизирующая процессы и повышающая эффективность производства. Искусственный интеллект – помощник человека. ИИ помогает только при условии, если сам человек обладает хорошими знаниями и критическим мышлением. Правила

безопасного использования цифровых ресурсов.

**Что значит служить Отечеству? 280 лет со дня рождения Ф. Ушакова.** День защитника Отечества: исторические традиции. Профессия военного: кто её выбирает сегодня. Защита Отечества – обязанность гражданина Российской Федерации, проявление любви к родной земле, Родине. Честь и воинский долг. 280-летие со дня рождения великого русского флотоводца Ф.Ф. Ушакова. Качества российского воина: смелость, героизм, самопожертвование.

**Арктика – территория развития.** Многообразие и красота природы России: представление о природных особенностях Арктики. Зима в Арктике самая холодная, снежная и суровая. Животные Арктики. Российские исследователи Арктики. Россия – мировой лидер атомной отрасли. Атомный ледокольный флот, развитие Северного морского пути. Знакомство с проектами

развития Арктики.

**Международный женский день.** Международный женский день – праздник благодарности и любви к женщине. Женщина в современном обществе – труженица, мать, воспитатель детей. Великие женщины в истории России. Выдающиеся женщины XX века, прославившие Россию.

**Массовый спорт в России.** Развитие массового спорта – вклад в благополучие и здоровье нации, будущие поколения страны. Здоровый образ жизни, забота о собственном здоровье, спорт как важнейшая часть жизни современного человека. Условия развития массового спорта в России.

**День воссоединения Крыма и Севастополя с Россией. 100-летие Артека.** История и традиции Артека. После воссоединения Крыма и Севастополя с Россией Артек – это уникальный и современный комплекс из 9 лагерей, работающих круглый год. Артек – пространство для творчества, саморазвития и самореализации.

**Служение творчеством. Зачем людям искусство? 185 лет со дня рождения П.И. Чайковского.** Искусство – это способ общения и диалога между поколениями и народами. Роль музыки в жизни человека: музыка сопровождает человека с рождения до конца жизни. Способность слушать, воспринимать и понимать музыку. Россия – страна с богатым культурным наследием, страна великих композиторов, писателей, художников, признанных во всём мире. Произведения П.И. Чайковского, служение своей стране творчеством.

**Моя малая Родина (региональный и местный компонент).** Россия – великая и уникальная страна, каждый из её регионов прекрасен и неповторим своими природными, экономическими и другими ресурсами. Любовь к родному

краю, способность любоваться природой и беречь её – часть любви к Отчизне. Патриот честно трудится, заботится о процветании своей страны, уважает её историю и культуру.

**Герои космической отрасли.** Исследования космоса помогают нам понять, как возникла наша Вселенная. Россия – лидер в развитии космической отрасли. Полёты в космос – это результат огромного труда большого коллектива учёных, рабочих, космонавтов, которые обеспечили первенство нашей Родины в освоении космического пространства. В условиях

невесомости космонавты проводят сложные научные эксперименты, что позволяет российской науке продвигаться в освоении новых материалов и создании новых технологий.

**Гражданская авиация России.** Значение авиации для жизни общества и каждого человека. Как мечта летать изменила жизнь человека. Легендарная история развития российской гражданской авиации. Героизм конструкторов, инженеров и лётчиков-испытателей первых российских самолётов. Мировые рекорды российских лётчиков. Современное авиастроение. Профессии, связанные с авиацией.

**Медицина России.** Охрана здоровья граждан России – приоритет государственной политики страны. Современные поликлиники и больницы. Достижения российской медицины. Технологии будущего в области медицины. Профессия врача играет ключевую роль в поддержании и улучшении здоровья людей и их уровня жизни. Врач – не просто профессия, это настоящее призвание, требующее не только знаний, но и человеческого сочувствия, служения обществу.

**Что такое успех? (ко Дню труда).** Труд – основа жизни человека и развития общества. Человек должен иметь знания и умения, быть терпеливым и настойчивым, не бояться трудностей (труд и трудно – однокоренные слова), находить пути их преодоления. Чтобы добиться долгосрочного успеха, нужно много трудиться. Профессии будущего: что будет нужно стране, когда я вырасту?

**80-летие Победы в Великой Отечественной войне.** День Победы – священная дата, память о которой передаётся от поколения к поколению. Историческая память: память о подвиге нашего народа в годы Великой Отечественной войны. Важно помнить нашу историю и чтить память всех людей, перенёвших тяготы войны. Бессмертный полк. Страницы героического прошлого, которые нельзя забывать.

**Жизнь в Движении.** 19 мая – День детских общественных организаций. Детские общественные организации разных поколений объединяли и объединяют активных, целеустремлённых ребят. Участники детских общественных организаций находят друзей, вместе делают полезные дела и ощущают себя частью большого коллектива.

**Ценности, которые нас объединяют.** Ценности – это важнейшие нравственные ориентиры для человека и общества. Духовно-нравственные ценности России, объединяющие всех граждан страны.

### Тематическое планирование 1-е класс (доп)

№	Тема	Количество часов
1	Образ будущего. Ко Дню знаний.	1
2	Век информации.	1

3	Дорогами России.	1
4	Путь зерна.	1
5	День учителя.	1
6	Легенды о России.	1
7	Что значит быть взрослым?	1
8	Как создать крепкую семью.	1
9	Гостеприимная Россия. Ко Дню народного единства.	1
10	Твой вклад в общее дело.	1
11	С заботой к себе и окружающим.	1
12	День матери.	1
13	Миссия-милосердие (ко Дню волонтера).	1
14	День Героев Отечества. Герои Отечества	1
15	Как пишут законы?	1
16	Одна страна – одни традиции.	1
17	День российской печати.	1
18	День студента.	1
19	БРИКС (тема о международных отношениях).	1
20	Бизнес и технологическое предпринимательство.	1
21	Искусственный интеллект и человек.	1
22	Арктика – территория развития.	1
23	Международный женский день.	1
24	Массовый спорт в России.	1
25	День воссоединения Крыма и	1

	Севастополя с Россией.	
26	Служение творчеством. Зачем людям искусство? 185 лет со дня рождения П.И. Чайковского.	1
27	Моя малая Родина (региональный и местный компонент).	1
28	Герои космической отрасли.	1
29	Гражданская авиация России.	1
30	Медицина России.	1
31	Что такое успех? (ко Дню труда).	1
32	80-летие Победы в Великой Отечественной войне.	1
33	Жизнь в Движении. Ценности, которые нас объединяют.	1
	<b>Итого</b>	<b>33 часа</b>

#### Тематическое планирование 1-9 классы

№	Тема	Количество часов
1	Образ будущего. Ко Дню знаний.	1
2	Век информации.	1
3	Дорогами России.	1
4	Путь зерна.	1
5	День учителя.	1
6	Легенды о России.	1
7	Что значит быть взрослым?	1
8	Как создать крепкую семью.	1

9	Гостеприимная Россия. Ко Дню народного единства.	1
10	Твой вклад в общее дело.	1
11	С заботой к себе и окружающим.	1
12	День матери.	1
13	Миссия-милосердие (ко Дню волонтера).	1
14	День Героев Отечества. Герои Отечества	1
15	Как пишут законы?	1
16	Одна страна – одни традиции.	1
17	День российской печати.	1
18	День студента.	1
19	БРИКС (тема о международных отношениях).	1
20	Бизнес и технологическое предпринимательство.	1
21	Искусственный интеллект и человек.	1
22	Что значит служить Отечеству?	
23	Арктика – территория развития.	1
24	Международный женский день.	1
25	Массовый спорт в России.	1
26	День воссоединения Крыма и Севастополя с Россией.	1
27	Служение творчеством. Зачем людям искусство? 185 лет со дня рождения П.И. Чайковского.	1
28	Моя малая Родина (региональный и местный компонент).	1

29	Герои космической отрасли.	1
30	Гражданская авиация России.	1
31	Медицина России.	1
32	Что такое успех? (ко Дню труда).	1
33	80-летие Победы в Великой Отечественной войне.	1
34	Жизнь в Движении. Ценности, которые нас объединяют.	1
	<b>Итого</b>	<b>34 часа</b>

### Материально-техническое обеспечение

- ноутбук;
- мультимедийные (цифровые) средства.

### 2.3. Рабочая программа воспитания.

#### Пояснительная записка.

Рабочая программа воспитания (далее - Программа воспитания) является обязательной частью АООП УО.

Программа воспитания:

предназначена для планирования и организации системной воспитательной деятельности в образовательной организации;

разрабатывается и утверждается с участием коллегиальных органов управления образовательной организацией, в том числе советов обучающихся, советов родителей (законных представителей);

реализуется в единстве урочной и внеурочной деятельности, осуществляемой совместно с семьёй и другими участниками образовательных отношений, социальными институтами воспитания;

предусматривает приобщение обучающихся к российским традиционным духовным ценностям, включая ценности своей этнической группы, правилам и нормам поведения, принятым в российском обществе на основе российских базовых конституционных норм и ценностей;

предусматривает историческое просвещение, формирование российской культурной и гражданской идентичности обучающихся.

Программа воспитания обучающихся ориентирует педагогические коллективы на совместную работу, на создание и развитие внутришкольных сообществ, поддерживает традиционную для отечественной сферы образования нравственную, гуманистическую основу, приоритет воспитательных задач над узко прагматическими, а именно: приоритет в

формировании и развитии жизненной компетенции обучающихся с умственной отсталостью, всестороннего развития личности с целью социализации, интеграции в общество.

### **Программа воспитания**

Программа воспитания обучающихся с умственной отсталостью, получающих общее образование  
Пояснительная записка

Программа воспитания разработана с учётом государственной политики в области образования и воспитания.

Программа воспитания основывается на единстве и преемственности образовательного процесса на уровнях начального общего, основного общего, среднего общего образования, соотносится с примерными рабочими программами воспитания для организаций, реализующих образовательные программы дошкольного, начального и среднего профессионального образования.

Рабочая Программа воспитания предназначена для планирования и организации системной воспитательной деятельности в школе с целью достижения обучающимися личностных результатов образования, определённых АООП УО; разработана с участием коллегиальных органов управления школой; реализуется в единстве урочной и внеурочной деятельности, осуществляемой совместно с семьей и другими участниками образовательных отношений, социальными партнерами; предусматривает приобщение обучающихся к российским традиционным духовным ценностям, включая культурные ценности своей этнической группы, правилам и нормам поведения в российском обществе.

Особенности организуемого в школе воспитательного процесса.

Программа воспитания – это комплекс специально выделенных направлений деятельности образовательного учреждения, направленный на решение проблем гармоничного вхождения обучающихся легкой, умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью в социальный мир и налаживание взаимоотношений с окружающими их людьми. Программа воспитания показывает, каким образом педагоги могут реализовать воспитательный потенциал их совместной с детьми деятельности.

В центре Программы воспитания МБОУ «Первомайская СОШ» находится личностное развитие обучающихся. Одним из результатов реализации Программы воспитания школы станет приобщение обучающихся к российским традиционным духовным ценностям, правилам и нормам поведения в российском обществе. Программа воспитания призвана обеспечить достижение обучающимися личностных результатов: формирование у обучающихся легкой, умеренной и тяжелой умственной отсталостью элементарных основ российской идентичности; мотивации к обучению; социально-значимых качеств личности; активного участия в социально-значимой деятельности.

Процесс воспитания в основывается на следующих принципах взаимодействия педагогов и школьников:

- неукоснительное соблюдение, прав всех участников воспитательной работы, прав семьи, воспитывающей обучающегося с ОВЗ и инвалидностью, самого обучающегося, педагогических работников, соблюдения конфиденциальности информации об обучающемся и его семье, приоритета безопасности ребенка при нахождении в образовательной организации;
- ориентир на создание в образовательной организации психологически комфортной среды для каждого ребенка и взрослого, без которой невозможно конструктивное взаимодействие школьников и педагогов;

- реализация процесса воспитания через создание в школе детско-взрослых общностей, которые бы объединяли детей и педагогов яркими и содержательными событиями, общими позитивными эмоциями и доверительными отношениями друг к другу;
- организация основных совместных дел школьников и педагогов как предмета совместной заботы и взрослых, и детей;
- системность, целесообразность и нешаблонность воспитания как условия его эффективности;
- поддержка максимально возможной самостоятельности обучающегося, способностей обучающегося опираться на собственные знания и умения; бытовая и социальная компетентность (в соответствии с реальным уровнем возможностей).

Одной из социально значимых задач школы является поиск путей снижения числа правонарушений среди подростков и повышения эффективности их профилактики. Программа воспитания предусматривает продолжение ранее начатой работы в этом направлении. В школе работает Совет по профилактике правонарушений, составляются социальные паспорта школьников и их семей, позволяющие определить детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и обеспечить их педагогическое сопровождение. Учитывая то, что в ряде случаев родители не обладают необходимыми знаниями в области педагогики и психологии, школа также оказывает им надлежащую помощь, способствуя повышению культуры семейного воспитания. В Программе воспитания большая роль отводится формированию у школьников семейных ценностей и организации работы с родительской общественностью.

Традиции воспитания:

- общешкольные дела, через которые осуществляется интеграция воспитательных усилий педагогов;
- совместные проекты педагогов и школьников, коллективный анализ их результатов;
- условия, при которых по мере взросления ребенка увеличивается и его роль в совместных делах;
- ориентированность педагогов школы на формирование коллективов в рамках школьных классов на установление в них доброжелательных и товарищеских взаимоотношений;

Важным направлением работы со школьниками является физическое воспитание.

Содержание воспитания обучающихся в общеобразовательной организации определяется содержанием российских базовых (гражданских, национальных) норм и ценностей, которые закреплены в Конституции Российской Федерации. Эти ценности и нормы определяют инвариантное содержание воспитания обучающихся. Вариативный компонент содержания воспитания обучающихся включает духовнонравственные ценности культуры, традиционных религий народов России. Воспитательная деятельность в общеобразовательной организации планируется и осуществляется в соответствии с приоритетами государственной политики в сфере воспитания, установленными в Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р). Приоритетной задачей Российской Федерации в сфере воспитания детей является развитие высоконравственной личности, разделяющей российские традиционные духовные ценности, обладающей актуальными знаниями и умениями, способной реализовать свой потенциал в условиях современного общества, готовой к мирному созиданию и защите Родины.

Настоящая Программа воспитания сохраняет преемственность с направлениями развития образовательной системы школы в предыдущие годы, основной из доминант которой была идея социализации и интеграции детей с ограниченными возможностями здоровья в общество.

МБОУ «Первомайская СОШ» реализует адаптированные основные образовательные программы образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) для детей и подростков с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) разной степени выраженности, с нарушениями эмоционально-волевой сферы, опорно-двигательного аппарата, расстройствами аутистического спектра, генетическими нарушениями. Недоразвитие познавательной, эмоционально-волевой и личностной сфер, обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) разных групп проявляется не только в качественных и количественных отклонениях от нормы, но и в глубоком своеобразии их социализации. Они способны к развитию, хотя оно и осуществляется замедленно, атипично, а иногда с резкими изменениями всей психической деятельности ребёнка.

Особенности психофизического развития разных групп, обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) позволяют выделить образовательные потребности, как общие для всех обучающихся с ОВЗ, так и специфические. Это имеет важное значение при организации учебной и воспитательной работы с данной группой учащихся.

К общим потребностям относятся: время начала образования, содержание образования, разработка и использование специальных методов и средств обучения и воспитания, особая организация образовательного процесса, расширение границ образовательного пространства, продолжительность образования и определение круга лиц, участвующих в образовательном процессе.

К специфическим потребностям данной группы учащихся относятся следующие:

- раннее получение специальной помощи средствами образования;
- обязательность непрерывности коррекционно-развивающего процесса, реализуемого, как через содержание предметных областей, так и в процессе воспитательной и коррекционной работы;
- доступность содержания познавательных задач, реализуемых в процессе воспитания и образования;
- систематическая актуализация сформированных у обучающихся знаний и умений; специальное обучение их «переносу» с учетом изменяющихся условий учебных, познавательных, трудовых и других ситуаций;
- обеспечении особой пространственной и временной организации общеобразовательной среды с учетом функционального состояния центральной нервной системы и нейродинамики психических процессов, обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- использование преимущественно позитивных средств стимуляции деятельности и поведения обучающихся, демонстрирующих доброжелательное и уважительное отношение к ним;
- развитие мотивации и интереса к познанию окружающего мира с учетом возрастных и индивидуальных особенностей ребенка к обучению и социальному взаимодействию со средой;
- стимуляция познавательной активности, формирование позитивного отношения к окружающему миру.

Существует ряд факторов, которые отрицательно сказываются на становлении личности ребенка с трудностями в развитии:

- ситуация ограниченной социальной активности, недостаточности включения ребенка в различные виды практической деятельности;

- значительно затруднен процесс усвоения детьми социального опыта, моделей поведения;

- у всех обучающихся есть отклонения в состоянии здоровья и психическом развитии. Обучающимся по АООП УО (вариант 2) присущи такие качества личности, как:

- бедность мотивационной сферы, односторонность; агрессивность, стремление обвинить в своих бедах окружающих, неумение и нежелание признать свою вину;

- поверхностность, поспешность, нервозность контактов; неумение общаться;

- неразвитость механизмов управления своим поведением в соответствии с меняющимися обстоятельствами, когда в трудной ситуации возникает обида;

- иждивенческая позиция («нам должны», «дайте»), отсутствие ответственности;

- инфантилизм, замедленное самоопределение, незнание и неприятие самого себя как личности; неспособность к самостоятельному выбору своей судьбы;

Перечисленные выше особенности учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) оказывают существенное влияние на организацию воспитательной работы, так как процесс воспитания осуществляется в условиях, при которых педагогу необходимо решать общепринятые в системе образования воспитательные задачи, учитывая при этом ограниченные возможности воспитанников и обеспечивая удовлетворение их особых потребностей, формировать отсутствующие социальные, коммуникативные, поведенческие и иные навыки, личностные качества.

Такие обстоятельства приводят к тому, что воспитательный процесс в МБОУ «Первомайская СОШ» приобретает ряд объективных особенностей, таких как:

- индивидуальный характер воспитательной работы,

- единство учебного, воспитательного и коррекционно-развивающего процесса,

- постоянная опора на личный опыт учащегося,

- прямая взаимосвязь воспитательного процесса с практикой и реальной жизнью,

- опора на сохраненные психофизические функции учащегося и уважительное отношение к его личности.

Значимая составляющая системы воспитательной работы это - конструктивное взаимодействие образовательной организации с родительскими сообществами и общественными организациями лиц с инвалидностью.

Многообразное и разноплановое сотрудничество с различными организациями образования, некоммерческим сектором, т.е. с социальными партнерами МБОУ «Первомайская СОШ», позволяет образовательному учреждению эффективно решать задачи в области воспитания, коррекционной работы и развития учащихся.

Цель и задачи воспитания.

Современный российский национальный воспитательный идеал — высоконравственный, творческий, компетентный гражданин России, принимающий судьбу Отечества как свою личную, осознающий ответственность за настоящее и будущее страны, укоренённый в духовных и культурных традициях многонационального народа Российской Федерации. В соответствии с этим идеалом и нормативными правовыми актами Российской Федерации в сфере образования цель воспитания обучающихся в общеобразовательной

организации: развитие личности, создание условий для самоопределения и социализации на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей и принятых в российском обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства, формирование у обучающихся чувства патриотизма, гражданственности, уважения к памяти защитников Отечества и подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, взаимного уважения, бережного отношения к культурному наследию и традициям многонационального народа Российской Федерации, природе и окружающей среде.

Исходя из этого воспитательного идеала, а также основываясь на базовых для нашего общества ценностях (таких как семья, труд, отечество, природа, мир, знания, культура, здоровье, человек) формулируется общая цель воспитания в МБОУ «Первомайская СОШ» – личностное развитие школьников, проявляющееся:

- в усвоении ими знаний основных норм, которые общество выработало на основе этих ценностей (то есть, в усвоении ими социально значимых знаний);
- в развитии их позитивных отношений к этим общественным ценностям (то есть в развитии их социально значимых отношений);
- в приобретении ими соответствующего этим ценностям опыта поведения, опыта применения сформированных знаний и отношений на практике (то есть в приобретении ими опыта осуществления социально значимых дел).
- в развитии у школьников с умеренной умственной отсталостью и ТМНР коммуникативной сферы и социальной интеграции: развитие способности к эмпатии, сопереживанию; приобретение опыта позитивного общения, взаимодействия, сотрудничества, расширение рамок общения в социуме.

Стремление педагогических работников к достижению поставленной цели предполагает, прежде всего, выявление и поддержку положительной динамики в личностных образовательных результатах, обучающихся с умственной отсталостью, а не единый уровень воспитанности.

Общая цель воспитания конкретизируется через учет возрастных особенностей обучающихся и их особых потребностей, обусловленных состоянием здоровья.

Приоритетные ценностные отношения.

В воспитании детей младшего школьного возраста (уровень начального общего образования) таким целевым приоритетом является создание благоприятных условий для усвоения школьниками социально значимых знаний – знаний основных норм и традиций того общества, в котором они живут.

Ведущие нормы и традиции поведения школьников:

- быть любящим, послушным и отзывчивым сыном (дочерью), братом (сестрой), внуком (внучкой); уважать старших и заботиться о младших членах семьи; выполнять посильную для ребёнка домашнюю работу, помогая старшим;
- быть трудолюбивым, следуя принципу «делу — время, потехе — час» как в учебных занятиях, так и в домашних делах, доводить начатое дело до конца;
- знать и любить свою Родину – свой родной дом, двор, улицу, город, село, свою страну;
- беречь и охранять природу (ухаживать за комнатными растениями в классе или дома, заботиться о своих домашних питомцах и, по возможности, о бездомных животных в своем дворе; подкармливать птиц в морозные зимы; не засорять бытовым мусором улицы, леса, водоёмы);

- проявлять миролюбие — не затевать конфликтов и стремиться решать спорные вопросы, не прибегая к силе;
- стремиться узнавать что-то новое, проявлять любознательность, ценить знания;
- быть вежливым и опрятным, скромным и приветливым;
- соблюдать правила личной гигиены, режим дня, вести здоровый образ жизни;
- уметь сопереживать, проявлять сострадание к попавшим в беду; стремиться устанавливать хорошие отношения с другими людьми; уметь прощать обиды, защищать слабых, по мере возможности помогать нуждающимся в этом людям; уважительно относиться к людям иной национальной или религиозной принадлежности, иного имущественного положения, людям с ограниченными возможностями здоровья;

Знание младшим школьником данных социальных норм и традиций, понимание важности следования им имеет особое значение для ребенка этого возраста, поскольку облегчает его вхождение в широкий социальный мир, в открывающуюся ему систему общественных отношений.

В воспитании детей подросткового возраста (уровень основного общего образования) таким приоритетом является создание благоприятных условий для развития социально значимых отношений школьников, и, прежде всего, ценностных отношений:

- к семье как главной опоре в жизни человека и источнику его счастья;
- к труду как основному способу достижения жизненного благополучия человека, залогом его успешного профессионального самоопределения и ощущения уверенности в завтрашнем дне;
- к своему отечеству, своей малой и большой Родине как месту, в котором человек вырос и познал первые радости и неудачи, которая завещана ему предками и которую нужно оберегать;
- к природе как источнику жизни на Земле, основе самого ее существования, нуждающейся в защите и постоянном внимании со стороны человека;
- к миролюбию как главному принципу человеческого общежития, условию крепкой дружбы, налаживанию отношений с коллегами по работе в будущем и созданию благоприятного микроклимата в своей собственной семье;
- к знаниям как интеллектуальному ресурсу, обеспечивающему будущее человека, как результату кропотливого, но увлекательного учебного труда;
- к культуре как духовному богатству общества и важному условию ощущения человеком полноты проживаемой жизни, которое дают ему чтение, музыка, искусство, театр, творческое самовыражение;
- к здоровью как залогом долгой и активной жизни человека, его хорошего настроения и оптимистичного взгляда на мир;
- к окружающим людям как безусловной и абсолютной ценности, как равноправным социальным партнерам, с которыми необходимо выстраивать доброжелательные и взаимоподдерживающие отношения, дающие человеку радость общения и позволяющие избегать чувства одиночества;
- к собственной самореализации и самоопределению.

Данный ценностный аспект человеческой жизни чрезвычайно важен для личностного развития школьника, так как именно ценности во многом определяют его жизненные цели, его поступки, его повседневную жизнь. Выделение данного приоритета в воспитании

школьников связано с особенностями детей подросткового возраста: с их стремлением утвердить себя как личность в системе отношений, свойственных взрослому миру. В этом возрасте особую значимость для детей приобретает становление их собственной жизненной позиции.

В воспитании детей юношеского возраста (уровень среднего общего образования) таким приоритетом является создание благоприятных условий для приобретения школьниками опыта осуществления социально значимых дел.

Выделение данного приоритета связано с особенностями школьников юношеского возраста: с их потребностью в жизненном самоопределении, в выборе дальнейшего жизненного пути, который открывается перед ними на пороге самостоятельной взрослой жизни. Сделать правильный выбор старшеклассникам поможет имеющийся у них реальный практический опыт, который они могут приобрести в том числе и в школе. Важно, чтобы опыт оказался социально значимым, так как именно он поможет гармоничному вхождению школьников во взрослую жизнь окружающего их общества. Это:

- опыт дел, направленных на заботу о своей семье, родных и близких;
- трудовой опыт, опыт участия в производственной практике;
- опыт дел, направленных на пользу своему родному городу, стране в целом, опыт деятельного выражения собственной гражданской позиции;
- опыт природоохранных дел;
- опыт разрешения возникающих конфликтных ситуаций в школе, дома или на улице;
- опыт самостоятельного приобретения новых знаний, опыт проектной деятельности;
- опыт изучения культурного наследия человечества, опыт творческого самовыражения;
- опыт ведения здорового образа жизни и заботы о здоровье других людей;
- опыт оказания помощи окружающим, заботы о малышах или пожилых людях, волонтерский опыт;
- опыт самопознания и самоанализа, опыт социально приемлемого самовыражения и самореализации.

В воспитании школьников с умеренной умственной отсталостью и ТМНР приоритетом является нормализация жизни данной категории обучающихся. Под нормализацией понимается такой образ жизни, который является привычным и необходимым для большинства людей. Это:

- умение решать вопросы повседневной жизнедеятельности;
- выполнять элементарную трудовую деятельность;
- по возможности самостоятельно принимать решения и нести за них ответственность;
- уважительно относиться к окружающим людям;
- применять элементарные навыки адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- осваивать доступных социальных ролей (обучающегося, сына (дочери), пассажира, покупателя и т.д.);
- умение сотрудничать со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций.

Выделение в общей цели воспитания целевых приоритетов, связанных с возрастными особенностями воспитанников, не означает игнорирования других составляющих общей цели воспитания. Приоритет — это то, чему педагогам, работающим со школьниками конкретной возрастной категории, предстоит уделять первостепенное, но не единственное внимание.

Добросовестная работа педагогов, направленная на достижение поставленной цели, позволит ребенку получить необходимые социальные навыки, которые помогут ему лучше ориентироваться в сложном мире человеческих взаимоотношений, эффективнее налаживать коммуникацию с окружающими, увереннее себя чувствовать во взаимодействии с ними, продуктивнее сотрудничать с людьми разных возрастов и разного социального положения, смелее искать и находить выходы из трудных жизненных ситуаций, осмысленнее выбирать свой жизненный путь.

Достижению поставленной цели воспитания школьников будет способствовать решение следующих основных задач:

- реализовывать воспитательные возможности общешкольных ключевых дел, поддерживать традиции их коллективного планирования, организации, проведения и анализа в школьном сообществе;
- использовать воспитательный потенциал традиционных проектов школы для социализации в общество обучающихся с ОВЗ;
- реализовывать потенциал классного руководства в воспитании обучающихся, поддерживать активное участие классных сообществ в жизни образовательной организации;
- вовлекать учащихся в кружки, секции, студии и иные объединения, работающие по школьным программам внеурочной деятельности, реализовывать их воспитательные возможности;
- использовать в воспитании обучающихся потенциал школьного урока, поддерживать использование на уроках адекватных форм занятий с обучающимися;
- максимально использовать воспитательные возможности коррекционных и коррекционно-развивающих занятий, последовательно вовлекать специалистов коррекционного профиля и педагогических работников сопровождения в обсуждение воспитательных задач и способов их решения;
- организовывать для школьников экскурсии и реализовывать их воспитательный потенциал;
- организовывать раннюю профориентационную работу с обучающимися, знакомить с миром современных профессий;
- развивать здоровьесберегающую предметно-пространственную и коммуникативную среду образовательной организации и реализовывать ее воспитательные возможности;
- организовать работу с семьями школьников, их родителями или законными представителями, направленную на совместное решение проблем личностного развития детей.
- организовать работу службы сопровождения для обеспечения комфортной образовательной среды и благоприятного морально-психологического климата в сообществе учащихся, педагогов и родителей.

Воспитательная деятельность в общеобразовательной организации планируется и осуществляется на основе аксиологического, антропологического, культурноисторического, системно-деятельностного, личностно-ориентированного подходов и с учётом принципов

воспитания: гуманистической направленности воспитания, совместной деятельности детей и взрослых, следования нравственному примеру, безопасной жизнедеятельности.

Планируемые (ожидаемые) результаты воспитания.

В структуре планируемых результатов ведущее место принадлежит личностным результатам, поскольку именно они обеспечивают овладение комплексом социальных (жизненных) компетенций, необходимых для достижения основной цели — введения обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в культуру, овладение ими социокультурным опытом.

К личностным результатам относятся:

- осознание себя как гражданина России; формирование чувства гордости за свою Родину;
- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- развитие адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении;
- овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- овладение социально-бытовыми умениями, используемыми в повседневной жизни;
- владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия;
- способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;
- развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;

Виды, формы и содержание воспитательной деятельности

Практическая реализация цели и задач воспитания осуществляется в рамках следующих направлений воспитательной работы школы:

- Гражданско-патриотическое воспитание;
- Духовно – нравственное воспитание;
- Эстетическое воспитание;
- Экологическое воспитание;
- Физкультурно-оздоровительное воспитание;
- Трудовое воспитание и профориентация.

Каждое из направлений воспитательной работы отражается в календарном плане и задачи, особенности реализации в условиях нашего образовательного учреждения в связи со спецификой обучающихся.

Все направления представлены в различных модулях. Каждый модуль соотносится с поставленными задачами воспитания, в освоении обучающимися культуры взаимодействия с окружающим миром при учете специфики их психофизического, речевого и социально-эмоционального развития.

Инвариантные модули:

«Классное руководство», «Урочная деятельность», «Курсы внеурочной деятельности», «Работа с родителями», «самоуправление», «Профориентация».

в рамках двух направлений:

- коррекционно-развивающих занятий;
- общеразвивающих занятий в соответствии с основными направлениями.

Самоанализ воспитательной работы

Анализ организуемой в школе воспитательной работы осуществляется по выбранным самой школой направлениям и проводится с целью выявления основных проблем школьного воспитания и последующего их решения.

Анализ осуществляется ежегодно силами самой образовательной организации.

Основными принципами, на основе которых осуществляется анализ воспитательной работы в школе, являются:

- принцип гуманистической направленности осуществляемого анализа, ориентирующий экспертов на уважительное отношение как к воспитанникам, так и к педагогам, реализующим воспитательный процесс;

- принцип приоритета анализа сущностных сторон воспитания, ориентирующий экспертов на изучение не количественных его показателей, а качественных – таких как содержание и разнообразие деятельности, характер общения и отношений между школьниками и педагогами;

- принцип развивающего характера осуществляемого анализа, ориентирующий экспертов на использование его результатов для совершенствования воспитательной деятельности педагогов: грамотной постановки ими цели и задач воспитания, умелого планирования своей воспитательной работы, адекватного подбора видов, форм и содержания их совместной с детьми деятельности;

- принцип разделенной ответственности за результаты личностного развития школьников, ориентирующий экспертов на понимание того, что личностное развитие школьников – это результат как социального воспитания (в котором школа участвует наряду с другими социальными институтами), так и стихийной социализации, и саморазвития детей.

Основными направлениями анализа, организуемого в школе воспитательного процесса являются следующие:

1. Результаты воспитания и социализации обучающихся во взаимосвязи с коррекционно-развивающей деятельностью

Критерием, на основе которого осуществляется данный анализ, является динамика личностного развития школьников каждого класса. Осуществляется анализ классными руководителями совместно с заместителем директора по воспитательной работе с последующим обсуждением его результатов на заседании методического объединения классных руководителей.

Способом получения информации о результатах воспитания, социализации и саморазвития школьников является педагогическое наблюдение. Внимание педагогов сосредотачивается на следующих вопросах: какие прежде существовавшие проблемы личностного развития школьников удалось решить за минувший учебный год; какие проблемы решить не удалось и почему; какие новые проблемы появились, над чем далее предстоит работать педагогическому коллективу.

2. Воспитательная деятельность педагогов:

Краткий самоанализ работы классных руководителей.

3. Управление воспитательным процессом в образовательной организации:

системный анализ через совместное обсуждение процессов, событий и проблем воспитательной деятельности:

- на заседаниях педагогического совета
- на заседания методического объединения классных руководителей
- перечень выявленных на основе анализа проблем и проект направленных на их преодоление управленческих решений

На основе изучения результатов вышеперечисленных отчетных и мониторинговых мероприятий составляется описательный анализ воспитательной работы в рамках самообследования работы школы и публичного отчёта. Результаты мониторинга воспитательной деятельности за учебный год обобщаются и представляются на педагогическом совете школы для планирования работы в следующем учебном году. Итогом самоанализа организуемой в школе воспитательной работы является перечень выявленных проблем, над которыми предстоит работать педагогическому коллективу, и проект направленных на это управленческих решений.

3. Модуль Классное руководство /в контексте воспитательной работы с классом/.  
Классный руководитель (куратор, наставник, тьютор):

- организует работу по созданию коллектива (группы);
- осуществляет индивидуальную воспитательную работу с обучающимися;
- взаимодействует с педагогическими работниками, специалистами коррекционноразвивающего профиля, педагогами дополнительного образования, работающими с обучающимися данного класса (группы);
- выносит проблемные ситуации в рамках воспитательной работы на обсуждение психолого-педагогического консилиума образовательной организации;
- включает в совместную воспитательную работу родителей (законных представителей) обучающихся или их; корректно привлекает братьев и сестер обучающегося при подготовке открытых мероприятий, образовательных событий и иных значимых мероприятий;
- совместно с администрацией образовательной организации планирует взаимодействие с внешними партнерами, а также с родительскими сообществами и объединениями лиц с инвалидностью.

Виды и формы деятельности, обучающихся с умственной отсталостью, адаптируются с учетом их особенностей и особых образовательных потребностей.

На уровне воспитательной работы с классом (группой):

- инициирование и поддержка участия класса в общешкольных ключевых делах, оказание необходимой помощи детям в их подготовке, проведении и анализе;
- организация интересных и полезных для личностного развития ребенка совместных дел с учащимися вверенного ему класса (познавательной, трудовой, спортивно-оздоровительной, духовно-нравственной, творческой, профориентационной направленности), позволяющие с одной стороны, – вовлечь в них детей с самыми разными потребностями и тем самым дать им возможность самореализоваться в них, а с другой, – установить и упрочить доверительные отношения с учащимися класса, стать для них значимым взрослым, задающим образцы поведения в обществе.
- проведение классных часов как часов плодотворного и доверительного общения педагога и учащихся, основанных на принципах уважительного отношения к личности ребенка, поддержки активной позиции каждого ребенка в беседе, предоставления

школьникам возможности обсуждения и принятия решений по обсуждаемой проблеме, создания благоприятной среды для общения.

- сплочение коллектива класса через: игры и тренинги на сплочение и командообразование; экскурсии, организуемые классными руководителями и родителями; празднования в классе дней рождения детей, включающие в себя подготовленные ученическими микрогруппами поздравления, сюрпризы; регулярные внутриклассные «Дни коммуникативной культуры» и вечера, дающие каждому школьнику возможность рефлексии собственного участия в жизни класса.

- выработка совместно с учащимися законов класса, помогающих детям освоить нормы и правила общения, которым они должны следовать в школе.

На уровне индивидуальной воспитательной работы с обучающимися:

- изучение особенностей личностного развития учащихся класса через наблюдение за поведением школьников в их повседневной жизни, в специально создаваемых педагогических ситуациях, в играх, погружающих ребенка в мир человеческих отношений, в организуемых педагогом беседах по тем или иным нравственным проблемам; результаты наблюдения сверяются с результатами бесед классного руководителя с родителями, с преподающими в его классе учителями, а также – со школьным психологом.

- поддержка ребенка в решении важных для него жизненных проблем (налаживание взаимоотношений с одноклассниками или учителями, выбор профессии и дальнейшего трудоустройства, успеваемость и т.п.), когда каждая проблема трансформируется классным руководителем в задачу для школьника, которую они совместно стараются решить.

- коррекция поведения ребенка через частные беседы с ним, его родителями или законными представителями, с другими учащимися класса; через включение в проводимые школьным психологом тренинги общения; через предложение взять на себя ответственность за то или иное поручение в классе.

Взаимодействие со специалистами, работающими с обучающимися класса (группы):

- регулярные консультации классного руководителя с учителями-предметниками, направленные на формирование единства мнений и требований педагогов по ключевым вопросам воспитания, на предупреждение и разрешение конфликтов между учителями и учащимися;

- проведение мини-педагогов, направленных на решение конкретных проблем класса и интеграцию воспитательных влияний на школьников;

- привлечение учителей к участию во внутриклассных делах, дающих педагогам возможность лучше узнавать и понимать своих учеников, увидев их в иной, отличной от учебной, обстановке;

- привлечение учителей к участию в родительских собраниях класса для объединения усилий в деле обучения и воспитания детей.

- участие в работе психолого-педагогического консилиума.

Взаимодействие с родителями (законными представителями) обучающихся или их законными представителями в рамках воспитательной работы

- регулярное информирование родителей о школьных успехах и проблемах их детей, о жизни класса в целом;

- помощь родителям учащихся или их законным представителям в регулировании отношений между ними, администрацией школы и учителями-предметниками;

- организация родительских собраний, происходящих в разных формах (Круглый стол, дискуссия, деловая игра), с целью совместного обсуждения наиболее актуальных проблем воспитания обучающихся;
- создание и организация работы родительских комитетов классов, участвующих в управлении образовательной организацией и решении вопросов воспитания и обучения их детей;
- привлечение членов семей школьников к организации и проведению дел класса;
- организация на базе класса семейных праздников, конкурсов, соревнований, направленных на сплочение семьи и школы.

#### Модуль «Урочная деятельность»

Виды и формы деятельности на уровне воспитательной работы с группой обучающихся, объединенной в класс.

Реализация школьными педагогами воспитательного потенциала урока предполагает следующее:

- установление доверительных отношений между учителем и его учениками, способствующих позитивному восприятию учащимися требований и просьб учителя, привлечению их внимания к обсуждаемой на уроке информации, активизации их познавательной деятельности;
- побуждение школьников соблюдать на уроке общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (учителями) и сверстниками (школьниками), принципы учебной дисциплины и самоорганизации;
- использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета через демонстрацию детям примеров ответственного, гражданского поведения, проявления человеколюбия и добросердечности, через подбор соответствующих текстов для чтения, задач для решения, проблемных ситуаций для обсуждения в классе;
- применение на уроке интерактивных форм работы учащихся: интеллектуальных игр, стимулирующих познавательную мотивацию школьников; групповой работы или работы в парах, которые учат школьников командной работе и взаимодействию с другими детьми;
- включение в урок игровых технологий, которые помогают поддержать мотивацию детей к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока;
- организация шефства мотивированных и эрудированных учащихся над их неуспевающими одноклассниками, дающего школьникам социально значимый опыт сотрудничества и взаимной помощи;
- инициирование и поддержка исследовательской деятельности учащихся в рамках реализации ими индивидуальных и групповых исследовательских проектов, что даст школьникам возможность приобрести навык получения решения теоретической проблемы, навык генерирования и оформления собственных идей, навык уважительного отношения к чужим идеям, навык публичного выступления перед аудиторией.
- привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых на уроках явлений, организация их работы с получаемой на уроке социально значимой информацией - инициирование ее обсуждения, высказывания обучающимися своего мнения по ее поводу, выработки своего к ней отношения;

- использование на уроке адекватных коммуникативных и коммуникационных (цифровых) технологий, отвечающих особым потребностям и возможностям обучающихся с умственной отсталостью;
- организация взаимопомощи обучающихся друг другу в рамках урочной деятельности.

Виды и формы деятельности на уровне взаимодействия педагогов-предметников, педагогических работников дополнительного образования и специалистов коррекционно-развивающего профиля:

- разработка и проведение совместных педагогических мастерских, так называемых "бинарных уроков", включающих педагога-предметника и специалистов коррекционно-развивающего профиля в рамках решения воспитательных и коррекционно-развивающих задач;

- по согласованию с педагогом дополнительного образования "срежиссированная" опора в процессе урока на знания и умения обучающегося, его личностные образовательные результаты, достигнутые в условиях дополнительного образования.

Модуль "Внеурочная деятельность" в рамках двух направлений (коррекционно-развивающих и общеразвивающих занятий) в соответствии с основными направлениями является неотъемлемым компонентом АООП.

Содержание коррекционно-развивающей области представлено обязательными коррекционными курсами в соответствии с АООП. Содержание коррекционной и коррекционно-развивающей работы для каждого обучающегося может быть дополнено на основании рекомендаций ПМПК, ИПРА.

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей, и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей (пункт 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573), действующим до 1 января 2027 г.

Модуль «Внеурочная деятельность» в рамках общеразвивающих занятий реализуется через организацию доступных, интересных и полезных для обучающихся курсов, студий, кружковой деятельности, проводимой во второй половине школьного дня. Такая деятельность, основанная на свободе выбора, позволяет обучающимся самореализоваться в ней, приобрести социально значимые знания, развить социально значимые отношения, получить опыт участия в социально значимых делах.

Модуль «Знакомство с профессиями»

Совместная деятельность педагогов и школьников по направлению «профориентация» включает в себя профессиональное просвещение школьников; диагностику и консультирование по проблемам профориентации. Задача совместной деятельности педагога и ребенка – подготовить школьника к осознанному выбору своей будущей профессиональной деятельности. Создавая профориентационно значимые проблемные ситуации, формирующие готовность школьника к выбору, педагог

актуализирует его профессиональное самоопределение, позитивный взгляд на труд в постиндустриальном мире, охватывающий не только профессиональную, но и внепрофессиональную составляющую такой деятельности.

Эта работа осуществляется через:

- циклы профориентационных часов общения, направленных на подготовку школьника к осознанному планированию и реализации своего профессионального будущего;
- профориентационные игры: симуляции, деловые игры, квесты, решение кейсов (ситуаций, в которых необходимо принять решение, занять определенную позицию), расширяющие знания школьников о типах профессий, о способах выбора профессий, о достоинствах и недостатках той или иной интересной школьникам профессиональной деятельности;
- посещение профориентационных выставок, ярмарок профессий, дней открытых дверей в специальных учебных заведениях;
- индивидуальные консультации психолога для школьников и их родителей по вопросам склонностей, способностей и иных индивидуальных особенностей детей, которые могут иметь значение в процессе выбора ими профессии;
- освоение школьниками основ профессии в рамках различных курсов по выбору, включенных в основную образовательную программу школы, или в рамках курсов дополнительного образования.

Вариативный модуль «Работа с родителями».

Работа с родителями или законными представителями школьников осуществляется для более эффективного достижения цели воспитания, которое обеспечивается согласованием позиций семьи и школы в данном вопросе. Работа с родителями или законными представителями школьников осуществляется в рамках следующих видов и форм деятельности:

На групповом уровне:

- общешкольный родительский комитет, участвующий в управлении образовательной организацией и решении вопросов воспитания и социализации их детей;
- общешкольные родительские собрания, происходящие в режиме обсуждения наиболее острых проблем обучения и воспитания школьников;
- родительский лекторий, на котором родители могли бы получать ценные рекомендации и советы от профессиональных психологов, врачей, социальных работников и обмениваться собственным опытом и находками в деле воспитания детей;
- родительские чаты, на которых обсуждаются интересующие родителей вопросы, а также осуществляются виртуальные консультации психологов и педагогов.

На индивидуальном уровне:

- работа специалистов по запросу родителей для решения острых конфликтных ситуаций;
- участие родителей в педагогических консилиумах, собираемых в случае возникновения острых проблем, связанных с обучением и воспитанием конкретного ребенка;
- помощь со стороны родителей в подготовке и проведении общешкольных и внутриклассных мероприятий воспитательной направленности;
- индивидуальное консультирование с целью координации воспитательных усилий педагогов и родителей.
- обмен информацией о ходе реализации СИПР для обучающихся с умеренной умственной отсталостью и результатах ее освоения.

Вариативный модуль «Вместе» Социально-профилактическая работа

Для обеспечения комфортной образовательной среды и благоприятного морально-психологического климата в сообществе учащихся, педагогов и родителей в школе организована служба сопровождения, в которую входят педагог-психолог, социальный педагог, учитель-логопед, дефектолог, представители методического объединения классных руководителей,

Работа службы сопровождения включает в себя:

- защиту прав и интересов личности детей и подростков, обеспечение безопасных условий их психического и физического развития, поддержка и содействие в решении психолого-педагогических и медико-социальных проблем;
- осуществление систематической коррекционной помощи детям и подросткам в ходе обучения и во внеурочной деятельности;
- содействие выбору образовательного и профессионального маршрута для социально-профессиональной адаптации выпускников образовательного учреждения;
- развитие психолого-педагогической компетентности учащихся, родителей, педагогов.
- консультативно-просветительская работа, психологическая и социально-педагогическая поддержка родителей (лиц, их заменяющих), обучающихся.
- профилактическая работа и пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся, педагогов, родителей.
- проведение в рамках классных часов индивидуальных и групповых бесед, встреч со специалистами, освещающих вопросы борьбы с терроризмом и экстремизмом;
- единые информационные дни безопасности, интерактивные занятия, беседы, демонстрации фильмов, игровые программы, квесты, предотвращающие травматизм, раскрывающие правила дорожного движения.

#### **2.4. Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни**

Программа формирования экологической культуры здорового и безопасного образа жизни нацелена на развитие стремления у обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР вести здоровый образ жизни и бережно относиться к природе.

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни — комплексная программа формирования у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья как одной из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребёнка.

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни должна вносить вклад в достижение требований к личностным результатам освоения АООП: формирование представлений о мире в его органичном единстве и разнообразии природы, народов, культур; овладение начальными навыками адаптации в окружающем мире; формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальными духовным ценностям.

Программа построена на основе общенациональных ценностей российского общества, таких, как гражданственность, здоровье, природа, экологическая культура, безопасность человека и государства. Она направлена на развитие мотивации и готовности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) действовать предусмотрительно, придерживаться здорового и экологически безопасного образа жизни, ценить природу как источник духовного развития, информации, красоты, здоровья, материального благополучия.

При выборе стратегии реализации настоящей программы образовательная организация исходит из того, что формирование культуры здорового и безопасного образа жизни — необходимый и обязательный компонент здоровьесберегающей работы общеобразовательной организации, требующий создание соответствующей инфраструктуры, благоприятного психологического климата, обеспечение рациональной организации учебного процесса.

Наиболее эффективным путём формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни у обучающихся является направляемая и организуемая взрослыми самостоятельная деятельность обучающихся, развивающая способность понимать своё состояние, обеспечивающая усвоение способов рациональной организации режима дня, двигательной активности, питания, правил личной гигиены. Однако только знание основ здорового образа жизни не обеспечивает и не гарантирует их использования, если это не становится необходимым условием ежедневной жизни ребёнка в семье и социуме.

Реализация программы проходит в единстве урочной, внеурочной и внешкольной деятельности, в совместной педагогической работе общеобразовательной организации, семьи и других институтов общества.

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни является составной частью адаптированной общеобразовательной программы и проектируется в согласовании с другими ее компонентами: планируемыми результатами, программой формирования базовых учебных действий, программами отдельных учебных предметов, внеурочной деятельности, нравственного развития.

**Целью программы** является социально-педагогическая поддержка в сохранении и укреплении физического, психического и социального здоровья обучающихся, формирование основ экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни.

Программа направлена на решение следующих задач:

- формирование представлений об основах экологической культуры на примере экологически сообразного поведения в быту и природе, безопасного для человека и окружающей среды;
- формирование и развитие познавательного интереса и бережного отношения к природе; формирование знаний о правилах здорового питания; использование оптимальных

двигательных режимов (физкультуры и спорта) для обучающихся с учетом их возрастных, психофизических особенностей;

- формирование осознанного отношения к собственному здоровью на основе соблюдения правил гигиены, здоровьесбережения, режима дня;
- формирование негативного отношения к факторам, нарушающим здоровье обучающихся: сниженная двигательная активность, курение, алкоголь, наркотики, инфекционные заболевания, нарушение правил гигиены, правильного питания и др.;
- формирование готовности ребенка безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам, связанным с особенностями состояния здоровья;
- формирование умений безопасного поведения в окружающей среде, простейших умений поведения в экстремальных (чрезвычайных) ситуациях.

**Основными организационными формами внеурочной деятельности, на основе которых реализуется содержание программы, являются:**

- режим труда и отдыха,
- проекты,
- спортивно-развлекательные мероприятия,
- дни здоровья,
- беседы,
- походы и др.

Принципы, которые легли в основу создания программы:

*1. Принцип учета индивидуальных возможностей и способностей школьников* предусматривает поддержку всех обучающихся с использованием разного по трудности и объему предметного содержания, а соответственно, помощи и взаимопомощи при усвоении программного материала каждым учеником. Это открывает широкие возможности для вариативности образования, реализации индивидуальных образовательных программ, адекватных развитию ребенка.

*2. Учет возрастных особенностей обучающихся*

*3. Создание образовательной среды, обеспечивающей снятие всех стрессобразующих факторов учебно-воспитательного процесса.* Атмосфера доброжелательности, вера в силы ребенка, создание для каждого ситуации успеха необходимы не только для познавательного развития детей, но и для их нормального психофизиологического состояния.

*4. Обеспечение мотивации образовательной деятельности.* Ребенок — субъект образования и обучающего общения, он должен быть эмоционально вовлечен в процесс социализации, что обеспечивает естественное повышение работоспособности и эффективности работы мозга не в ущерб здоровью.

*5. Построение учебно-воспитательного процесса в соответствии с закономерностями становления психических функций.* Прежде всего, имеется в виду переход от совместных действий к самостоятельным, от действия по материализованной программе к речевому и умственному выполнению действий, переход от поэтапных действий к автоматизированным.

*6. Рациональная организация двигательной активности.* Сочетание методик оздоровления и воспитания позволяет добиться быстрой и стойкой адаптации ребенка к условиям школы

*7. Обеспечение адекватного восстановления сил.* Смена видов деятельности, регулярное чередование периодов напряженной активной работы и расслабления, произвольной и эмоциональной активации необходимы для предотвращения переутомления детей.

### **Планируемые результаты.**

**К личностным результатам** обучающихся относятся:

- приобретение устойчивых навыков здоровьесбережения, обеспечение безопасной жизнедеятельности, как важного условия самореализации личности.
- сформированность мотивации к познанию закономерностей формирования и сохранения здоровья человека;
- сформированность представлений об основах экологической культуры на примере экологически сообразного поведения в быту и природе, безопасного для человека и окружающей среды;
- наличие ценностно-смысловых установок на здоровый и безопасный образ жизни;
- активная позиция в отношении сохранения собственного здоровья и здоровья окружающих;
- развитие способности к преодолению трудностей, целеустремленности и настойчивости в достижении результата;
- внутренняя позиция при самостоятельном выборе стиля поведения в повседневной и экстремальной ситуации.
- осознанное избегание обучающимися употребления ПАВ, алкоголя, табака;
- рост физической, санитарно-гигиенической, экологической культуры учащихся;
- сформированность умений и навыков обучающихся делать осознанный выбор поступков, поведения, позволяющих сохранять и укреплять здоровье;
- сформированность потребности ребенка безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам, связанным с особенностями роста и развития, состояния здоровья;
- сформированность компетентности об основах экологической культуры на примере экологически сообразного поведения в быту и природе, безопасного для человека и окружающей среды;
- сформированность умения безопасного поведения в окружающей среде и простейших умений поведения в экстремальных (чрезвычайных) ситуациях;
- сформированность интереса к природе, природным явлениям, формам жизни, понимание активной роли человека в природе;
- сформированность ценностного отношения к природе и всем формам жизни;
- сформированность умений и навыков элементарного опыта природоохранительной деятельности;
- сформированность умений и навыков бережного отношения к растениям и животным.

### **К предметным результатам относятся:**

- освоенный опыт специфической для данного учебного предмета деятельности по получению нового знания в области экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни, а также система основополагающих элементов научного знания в сфере здоровья и безопасности, лежащая в основе современной научной картины мира;
- овладение элементарными навыками адаптации в динамично меняющемся и развивающемся мире на основе наблюдений в природе, постановки опытов и т.д.;
- овладение основами грамотного поведения в природе и социуме, правил безопасного образа жизни;
- овладение навыками проведения наблюдений и постановки простейших опытов, использования оборудования и измерительных приборов, выполнения инструкций и правил техники безопасности;
- использование знаний о строении и функционировании организма человека для сохранения и укрепления своего здоровья;
- сформированы представления о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье, в том числе о влиянии на здоровье позитивных и негативных эмоций, получаемых при общении с компьютером, от просмотра телепередач, участия в азартных играх;
- сформированы представления с учётом принципа информационной безопасности о негативных факторах риска здоровью детей (снижение двигательной активности, курение, алкоголь, наркотики, и другие психотропные вещества, инфекционные заболевания, переутомление и т. п.), о существовании и причинах возникновения зависимости от табака, алкоголя и других психотропных веществ, их пагубном влиянии на здоровье;
- сформированы представления об основных компонентах здорового образа жизни и культуры здоровья.

### **Основные направления и формы реализации программы.**

Создание экологически безопасной, здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения:

- состояние и содержание территорий, зданий и помещений образовательного учреждения, а также их оборудование (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) соответствует санитарным и гигиеническим нормам и требованиям СанПиН, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны труда обучающихся;
- наличие и необходимое оснащение помещений для питания учащихся, а также для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил;
- организация качественного горячего питания учащихся, в том числе горячих завтраков, обедов.
- наличие и соответствующее оснащение помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения медицинских осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики

- заболеваний, оказание первой медицинской помощи: медицинский кабинет, процедурный кабинет, кабинет физиолечения;
- наличие необходимого (в расчёте на количество учащихся) и квалифицированного состава специалистов, обеспечивающих профилактическую, оздоровительную работу с учащимися (медицинские работники, педагоги - психологи, учителя-логопеды, учителя-дефектологи, учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, социальный педагог);
  - оснащённость кабинетов учителей-логопедов и педагога-психолога, тренажёрного зала, музыкального зала, спортивной площадки необходимым игровым и спортивным оборудованием и инвентарём;
  - оснащённость учебных кабинетов оборудованием, позволяющим реализовать здоровьесберегающий компонент процесса обучения;
  - обеспечение учебных кабинетов, спортивного зала и других помещений для пребывания учащихся естественной и искусственной освещённостью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил;
  - наличие в помещениях зданий здоровьесберегающего оборудования, используемого в профилактических целях: рецикуляторы для очистки воздуха, бактерицидные фильтры очистки воды для питьевого режима;
  - наличие в зданиях школы информационного оборудования по безопасности жизнедеятельности в соответствии с требованиями санитарных правил.
  - сформированность культуры здоровья педагогических работников школы (наличие знаний, умений по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий, здоровьесберегающий стиль общения, наличие ответственного отношения к собственному здоровью).

На протяжении работы школы, приоритетным направлением деятельности всего коллектива является сохранение и укрепление здоровья школьников, формирование здоровьесберегающей среды, обеспечение безопасности и формирования экологической культуры обучающихся.

На сохранение и укрепление **соматического** здоровья обучающихся школы направлена деятельность медицинской службы образовательного учреждения. Данная деятельность лицензирована и сертифицирована, соответствует нормам САНПиН(а).

Компоненты медицинской деятельности:

- лечение заболеваний: выполнение назначений врача-психиатра и других узких специалистов,
- профилактические медицинские мероприятия: вакцинопрофилактика, профилактика туберкулёза, гельминтов, гриппа, организация консультирования и обследования обучающихся узкими специалистами различного профиля, утренняя гимнастика, диетическое питание нуждающимся, рецикуляторы воздушной среды, осуществление контроля: за температурным режимом в учебных кабинетах, за соблюдением охранительного режима по всем возрастным группам, за соблюдением рациона питания;
- диспансеризация обучающихся;

- санитарно-просветительная работа: беседы по оказанию само и взаимопомощи, оформление наглядной агитации в «Уголках здоровья».

Работает столовая, позволяющая организовать горячее питание. Горячим бесплатным питанием охвачены все обучающиеся образовательного учреждения. Для обучающихся организовано двухразовое питание, для детей групп интерната - пятиразовое. Десятидневное меню согласовано с Роспотребнадзором.

В школе работают: спортивный зал, музыкальный зал, возле здания школы находится спортивная площадка. Это позволяет реализовать спортивные и физкультурные программы не только в урочное время, но и во внеурочных занятиях.

Наиболее типичными личностными особенностями обучающегося с ограниченными возможностями здоровья являются тотальное недоразвитие высших психических функций, отсутствие инициативы и самостоятельности, косность психики, склонность к подражательности, сочетание внушаемости с негативизмом, неустойчивость в деятельности, необдуманность действий. Всё это является причинами психологического дискомфорта, а в дальнейшем приводит к дезадаптивным формам взаимодействия с социумом. В связи с этим в образовательном учреждении создана психолого- социологическая служба сопровождения детей имеющих трудности в социальной адаптации, сниженную работоспособность, быструю утомляемость (социальный педагог, педагог- психолог).

### **Реализация программы формирования экологической культуры и здорового образа жизни в урочной деятельности.**

Рациональная организация образовательного процесса содержит:

- соблюдение норм СанПиН, предъявляемых к организации образовательного процесса (объём нагрузки по реализации основных и дополнительных образовательных программ, время на самостоятельную учебную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей учащихся в двигательной активности);
- соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил;
- соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил;
- учёт индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации образовательного процесса;
- обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации);
- использование в образовательном процессе здоровьесберегающих и здоровьеформирующих методов, форм и технологий;

- использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;
- наличие и реализация проектов экологической и здоровьесберегающей направленности;
- реализация дополнительных образовательных программ, ориентированных на формирование экологической культуры, ценности здоровья и здорового образа жизни;
- разделы образовательной программы по формированию экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни, учебных модулей по формированию экологической культуры, ценности здоровья и здорового образа жизни.

Технологии коррекционно-развивающего обучения как основа здоровьесберегающего процесса обучения.

Технология - это, прежде всего, системный метод создания, применения и определения всего процесса преподавания и усвоения знаний с учетом технических и человеческих ресурсов и их взаимодействия, ставящий своей задачей оптимизацию форм образования. Технология описывает систему работы ученика как деятельность к достижению поставленной образовательной цели, и рассматривает систему работы педагога как деятельность, обеспечивающую условия для работы ученика.

Под здоровьесберегающими технологиями - будем понимать систему мер по охране и укреплению здоровья учащихся, учитывающую важнейшие характеристики образовательной среды и условия жизни ребенка, воздействие на здоровье.

Понятие «здоровьесберегающие технологии» объединяет в себе все направления деятельности учреждения образования по формированию, сохранению и укреплению здоровья учащихся.

Главная задача реализации здоровьесберегающих технологий - такая организация образовательного пространства на всех уровнях, при которой качественное обучение, развитие, воспитание учащихся не сопровождается нанесением ущерба их здоровью.

1-4 класс	5-12 класс
-----------	------------

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Е.Д.Худенко «Технология коррекционно-развивающего обучения»</li> <li>▪ В.Г.Петрова «Технология обучения учащихся I-IV классов вспомогательной школы»</li> <li>▪ Ю.Ф.Кузнецов «Охранительный педагогический режим во вспомогательной школе»</li> <li>▪ В.И.Ковалько «Здоровьесберегающие технологии в начальной школе»</li> <li>▪ С.Г.Шевченко «Коррекционно-развивающее обучение»</li> <li>▪ Б.П.Пузанов «Коррекционные технологии и коррекционная педагогика»</li> <li>▪ А.С.Белкин «Технология педагогической деятельности, основанная на доминантах психологического развития»</li> <li>▪ В.Н.Зайцев «Технология совершенствования общеучебных умений»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ П.Я.Гальперин «Технология планомерного поэтапного формирования знаний, умений и умственных действий»</li> <li>▪ В.И. Якиманская «Личностно-ориентированное обучение»</li> <li>▪ А.С.Белкин «Витагенное обучение»</li> <li>▪ Т.К. Селевко «Социально-воспитательные технологии», «Технологии обучения детей с проблемами»</li> <li>▪ Предметные технологии обучения учащихся с ограниченными возможностями здоровья:</li> </ul> <p>А.К. Аксёнова М.П. Перова В.В. Воронкова Т.М. Лифанов И.М. Багжноква С.Л. Мирский и др.</p>
---	--

Использование возможностей образовательного процесса в формировании экологической культуры и здорового образа жизни.

Программа формирования экологической культуры и здорового образа жизни реализуется на межпредметной основе путём интеграции в содержание базовых учебных предметов разделов и тем, способствующих формированию у обучающихся с умственной отсталостью основ экологической культуры, установки на здоровый и безопасный образ жизни.

С учетом индивидуальных образовательных потребностей обучающихся задачи программы конкретизируются в СИПР и реализуются на уроках по предметам: «Окружающий природный мир», «Человек», «Адаптивная физкультура», в ходе коррекционных занятий, а также в рамках внеурочной деятельности.

С этой целью в программах данных предметов предусмотрены соответствующие разделы и темы. Их содержание направлено на обсуждение с детьми проблем, связанных с безопасностью жизни, укреплением собственного физического, нравственного и духовного здоровья, активным отдыхом, формированием основ экологической культуры.

### **Реализация программы формирования экологической культуры и здорового образа жизни во внеурочной деятельности.**

Формирование экологической культуры и здорового образа жизни обучающихся с ограниченными возможностями здоровья реализуется через систему внеурочной деятельности.

Содержательные блоки:

- Внеклассные занятия;
- Дополнительное образование;

-Взаимодействие с социумом;

-Спортивно-оздоровительная деятельность

Успех формирования экологической культуры у обучающихся с ограниченными возможностями здоровья зависит от использования разнообразных форм работы, их разумного сочетания.

Важное условие – воспитание экологической культуры обучающихся проводится в системе, с использованием местного краеведческого материала, с учётом преемственности, постепенного усложнения и углубления отдельных элементов.

Ещё одно непереносимое условие – активное вовлечение обучающихся в посильные для них практические дела по охране местных природных ресурсов. Это: внутреннее и внешнее озеленение школы, уборка пришкольной территории, уход за цветниками, посадка овощных и цветочно-декоративных растений, сбор плодов и семян, подкормка птиц и т.д. Технологии формирования экологической культуры:

исследовательские (изучение состояния воздуха, воды, почвы и т.д.);

проектные (разработка и реализация различных творческих проектов);

конкурсные (выставки плакатов, рисунков, поделок из природного материала ит.д.); игровые;

познавательные (экскурсии, походы, общешкольные уроки и т.д.);

продуктивные (посадка цветов, деревьев, озеленение школьных кабинетов и т.д.)

Проводятся экскурсии в разное время года, с целью наблюдения за изменениями в природе, сбора природного материала и т.д.

Спортивно-оздоровительная работа в образовательном учреждении является одним из важных элементов реализации программы формирования здорового и безопасного образа жизни.

Физическое воспитание является неотъемлемой частью комплексной системы учебно-воспитательной работы с детьми с особыми образовательными потребностями. Оно направлено на решение образовательных, воспитательных, коррекционно- компенсаторных и лечебно-профилактических задач.

Цель организации спортивной работы: социализация и интеграция детей с особенностями психофизического развития со средой нормального детства, воспитание нравственных и морально-волевых качеств, формирование осознанной положительной мотивации здорового образа жизни.

Задачами физического воспитания являются :

- укрепление здоровья, закаливание организма, формирование правильной осанки;
- формирование и совершенствование разнообразных двигательных умений и навыков;
- коррекция нарушений общего физического развития психомоторики, воспитание культуры санитарно-гигиенических навыков, поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;
- формирование готовности к необходимым физическим нагрузкам, а также сознательной потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Для достижения эффективности процесса физического воспитания используются следующие средства физической культуры: занятия на свежем воздухе, прогулки, физические и лечебные упражнения, подвижные и спортивные игры.

В режиме дня большое значение уделяется внеурочной работе. Обучающиеся с учетом психофизических особенностей и возможностей вовлекаются в спортивные секции учреждений дополнительного образования: баскетбольная, футбольная, настольного тенниса, лыжная подготовка, лёгкой атлетики.

Традиционным является проведение в школе следующих мероприятий: день здоровья, весёлые старты, военно-спортивная игра «Зарница», школьные спортивные соревнования. Внутри школьные соревнования проводятся по разным видам спорта на протяжении всего учебного года в зависимости от климатических условий и прохождения учебного материала программы по физическому воспитанию. Внутри школьные соревнования являются не только составной частью внеклассной спортивно-массовой работы, но и обогащают высокой заинтересованностью учащихся в необходимости систематических занятий физической культурой и спортом во внеурочное время. Главное в том, что правильно организованные школьные соревнования способствуют укреплению здоровья учащихся, их физическому развитию и физической подготовленности.

Взаимодействие урочной и внеурочной деятельности в спортивно-оздоровительной работе способствует усилению оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования обучающимися с умственной отсталостью освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, режиме дня, самостоятельных занятиях физическими упражнениями.

Таким образом, оздоровительная роль образовательной деятельности достигается:

- организацией эффективной работы с обучающимися всех групп здоровья;
- рациональной организацией уроков физкультуры и занятий активно-двигательного характера;
- организацией динамических перемен, физкультминуток на уроках, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности;
- организацией спортивных секций;
- использованием различных форм массовой пропаганды здорового образа жизни;
- организацией спортивно-массовых мероприятий;

- проведением классных часов пропагандирующих ЗОЖ, по профилактике детского травматизма на дорогах, по профилактике различных зависимостей и т.д.;
- работой специальных школьных служб (медицинские работники, психологи, логопеды, социальный педагог);
- работой школьного ПМПК с целью выявления дезадаптации обучающихся, а также коррекции индивидуальной траектории обучения и психологического комфорта обучающихся.

Реализация этого блока зависит от администрации образовательного учреждения, учителей физической культуры, а также всех педагогов.

### **Работа с родителями (законными представителями).**

Одним из компонентов формирования экологической культуры и здорового образа жизни является просветительская работа с родителями (законными представителями) обучающихся. Работа направлена на повышение уровня знаний по вопросам охраны и укрепления здоровья детей, формирование безопасного образа жизни.

Работа с родителями - это сложная и важная часть деятельности коллектива образовательного учреждения, включающая повышение уровня педагогических знаний и умений родителей, помощь педагогов родителям в семейном воспитании для создания необходимых условий для формирования навыков здорового образа жизни и экологической культуры у детей; взаимодействие педагогов, воспитателей, специалистов, медицинских работников и родителей в процессе развития и оздоровления детей.

#### ***Принципы*** совместной работы с семьей по воспитанию здорового ребенка:

- Основным принципом совместной работы с семьей по воспитанию здорового ребенка для педагогического коллектива является принцип здоровьесбережения - основополагающий принцип деятельности ОУ, который предполагает использование особых здоровьесберегающих педагогических технологий, способствующих сохранению здоровья детей, построение целостной системы работы по формированию навыков здорового образа жизни с педагогами, специалистами детьми и родителями.
- Принцип единства целей и задач. Цели и задачи воспитания здорового ребенка должны быть понятны и едины для педагогов, воспитателей, специалистов, медиков и родителей.
- Принцип системности и последовательности работы. В течение всего года и всего периода пребывания ребенка в ОУ, при работе с родителями необходима системная и четкая последовательность (этапность) в ее организации.
- Принцип индивидуального подхода. К каждому ребенку и к каждой семье на основе учета интересов и способностей должен осуществляться индивидуальный подход как высшая степень дифференциации.
- Принцип взаимного доверия и взаимопомощи педагогов и родителей на основе доброжелательной критики и самокритики.

Основные *задачи* ОУ в системе работы с родителями:

- повышение общей педагогической культуры родителей и культуры здоровья;
- пропаганда здорового образа жизни;
- изучение, обобщение и распространение положительного опыта семейного воспитания;
- организация совместной работы с родителями с целью решения психолого-педагогических проблем развития каждого ребенка;
- вооружение родителей психолого-педагогическими знаниями через тренинги, консультации, семинары, практикумы и другие интерактивные формы работы;
- просвещение родителей с целью создания здоровьесберегающей, психологически комфортной среды в семье;
- включение родителей в образовательный

процесс. Направления работы с

родителями:

-Информационно- просветительская

С целью реализации данного направления работы педагогический коллектив образовательного учреждения регулярно информирует родителей об актуальных проблемах связанных со здоровьем детей. Проводится просветительская работа по вопросам формирования навыков здорового образа жизни у детей школьного возраста. В холлах школы оформлены информационные стенды «Для Вас, родители», «Я и моя безопасность».

Проведение лекций, консультаций, семинаров, круглых столов, родительских собраний по вопросам формирования экологической культуры и здорового образа жизни

- Консультативная

Большую помощь оказывают родителям специалисты и медицинские работники в системе консультативной работы, особенно в период адаптации детей к условиям образовательного учреждения и при наличии у некоторых из них каких-либо проблем с физическим, психическим, интеллектуальным или социальным здоровьем.

В помощь родителям, специалистами разработаны печатные консультации и памятки по адаптации ребенка к условиям школы.

С целью формирования у детей и родителей мотивации к сохранению здоровья, формированию навыков здорового образа жизни и экологической культуры в ОУ проводятся консультации узкими специалистами и медицинскими работниками.

-Организационная

Включению родителей в образовательный процесс способствуют дни открытых дверей, привлечение родителей к проведению природоохранных, оздоровительных и спортивных мероприятий.

**-Диагностическая**

Изучение личности родителей – необходимая предпосылка повышения эффективности взаимодействия с родителями. Современные родители, на наш взгляд, более грамотны и образованы в педагогическом плане, чем их предшественники; более благополучны в материальном и финансовом плане; более уверены в себе, иначе определяют свои запросы в отношении уровня и качества образованности своего ребенка. Поэтому построить систему взаимодействия с современными родителями непросто. Педагогический коллектив образовательного учреждения начинает эту работу с глубокого изучения семьи, ее запросов, требований, претензий, взглядов на воспитание и развитие ребенка. В ходе изучения потребностей семей им предлагается ряд анкет: по выявлению запросов родителей в отношении уровня образованности ребенка, потребностей родителей в дополнительных образовательных услугах; по выявлению удовлетворенности со стороны родителей условиями воспитания и обучения в ОУ; по выявлению потребностей родителей в повышении объема и уровня педагогических знаний.

**Формы работы с родителями:**

- день открытых дверей для родителей;
- выставка поделок семейного творчества;
- общешкольный день матери;
- открытые уроки и внеклассные занятия для родителей;
- совместные родительские и ученические собрания с приглашением учителей-предметников и других специалистов образовательного учреждения;
- проведение педагогических консилиумов.

***Содержание деятельности участников образовательного процесса***

Деятельность	Предполагаемый результат
--------------	--------------------------

<p><i>Работа классного руководителя:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ регулярное посещение семей;</li> <li>➤ индивидуальные беседы с родителями;</li> <li>➤ совместная работа классного руководителя, родителей и учителей-предметников;</li> <li>➤ составление индивидуальных программ медико-психолого-педагогического сопровождения;</li> <li>➤ ведение ежедневного мониторинга посещаемости уроков;</li> <li>➤ оказание помощи в организации летнего отдыха;</li> <li>➤ своевременное оказание социальной помощи;</li> </ul>	<p>Оказание помощи проблемным семьям, снижение правонарушений среди подростков, устранение злоупотреблений со стороны недобросовестных родителей, уменьшение количества проблемных семей, оказание помощи в вопросах экологического и валеологического воспитания.</p>
<p><i>Работа социального педагога и психолога:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ психодиагностика уровня развития обучающихся;</li> <li>➤ консультации для родителей, педагогов, обучающихся;</li> <li>➤ совместная работа с инспекторами и ИДН</li> </ul>	<p>Реабилитация и социальная адаптация подростков с девиантным поведением, профилактика правонарушений и вредных привычек, предупреждение ДТП.</p>
<p><i>Работа администрации школы:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ индивидуальные беседы и консультирование;</li> <li>➤ контроль за работой классных руководителей;</li> <li>➤ индивидуальные отчёты классных руководителей о текущей успеваемости и посещаемости;</li> <li>➤ изучение данных о занятости обучающихся в кружках и секциях</li> </ul>	<p>Обеспечение эффективного взаимодействия всех участников образовательного процесса</p>

Просветительская и методическая работа с педагогами и специалистами.

Просветительская и методическая работа с педагогами, специалистами, направленная на повышение квалификации работников образовательной организации и повышение уровня их знаний по проблемам охраны и укрепления здоровья детей, включает:

- проведение соответствующих лекций, консультаций, семинаров, круглых столов, родительских собраний, педагогических советов, заседаний методических объединений по данной проблеме;
- приобретение и изучение педагогами, специалистами необходимой современной научно- методической литературы;
- привлечение педагогов, медицинских работников, психологов и родителей (законных представителей) к совместной работе по проведению природоохранных, оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований.

## 2.5. Программа сотрудничества с семьей обучающегося

Программа сотрудничества с семьей обучающегося отражает направленность на обеспечение конструктивного взаимодействия специалистов организации и родителей (законных представителей) обучающегося в интересах особого ребенка и его семьи. Программа включает консультации, семинары, тренинги, занятия, беседы, собрания, домашнее визитирование и другие мероприятия, направленные на:

психологическую поддержку семьи, воспитывающей ребенка-инвалида; повышение осведомленности родителей об особенностях развития и специфических образовательных потребностях ребенка;

обеспечение участия семьи в разработке и реализации СИПР; обеспечение единства требований к обучающемуся в семье и в организации;

организацию регулярного обмена информацией о ребенке, о ходе реализации СИПР и результатах ее освоения;

организацию участия родителей во внеурочных мероприятиях.

### **Пояснительная записка**

Традиционно семья выступает важнейшим институтом социализации личности, она формирует у ребенка психологическую основу гражданской идентичности, ценностей и модели нравственного поведения. То, что ребенок в детские годы приобретает в семье, он сохраняет в течение всей жизни. Ни один из институтов воспитания не может сравниться с семьей по силе воздействия на личность, именно в семье закладывается фундамент мировоззрения человека.

Нередко родители думают, что с приходом ребенка в школу снижается роль семьи в его воспитании, ведь основное время теперь дети проводят в школе. Однако, именно в это время, влияние семьи не только не снижается, но и возрастает. Приоритетная роль семьи в воспитании и развитии ребенка заключается в том, что родители выступают для него «эмоциональным тылом», «обеспечивая базисную потребность в психологическом контакте и безусловном принятии» (А.Д. Кошелева).

**В контексте реализации Федерального государственного образовательного стандарта партнерство семьи и школы является важнейшим условием эффективного решения воспитательных и образовательных задач.** Родители обучающихся становятся субъектами образовательного процесса, непосредственно участвующими в ходе его проектирования и реализации. Семья и школа - два общественных института, которые стоят у истоков нашего будущего.

Единые согласованные требования семьи и школы – это важное условие правильного воспитания детей. Там, где родитель и педагог действуют согласованно, результативнее учебно-воспитательная работа.

Семья, воспитывающая ребенка с УО, оказывается в сложной жизненной ситуации. Чтобы такая семья стала и «эмоциональным тылом» для своего ребенка, и благоприятной средой для его воспитания и развития, ей необходима индивидуально-ориентированная педагогическая помощь и человеческая поддержка.

## **II. Цель программы**

Формирование системы сотрудничества отношений школы и семьи, строящихся на принципах гуманизма, дифференцированного, адресного, комплексного подходов, взаимоподдержки и общности интересов.

### **III. Основные задачи программы**

1. Выявлять уровень педагогической культуры родителей (законных представителей) и способствовать ее повышению.
2. Способствовать повышению воспитательного потенциала семьи и формированию активной педагогической позиции родителей.
3. Оказывать индивидуально-ориентированную адресную помощь родителям в воспитании и обучении детей.
4. Обобщать, пропагандировать и поощрять лучший опыт семейного воспитания.

### **IV. Нормативная база**

1. Федеральный закон «Об образовании» (с изменениями и дополнениями).
2. Семейный кодекс Российской Федерации от 29.12.1995 г. №223 – ФЗ (с изменениями и дополнениями).
3. Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 9.12.2014 №1599.
4. Федеральный закон от 24.06.1999 г. № 120 «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних».

### **V. Участниками программы**

Родители, лица, их заменяющие, администрация школы, классные руководители, учителя-предметники, социальный педагог, педагог-психолог, представители правоохранительных органов, медицинский персонал, обучающиеся.

### **VI. Ожидаемые результаты**

1. Сформированность психолого-педагогической культуры родителей, овладение ими психолого-педагогическими знаниями, усиление их воспитательного потенциала.
2. Осведомленность родителей об организации и содержании учебно-воспитательного процесса в школе.
3. Положительная динамика активности родителей и их вовлеченности в учебно-воспитательный процесс школы.
4. Укрепление взаимоотношений школы и семьи.
5. Положительная динамика удовлетворенности родителей работой школы.

### **VIII. Принципы взаимодействия образовательного учреждения и семьи.**

Взаимодействие образовательного учреждения и семьи осуществляется исходя из следующих принципов:

- принципа согласия, обеспечивающего обоюдное понимание воспитательной цели и взаимное доверие;
- принципа сопряжения (взаимосвязи), благодаря которому сохраняется гармоничность школьных и семейных норм жизни и требований к ребенку;

- принципа сопереживания, реализация которого направлена на сохранение высокого уровня доброжелательности двух партнеров как условия их взаимодействия.

- принципа содеянности, предполагающего приобщение семьи к участию в деятельности образовательного учреждения.

## Содержание работы.

Наименование мероприятия	Обоснование целесообразности	Периодичность проведения	Ответственный
<b>1.Изучение семей обучающихся</b>	Адресная помощь родителям должна основываться на тщательном и всестороннем изучении каждой семьи, каждого ребенка. «Чтобы узнать ребенка, надо хорошо знать его семью» В.Сухомлинский.		
1.1 Посещение семьи с целью ознакомления с материальными условиями жизни семьи, ее составом, укладом, особенностями поведения ребенка в семье. Составление акта обследования жилищно-бытовых условий обучающегося .	Много дает для изучения семьи, установления контакта с ребенком, его родителями, выяснения условий воспитания. В домашних условиях есть возможность ознакомиться с мнением и взглядами на воспитание всех членов семьи, которые повседневно влияют на развитие ребенка.	При поступлении в школу, при переходе в 5 кл. по согласию родителей	Соц.педагог, кл.руководитель
1.2 Осуществление систематического контроля за выполнением родителями своих обязанностей и наблюдения за взаимоотношениями родителей и детей.	Дает дополнительную информацию о семье, помогает выявить проблемы и предупредить безнадзорность и беспризорность обучающихся.	В течение года	Кл.рук., воспитатели
1.3 Собеседование с родителями с целью определения уровня их педагогической культуры и характера межличностных отношений, знакомства с традициями семьи, стилем жизни, духовными ценностями.	Помогает выявить трудности, испытываемые родителями, и определиться с потенциальными направлениями и формами взаимодействия семьи и школы.	При поступлении в школу, при переходе в 5 кл., при необходимости	Кл.рук.
<b>2.Психолого-педагогическое просвещение родителей и лиц, их заменяющих</b>	Повышение педагогической компетентности родителей способствует росту воспитательного потенциала семьи.		

<p>2.1 Общешкольные родительские собрания, включающие в себя лектории для родителей;</p> <p>- освещение рабочих вопросов, связанных с организацией учебно-воспитательного процесса школы.</p>	<p>Позволяет знакомить родителей с нормативными документами, касающимися вопросов воспитания и образования, освещать вопросы воспитания и обучения детей с УО, закономерности их развития, знакомиться с современными системами семейного воспитания и т.д.</p> <p>Дает возможность демонстрировать положительный опыт воспитания в семье и награждать ответственных и активных родителей.</p>	1 р. в четверть	Заместители директора по УР и ВР
2.2 Классные родительские собрания.	Предполагает анализ учебных достижений учащихся, характеристику их возможностей, степень продвижения классного коллектива в учебной деятельности, демонстрацию достигнутых ребенком успехов и выдачу рекомендаций родителям по вопросам воспитания.	1 р. в четверть	Кл.руководители
2.3 Содействие самообразованию родителей, а именно: подборка списка рекомендуемой литературы по вопросам семейного воспитания и размещение его на сайте школы и школьном стенде.	Дает возможность родителям изучать и анализировать литературу по проблемам обучения и воспитания детей.	2 раза в год	ЗавБИЦ

2.4 Проведение круглых столов для родителей по актуальным вопросам воспитания и образования детей с УО .	Позволяет родителям и педагогам обсудить актуальные в данный момент проблемы обучения, воспитания и развития детей.	1 раз в год	Заместители директора по УР и ВР.
(Вопросы заранее готовят родители, ответы в зависимости от характера вопросов готовят педагоги и специалисты).			
2.5 Индивидуальные консультации с педагогами класса и со специалистами.	Повышают осведомленность родителей об особенностях развития и специфических образовательных потребностях ребенка.  Особенно актуальны при возникновении каких-либо проблем в воспитании и обучении детей.	1 раз в четверть в рамках классных родительских собраний и дополнительно по запросу родителей	Педагог-психолог, логопед, дефектолог, соц.педагог, педагоги класса, администрация.
2.6 Оформление стенда для родителей.	Наглядно информирует родителей по вопросам воспитания и обучения.	1 раз в год	Соц. педагог
<b>3.Участие родителей в учебно-воспитательном процессе</b>	Проживая вместе с детьми определенные ценностные отношения в школе, родители переносят их в семейную жизнь.		
3.1 Организация регулярного обмена информацией о ребенке, о ходе реализации СИПР (для детей-инвалидов) и результатах ее освоения	Обеспечивает участие семьи в разработке и реализации СИПР, единство требований к обучающемуся в семье и в образовательной организации.	В течение года	Кл. руководитель

3.2 Проведение Дня открытых дверей, позволяющего родителям посетить уроки, самоподготовку, воспитательские часы, прогулку, коррекционные группы и т.п.	Знакомит родителей с организацией и содержанием учебного и воспитательного процесса, требованиями педагогов, что позволяет избежать многих конфликтов, вызванных незнанием и непониманием родителями специфики учебной и воспитательной деятельности учреждения.	1 раз в год	Заместители директора по УР и ВР
3.3 Привлечение родителей к участию во внеурочных мероприятиях: КТД, праздниках, конкурсах, викторинах, экскурсиях, выходах в кино, встречах с ветеранами войны и труда и т.п.	Вовлекает родителей в воспитательный процесс, благодаря чему они получают педагогический опыт, начинают лучше понимать и чувствовать своего ребенка.	По плану организации воспитательной работы и дополнительного образования на учебный год и согласованию с родителями.	Педагог, ответственный за проведение мероприятия.
<b>4.Социальное патронирование семей, состоящих на внутришкольном контроле</b>			
4.1 Организация индивидуальной профилактической работы с семьями, состоящими на внутришкольном контроле.	Позволяет защищать права и законные интересы детей.	По плану индивидуальной профилактической работы с семьями.	Соц. педагог
4.2 Посещение семей, состоящих на внутришкольном контроле.	Способствует своевременному выявлению фактов нахождения обучающихся в социально опасном положении.	1 раз в год, при необходимости чаще	Соц. педагог

4.3	Посещение семей обучающихся, не приступивших к учебе.	Позволяет выяснить объективную причину неявки ребенка в школу и определиться с принятием дальнейших мер по выявленному факту.	при выявлении	Соц. педагог
4.4	Организация проверок условий проживания обучающихся, находящихся в социально опасном положении, в дни школьных каникул.	Способствует своевременному выявлению фактов нахождения обучающихся в социально опасном положении.	во время школьных каникул	Соц. педагог
4.5	Вызов родителей на совет по профилактике правонарушений.	Направлен на решение проблем воспитания детей и предупреждение родителей об ответственности за ненадлежащее выполнение родительских обязанностей.	по плану работы совета	Соц. педагог
4.6	Привлечение к работе с семьей служб и учреждений системы профилактики в случае выявления фактов ненадлежащего исполнения родителями своих обязанностей и фактов жестокого обращения с детьми.	Направлено на привлечение к ответственности родителей и лиц, их заменяющих.	при выявлении	Соц. педагог

## 2.6. Программа внеурочной деятельности

### Пояснительная записка

Программа внеурочной деятельности направлена на социально-эмоциональное, спортивно-оздоровительное, творческое, нравственное, познавательное, общекультурное развитие личности средствами физического, нравственного, эстетического, трудового воспитания. Внеурочная деятельность также направлена на расширение контактов обучающихся с обычно развивающимися сверстниками и взаимодействие с разными людьми.

Программа внеурочной деятельности должна предусматривать организацию и проведение специальных внеурочных мероприятий, направленных на развитие личности обучающихся, таких как: конкурсы, выставки, игры, экскурсии, занятия в кружках по интересам, творческие фестивали и, соревнования ("веселые старты", олимпиады), праздники, лагеря, походы, реализация доступных проектов и другое.

Внеурочная деятельность, должна способствовать социальной интеграции обучающихся путем организации и проведения мероприятий, в которых предусмотрена совместная деятельность обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и обучающихся, не имеющих каких-либо нарушений развития, из различных организаций. Виды совместной внеурочной деятельности необходимо подбирать с учетом возможностей и интересов как обучающихся с нарушениями развития, так и их обычно развивающихся сверстников. Для результативного процесса интеграции в ходе внеурочных мероприятий важно обеспечить условия, благоприятствующие самореализации и успешной совместной деятельности для всех ее участников.

Задачи и мероприятия, реализуемые на внеурочной деятельности, включаются в СИПР.

Внеурочная деятельность направлена на развитие воспитательных результатов:

приобретение учащимися социального опыта; формирование положительного отношения к базовым общественным ценностям; приобретение школьниками опыта самостоятельного общественного действия.

#### **Цель воспитательной внеурочной деятельности:**

- Создание условий для достижения учащимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей, создание условий для многогранного развития и социализации каждого учащегося в свободное от учёбы время.
- Создание воспитывающей среды, обеспечивающей активизацию социальных, интеллектуальных интересов учащихся в свободное время, развитие здоровой, творчески растущей личности, с сформированной гражданской ответственностью и правовым самосознанием, подготовленной к жизнедеятельности в новых условиях, способной на социально значимую практическую деятельность, реализацию добровольческих инициатив.

#### **Задачи воспитательной внеурочной деятельности:**

Организация общественно-полезной и досуговой деятельности учащихся совместно с общественными организациями, ДДТ, библиотеками, семьями учащихся.

Включение учащихся в разностороннюю деятельность.

Формирование навыков позитивного коммуникативного общения.

Развитие навыков организации и осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем.

Воспитание трудолюбия, способности к преодолению трудностей, целеустремленности и настойчивости в достижении результата.

Развитие позитивного отношения к базовым общественным ценностям (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура) - для формирования здорового образа жизни.

Создание условий для эффективной реализации основных целевых образовательных программ различного уровня, реализуемых во внеурочное время. Введение системы мониторинга эффективности воспитательной работы в школе.

### **Принципы программы:**

Включение учащихся в активную деятельность.

Доступность и наглядность

### **Связь теории с практикой.**

- Учёт возрастных особенностей.
- Сочетание индивидуальных и коллективных форм деятельности.  
Целенаправленность и последовательность деятельности (от простого к сложному).

### **На содержание программы оказали влияние следующие факторы:**

- Традиции школы.
- Особенности возраста обучающихся, индивидуальность детей, психофизические возможности.
- Особенности направленности кружков и секций.

### **Направления реализации программы:**

1. Создание оптимального педагогически организованного пространства проведения учащимися внеурочного времени.
2. Проведение необходимых для оптимальной занятости учащихся в свободное от учёбы время организационно- управленческих мероприятий.
3. Совершенствование содержания, форм и методов занятости учащихся в свободное от учёбы время.
4. Совершенствование материально-технической базы организации досуга учащихся.
5. Совершенствование профессиональных кадров для работы с детьми.

Программа организации внеурочной деятельности, в соответствии с приоритетными направлениями программы развития школы, состоит из подпрограмм, в рамках которых реализуются 5 направлений воспитательной деятельности.

### **Формы внеурочной воспитательной работы:**

- Организация походов одного дня, экскурсий, «Дней здоровья», подвижных игр, «Весёлых стартов», внутришкольных спортивных соревнований.
  - Проведение бесед по охране здоровья.
  - Применение на уроках игровых моментов, физ. минуток, динамических пауз.
  - Организация экскурсий, недели искусств, выставок детских рисунков, поделок и творческих работ учащихся;
  - Проведение тематических классных, воспитательских часов по эстетике, культуре поведения и речи;
  - Участие в конкурсах, выставках детского творчества (во всех направлениях) на уровне школы.
  - Проведение субботников;
  - Работа на пришкольном участке.
  - Разведение комнатных цветов.
- Знакомство с нормами поведения в наиболее типичных ситуациях – в школе, столовой, спальне, на улице, на уроке, в магазине и т. д. и отработка этих норм.

- Обыгрывание ситуаций, проведение сюжетно-ролевых игр;
- Самооценка черт характера (доброта, щедрость, честность, дружелюбие и т. д.);
  - Формирование навыков общения в коллективной деятельности как основы новой социальной ситуации развития ребенка и формирующей его новое отношение к среде.
- Знакомство с профессиями родителей.

#### **Предполагаемые результаты:**

- внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей;
- улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве;
- укрепление здоровья обучающихся;
- развитие творческой активности каждого ребёнка;
- укрепление связи между семьёй и школой,
- коррекция недостатков.

### **3. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ АООП УО (ВАРИАНТ 2)**

#### **3.1. Учебный план АООП УО (вариант 2)**

Учебный план АООП УО (вариант 2), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Недельный учебный план представлен по этапам обучения.

1 этап - 1 дополнительный, I - IV класс.

2 этап - V - IX классы;

3 этап - X - XII классы.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 33 учебных недель в году в 1 дополнительном и в 1 классе и 34 учебных недель в году со 2 по 12 класс.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более от 3039 до 3732 академических часов на I этапе обучения (I - IV или I дополнительный, I - IV класс), 5066 академических часов на II этапе обучения (V - IX класс) и 3060 часов на III этапе (10 - 12 класс).

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены шесть предметных областей. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает две части: обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Состав учебных предметов в обязательной части учебного плана может различаться для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с тяжелыми и множественными нарушениями развития разных нозологических групп и определяется в соответствии с представленными ниже учебными планами.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;

увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с тяжелыми и множественными нарушениями развития и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии.

АООП УО (вариант 2) может включать как один, так и несколько учебных планов. Специальная индивидуальная программа развития (СИПР), разрабатываемая образовательной организацией на основе АООП, включает индивидуальный учебный план (далее - ИУП), содержащий предметные области, предметы и коррекционные курсы, которые соответствуют особым образовательным возможностям и потребностям конкретного обучающегося. Общий объем нагрузки, включенной в ИУП, не может превышать объем, предусмотренный учебным планом АООП.

Формы организации образовательного процесса, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП образования определяет образовательная организация.

Учебные планы обеспечивают возможность обучения на государственных языках субъектов Российской Федерации, а также возможность их изучения, в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации в области образования, и устанавливают количество занятий, отводимых на их изучение, по классам (годам) обучения. При организации образования на основе СИПР индивидуальная недельная нагрузка обучающегося может варьироваться. Так, с учетом федерального учебного плана организация, реализующая вариант 2 АООП, составляет ИУП для каждого обучающегося, в котором определен индивидуальный набор учебных предметов и коррекционных курсов с указанием объема учебной нагрузки. Различия в индивидуальных учебных планах объясняются разнообразием образовательных потребностей, индивидуальных возможностей и особенностей развития обучающихся. В индивидуальных учебных планах обучающихся с наиболее тяжелыми нарушениями развития, как правило, преобладают занятия коррекционной направленности. У обучающихся с менее выраженными нарушениями развития больший объем учебной нагрузки распределится на предметные области. Для обучающихся, особые образовательные потребности которых не позволяют осваивать предметы основной части учебного плана АООП, учебная нагрузка для СИПР формируется следующим образом: увеличивается количество часов коррекционных курсов и добавляются часы коррекционноразвивающих занятий в пределах максимально допустимой нагрузки, установленной учебным планом. Некоторые обучающиеся, испытывающие трудности адаптации к условиям обучения в группе, могут находиться в организации ограниченное время, объем их нагрузки также лимитируется индивидуальным учебным планом и отражается в расписании занятий.

Процесс обучения по предметам организуется в форме урока. Педагогический работник проводит урок для состава всего класса или для группы обучающихся, а также индивидуальную работу с обучающимся в соответствии с расписанием уроков. Продолжительность индивидуальных занятий не должна превышать 25 мин., фронтальных, групповых и подгрупповых занятий - не более 40 минут. В учебном плане устанавливается количество учебных часов по

предметам обучения на единицу обучающихся. Единицей обучающихся считается: один ученик (индивидуальная работа), группа (2 - 3 обучающихся), класс (все обучающиеся класса).

Равномерное распределение учебных часов по предметам для разных возрастных групп связана с необходимостью поэтапного повторения и закрепления формируемых учебных действий, отражает потребность в них "среднего" обучающегося. С учетом расширения знаний и формирующегося опыта к старшему школьному возрасту часы на ряд предметов практического содержания увеличиваются.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными курсами и коррекционно-развивающими занятиями.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться общеобразовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с тяжелыми и множественными нарушениями развития на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Коррекционные курсы реализуются, как правило, в форме индивидуальных занятий. Выбор дисциплин коррекционно-развивающей направленности для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться образовательной организацией самостоятельно, исходя из особенностей развития обучающихся с умственной отсталостью и на основании рекомендаций ПМПК и индивидуальной программы реабилитации инвалида. Продолжительность коррекционного занятия варьируется с учетом психофизического состояния обучающегося до 25 минут.

Курсы коррекционно-развивающей области реализуются в рамках внеурочной деятельности.

Общий объем внеурочной деятельности составляет 10 часов в неделю (не более 1690 часов на I этапе обучения (1 - 4 и дополнительный класс), 1700 часов на II этапе обучения (5 - 9 класс) и 1020 часов на III этапе (10 - 12 класс) Из 10 часов внеурочной деятельности в неделю не менее 5 часов отводится на реализацию коррекционно-развивающей области.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является также неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации.

Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется общеобразовательной организацией в рамках общего количества часов, предусмотренных федеральным учебным планом.

Внеурочная деятельность направлена на развитие личности обучающегося средствами физического, нравственного, эстетического, трудового воспитания, а также на расширение контактов обучающихся с обычно развивающимися сверстниками и взаимодействие с обществом. Организация внеурочной воспитательной работы является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП и СИПР определяет образовательная организация.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию АООП.

## **Недельный учебный план АООП УО (вариант 2) обучающихся I доп., I - IV классов.**

Предметные области	Учебные предметы		Количество часов					Всего
		Классы	I доп.	I	II	III	IV	
Обязательная часть								
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация		3	3	3	2	2	13
2. Математика	Математические представления		2	2	2	2	2	10
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир		2	2	2	2	2	10
	Человек		2	2	2	2	2	10
	Домоводство		-	-	-	1	1	2
	Окружающий социальный мир		1	1	1	1	1	5
4. Искусство	Музыка и движение		2	2	2	2	2	10
	Изобразительная деятельность		3	3	3	3	3	15
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура		2	2	2	2	2	10
6. Технология	Труд (технология)		-	-	-	-	-	-
Итого			17	17	17	17	17	85
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			4	4	6	6	6	30
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)			21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность, в том числе			10	10	10	10	10	50
Коррекционные курсы:			6	6	6	6	6	30
1. Сенсорное развитие			2	2	2	2	2	10
2. Предметно-практические действия			1	1	1	1	1	5
3. Двигательное развитие			1	1	1	1	1	5
4. Альтернативная коммуникация			2	2	2	2	2	10
Внеурочная деятельность (по направлениям)			4	4	4	4	4	20
Спортивно-оздоровительное направление	Движение- есть жизнь		1	1	1	1	1	5

Проектная деятельность	Я умею	1	1	1	1	1	5
Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Рукотворный мир	1	1	1	1	1	5
Духовно-нравственное направление	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5

Общий объем учебной нагрузки составляет 3732 часа за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в 1 доп. и в 1 классе, 34 учебных недели со 2 по 4 класс).

### Недельный учебный план АООП УО (вариант 2) обучающихся V - IX классов.

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов					Всего
		Классы	V	VI	VII	VIII	
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	3	3	15
2. Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	10
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10
	Человек	2	1	1	1	-	5
	Домоводство	3	5	5	5	5	23
	Окружающий социальный мир	2	2	2	3	3	12
4. Искусство	Музыка и движение	3	2	2	2	2	11
	Изобразительная деятельность	3	3	3	-	-	9
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	3	2	2	2	2	11
6. Технология	Труд (технология)	-	2	2	4	5	13
<b>Итого</b>		23	24	24	24	24	119
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		6	6	6	6	6	30
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Внеурочная деятельность, в том числе		10	10	10	10	10	50
Коррекционные курсы:		4	4	4	4	4	20
1. Сенсорное развитие		1	1	1	1	1	5

2. Предметно-практические действия	1	1	1	1	1	5
3. Двигательное развитие	1	1	1	1	1	5
4. Альтернативная коммуникация	1	1	1	1	1	5
Внеурочная деятельность (по направлениям)	6	6	6	6	6	30

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5- дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

**Недельный учебный план ФАООП УО (вариант 2) обучающихся с НОДА V - IX классов.**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов					
		Классы					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2	2	2	2	2	10
Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	10
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	3	3	12
	Человек	2	1	1	1	-	5
	Домоводство (Самообслуживание)	5	7	7	7	7	33
	Окружающий социальный мир	2	2	2	3	3	12
Искусство	Музыка и движение	2	2	2	2	2	10
	Изобразительная деятельность	3	3	3	~		9
Технология	Профильный труд	-	2	2	4	5	13
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого		22	25	25	26	26	124
Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной неделе		7	5	5	4	4	25
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		30	30	30	30	30	149

Внеурочная деятельность:		10	10	10	10	10	50
- коррекционно-развивающая область: (индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие занятия)		5	5	5	5	5	25
- другие направления внеурочной деятельности		5	5	5	5	5	25
Спортивно- оздоровительное направление	Движение- есть жизнь	1	1	1	1	1	5
Проектная деятельность	Я умею	1	1	1	1	1	5
Художественно- эстетическая, творческая деятельность	Рукотворный мир	1	1	1	1	1	5
Духовно- нравственное направление	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Коммуникативное направление	Общение	1	1	1	1	1	5

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

### Календарный учебный график

1. Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу возможна организация и проведение занятий в рамках внеурочной деятельности.
2. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 дополнительном и 1 классе - 33 недели.
3. Начало учебного года 1 сентября. (Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день)
4. Окончание учебного года 26 мая. (Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день)
5. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.
6. Продолжительность учебных четвертей составляет: 1 четверть - 8 учебных недель (для 1 - 4 классов); 2 четверть - 8 учебных недель (для 1 - 4 классов); 3 четверть - 10 учебных недель

(для 2 - 4 классов), 9 учебных недель (для 1 классов и 1 дополнительных классов); 4 четверть - 8 учебных недель (для 1 - 4 классов).

7. Продолжительность каникул составляет:

по окончании 1 четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1 - 4 классов);

по окончании 2 четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней (для 1 - 4 классов);

дополнительные каникулы 9 календарных дней (для 1 классов и 1 дополнительных классов);

по окончании 3 четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1 - 4 классов);

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

8. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20 - 30 минут.

10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

11. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов и 1-х дополнительных - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

12. Обучение в 1 классе и 1 дополнительном классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут; предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

13. Занятия начинаются в 9.00 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

14. Занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

15. Календарный учебный график образовательной организации составляется с учетом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной

деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

## 16. Сроки проведения промежуточных аттестаций

Вид учебного периода	Сроки проведения промежуточной аттестации
1 четверть	Последняя неделя четверти
2 четверть	Последняя неделя четверти
3 четверть	Последняя неделя четверти
4 четверть	Последняя неделя четверти
Год	Последняя неделя учебного года

## 17. Регламентирование образовательного процесса в рамках внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность в 1-4-х классах организуется с предусмотренным временем на обед, но не ранее чем через 20 минут после основных занятий или за 20 минут до основных занятий.

### План внеурочной деятельности

Назначение плана внеурочной деятельности – психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. План внеурочной деятельности формируется образовательной организацией с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

План внеурочной деятельности МБОУ «Первомайская СОШ» является приложением к настоящей АООП.

#### 1. Пояснительная записка.

План внеурочной деятельности формируется МБОУ «Первомайская СОШ» с учетом особенностей развития и особых образовательных потребностей обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми и множественными нарушениями развития. Участникам образовательных отношений предоставляется право выбора направления и содержания учебных курсов.

#### 2. Основными задачами организации внеурочной деятельности:

- 1) поддержка всех видов деятельности обучающихся в достижении планируемых личностных результатов освоения программы общего образования, развитии их жизненной компетенции;
- 2) развитие навыков общения и коммуникации с окружающими;
- 3) формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни в доступных для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми и множественными нарушениями развития пределах;
- 4) расширение представлений об окружающем мире, повышение познавательной активности обучающихся с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- 5) развитие навыков совместной деятельности со взрослыми и сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде;
- 6) формирование культуры поведения.

3. Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающихся с учетом намеченных задач внеурочной деятельности и воспитательного процесса. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики.

При выборе направлений и отборе содержания обучения учитываются:

особенности МБОУ «Первомайская СОШ» (условия функционирования, тип образовательной организации, особенности, в том числе нозологические характеристики контингента, кадровый состав);

результаты диагностики уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;

возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательная связь с урочной деятельностью;

особенности информационно-образовательной среды МБОУ «Первомайская СОШ», национальные и культурные особенности региона, где находится образовательная организация.

4. Направления внеурочной деятельности и их содержательное наполнение:

1) Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие школьника, формирование навыков соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.

2) Проектная деятельность организуется в доступных для обучающихся пределах в процессе совместной деятельности по выполнению проектов, в том числе в сфере формирования бытовых навыков и навыков самообслуживания.

3) Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры общения.

4) Художественно-эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских (художественное творчество, театрализованная деятельность).

5) Информационная культура предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют навыки использования компьютерных технологий в доступных для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми и множественными нарушениями развития пределах.

6) Реабилитационная (абилитационная) деятельность направлена на преодоление ограничений жизнедеятельности обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми и множественными нарушениями развития.

5. Выбор форм организации внеурочной деятельности подчиняется следующим требованиям:

целесообразность использования данной формы для решения поставленных задач конкретного направления;

преобладание практико-ориентированных форм, обеспечивающих непосредственное участие обучающегося в практической деятельности;

учет специфики коммуникативной деятельности, которая сопровождает то или иное направление внеурочной деятельности.

6. К участию во внеурочной деятельности могут привлекаться организации и учреждения дополнительного образования, культуры и спорта. В этом случае внеурочная деятельность может проходить не только в помещении МБОУ «Первомайская СОШ», но и на территории другого учреждения (организации), участвующего во внеурочной деятельности.

При организации внеурочной деятельности непосредственно в МБОУ «Первомайская СОШ» в этой работе могут принимать участие все педагогические работники данной организации.

Внеурочная деятельность тесно связана с дополнительным образованием обучающихся в части создания условий для развития творческих интересов обучающихся, включения их в художественную, техническую, спортивную и другую деятельность. Объединение усилий внеурочной деятельности и дополнительного образования строится на использовании единых форм организации.

Координирующую роль в организации внеурочной деятельности выполняет, как правило, основной педагогический работник, ведущий класс, завуч, заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

7. Основные направления внеурочной деятельности.

1) Спортивно-оздоровительная деятельность

"Движение есть жизнь!"

Цель: формирование знаний обучающихся о здоровом образе жизни, развитие и стимуляция физической активности обучающихся, развитие двигательных способностей и мобильности, формирование негативного отношения к факторам, вредящим здоровью.

Форма организации: физкультурная секция: учебный курс адаптивной физической культуры.

2) Проектная деятельность

Возможные темы проектов:

"Я умею ..."

Цель: формирование социально значимых бытовых навыков; воспитание стремления к самостоятельности в доступных для обучающихся пределах; усвоение правил совместной деятельности.

Форма организации: курс занятий по социально-бытовой адаптации, тематические смены в школьном лагере.

3) Коммуникативная деятельность

"Общение"

Цель: развитие у обучающихся возможностей вербальной и невербальной коммуникации, развитие навыков использования вспомогательных средств и ассистивных технологий в коммуникативных целях.

Форма организации: факультативный курс занятий.

4) Художественно-эстетическая творческая деятельность.

"Рукотворный мир"

Цель: расширение знаний обучающихся об объектах рукотворного мира, формирование умений создавать предметы своими руками с использованием природного материала, развитие творческой активности, интереса, любознательности, воспитание трудолюбия и уважения к труду как к ценности.

Форма организации: творческие мастерские ("Природа и творчество", "Юные художники"); выставки творческих работ.

5) Духовно-нравственное направление

«Разговоры о важном»

Цель курса: формирование взглядов школьников на основе национальных ценностей через изучение центральных тем – патриотизм, гражданственность, историческое просвещение, нравственность, экология.

Содержание и виды деятельности обучающихся по всем направлениям плана адаптируется с учетом их особенностей и особых образовательных потребностей, реализуются в доступной для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми и множественными нарушениями развития форме.

### **Календарный план воспитательной работы.**

Календарный план воспитательной работы может быть реализован в рамках урочной и внеурочной деятельности.

МБОУ «Первомайская СОШ» вправе наряду с федеральным календарным планом воспитательной работы проводить иные мероприятия согласно рабочей программе воспитания, по ключевым направлениям воспитания и дополнительного образования детей.

Все мероприятия должны проводиться с учетом особенностей адаптированной основной образовательной программы, а также возрастных, физиологических и психоэмоциональных особенностей обучающихся.

Сентябрь:

1 сентября: День знаний;

3 сентября: День окончания Второй мировой войны, День солидарности в борьбе с терроризмом;

8 сентября: Международный день распространения грамотности; 10 сентября: Международный день памяти жертв фашизма.

Октябрь:

1 октября: Международный день пожилых людей; Международный день музыки;

4 октября: День защиты животных;

5 октября: День учителя;

25 октября: Международный день школьных библиотек; Третье воскресенье октября: День отца.

Ноябрь:

4 ноября: День народного единства;

8 ноября: День памяти погибших при исполнении служебных обязанностей сотрудников органов внутренних дел России;

Последнее воскресенье ноября: День Матери;

30 ноября: День Государственного герба Российской Федерации. Декабрь:

3 декабря: День неизвестного солдата; Международный день инвалидов; 5 декабря: День добровольца (волонтера) в России;

9 декабря: День Героев Отечества;

12 декабря: День Конституции Российской Федерации. Январь:

25 января: День российского студенчества;

27 января: День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады, День освобождения Красной армией крупнейшего «лагеря смерти» Аушвиц- Биркенау (Освенцима) - День памяти жертв Холокоста.

Февраль:

2 февраля: День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве;

8 февраля: День российской науки;

15 февраля: День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества;

21 февраля: Международный день родного языка; 23 февраля: День защитника Отечества.

Март:

8 марта: Международный женский день; 18 марта: День воссоединения Крыма с Россией 27 марта: Всемирный день театра. Апрель:

12 апреля: День космонавтики;

19 апреля: День памяти о геноциде советского народа нацистами и их пособниками в годы Великой Отечественной войны Май:

1 мая: Праздник Весны и Труда; 9 мая: День Победы;

19 мая: День детских общественных организаций России; 24 мая: День славянской письменности и культуры.

Июнь:

1 июня: День защиты детей; 6 июня: День русского языка; 12 июня: День России;

22 июня: День памяти и скорби; 27 июня: День молодежи. Июль:

8 июля: День семьи, любви и верности. Август:

Вторая суббота августа: День физкультурника;

22 августа: День Государственного флага Российской Федерации; 27 августа: День российского кино.

Календарный план воспитательной работы МБОУ «Первомайская СОШ» является приложением к настоящей АООП.

## 3.2. Система специальных условий реализации АООП УО

### Кадровые условия

МБОУ «Первомайская СОШ» укомплектовано кадрами, имеющими необходимую квалификацию для решения задач, определённых АООП НОО.

Кадровое обеспечение образовательной программы строится на основе социального заказа системы педагогического образования и соответствует требованиям к подготовке нового поколения педагогов, способных к инновационной профессиональной деятельности, обладающих высоким уровнем методологической культуры и сформированной готовностью к непрерывному процессу образования. Педагоги начальной школы МБОУ «Первомайская» имеют базовое образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины, и систематически занимаются научно- методической деятельностью; ряд из них являются победителями различных педагогических конкурсов. В педагогическом коллективе школы есть все необходимые специалисты: учителя- предметники, психолог-психолог, учитель-дефектолог, учитель-логопед, социальный педагог, педагог-библиотекарь, педагог дополнительного образования.

Одним из главных направлений работы с педагогическими кадрами является создание условий для непрерывного образования и повышения квалификации. Высокий профессиональный уровень педагогов обеспечивают курсы повышения квалификации, работа над темами по самообразованию, семинары и педагогические советы, участие педагогов в профессиональных конкурсах.

Эффективной формой повышения педагогического мастерства внутри школы являются методические недели и месячники. В соответствии с планом методической работы школы, в целях совершенствования уровня профессиональной подготовки и педагогического мастерства учителей в каждом учебном году проводятся предметные недели. Коллектив творческий, стабильный, дружный, активный, направлен на деятельность приоритетных направлений образовательного учреждения. В течение 3-х последних лет в школу пришло много молодых специалистов. Гармоничное сочетание зрелых, опытных педагогов с молодыми, начинающими учителями приобретает особое значение. Ряд задач, связанных с модернизацией процесса образования (информатизация, социализация обучающихся в плане овладения ими ключевыми компетенциями в сфере современной рыночной экономики) оптимально решают молодые специалисты. С другой стороны ценностные подходы к образованию лучше реализуют более опытные учителя, незараженные избыточным прагматизмом. В силу глубоко укорененных жизненных и педагогических установок предшествующего опыта они больше нацелены на оказание помощи обучающимся с ограниченными возможностями здоровья и потому более успешны в решении задач дифференциации и интеграции обучения.

#### Кадровое обеспечение реализации АООП УО вариант 2:

Категория работников	Подтверждение уровня квалификации документами об образовании	Подтверждение уровня квалификации результатами аттестации	
		Соответствие занимаемой должности (%)	Квалификационная категория (%)
Педагогические работники	100%	20	80%

Руководящие работники	100%	-	100%
Иные работники	100%	20%	80%

Описание кадровых условий реализации АООП УО вариант 2

Должность	Должностные обязанности	Количество работников в школе		Уровень квалификации работников ОУ	
		требу-	имеется	Требования к уровню квалификации	Фактический
руководитель образовательного учреждения	обеспечивает системную образовательную и административно-хозяйственную работу образовательного учреждения	1	1	высшее профессиональное образование по направлениям подготовки «Государственное и муниципальное управление», «Менеджмент», «Управление персоналом» и стаж работы на педагогических должностях не менее 5 лет либо высшее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование в области государственного и муниципального управления или менеджмента и экономики и стаж работы на педагогических	соответствует
заместитель руководителя (заместители по УВР, и ВР)	координирует работу преподавателей, разработку учебно-методической и иной документации. Обеспечивает совершенствование методов организации образовательного процесса. Осуществляет контроль за качеством образовательного процесса	2	2	высшее профессиональное образование по направлениям подготовки «Государственное и муниципальное управление», «Менеджмент», «Управление персоналом» и стаж работы на педагогических должностях не менее 5 лет либо высшее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование в области государственного и муниципального управления или менеджмента и экономики и стаж работы на педагогических или руководящих должностях не менее 5 лет	соответствует

Совет- ник ди- ректора по вос- пиатнию и взаи- модей- ствию с детскими обществе- нными организац- иями	В соответствии с разработан- ной должност- ной инструк- цией	1	1	В связи с отсутствием квалификацион- ной характеристики по новой должно- сти "советник директора по воспита- нию и взаимодействию с детскими об- щественными объединениями" в раз- деле "Квалификационные характери- стики должностей работников образо- вания" Единого квалификационного справочника должностей руководите- лей, специалистов и служащих, утвер- жденного приказом Минздравсоцраз- вития России от 26.08.2010 г. N 761н, конкретный вид поручаемой работ- нику работы по должности "советник директора по воспитанию и взаимо- действию с детскими общественными объединениями" в трудовом договоре с работником может быть определен на основе двух трудовых функций "Организация воспитательной дея- тельности в образовательной органи- зации" и "Организация взаимодей- ствия с детскими общественными объ- единениями", которые предполагается установить актуализируемым профес-	соответствует
учитель	осуществляет обучение и воспитание  обучающихся, способствует формированию общей культуры лич- ности, социа- лизации, осо- знанного вы- бора и освое- ния образова-	2	2	высшее профессиональное образова- ние или среднее профессиональное об- разование по направлению подготовки  «Образование и педагогика» или в об- ласти, соответствующей преподавае- мому предмету, без предъявления тре- бований к стажу работы либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образова- ние и дополнительное профессиональ- ное образование по направлению дея- тельности в образовательном учре- ждении без предъявления требований к	соответствует

социальный педагог	осуществляет комплекс мероприятий по воспитанию, образованию, развитию и социальной защите личности в учреждениях, организациях и по месту жительства обучающихся	1	1	высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки «Образование и педагогика», «Социальная педагогика» без предъявления требований к стажу работы	соответствует
педагог-психолог	осуществляет профессиональную деятельность, направленную на сохранение психического, соматического и социального благополучия обучающихся	1	1	высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование по направлению подготовки «Педагогика и психология» без предъявления требований к стажу работы либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению подготовки «Педагогика и психология» без предъявления тре-	соответствует
педагог дополнительного образования	осуществляет дополнительное образование обучающихся в соответствии с образовательной программой, развивает их разнообразную творческую де-	1	1	высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование в области, соответствующей профилю кружка, секции, студии, клубного и иного детского объединения, без предъявления требований к стажу работы либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению «Образование и педагогика» без предъявления	соответствует

Педагог-библиотекарь	обеспечивает доступ обучающихся к информационным ресурсам, участвует в их духовно-нравственном воспитании, профориентации и социализации, содействует формированию информационной ком-	1	1	высшее или среднее профессиональное образование по специальности «Библиотечно-информационная деятельность».	соответствует
учитель-логопед	Осуществляет работу, направленную на максимальную коррекцию недостатков в развитии обучающихся, воспитанников с	1	1	Высшее профессиональное образование в области дефектологии без предъявления требований к стажу работы.	соответствует
учитель-дефектолог	Осуществляет работу, направленную на коррекцию недостатков в развитии обучающихся, воспитанников с нарушениями	1	1	Высшее профессиональное образование в области дефектологии без предъявления требований к стажу работы.	соответствует

Формами повышения квалификации являются: стажировки, участие в конференциях, обучающих семинарах и мастер-классах по отдельным направлениям реализации основной образовательной программы, дистанционное образование, участие в различных педагогических проектах, создание и публикация методических материалов.

При оценке качества деятельности педагогических работников учитывается:

- востребованность услуг учителя (в том числе внеурочных) учениками и их родителями (законными представителями);

- использование учителями современных педагогических технологий, в том числе ИКТ и здоровьесберегающих;
- участие в методической и научной работе;
- распространение передового педагогического опыта;
- повышение уровня профессионального мастерства;
- работа учителя по формированию и сопровождению индивидуальных образовательных траекторий обучающихся;
- руководство проектной деятельностью обучающихся;
- взаимодействие со всеми участниками образовательных отношений.

### **Финансовые условия**

Финансовое обеспечение реализации программы опирается на исполнение расходных обязательств, обеспечивающих конституционное право граждан на общедоступное получение бесплатного общего образования. Объем действующих расходных обязательств отражается в задании учредителя по оказанию государственных (муниципальных) образовательных услуг в соответствии с требованиями ФГОС образования обучающихся с УО.

Финансово-экономическое обеспечение образования лиц с ОВЗ опирается на п.2 ст.

99 Федерального закона от 29.12.2012 г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

Финансирование АООП для обучающихся с УО осуществляется в соответствии с затратами на реализацию специальных (материально-технических и кадровых) условий. Финансирование коррекционно-развивающей области должно осуществляться в объеме, предусмотренном действующим законодательством.

Финансовые условия реализации программы должны:

- обеспечивать общеобразовательной организации возможность исполнения требований стандарта;
- обеспечивать реализацию обязательной части адаптированной программы и части, формируемой участниками образовательного процесса вне зависимости от количества учебных дней в неделю;
- отражать структуру и объем расходов, необходимых для реализации адаптированной программы и достижения планируемых результатов, а также механизм их формирования. Структура расходов на образование включает:
  - Образование ребенка на основе АООП.
  - Сопровождение ребенка в период его нахождения в общеобразовательной организации.
  - Консультирование родителей и членов семей по вопросам образования ребенка.
  - Обеспечение необходимым учебным, информационно-техническим оборудованием и учебно-дидактическим материалом.

Финансирование государственной (муниципальной) услуги рассчитывается с учетом рекомендаций ПМПК, ИПР инвалида, школьного психолого-педагогического консилиума в соответствии с кадровыми и материально-техническими условиями реализации АООП УО, требованиями к наполняемости классов в соответствии с СанПиН. Учитывается то, что внеурочная деятельность включает обязательные индивидуальные и фронтальные занятия «Коррекционно-развивающей области» (в учебном плане количество часов на индивидуальные занятия указывается на одного обучающегося, на фронтальные занятия - на класс).

При расчете нормативных затрат на оплату труда и начисления на выплаты по оплате труда учитываются затраты на оплату труда только тех работников, которые принимают непосредственное участие в оказании соответствующей государственной (муниципальной) услуги

(вспомогательный, технический, административно- управленческий и т.п. персонал не учитывается).

Нормативные затраты на оплату труда и начисления на выплаты по оплате труда рассчитываются как произведение средней стоимости единицы времени персонала на количество единиц времени, необходимых для оказания единицы государственной (муниципальной) услуги, с учетом стимулирующих выплат за результативность труда. Стоимость единицы времени персонала рассчитывается исходя из действующей системы оплаты труда, с учетом доплат и надбавок, установленных действующим законодательством, коэффициента и процентной надбавки к заработной плате, установленных законодательством.

### **Материально-технические условия**

Материально-техническое обеспечение школьного образования обучающихся с УО отвечает их особым образовательным потребностям.

В связи с этим в структуре материально-технического обеспечения процесса образования обучающихся отражена специфика к:

организации пространства, в котором обучается слабослышащий и позднооглохший обучающийся;

организации временного режима обучения;

обеспечению условий для организации обучения и взаимодействия специалистов, их сотрудничества с родителями (законными представителями) обучающихся;

специальным учебникам, специальным рабочим тетрадям, специальным дидактическим материалам

Требования к материально-техническому обеспечению ориентированы на всех участников процесса образования. Это необходимостью дифференциации и индивидуализации процесса образования обучающихся с УО

Предусматривается материально-техническая поддержка, в том числе *сетевая*, процесса координации и взаимодействия специалистов разного профиля, вовлечённых в процесс образования, родителей (законных представителей) обучающегося.

Временной режим образования обучающихся с УО (учебный год, учебная неделя, день) устанавливается в соответствии с действующим законодательством в области образования, а также локальными актами школы.

Технические средства обучения (включая специализированные компьютерные инструменты обучения, мультимедийные средства) дают возможность удовлетворить особые образовательные потребности обучающихся с УО, способствуют мотивации учебной деятельности, развивают познавательную активность обучающихся.

Учет особых образовательных потребностей обучающихся обуславливает необходимость использования специальных учебников, соответствующих уровню их интеллектуального развития. Для закрепления знаний, полученных на уроке, а также для выполнения практических работ, необходимо использование рабочих тетрадей на печатной основе.

Специальный учебный и дидактический материал, отвечает особым образовательным потребностям обучающихся.

Особые образовательные потребности обучающихся требуют специального подбора учебного и дидактического материала, позволяющего эффективно осуществлять процесс обучения по всем предметным областям.

При освоении практики общения с окружающими людьми в рамках предметной области "Язык и речевая практика" используется разнообразный предметный и изобразительный дидактический материал, иллюстрирующий природный и социальный окружающий мир; вербальные и невербальные средства коммуникации включая электронные, в т. ч. компьютерные устройства и соответствующее программное обеспечение.

При освоении предметной области "Математика" используется разнообразный дидактический материал в виде предметов различной формы, величины, цвета; изображений предметов, людей, объектов природы, цифр; оборудование, позволяющее выполнять упражнения на сортировку, группировку различных предметов, их соотнесения по определенным признакам; программное обеспечение для персонального компьютера, с помощью которого выполняются упражнения по формированию доступных математических представлений; калькуляторы и другие средства.

При формировании доступных представлений о мире и практики взаимодействия с окружающим миром в рамках содержательной области "Окружающий мир" используются традиционные дидактические средства, с применением видео, проекционного оборудования, Интернет-ресурсов и печатных материалов. Обогащению опыта взаимодействия с окружающим миром способствует непосредственный контакт обучающихся с миром живой природы (растительным и животным). В качестве средств обучения выступают комнатные растения и другие объекты на прилегающей к организации территории.

При формировании представлений о себе, своих возможностях в ходе освоения предметной области "Окружающий мир" используются средства, расширяющие представления и обогащающие жизненный опыт обучающихся. В школе имеются необходимые материалы и оборудование, позволяющее обучающимся осваивать навыки самообслуживания, доступной бытовой деятельности. В содержательной области используется широкий спектр демонстративного учебного материала (фото, видео, рисунков), тематически связанный с жизнью общества.

Специальный учебный и дидактический материал для образования обучающихся в области "Искусство". При освоении практики изобразительной деятельности, художественного ремесла и художественного творчества используются специфические инструменты (ножницы, кисточки и других), позволяющие ребенку овладевать отдельными операциями в процессе совместных действий с взрослым.

На занятиях музыкой и театром обучающиеся используют доступные музыкальные инструменты (маракас, бубен, барабан и другие), театральные реквизит.

Предметная область "Физическая культура" должна обеспечивать обучающимся возможность физического самосовершенствования даже если их физический статус значительно ниже общепринятой нормы. Для этого оснащение спортивного зала предусматривает инвентарь для подвижных игр и т. п.

С учетом того, что подготовка обучающихся к трудовой деятельности в рамках предметной области "Технология" начинается с формирования у них элементарных действий с материалами и предметами, для обучения необходимы разнообразные по свойствам и внешним признакам материалы, игрушки, заготовки, различные инструменты, соответствующие профилю труда, включая оборудование и прочие предметы. По мере накопления опыта предметно-практической деятельности диапазон формируемых действий постепенно расширяется, увеличивается время их выполнения и меняются их качественные характеристики. Постепенно формируемые действия переходят в разряд трудовых операций.

Материально-техническое обеспечение коррекционных курсов включает технические средства, в том числе электронные, специальное программное обеспечение, предназначенное для коррекции и развития движения, коммуникации, познавательной деятельности, сенсомоторных действий. Для обеспечения занятий по сенсорному развитию необходимы наборы средств, воздействующих на различные анализаторы и вызывающих положительные реакции обучающихся на окружающую действительность. Для формирования предметно-практических действий необходимы разнообразные по свойствам и внешним признакам материалы, игрушки

и прочие предметы. Двигательное развитие происходит с использованием разнообразного спортивного оборудования и инвентаря.

### **Оснащение кабинета логопеда**

- печатные пособия: учебники по русскому языку и чтению; кассы букв и слогов; разрезные азбуки; альбом с предметными и сюжетными картинками; картинные лото; альбомы с картинками для исследования произношения звуков;
- мебель и оборудование: парты, стол, стул, шкаф для пособий, классная доска, зеркала (настенное, настольное, для индивидуальной работы), стенные часы, настольная лампа, умывальник, мыло, полотенце;
- специальное оборудование: логопедические зонды; спирт, вата;
- игры и игрушки: настольные игры (кубики, мозаики, лото); игрушки, предназначенные для развития дыхания; наборы игрушек, предназначенные для развития и обогащения словарного запаса;
- технические средства обучения: компьютер с программным обеспечением; проектор; магнитная доска; экран.

### **Оснащение кабинета психолога**

- учебный материал: методики с необходимым стимульным материалом для диагностики познавательной и эмоциональной сфер, личности, поведения; методики с необходимым оснащением для проведения психокоррекционной работы по отдельным направлениям;
- мебель и оборудование: стол и стул для психолога; шкаф для пособий и техники; рабочие места для детей;
- технические средства обучения;
- игрушки и игры: мячи, куклы, пирамиды, кубики; настольные игры;
- набор материалов для детского творчества (строительный материал, пластилин, краски, цветные карандаши, фломастеры, бумага, клей и т.д.).

**Информационное обеспечение** включает необходимую нормативную правовую базу образования обучающихся с УО и характеристики предполагаемых информационных связей участников образовательных отношений.

Информационно-методическое обеспечение реализации АООП для обучающихся с УО направлено на обеспечение широкого, постоянного и устойчивого доступа для всех участников образовательных отношений к любой информации, связанной с реализацией программы, планируемыми результатами, организацией образовательного процесса и условиями его осуществления.

Информационно-методическое обеспечение образовательного процесса включают:

- необходимую нормативную правовую базу образования обучающихся с УО;
- характеристики предполагаемых информационных связей участников образовательных отношений;
- получения доступа к информационным ресурсам, различными способами (поиск информации в сети интернет, работа в библиотеке и др.), в том числе к электронным образовательным ресурсам, размещенным в федеральных и региональных базах данных;
- возможность размещения материалов и работ в информационной среде школы (статей, выступлений, дискуссий, результатов экспериментальных исследований).

**Учреждение располагает следующей материально-технической базой:**

Учебно-материальная база, соответствует требованиям СанПиН.

Учебные кабинеты – 16
Компьютерный класс – 1
Столярные мастерские – 1

Столовая – 1
Спортивный зал – 1
Футбольное поле – 1
Баскетбольная площадка – 1
Тренажерный зал – 1
Кабинет педагога-психолога –1
Кабинет социального педагога – 1
Кабинет учителя-логопеда –1
БИЦ– 1
Кабинет педагога – дефектолога - 1

### Контроль за состоянием системы условий реализации АООП УО (вариант 2)

В ходе создания системы условий реализации АООП образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) проводится мониторинг с целью ее управления. Оценке подлежат психолого-педагогические, финансовые, материально-технические условия, учебно-методическое и информационное обеспечение; деятельность педагогов в реализации психолого-педагогических условий, ресурсов ОУ.

Для оценки используется определенный набор показателей

Объект контроля	Содержание контроля	Методы отбора информации	Сроки проведения	Ответственный
Кадровые условия реализации АООП	Проверка укомплектованности ОУ педагогическими, руководящими и иными работниками	Изучение документации	Июль-август	директор
	Установление соответствия уровня квалификации и иных работников ОУ требованиям ЕКС должностей, профстандартам	Управленческий аудит	При приеме на работу	директор
	Проверка обеспеченности непрерывности профессионального развития педагогических работников ОУ	Изучение документации (наличие документа о прохождении КПК, ИП)	В течение года	Зам. директора

Психолого-педагогические условия реализации АООП	Проверка степени освоения педагогами повышения квалификации (знание материалов ФГОС)	собеседование	август	Зам.директора
	Оценка достижения обучающимися планируемых результатов	Анализ выполнения комплексной работы	В течение года	Зам. директора
Финансовые условия реализации АООП	Проверка условий финансирования реализации АООП	Информация для отчета	В течение года	Директор, бухгалтер
	Проверка обеспечения реализации обязательной части АООП и части, формируемой участниками образовательных отношений	Информация о прохождении программного материала	В течение года	Директор, бухгалтер
Материально-технические условия реализации АООП	Проверка соблюдения санитарно-гигиенических норм, санитарно-бытовых условий, пожарной и электробезопасности, требований охраны труда, своевременных сроков и необходимых объемов текущего и капитального ремонта	Информация для подготовки ОУ к приему	В течение года	Директор,
	Проверка наличия доступа обучающихся с УО (Вариант 2) к объектам инфраструктуры ОУ	информация	В течение года	Директор,

Информационно-методические условия реализации АООП	Проверка наличия учебников, учебно-методических пособий и дидактических материалов, наглядных пособий	информация	В течение года	Библиотекарь, зам. директора
	Проверка обеспеченности доступа для всех участников образовательных отношений к информации, связанной с реализацией АООП, планируемыми результатами, организацией ОП и условиями его осуществления	информация	В течение года	Зам. директора, библиотекарь
	Обеспечение учебниками и (или) учебниками с электронными приложениями, являющимися их составной частью, учебно-методической литературой и материалами по всем учебным предметам АООП	информация	В течение года	Зам. директора, библиотекарь
	Обеспечение фондом дополнительной литературы (детская художественная и научно-популярная литература, справочно-библиографические и периодические издания, сопровождающие реализация АООП	информация	В течение года	Зам. директора, библиотекарь

	Обеспечение учебно-методической литературой и материалами по всем курсам внеурочной деятельности, реализуемым в ОУ	информация	В течение года	Зам.директора, библиотекарь
--	--	------------	----------------	--------------------------------